

Bildungsprogramm 2012

Aus-, Fort- und Weiterbildungen
Seminare und Tagungen



Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Westfalen-Lippe e. V.
Institut für Bildung und Kommunikation
Fachbereich Gesundheit und Soziales
Sperlichstr. 27
48151 Münster

Fachbereichsleiter: Thomas Potthoff
Sachbearbeiterin: Elke Schulz

Titelfoto: DRK-Institut für Bildung und Kommunikation / Eingangsbereich
Telefon: 0251-9739.191 (Frau Schulz) oder 229 (Herr Potthoff)
Telefax: 0251-9739.215
Internet: www.drk-bildungsinstitut.de
E-Mail: elke.schulz@drk-westfalen.de oder thomas.potthoff@drk-westfalen.de

1	Inhaltsverzeichnis
2 - 3	Hinweise zum Fachbereich Gesundheit und Soziales
4 - 5	Organisatorische Hinweise
6 -9	Arbeits- und Vermittlungstechniken
10 - 19	Mensch im Alter
20 - 22	Familienbildung
23- 32	Gesundheitstraining
33 - 57	Bewegung bis ins Alter
58	Pflege
59	Seniorenerholung
60- 62	Terminübersicht
63 - 64	Kooperationspartner

Hinweise zum
DRK - Institut für Bildung und Kommunikation
- Fachbereich Gesundheit und Soziales -

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen mit diesem Programmheft den Arbeitsplan des Fachbereiches Gesundheit und Soziales für das Jahr 2012 an die Hand geben zu können. Unser Angebot ist erneut noch vielfältiger geworden - auch aufgrund interessierter Nachfragen und Anregungen aus dem Kreis unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wofür wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken möchten.

Für die, die erstmals Bekanntschaft mit unserer Einrichtung machen, einige Worte zum Fachbereich Gesundheit und Soziales:

Der Fachbereich Gesundheit und Soziales ist eine vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen seit 1982 anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung mit überregionalem Einzugsgebiet. Sie ist dem Deutschen Roten Kreuz – Landesverband Westfalen-Lippe e. V. - nachgeordnet und steht allen innerhalb und außerhalb des Roten Kreuzes offen, die sich persönlich in ihrem gesellschaftlichen Engagement weiterentwickeln möchten.

Unsere Arbeit ist zwei Traditionslinien verpflichtet: zum einen der Gesundheitsförderung und sozialen Arbeit, zum anderen dem humanitären Anliegen der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmombewegung.

Der Aufbau von sozialen Netzen (z. B. Nachbarschaftshilfe, Stadtteiltreffs und Begegnungsstätten - Quartiersarbeit) sowie die Unterstützung der Selbständigkeit und der Gesundheit von Menschen auch in schwierigen persönlichen oder sozialen Situationen sind besondere Herausforderungen der Gegenwart. Unsere Weiterbildungen richten sich daher an Menschen, die sich diesen Aufgaben stellen und sich auf ein Engagement in verschiedenen Feldern der sozialen Arbeit vorbereiten wollen. Darüber hinaus besteht im Rahmen von Fortbildungen die Möglichkeit, das eigene Handeln zu

reflektieren und Anregungen für die Arbeit zu bekommen.

International ist es wesentliche Aufgabe des Roten Kreuzes, gegenseitiges Verständnis, Freundschaft, Zusammenarbeit und dauerhaften Frieden zwischen den Völkern zu fördern und selbst in extremen Situationen der Menschlichkeit Geltung zu verschaffen – wesentlicher Bestandteil ist der wertschätzende, respektvolle Umgang miteinander, die Umsetzung einer wertschätzenden Kommunikation in Einzelgesprächen und in der Arbeit mit Gruppen, schon hier werden die Grundlagen für Freundschaften und Frieden gelegt.

Weitere Themen, die der Fachbereich *Gesundheit und Soziales* aufgreift, liegen im Themenfeld *Kinder und Familie*. Die Fortbildungen sind vornehmlich für ‚*Kita-Mitarbeiterinnen und Kita-Mitarbeiter*‘. Das gesonderte Programmheft kann direkt bei der zuständigen pädagogischen Mitarbeiterin des Fachbereiches Frau Kirk unter der Tel.Nr.: 0251/9739-116 (vormittags) bezogen werden.

Seit 2009 ist das DRK-Institut für Bildung und Kommunikation sowohl nach DIN ISO 9001 : 2008 als auch gemäß AZWV (Anerkennung und Zulassungsverordnung Weiterbildung) der Arbeitsagenturen in Deutschland durch den TÜV Rheinland zertifiziert.

Für das Jahr 2012 glauben wir auch dank Ihrer Anregungen wieder interessante Weiterbildungsprogramme zusammengestellt zu haben und heißen Sie auf unseren Veranstaltungen herzlich willkommen.

Organisatorische Hinweise

Informationen:

... erhalten Sie während unserer Bürozeiten:

Mo – Do 9:00 – 16:00 Uhr,

Fr 9:00 – 13:30 Uhr.

Bitte wenden Sie sich an Frau Schulz oder Herrn Potthoff, wenn Sie Fragen organisatorischer oder inhaltlicher Art zur Bildungsarbeit des Fachbereiches Gesundheit und Soziales haben

Telefon : 0251/9739-191 (Frau Schulz)

0251/9739-229 (Herr Potthoff)

Neuer Service !!

Mi 17:00 – 20:00 Uhr Info / Beratung unter - 229

Ihre Anmeldung:

... ausschließlich schriftlich an das

DRK-Institut für Bildung und Kommunikation

Fachbereich Gesundheit und Soziales

Sperlichstraße 27

48151 Münster

Telefax : 0251/9739-215.

oder

per e-mail : elke.schulz@drk-westfalen.de

thomas.pothhoff@drk-westfalen.de

Grundsätzlich empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Dies erleichtert Ihnen und uns die Planung.

Unsere Antwort:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sagen wir Ihnen in der Anmeldebestätigung einen Platz fest zu, erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn von uns eine schriftliche Einladung mit Anreisebeschreibung.

Sollte unser Angebot schon ausgebucht sein, nehmen wir Sie gerne auf die Warteliste oder

	<p>bieten Ihnen die Teilnahme an einer später ange-setzten Veranstaltung an. Um unsere Veranstaltungen finanziell vertretbar durchföhren zu können, sind wir an die Mindestteilnehmerzahl 10 gebunden. Sollten sich einmal weniger als 10 Teilnehmer/innen für eine Veranstaltung entscheiden, erhalten Sie von uns ca. 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine schriftliche Absage. Wir bitten um Verständnis.</p>
Teilnahmebeiträge:	<p>..... sind jeweils aus den Veranstaltungsaus-schreibungen ersichtlich. Die Teilnahmebeiträge verstehen sich incl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung, wobei Sie in einem Einzelzimmer mit eigenem Bad untergebracht sind. Leitfäden, Arbeitshilfen und Reader berechnen wir Ihnen zusätzlich. Den Teilnahmebeitrag stellen wir Ihnen nach Ihrer Veranstaltungsteilnahme in Rechnung.</p>
"AWbG":	<p>Eine Freistellung nach dem "AWbG" (Arbeitneh-merweiterbildungsgesetz) können Arbeitneh-mer/innen bei den Veranstaltungen mit dem Zu-satz "Veranstaltung nach dem AWbG" in An-spruch nehmen. Informationen lassen wir Ihnen gerne zukommen.</p>
"*" :	<p>Weiterbildungsveranstaltungen, die mit "*" ge-kennzeichnet sind, entsprechen den im 'Gesetz zur Modernisierung der Weiterbildung' unter § 11.2 gefassten förderungsfähigen Kernberei-chen.</p>
Zertifikate :	<p>ISO 9001 : 2008 und § 10 AZWV durch die Zertifizierungsstelle der TÜV Rheinland Cert GmbH</p>



Themenbereich:	Arbeits- und Vermittlungstechniken
Veranstaltungsart:	Seminar * -Veranstaltung nach dem AWbG-
Veranstaltungstitel:	Methodik der Gruppenarbeit "Gruppen dynamisch leiten - als Moderator/ in sicher auftreten"
Inhalt:	<p>Wer Gruppen und Kurse, Arbeitsgemeinschaften und Gesprächsrunden leitet und begleitet, weiß, dass diese Aufgabe nicht selten hohe Anforderungen stellt: effektiv planen, Stimmungen erkennen, Meinungsunterschiede auffangen und berücksichtigen, Konflikte moderieren ... und bei allem sicher und authentisch auftreten.</p> <p>Frei nach dem Motto: „Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen“, ist man gut beraten, wenn man gerade als pädagogischer Laie oder noch unerfahrene Leitungskraft Hilfen und Tipps erarbeitet, um Überforderungen, Lampenfieber und persönlicher Unsicherheit in der Gruppenarbeit entgegenzuwirken.</p> <p>Das Seminar zeigt Möglichkeiten auf, Leitungs- und Moderationsaufgaben gezielt zu planen und die Umsetzung sicher zu begleiten. Es legt den Schwerpunkt auf das persönliche Auftreten der Leitung – auch im Konfliktfall.</p> <p>Das Seminar stellt Wege für Kursleiter/-innen u.a. Leitungskräfte vor, die helfen</p> <ul style="list-style-type: none">• eigene Stärken und Schwächen im Leitungsverhalten zu erkennen und produktiv zu nutzen und/oder zu bearbeiten• sicherer vor (großen) Gruppen, in schwierigen Gesprächen und oder wichtigen Sitzungen aufzutreten <p>Bedürfnisse, Stimmungen und Erwartungen von Teilnehmern/-innen einzufangen und im eigenen Verhalten zu berücksichtigen</p>

Zielgruppe:	Menschen, die ehren- oder nebenamtlich oder hauptberuflich Kurse leiten oder sich in Programmen zur sozialen Arbeit engagieren und dort Gruppen leiten	
Referent:	Ulrich Paul Rhein, Diplom Sozialpädagoge	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. AV 306	Termin 20. - 22.04.2012	Anmeldeschluss 20.03.2012

Themenbereich:	Arbeits- und Vermittlungstechniken
Veranstaltungsart:	Seminar * -Veranstaltung nach dem AWbG-
Veranstaltungstitel:	Methodik der Gruppenarbeit „Moderation des Konflikts - eine besondere Leitungsaufgabe“
Inhalt:	<p>Gruppe zu (er)leben kann eine sehr schöne Erfahrung sein – wenn die beteiligten Menschen sich aufeinander einstellen können.</p> <p>Das gelingt keineswegs immer von ganz alleine. Denn wo Menschen zusammen kommen, entstehen fast naturgemäß auch Konflikte – kleinere Differenzen, die im alltäglichen Umgang Kräfte aufreiben können oder auch größere Probleme, die sogar ein Auseinanderbrechen der Gemeinschaft heraufbeschwören können.</p> <p>Teilnehmer/-innen von Veranstaltungen oder Mitglieder von Gruppen haben unterschiedliche Charaktere, Erfahrungen und Interessen. Das gilt für fachliche wie auch gruppendynamische Aspekte. Für die Leitung ist hier eine besondere Moderationsaufgabe angezeigt: Strukturen aufdecken, Brücken bauen, Interessen vermitteln.</p> <p>Im Konflikt nicht alleine unliebsame Störung zu sehen, sondern auch eine Chance, um Menschen und Gruppen besser kennen zu lernen und ihre Schaffenskraft darauf aufbauend zu fördern, ist gleichzeitig eine spannende Leitungsqualität.</p> <p>Das Seminar unterstützt Ihre Bemühungen, Konfliktpotentiale in Gruppen besser zu erkennen und gezielter aufzugreifen. Es zeigt Wege auf, bestehende Konflikte, z.B. zwischen Teilnehmern/-innen eines Kurses oder zwischen verschiedenen Leitungskräften, zu entschärfen und kreativ zu lösen.</p>

	Methoden:	
	<ul style="list-style-type: none">* Erfahrungsaustausch, z. T. spielerische Problemanalysen in Kleingruppen* Kommunikationsübungen, Moderationstrainings* Kennenlernen von Ideen und theoretischen Ansätzen zur Gruppenarbeit	
Zielgruppe:	Menschen, die ehren- oder nebenamtlich oder hauptberuflich Kurse leiten oder sich in Projekten engagieren und Gruppen leiten	
Referent:	Ulrich Paul Rhein, Diplom Sozialpädagoge	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. AV 309	Termin 21.09. - 23.09.2012	Anmeldeschluss 21.08.2012

Themenbereich:	Mensch im Alter	
Veranstaltungsart:	Sommerschule* in der Alten(bildungs)arbeit -Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Sommerschule 2012 <i>"Keine Zeit für's Altersheim"</i>	
Inhalt:	<p>Wir freuen uns, sie in diesem Jahr auf die mittlerweile achtzehnte Sommerschule aufmerksam machen zu können. Mit viel Elan und Freude hat das Vorbereitungsteam erste Ideen zur inhaltlichen Gestaltung entwickelt. Das Thema ist spannend, vielfältig und bietet viel Raum sinnvolle Aktivitäten zusammenzutragen, erlebnisvoll aufzubereiten, um diese dann für sich persönlich, aber auch für die Mitmenschen zu Hause, in der Nachbarschaft, im Quartier oder im Verein, im Verband zu leben.</p> <p>Bitte beachten Sie weitere Ausschreibungen zur Veranstaltung.</p> <p>Ein ausführlicher Veranstaltungsprospekt kann ab Mai 2012 im Büro des Fachbereiches Gesundheit und Soziales angefordert werden.</p>	
Zielgruppe:	Ehren-, neben- und hauptamtliche Mitarbeiter/innen in der Altenhilfe und der sozialen Arbeit aus Brandenburg, Westfalen-Lippe und anderen Bundesländer	
Teilnahmebeitrag :	€ 130,-	
Veranstaltungsort :	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr. MA 308	Termin 15. - 19.08.2012	Anmeldeschluss 15.07.2012

Themenbereich:	Mensch im Alter	
Veranstaltungsart:	Seminar	
Veranstaltungstitel:	„Der Erfahrbare Atem“	
Inhalt:	<p>Der eigene Atem ist unsere Lebensgrundlage. Er kommt und geht, ohne dass er uns bewusst wird. Bei dieser unbewussten, lebenserhaltenden Art zu atmen, setzt der „Erfahrbare Atem“ an. Hier lernen wir den natürlichen Atem in seiner Vielfalt und Lebendigkeit kennen : Atem bewegt!</p> <p>Einfache Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen beleben den Atem auf verschiedene Weise. Verspannungen lösen sich und Fehlhaltungen werden korrigiert. Die Atemtherapie hilft, die rechte Weise des Atems wiederherzustellen und mit sich selbst in Einklang zu kommen. Gelassenheit und Freude stellen sich ein.</p> <p><u>Hauptziele der Atemarbeit:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der Atemqualität • Auflösen von Verspannungen und Fehlhaltungen • Beweglichkeit, Kraft und Präsenz • Innere Ruhe und Entspannung 	
Zielgruppe:	Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren	
Referentin:	Frau Blom-Lahme (Atemtherapeutin / nach Prof. I. Middendorf)	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. MA 314	Termin 16.11. - 18.11.2012	Anmeldeschluss 16.10.2012

Themenbereich:	Mensch im Alter	
Veranstaltungsart:	Seminar	
Veranstaltungstitel:	Gedächtnistraining	
Inhalt:	<p>„Menschen mit Demenz“</p> <p>Menschen, <i>die an</i> einer Demenzerkrankung <i>leiden</i>, sind erschüttert über die Diagnose, verunsichert und suchen Wege der Bewältigung. Sie benötigen Mut machende Erlebnisse.</p> <p>Gedächtnistraining kann dazu dienen, das Selbst-Vertrauen und die Selbst-Sicherheit zu stärken und die Erfahrung zu machen „Ich bin nicht allein!“ Im aktiven Austausch in der Kleingruppe entsteht das Gefühl von Solidarität und Gemeinschaft.</p> <p>Ziel des Seminars ist das Aufzeigen neuer Wege und der vielfältigen Möglichkeiten des Gedächtnistrainings für Menschen mit einer beginnenden Demenz. Eine kurze Einführung in Theorie und Praxis wird verdeutlichen, wie Gedächtnistraining als Möglichkeit der Interventionsgerontologie wirken kann – wie kann ich es z. B. in meiner Gruppe einsetzen!</p> <p>Es werden verschiedene Methoden für die Gestaltung von <i>Gedächtnistrainingseinheiten</i> vorgestellt, die zeigen, wie durch bildhaftes Denken ein fantasievolles und humorvolles Training möglich ist. Bewegungs- und Entspannungsübungen runden ein ganzheitliches Gedächtnistraining ab.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren	
Referentin:	Cornelia Lohmann	
Teilnahmebeitrag:	€ 100,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
MA 303	10.03. - 11.03.2012	10,02.2012

Themenbereich:	Mensch im Alter
Veranstaltungsart:	Seminarreihe * -Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	"Musik in der Arbeit mit älteren Menschen"
Inhalt:	<p>Das Ziel der Veranstaltung liegt darin, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu befähigen, Musik und deren Wirkung im Umgang mit alten Menschen gezielt einzusetzen.</p> <p>In erster Linie geht es darum zu erkennen, wie mit einfachen Mitteln, ohne eigene musikalische Vorbildung und unter relativ geringem Zeitaufwand, Musik in der Altenarbeit eingesetzt werden kann. Neben einer allgemeinen theoretischen Einführung werden viele praktische Möglichkeiten in Selbsterfahrung geübt.</p> <p>Schwerpunkte des Seminars sind:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aktive Musik in Einzel- und Gruppenarbeit• Musik und Bewegung• Alte Menschen – altes Liedgut• Kennen lernen einfacher Instrumente und deren Handhabung• Die Bedeutung des Singens• Entspannung und Atem• Musik mit dementiell erkrankten Menschen <p>Die Veranstaltung ist als Seminarreihe angelegt, baut aufeinander auf und gliedert sich in Grund-, Aufbau- und Abschlussseminar.</p> <p>Die Seminarreihe muss nicht komplett besucht werden, so ist z. B. die Teilnahme nur am Grundseminar ebenso möglich.</p>
Zielgruppe:	Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren (musikalische Vorbildung ist <u>keine</u> Voraussetzung)
Referentin:	Marika Hartig / Musiktherapeutin

Teilnahmebeitrag:	€ 110,- (je Seminarwochenende)	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Veranstaltungsart:	Grundseminar	
Lehrg.Nr. MA 401	Termin 22.04. - 24.04.2012	Anmeldeschluss 22.03.2012
Veranstaltungsart:	Aufbauseminar	
Lehrg.Nr. MA 402	Termin 15.06. - 17.06.2012	Anmeldeschluss 15.05.2012
Veranstaltungsart:	Abschlusseminar	
Lehrg.Nr. MA 404	Termin 28.09. - 30.09.2012	Anmeldeschluss 28.08.2012

Themenbereich:	Mensch im Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildungsseminar -Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	" Musik und Demenz"	
Inhalt:	<p>Das Thema „Demenz“ rückt immer mehr in der Agenda sozial- und gesellschaftspolitischer Themen an die Spitze. Ein Leben mit Demenz verlangt nach einer spezifischen Umwelt, nach Rahmenbedingungen, baulich, sozial und kulturell, die ihrer Lebenssituation gerecht werden. Gerade im sozialen Bereich schrumpft die Anzahl der kreativen Möglichkeiten aufgrund der geistigen und motorischen Einschränkung auf ein Minimum zusammen.</p> <p>Musik kann der vielleicht noch einzige Weg zu Kontaktabbau, Kommunikation sowie Herstellung einer angenehmen Raumatmosphäre sein.</p> <p>In dieser Fortbildung werden neben theoretischen Aspekten zum Thema Demenz viele praktische Möglichkeiten aus dem Bereich der Musik gezeigt und geübt.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren (musikalische Vorbildung ist <u>keine</u> Voraussetzung)	
Referentin:	Marika Hartig	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung u. Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. MA 403	Termin 31.08. - 02.09.2012	Anmeldeschluss 30.07.2012

Themenbereich:	Mensch im Alter
Veranstaltungsart:	Fortbildungsseminar -Veranstaltung nach dem AWbG –
Veranstaltungstitel:	"singen kann ich bis zum Schluss"
Inhalt:	<p>Dass Singen, von Künstlern vorgetragen, sich (meistens) gut anhört, beschwingen sowie entspannen kann, weiß wohl ein jeder. Dass singende Menschen das Glück haben dieses zu können und sich dabei beneidenswert wohl fühlen, weiß auch ein jeder. Dass aber jeder singen kann, wissen noch längst nicht alle. Dabei ist das Singen ein so großer und wichtiger Bereich im Verlauf des Lebens bis zum Schluss, wo es einen ganz besonderen Stellenwert einnimmt.</p> <p>Alte Menschen singen gerne und lassen sich gut motivieren, dieses zu tun. Der Effekt bleibt nicht abzuwarten, es entsteht eine angenehme und meist lockere Atmosphäre. Eine gute Voraussetzung ist natürlich der entspannte Umgang des Gruppenleiters mit seinem eigenen Gesang und stimmlichen Beitrag. In dieser Fortbildung geht es rund um das Thema singen. Mit Atemübungen, stimmlichen Möglichkeiten, Kennen lernen neuer Lieder, Liedgestaltungen, usw. lernen wir viele Möglichkeiten aus dem Bereich der Stimme kennen und üben sie gemeinsam. Dieser Kurs richtet sich an alle, die etwas für die eigene Stimme tun möchten, sowie Möglichkeiten für die ehren- und/oder hauptamtliche Tätigkeit in der Seniorenarbeit kennen lernen wollen.</p> <p>Mut machen soll dieses Wochenende auch all denen, die, wie oben genannt, angeblich „noch nie singen konnten“. Garantiert ist, dass zum Schluss der Fortbildung dieses ein jeder tut und kann. Mitzubringen sind eine Decke und ein kleines Kissen.</p> <p>Bitte sämtliche Seminarunterlagen mitbringen.</p>

Zielgruppe:	Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren (musikalische Vorbildung ist <u>keine</u> Voraussetzung)	
Referentin:	Marika Hartig	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. MA 405	Termin 07.12. - 09.12.2012	Anmeldeschluss 07.11.2012

Themenbereich: Mensch im Alter

Veranstaltungsart:	Seminar
Veranstaltungstitel:	" Sterbebegleitung von demenziell veränderten und in der Kommunikation beeinträchtigten Menschen "
Inhalt:	<p>Die Begleitung von demenziell veränderten und in der Kommunikation beeinträchtigten Menschen stellt für die ehrenamtlichen Helfer des Hospizdienstes eine große Herausforderung dar. Das immerwährende nicht Wiedererkennen oder das Ausbleiben von Reaktionen auf Seiten der zu Begleitenden macht es schwierig, den Sinn der eigenen Tätigkeit wahrzunehmen. Sterbebegleitung wird oft vor allem mit der aktiven Auseinandersetzung mit Sinnfragen und diesbezüglichen Gesprächen assoziiert. Wie findet diese Auseinandersetzung bei dementen oder bewusstseins eingeschränkten Menschen statt? Was bedeutet Sterbebegleitung, wenn dieser Aspekt wegfällt?</p> <p>Im Mittelpunkt des Seminars steht die Erarbeitung von individuellen Antworten auf diese Fragen und die Selbsterfahrung der ehrenamtlichen HelferInnen. Das Erlernen eines sicheren Umgangs ist ein Beitrag zur Psychohygiene der HelferInnen und stärkt das Gefühl der Sinnhaftigkeit der eigenen Tätigkeit.</p> <p>Im Rahmen von sensibilisierenden Übungen und der Einführung in validierende Techniken erfahren die TeilnehmerInnen wie sie sicherer im Umgang werden und nonverbale Zeichen besser deuten können.</p>
Zielgruppe:	<p>Koordinatorinnen von Hospizdiensten, Qualifizierte ehrenamtliche HospizhelferInnen*</p> <p>- Ehrenamtliche, die eine Qualifizierung gemäß</p>

	§39a SGB V Abs. 2 absolviert haben und in einem Hospizdienst tätig sind	
Referentin:	Frau Monika Dammin, Diplom Sozialpädagogin	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung u. Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. MA	Termin 10.03. - 11.03.2012	Anmeldeschluss 10.02.2012

Offen für Alle!

Zielgruppe:	Koordinatorinnen von Hospizdiensten, Qualifizierte ehrenamtliche HospizhelferInnen* - Ehrenamtliche, die eine Qualifizierung gemäß §39a SGB V Abs. 2 absolviert haben und in einem Hospizdienst tätig sind	
Referentin:	Frau Monika Dammin, Diplom Sozialpädagogin	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung u. Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. MA	Termin 28.09. - 30.09..2012	Anmeldeschluss 28.08.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/Familienbildung
Veranstaltungsart:	Lehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	Weiterbildung zum/r Kursleiter/in von "Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren"
Inhalt:	<p>Spiel- und Kontaktgruppen - bekannt auch als Spielstuben, Spieltreffs oder Mutter-Kind-Gruppen- haben sich vielerorts als familienbegleitende und unterstützende Maßnahme der Elternbildung bewährt. Sie sind geeignet,</p> <ul style="list-style-type: none">- Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung zu unterstützen- die psychosozialen Beziehungen zwischen Kind und Mutter/Vater auszubauen- vielfältige Kontaktaufnahme der Kinder untereinander zu ermöglichen- Eltern zu informieren und ihnen Anregungen für den Erziehungsalltag zu geben. <p>Wenn Sie Spiel- und Kontaktgruppen initiieren, inhaltlich gestalten und methodisch leiten möchten, können Sie sich in diesem Lehrgang auf eine solche Tätigkeit vorbereiten.</p> <p>Inhaltliche Schwerpunkte des Lehrganges sind:</p> <ul style="list-style-type: none">* Eltern-Kind-Gruppen als eine Form der Familienbildung, Chancen, Ziele, Grenzen* Organisatorischer und pädagogischer Rahmen von Spiel- und Kontaktgruppen* Entwicklungspsychologische Grundlagen für das 2. und 3. Lebensjahr* Gruppenprozesse, Gesprächsführung,

	Leitungsverhalten, Umgang mit Konflikten
	* Aufbau und Gestaltung von Spielstunden und begleitenden Elternabenden.
	Methoden: Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Übung, Hospitation zwischen den Lehrgangsblocken
	Bei Fragen setzen Sie sich bitte mit Frau Kirk in Verbindung (0251/ 9739-116)
Zielgruppe:	- Pädagogische Fachkräfte - erfahrene Kursleiter/innen aus der Geburtsvorbereitung und Säuglingspflege - auch besonders geeignete erziehungs- und gruppenerfahrene Mütter und Väter
(Seminarleitung): Referenten	Ursula Busch-Löcker, u.a.
Teilnahmebeitrag:	€ 285,-
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster
Lehrg. Nr.	Termin 04.05. - 06.05.2012 (Teil 1) und 30.11. - 02.12.2012 (Teil 2)
	Anmeldeschluss 04.04.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/Familienbildung	
Veranstaltungsart:	Lehrgang * -Veranstaltung nach dem AWbG-	
Veranstaltungstitel:	Weiterbildung zum/r Gruppenleiter/in im "Prager-Eltern-Kind-Programm" (PEKiP)	
Inhalt:	<p>Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Form der Gruppenarbeit für Eltern mit Kindern ab der 6. Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres.</p> <p>Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die <u>PEKiP - Gruppen initiieren</u>, inhaltlich gestalten und methodisch leiten möchten.</p> <p>Er umfasst vier theoretische Blöcke mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden, die Hospitation in PEKiP-Gruppen sowie Gruppensupervision in Verbindung mit ein bis zwei selbst geleiteten PEKiP-Gruppen.</p> <p>Bei Fragen setzen Sie sich bitte mit Frau Kirk in Verbindung (0251/ 9739-116) - Pädagogische Fachkräfte</p>	
Zielgruppe:		
Referentinnen: Leistungen:	Ursula Busch-Löcker und Co-Leitung Unterrichtung incl. Unterkunft und Verpflegung, Gruppensupervision	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin 2013	Anmeldeschluss 2013

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Gesundheitstraining
Veranstaltungsart:	Lehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	Weiterbildung zum/r Kursleiter/in "Yoga"
Inhalt:	<p>Das Yoga-Programm im DRK ist eine Einführung in die Asanas-, die Atem- und die Entspannungsübungen des Hatha-Yoga. Es unterstützt die Teilnehmer/innen dabei, Unbeweglichkeit und Verspannungen zu lösen. Konzentration und die Verbindung von Anspannung und Entspannung sowie Bewegung und Ruhe erzeugen die charakteristisch positiven Wirkungen des Hatha-Yoga. Unsere Weiterbildung zur Kursleitung "Yoga" erstreckt sich über insgesamt 4 Abschnitte (I-IV), die in den Jahren 2012 -2013 durchgeführt werden, und befähigt Sie, Kurse "Yoga" zu leiten.</p> <p>Die Weiterbildung hat folgende Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none">* Geschichte und Philosophie des Yoga* Besonderheiten des DRK-Yoga* Anatomie und Physiologie* Bedeutung der Atmung* Aufbau und Wirkung der Asanas* Sensibilisierung der Sinne* Inhalt und Aufbau einer Yoga-Stunde* Führen und Leiten von Gruppen
Zielgruppe:	Menschen, die Kurse „Yoga“ leiten möchten
Referentin:	Sabine Ladwig (DRK-Lehrberaterin Yoga) u. a.

Teilnahmebeitrag:	€ 250,- (je Abschnitt)	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr.	Termin	Anmeldeschluss
GT 501	19.03. - 23.03.2012 (Teil I)	19.02.2012
GT 504	26.11. - 30.11.2012 (Teil II)	25.10.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Gesundheitstraining	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Fortbildung "Yoga" Der Beckenboden - unsere stabile und kraftvolle Mitte	
Inhalt:	<p>Der Beckenboden ist mit seinen Verbindungen zum Nervensystem, zur Wirbelsäule und den inneren Organen eine der wichtigsten Muskelgruppen unseres Körpers. Er ist ein wesentlicher Teil des inneren Halte- und Stützapparates, somit wirken sich ein guter Gesamttonus im Körper und eine aufrechte Haltung positiv auf den Beckenboden aus.</p> <p>Mit gezielten Übungen und ausgewählten Asanas in Kombination mit der Atmung verfeinern wir unser Bewußtsein für den eigenen Beckenraum, um ihn zu aktivieren und zu stärken. "In der Tiefe liegt die Kraft" und so gibt uns die Tiefenentspannung die Zeit, die Übungen nicht nur körperlich, sondern auch auf der geistigen und seelischen Ebene wirken zu lassen.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die Kurse "Yoga" leiten	
Referentin:	Sabine Ladwig	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr. GT 505	Termin 07.12. - 09.12.2012	Anmeldeschluss 07.11.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Gesundheitstraining	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Fortbildung Yoga "Anatomiewissen im Yogaunterricht" Medizin	
Inhalt:	Im Rahmen der Weiterqualifizierung der Yoga-Kursleiterinnen und Kursleiter bietet der Fachbereich Gesundheit und Soziales 2012 - in enger Zusammenarbeit mit dem DRK-Bundesverband - eine Fortbildung "Anatomiewissen im Yogaunterricht" an.	
Zielgruppe:	Menschen, die Kurse "Yoga" leiten.	
Referentin:	Frau Klemmstein, Berlin	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,- €	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr.	Termin	Anmeldeschluss
GT 503	23.11. - 25.11. 2012 (Medizin)	23.10.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Gesundheitstraining	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Fortbildung Yoga - In Balance kommen -	
Inhalt:	In sich ruhen durch ein gutes Gleichgewicht Äußeres und inneres Gleichgewicht fördern Ausgleich der seitlichen Körperpartien durch dehnen und weiten, sich zur Mitte ausrichten	
Zielgruppe:	Aufgrund der großen Nachfrage, bieten wir die- ses Thema aus 2011 erneut an ! Menschen, die Kurse "Yoga" leiten.	
Referentin:	Käthi Rodenbeck	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr. GT 502	Termin 30.03. - 01.04.2012	Anmeldeschluss 28.02.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung
Veranstaltungsart:	Seminar * - Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	Salute - die eigene Gesundheit kultivieren
Inhalt:	<p>Als Kursleiter/in fördern Sie die Gesundheit Ihrer Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Sie sind somit immer auch Vorbild.</p> <p>Zu Kursleiter/innen, die entspannt, beweglich, offen für die Nöte der Teilnehmer sind, kommen alle gerne. - Was aber, wenn das mal nicht mehr so ist, wenn Sie selbst, körperliche oder seelische Belastungen erleben?</p> <p>Salute versteht sich als Schatzsuche. Für jeden Menschen geht es darum, trotz kritischer Lebensereignisse und Stress, gesund und vital zu bleiben oder wieder zu werden. Salute ist ein sorgfältig ausgearbeitetes Gesundheitsförderungsprogramm des DRK. Es „wühlt“ nicht in Problemen, denn vieles von dem, was die eigene Lebensfreude und Gesundheit steigern kann, ist in Ihnen selbst vorhanden und wartet darauf, (wieder)entdeckt zu werden. Es sucht gezielt Ihre Ressourcen. So unterstützen Sie sich selbst höchst wirkungsvoll und können dieses Wissen auch an Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitergeben.</p> <p>Salute beschäftigt sich an 2 Wochenenden mit 4 zentralen Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none">• wie Sie sich selbst Gutes tun und für sich selbst gut sorgen können.• wie Sie gute Beziehungen zu anderen Menschen pflegen können.• wie Sie sich selbst ermutigen und aufbauen können.

- wie Sie Ihrem Leben einen neuen Sinn und neue Ziele geben können?

Mit Salute beschreiten Sie Ihren persönlichen Weg, der Sie zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude und Gesundheit in Ihrem Leben führt.

Zielgruppe:

Leiter/innen von Gesundheitsförderungskursen und -gruppen wie Gymnastik, Yoga, Tanz, Wassergymnastik und Neugierige aus der Wohlfahrtsarbeit, die sich ehren-, neben- oder hauptamtlich für und mit (älteren) Menschen engagieren

Referent:

Jochen Brehm-Schilly

Teilnahmebeitrag:

€ 120,- (je Seminarwochenende)

Veranstaltungsort:

DRK-Institut für Bildung und Kommunikation,
Münster

Lehrg.Nr.

Termin

Anmeldeschluss

GT 301

02.03. - 04.03.2012 (Teil 1)
und

02.02.2012

GT 305

30.03. - 01.04.2012 (Teil 2)

Themenbereich:	Gesundheitsförderung
Veranstaltungsart:	Seminar * - Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	Salute - die eigene Gesundheit erhalten und fördern
Inhalt:	<p>Als Leitungs- oder Führungskraft stehen Sie häufig im Focus Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, ihrer Kameradinnen und Kameraden. Sie sind immer auch Vorbild. Sie sind fachlich gut geschult und erfahren viel Anerkennung sind entspannt, beweglich, offen für Anregungen und Nöte der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter - zu Ihnen kommen alle gerne.</p> <p>Was aber, wenn das mal nicht mehr so ist, wenn auch Sie selbst mal körperliche oder seelische Belastungen erleben bzw. im Vorfeld Belastungen begegnen möchten?</p> <p>Salute versteht sich als Schatzsuche. Für jeden Menschen geht es darum, trotz kritischer Lebensereignisse und Stress, gesund und vital zu bleiben oder wieder zu werden.</p> <p>Salute ist ein sorgfältig ausgearbeitetes Gesundheitsförderungsprogramm des DRK. Es „wühlt“ nicht in Problemen, denn vieles von dem, was die eigene Lebensfreude und Gesundheit steigern kann, ist in Ihnen selbst vorhanden und wartet darauf, (wieder)entdeckt zu werden. Es sucht gezielt Ihre Ressourcen. So unterstützen Sie sich selbst höchst wirkungsvoll und können dieses Wissen auch an Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weitergeben.</p> <p>Salute beschäftigt sich an 2 Wochenenden mit 4 zentralen Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none">• wie Sie sich selbst Gutes tun und für sich

selbst gut sorgen können.

- wie Sie gute Beziehungen zu anderen Menschen pflegen können.
- wie Sie sich selbst ermutigen und aufbauen können.
- wie Sie Ihrem Leben einen neuen Sinn und neue Ziele geben können?

Mit Salute beschreiten Sie Ihren persönlichen Weg, der Sie zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude und Gesundheit in Ihrem Leben führt.

Zielgruppe:

Leitungs - und Führungskräfte im DRK

Referent:

Jochen Brehm-Schilly

Teilnahmebeitrag:

€ 120,- (je Seminarwochenende)

Veranstaltungsort:

DRK-Institut für Bildung und Kommunikation,
Münster

Lehrg.Nr.

Termin

Anmeldeschluss

GT 312

19.10. - 21.10.2012 (Teil 1)
und

19.09.2012

GT 313

02.11. - 04.11.2012 (Teil 2)

Themenbereich:	Gesundheitsförderung	
Veranstaltungsart:	Seminar * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Ein Wochenende "Nur für mich !"	
Inhalt:	<p>Denn manchmal ist es nötig anzuhalten, auszuweichen, sich dem Treiben zu entziehen, selbst wenn es noch gut geht, selbst wenn es noch gut läuft, selbst wenn man noch produktiv ist. Man kann an diesem Wochenende anhalten, seinen Atem spüren, sich in die Augen sehen, die inneren Bilder leuchten lassen. Denn wenn man anderen begegnen will, ist es notwendig anzuhalten, zur Ruhe zu kommen, zu sich zu kommen!!</p> <p>Einheiten aus den Bereichen der Entspannungstechniken, dem Yoga, der Augenschule und des Gedächtnistraining bringen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieses Wochenende auf den Weg sich selber zu erleben , positives Erlebtes (Erfahrungen) zu nutzen und vielleicht auch weiter zu geben.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit (älteren) Menschen engagieren	
Referentin:	Bärbel Bunnefeld	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. GT 307	Termin 06.07. - 08.07.2012	Anmeldeschluss 06.06.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter
Veranstaltungsart:	Lehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	Weiterbildung zum/r Übungsleiter/in “Gymnastik für Senioren”
Inhalt:	<p>Aktiv zu sein, ist keine Frage des Alters. Aktive, lebensgestaltende Bildung anzunehmen bzw. selber anzubieten, kann u. a. im Bewegungsbe- reich erfolgen.</p> <p>Sich ausreichend bewegen - das ist ein Lebens- prinzip. In späteren Jahren wird ein Mangel an Bewegung "Alterserscheinungen" beschleunigen: Elastizitätsverlust der Gefäße und Muskeln, Mus- kel- und auch Knochenschwund sowie Schwä- chung der Organfunktionen sind die Folge. Die Belastbarkeit nimmt ab, ein Gefühl von Unwohl- sein und Mattigkeit greift um sich.</p> <p>Nicht wenige ältere Menschen fühlen sich in einer solchen Lebenssituation nicht wohl. Sie möchten sich bewegen und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun, nur wissen sie nicht, wie und wo. Vielleicht fehlt auch oft nur der richtige Anstoß.</p> <p>Vielleicht wollen und können <u>Sie</u> diesen Anstoß geben! Wir können Ihnen die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermit- teln und einen Weg zeigen, z. B. als Übungsleite- rin oder als Übungsleiter tätig zu werden.</p>

	<p>Unsere Weiterbildung "Gymnastik für Senioren", die bei erfolgreicher Absolvierung mit der Berechtigung zur Leitung von Übungsstunden endet ("Lehrschein"), beinhaltet u. a.:</p> <ul style="list-style-type: none">* Übungen aus der Seniorengymnastik* Einsatz von Übungsgeräten und technischen Mitteln* Entwicklung von Spielformen* Rhythmik* Fragen der Vorbereitung und Durchführung von Gruppenstunden* Medizinisches Hintergrundwissen* Gruppendynamische Aspekte von Seniorengymnastik-Gruppen. <p>Methoden: Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Einzelarbeit, Übung</p>
Zielgruppe:	Menschen, die Kurse "Gymnastik für Senioren" leiten möchten
Teilnahmebeitrag:	€ 220,-
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster

Veranstaltungsart:	Aufbaulehrgang – Gymnastik (Teil 2)	
Referentin:	Irene Buttler	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 651	13.01. - 15.01.2012	2011

Veranstaltungsart:	Abschlusslehrgang – Gymnastik	
Referentin:	Gussi von Eßen und Irene Buttler	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 654	14.04. - 18.04.2012	14.03.2012

Veranstaltungsart:	Grundlehrgang – Gymnastik	
Referentin:	Gussi von Eßen	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 655	08.06. - 10.06.2012 (Teil 1)	08.05.2012
	und	
BA 656	22.06. - 24.06.2012 (Teil 2)	

Veranstaltungsart:	Aufbaulehrgang – Gymnastik	
Referentin :	Gussi von Eßen	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 667	26.10. - 28.10.2012 (Teil 1)	26.09.2012
	und	
BA 670	09.11. - 11.11.2012 (Teil 2)	

Veranstaltungsart:	Grundlehrgang – Gymnastik	
Referentin:	Irene Buttler	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 668	29.10. - 02.11.2012	29.09.2012

Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Sturzprophylaxe	
Inhalt:	<p>Jedes Jahr stürzen ein Drittel aller Personen 65 + und 50 % der über 70-jährigen einmal pro Jahr. Diese Häufigkeit steigt pro Lebensjahrzehnt um etwa 10 %, wobei Frauen häufiger stürzen als Männer.</p> <p>Mit Hilfe eines Trainingsprogramms mit den Schwerpunkten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kraft, • Gleichgewicht, • Fortbewegung und • Gedächtnistraining, <p>können wir versuchen, die Anzahl der Stürze zu verringern.</p> <p>Wir werden in dieser Fortbildung intensiv auf das Thema eingehen und dennoch die Schwerpunkte locker und schwungvoll bearbeiten.</p>	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen "Gymnastik für Senioren" Frühestens 1 Jahr, spätestens 3 Jahre nach der Ausbildung bzw. letzten Fortbildung	
Referentin:	Irene Buttler	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 661	25.01. - 27.01.2012 (Mi - Fr)	06.01.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Hochbetagte und Menschen mit leichter Demenz	
Inhalt:	<p>In dieser Fortbildung geht es vorrangig um ein Bewegungsangebot für bewegungseingeschränkte Menschen. Hierbei wird Wert auf die Erhaltung der motorischen Fähigkeiten und der Steigerung von Kraft und Geschicklichkeit gelegt, um die funktionellen Aufgaben noch leisten zu können.</p> <p>Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen lernen, sich in Ihren Körpern wohl zu fühlen und wissen, was sie können. Natürlich kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Sitztänze sind ebenfalls ein Bestandteil dieser Fortbildung und vieles mehr.</p>	
Zielgruppe:	Abgeschlossene Übungsleiter/-innenausbildung Gymnastik	
Referentin:	Irene Buttler	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung u. Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 662	16.03. - 18.03.2012	16.02.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Pilates	
Inhalt:	Der sanfte Weg zu mehr Energie und Beweglichkeit.. Pilates ist eine besonders effektive Form des Körpertrainings. Hauptziel der Übungen ist es, die Stabilität des Körperkernzentrums / der Körpermitte mit den Muskeln die die Wirbelsäule stützen, zu fördern - gleiches gilt für die Muskeln des Schultergürtels und des Beckens. Pilates als ganzheitlicher Weg zu körperlicher und geistiger Gesundheit und Harmonie.	
Zielgruppe:	Abgeschlossene Übungsleiter/-innenausbildung Gymnastik	
Referentin:	Gussi von Eßen	
Teilnahmebeitrag:	€ 180,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung u. Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 663	21.05. - 25.05.2012	21.04.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Schulter locker Rücken fit	
Inhalt:	<p>Lange leben und dabei mobil bleiben. Die Zeit nach dem Beruf viele Jahre genießen können. Auf eigenen Beinen bis ins hohe Alter stehen können, das geht alles nicht von allein, sondern will von langer Hand vorbereitet sein.</p> <p>Spezielle Trainings - nach neuesten Erkenntnissen der medizinischen Altersforschung ab der Lebensmitte gegen den allmählichen Abbau von Muskelleistung und Balance werden angeboten. Alle 5 Finessenelemente werden trainiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kraft - Schnelligkeit - Geschicklichkeit - Balance - Beweglichkeit - Ausdauer <p>Spezielle Übungen mit Gewichtsmanschetten, Hanteln, Balance Pads, Stab</p>	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen "Gymnastik für Senioren" Frühestens 1 Jahr, spätestens 3 Jahre nach der Ausbildung bzw. letzten Fortbildung	
Referentinnen :	Gussi von Eßen	
Teilnahmebeitrag:	€ 160,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 664	Termin 13.09. – 16.09.2012 (Do – So)	Anmeldeschluss 13.08.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Osteoporose	
Inhalt:	<p>In Gymnastikgruppen kommen auch zunehmend Teilnehmer/innen zusammen, die an Osteoporose erkrankt sind. Vor diesem Hintergrund liegt einer der inhaltlichen Schwerpunkte dieser Fortbildung in der Vermittlung von Informationen und praktischen Übungen zu diesem Thema, im Wesentlichen mit folgenden Elementen: - Erarbeitung von Bewegungsabläufen für Osteoporosebetroffene, - Vermittlung psychosozialer und medizinischer Aspekte der Osteoporose.</p> <p>Ein weiterer Schwerpunkt dieser Fortbildungswoche liegt in der Vermittlung von neuen Übungen zu bekannten Übungsgeräten und der Einführung neuer Übungsgeräte für die Übungsleiter/-innenpraxis vor Ort.</p>	
Zielgruppe:	Abgeschlossene Übungsleiter/-innenausbildung Gymnastik	
Referentin:	Gussi von Eßen	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung u. Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 665	05.10. - 07.10.2012	05.09.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Dies und das - Dynamik und Rhythmik - in der Seniorengymnastik	
Inhalt:	Der Schwerpunkt dieser Fortbildung ist das Erlernen rhythmischer Elemente auf Pezzibällen. Hierbei werden einfache dynamische Bewegungen mit dem Trommelrhythmus verbunden. Es macht nicht nur Spaß sondern hat durchaus positive gesundheitliche Auswirkungen.	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen "Gymnastik für Senioren" Frühestens 1 Jahr, spätestens 3 Jahre nach der Ausbildung bzw. letzten Fortbildung	
Referentin:	Irene Buttler	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 672	Herbst 2012 (gesonderte Ausschreibung beachten)	2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Zustzqualifizierung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Gymnastik für Senioren Aktivierender Hausbesuch	
Inhalt:	<p>Das Ziel dieser Zusatzqualifizierung liegt darin, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu befähigen, ältere Menschen in Ihrer Häuslichkeit aufzusuchen und für ein aktives Leben (wieder) zu mobilisieren. Die Inhalte liegen schwerpunktmäßig im Bereich der Sturzprophylaxe aber auch im Bereich der Kommunikation – was muß ich beachten, wenn ich eine Person zu Hause aufsuche und wie gestalte ich den Ablauf dieser Stunde mit Übungen und Gespräch.</p> <p>Dieses Angebot stellt eine hervorragende Ergänzung zu den DRK-Gymnastikstunden in Gruppen dar.</p>	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen "Gymnastik für Senioren" nach der Ausbildung	
Referentinnen:	Irene Buttler	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr. BA 673	Termin Herbst 2012 (gesonderte Ausschreibung beachten)	Anmeldeschluss 30.10.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Grundlehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Wassergymnastik für Senioren Grundlehrgang (1 und 2)	
Inhalt:	Die Weiterbildung zum/r Übungsleiter/in Wassergymnastik umfasst zwei Lehrgangsabschnitte (Grund- u. Abschlusslehrgang) mit je 5 Tagen Dauer(aufgeteilt auf je 2 Wochenenden). Themenschwerpunkte der Ausbildung sind: <ul style="list-style-type: none"> - Physikalische Eigenschaften des Wassers und ihre Wirkung auf den menschlichen Körper, - Entwicklung/Aufbau von gymnastischen Übungen im Wasser, - Retten und "An-Land-Bringen" im Übungsbecken. 	
Zielgruppe:	Personen, die Kurse "Wassergymnastik" leiten möchten	
Voraussetzung:	Für die Teilnahme an der Weiterbildung ist die Absolvierung des Grundlehrganges "Trockengymnastik mit Senioren" notwendig. Weitere Informationen erhalten Sie im Büro des Fachbereiches Gesundheit und Soziales.	
Referentin:	Gussi von Eßen	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,- (pro Block)	
Veranstaltungsort:	Bad Rothenfelde	
Lehrg. Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 652	02.03. - 04.03.2012 (Teil 1)	02.02.2012
	und	
BA 653	16.03. - 18.03.2012 (Teil 2)	

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Abschlusslehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG –	
Veranstaltungstitel:	Wassergymnastik für Senioren Abschlusslehrgang (1 und 2)	
Inhalt:	Die Weiterbildung zum/r Übungsleiter/in Wassergymnastik umfasst zwei Lehrgangsabschnitte (Grund- u. Abschlusslehrgang) mit je 5 Tagen Dauer(aufgeteilt auf je 2 Wochenenden). Themenschwerpunkte der Ausbildung sind: - Physikalische Eigenschaften des Wassers und ihre Wirkung auf den menschlichen Körper, - Entwicklung/Aufbau von gymnastischen Übungen im Wasser, - Retten und "An-Land-Bringen" im Übungsbecken.	
Zielgruppe:	Personen, die Kurse "Wassergymnastik" leiten - frühestens 1 Jahr, spätestens 3 Jahre nach der Ausbildung bzw. nach der letzten Fortbildung	
Referentin:	Gussi von Eßen	
Teilnahmebeitrag:	€ 120,- (pro Block)	
Veranstaltungsort:	Bad Rothenfelde	
Lehrg. Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 669	09.11. - 11.11.2012 (Teil 1) und	09.10.2012
BA 671	23.11. - 25.11.2012 (Teil 2)	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Wassergymnastik für Senioren Fortbildungen Frühjahr 2013	

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter
Veranstaltungsart:	Lehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG -
Veranstaltungstitel:	Weiterbildung zum/r Übungsleiter/in Geselliges Tanzen – in Gruppen
Inhalt:	<p>Rhythmische Bewegung zur Musik bietet Ausgleich, Entspannung und Wohlbefinden. In diesem Kurs erlernen Sie alte und neue Tänze in ungezwungenem Zusammensein und sind nach erfolgreicher Teilnahme anschließend in der Lage, Angebote "Geselliges Tanzen " zielgruppen-gerecht durchzuführen.</p> <p>Unsere Ausbildung „Geselliges Tanzen " beinhaltet u.a. :</p> <ul style="list-style-type: none">* Einstudieren verschiedener Tänze und Tanzformen* Rhythmik* Tanzschrift* Fragen der Vorbereitung und Durchführung von Tanzstunden* Medizinisches Hintergrundwissen* Dynamik von Seniorentanzgruppen* Einsatz technischer Mittel <p>Methoden: Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Einzelarbeit, Übung</p>
Zielgruppe:	Menschen, die Kurse „Geselliges Tanzen ” leiten möchten
Teilnahmebeitrag:	€ 220,-
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster

Veranstaltungsart:	Grundlehrgang – Tanzen	
Referentin:	Gabi Naguschewski	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 801	09.07. - 13.07.2012	09.06.2012

Veranstaltungsart:	Aufbaulehrgang – Tanzen	
Referentin:	Gabi Naguschewski	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 802	01.10. - 05.10.2012	01.09.2012

Veranstaltungsart:	Abschlusslehrgang – Tanzen	
Referentin:	Gabi Naguschewski	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA	Frühjahr 2013	2013

Veranstaltungsart:	Grundlehrgang – Tanzen	
Referentin:	Gabi Naguschewski	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA	Frühjahr 2013	2013

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Geselliges Tanzen – in Gruppen	
Inhalt:	Der Inhalt stand bei Drucklegung noch nicht fest. – Bitte beachten Sie die gesonderten Ausschreibungen oder rufen Sie uns an!	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen frühestens 1 Jahr, spätestens 3 Jahre nach der Ausbildung bzw. letzten Fortbildung	
Referentin:	Gabi Naguschewski	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 803	Termin 02.11. - 04.11.2012	Anmeldeschluss 02.10.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Veranstaltung nach dem AWbG -	
Veranstaltungstitel:	Geselliges Tanzen – in Gruppen	
Inhalt:	<p>Tanzen ist gesundheitsfördernd. Tanzen ist Bewegung des ganzen Körpers und beansprucht Muskeln, Knochen, Sehnen und Bänder und führt zur Funktionsverbesserung aller Gelenke. Die Durchblutung wird gefördert und die inneren Organe gestärkt. Dazu gehört die Wahrnehmung der Musik über unsere Sinnesorgane: Auge, Ohr und Gefühl. Der Ablauf der Schrittfolgen und die damit geforderte Konzentration und Koordination trainiert das Gehirn. Durch die Freude an schöner Musik wird auch die emotionale Seite angesprochen.</p> <p>Durch das Tanzen sind wir in der Lage, unsere Leistungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten.</p>	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen „Geselliges Tanzen“ frühestens 1 Jahr, spätestens 3 Jahre nach der Ausbildung bzw. letzten Fortbildung	
Referentin:	Marga Vogt	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 804	Termin 31.08. – 02.09.2012	Anmeldeschluss 31.07.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Seminar *	
Veranstaltungstitel:	Meditativer Tanz	
Inhalt:	<p><i>„Nichts ist den Menschen so unentbehrlich wie der Tanz!“</i></p> <p>Moliere</p> <p>Tanzen heißt Lebensfreude! Freude am Leben ist heilsam!</p> <p>Im ruhigen Tanz wollen wir bisherige Erfahrungen vertiefen und neue Ausdrucksformen ausprobieren. Lebendigkeit und Ruhe wechseln sich ab, durch Tanz, Atemübungen, meditative Texte und Entspannung.</p> <p>Alle sind herzlich eingeladen, - ob mit oder ohne Vorkenntnisse. – Freude soll das Motto des Wochenendes sein.</p> <p>Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, bequemes Schuhwerk und auch Ihre Lieblingsdecke mit.</p>	
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen "Geselliges Tanzen" und alle, die Freude am Tanzen haben	
Referentin:	Helma Krahe	
Teilnahmebeitrag:	€ 110,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 304	Termin 23.03. - 25.03.2012	Anmeldeschluss 23.02.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Seminar	
Veranstaltungstitel:	Aktiv - Freude erleben!	
Inhalt:	<p>Sie möchten " Aktiv - Freude erleben"? Und Sie wollen Geist und Körper trainieren? Dann sind Sie in diesem Seminar gut aufgehoben. Im Gedächtnistraining lernen wir, bewusster mit allen Sinnen zu leben. Zur Entspannung tanzen wir, ohne dass Vorkenntnisse erforderlich sind und trainieren so unsere Kondition. Abends werden heitere und unterhaltsame Spiele angeboten.</p> <p>Schwerpunkte sind:</p> <ul style="list-style-type: none">* Gedächtnistraining* leichte Mitmachtänze/ Tanzspiele* Geschicklichkeits- und Entspannungsübungen	
Zielgruppe:	Menschen, die für sich und für die Arbeit mit älteren Menschen "Anregendes, Entspannendes und Bewegendes" kennen lernen möchten	
Referenten:	Gabriele und Dieter Naguschewski	
Teilnahmebeitrag:	€ 100,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 311	Termin 12.10. - 14.10.2012	Anmeldeschluss 12.09.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter
Veranstaltungsart:	Lehrgang * - Veranstaltung nach dem AWbG-
Veranstaltungstitel:	Weiterbildung zum/r Kursleiter/in im "Gedächtnistraining"
Inhalt:	<p>Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrations- training trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und der Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken in Alltag, Schule, Studium und Beruf.</p> <p>Die Ausbildung zur Gedächtnistrainerin / zum Gedächtnistrainer umfasst drei Abschnitte à 5 Tage, die möglichst zusammenhängend besucht werden sollten.</p> <p>Sie umfasst folgende Inhalte: Vermittlung des ganzheitlichen Ansatzes im Gedächtnistraining in Theorie und Praxis</p> <ul style="list-style-type: none">- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses; Aspekte des Lernens- Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings- Aspekte der Gerontologie- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen- Selbsterfahren und Erleben der Methode <p>Methoden: Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Übungen</p>
Zielgruppe:	Menschen, die ein Gedächtnistraining leiten möchten
Teilnahmebeitrag:	€ 280,- (pro Ausbildungsabschnitt)

Veranstaltungsort:	ca. € 50,- (Unterrichtsmaterial pro Ausbildungsabschnitt) DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Veranstaltungsart:	Grundlehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 680	30.01. - 03.02.2012	06.01.2012
Veranstaltungsart:	Abschlusslehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 681	26.03. - 30.03.2012	26.02.2012
Veranstaltungsart:	Aufbaulehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 682	07.05. - 11.05.2012	07.04.2012
Veranstaltungsart:	Abschlusslehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 683	18.06. - 22.06.2012	18.05.2012
Veranstaltungsart:	Abschlusslehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 684	27.08. - 31.08.2012	27.07.2012
Veranstaltungsart:	Grundlehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 685	12.11. - 16.11.2012	12.10.2012
Veranstaltungsart:	Aufbaulehrgang	
Referentin :	Erika Waleczek	
Lehrg.Nr.	Termin Frühjahr 2013	

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Gedächtnistraining - Veranstaltung nach dem AWbG - -	
Veranstaltungstitel:	Gedächtnistraining – Fortbildung Mnemotechniken	
Inhalt :	<p>Dieses Seminar soll dazu dienen, verschiedene Möglichkeiten aufzuzeigen und zu vertiefen, wie wichtige Dinge besser behalten werden können und wie diese Methoden in geeigneter Form in einem Gedächtnistraining an die Teilnehmer/innen weitergegeben werden können. Einige der gebräuchlichsten Techniken werden dabei vorgestellt und erprobt (kreatives Verknüpfen, Loci-Methode, Hilfen für das Einprägen von Zahlen und Namen, Merksätze und Merkverse, etc.). Weitere Inhalte des Seminars: Erfahrungsaustausch, anregende und entspannende Übungen u.a. aus dem BrainGym.</p> <p>Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.</p>	
Zielgruppe: Referentin :	Menschen, die ein Gedächtnistraining leiten. Erika Waleczek	
Teilnahmebeitrag:	€ 130,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 690	Termin 13.01. - 15.01.2012	Anmeldeschluss 16.12.2011

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung *- Gedächtnistraining - Veranstaltung nach dem AWbG-	
Veranstaltungstitel:	Kopfarbeit - aber bitte mit Spaß und zauberhaften Ideen	
Inhalt :	<p>Dieses Seminar bietet eine Vielfalt an fröhlichen und spannenden Übungen, sowie Bewegungsaktivitäten in der Natur. Abwechslungsreiche Übungen, kleine Zauberkunststücke, Entspannungstechniken, Atemübungen, Lachyoga und Brainwalking werden vorgestellt und ausprobiert.</p> <p>Bewegung, frische Luft, Anspannung und Entspannung, das sind Elemente, die unser Denkor gan liebt. Um die Fähigkeiten unseres Körpers und Geistes nutzen zu können, müssen wir sie vielseitig stärken und fördern.</p> <p>Die gezeigten Elemente sind leicht umzusetzen in der Kurs-/ Gruppenarbeit und unterstützen durch ihre Vielseitigkeit das ganzheitliche Konzept des Gedächtnistrainings. Über Freude, Lachen und Spaß kommt die Kreativität so richtig in Schwung und das verankert neues Wissen mit Leichtigkeit.</p> <p>Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.</p>	
Zielgruppe: Referentinnen :	Menschen, die ein Gedächtnistraining leiten. Sabine Tietze	
Teilnahmebeitrag: Veranstaltungsort:	€ 130,- DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 691	Termin 04.05. - 06.05.2012	Anmeldeschluss 04.04.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung *- Gedächtnistraining - Veranstaltung nach dem AWbG-	
Veranstaltungstitel:	Methodik/Didaktik im Gedächtnistraining - Schwerpunkt: Rolle der Kursleitung	
Inhalt :	<p>In diesem Seminar soll die Rolle des Kursleiters/der Kursleiterin im Mittelpunkt stehen. Wie sehen Sie sich? Wie werden Sie von anderen wahrgenommen? Welche Verantwortung übernehmen Sie? Wo gibt es Grenzen?</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">- methodische/didaktische Arbeitshilfen- Kommunikation- rhetorische Übungen- Stimmschulung- Rollenspiele- Bewegung und Entspannung <p>Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die ein Gedächtnistraining leiten.	
Referentinnen :	Erika Waleczek	
Teilnahmebeitrag:	€ 130,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr.	Termin	Anmeldeschluss
BA 692	07.09. - 09.09.2012	07.08.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung *- Gedächtnistraining - Veranstaltung nach dem AWbG-	
Veranstaltungstitel:	Gedächtnistraining – Fortbildung Kreatives Schreiben	
Inhalt :	<p>Die Methode des kreativen Schreibens kann im Gedächtnistraining als eine von vielen Möglichkeiten genutzt werden, um das Gehirn zu trainieren. Besonders angesprochen werden dabei die Bereiche Wortfindung, Transfer passiver/aktiver Wortschatz, Formulierung/sprachlicher Ausdruck, Fantasie und Kreativität und die fluide Intelligenz. Darüber hinaus ist das kreative Schreiben ebenso wie das Malen, Singen, Tanzen, Theaterspielen eine Ausdrucksform unserer Emotionalität. Die Menschen lernen sich besser kennen und verstehen. Das gemeinsame Schreiben in der Gruppe macht Spaß und stärkt die Gruppenzusammengehörigkeit.</p> <p>Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die ein Gedächtnistraining leiten.	
Referentinnen : Teilnahmebeitrag:	Erika Waleczek € 130,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 693	Termin 19.10. - 21.10.2012	Anmeldeschluss 19.09.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung/ Bewegung bis ins Alter	
Veranstaltungsart:	Fortbildung * - Gedächtnistraining - Veranstaltung nach dem AWbG-	
Veranstaltungstitel:	Kopfarbeit - aber bitte mit Spaß und zauberhaften Ideen	
Inhalt :	<p>Dieses Seminar bietet eine Vielfalt an fröhlichen und spannenden Übungen, sowie Bewegungsaktivitäten in der Natur. Abwechslungsreiche Übungen, kleine Zauberkunststücke, Entspannungstechniken, Atemübungen, Lachyoga und Brainwalking werden vorgestellt und ausprobiert.</p> <p>Bewegung, frische Luft, Anspannung und Entspannung, das sind Elemente, die unser Denkor gan liebt. Um die Fähigkeiten unseres Körpers und Geistes nutzen zu können, müssen wir sie vielseitig stärken und fördern.</p> <p>Die gezeigten Elemente sind leicht umzusetzen in der Kurs-/ Gruppenarbeit und unterstützen durch ihre Vielseitigkeit das ganzheitliche Konzept des Gedächtnistrainings. Über Freude, Lachen und Spaß kommt die Kreativität so richtig in Schwung und das verankert neues Wissen mit Leichtigkeit.</p> <p>Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.</p>	
Zielgruppe:	Menschen, die ein Gedächtnistraining leiten.	
Referentin :	Sabine Tietze	
Teilnahmebeitrag:	€ 130,-	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg.Nr. BA 694	Termin 09.11. - 11.11.2012	Anmeldeschluss : 09.10.2012

Themenbereich:	Gesundheitsförderung / Pflege	
Veranstaltungsart:	Fortbildung	
Veranstaltungstitel:	Basisseminar "Wundexperte - ICW"	
Inhalt:	<p>Die Weiterbildung zum/r Wundexperten/in ICW ist eine Wundschulung, die entsprechend den Richtlinien der Initiative Chronische Wunde e. V. durchgeführt wird. Sie umfasst 3 Schulungsblöcke (66 Unterrichtsstunden) von jeweils 3 Tagen/ 2 Tagen und ein 16-stündiges Praktikum.</p> <p>Diese zertifizierte Weiterbildung zum Wundexperten richtet sich vornehmlich an Mitarbeiter/innen stationärer Altenpflegeeinrichtungen sowie ambulante Pflegedienste, aber auch an verwandte Berufsgruppen. Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage im Büro des Fachbereiches Gesundheit und Soziales unter der Tel. Nr.: 0251/9739-229</p>	
Zielgruppe/ Voraussetzung:	Mitarbeiter/innen stationärer und ambulanter Pflegeeinrichtungen	
Referentinnen:	Gerhard Schröder u. a.	
Teilnahmebeitrag:	€ 830,- incl. Verpflegung, € 880,- incl. Unterkunft und Verpflegung	
Veranstaltungsort:	DRK-Institut für Bildung und Kommunikation, Münster	
Lehrg. Nr.	Termin	Anmeldeschluss
GP 901	27.08. - 29.08.2012 (Block 1)	27.07.2012
GP 902	10.09. -12.09.2012 (Block 2)	
GP 903	10.12. - 11.12.2012 (Block 3)	

Informationen und Ausschreibungen zu weiteren Fortbildungsveranstaltungen im Bereich "Pflege" erhalten sie im Büro des Fachbereiches Gesundheit und Soziales.

Terminübersicht 2012

Januar

Seite 53	13.01. - 15.01.	Gedächtnistraining - Fortbildung Mnemotechnik
Seite 33	13.01. - 15.01.	Gymnastik Aufbaulehrgang Teil 2
Seite 36	25.01. - 27.01. (Mi – Fr)	Gymnastik. - Fortbildung Sturzprophylaxe

Februar

Seite 51	30.01. - 03.02.	Gedächtnistraining- Grundlehrgang
Seite 51	27.02. – 02.03.	Gedächtnistraining – Aufbaulehrgang

März

Seite 28	02.03. - 04.03.	Salute 1 - Gesundheitsförderung
Seite 43	02.03. - 04.03.	Wassergymnastik Grundlehrgang Teil 1
Seite 18	10.03. - 11.03.	Sterbebegleitung für demenziell Veränderte - Kooperation Bochum
Seite 12	10.03. - 11.03. (Mo/Die)	Gedächtnis - Demenz - Seminar
Seite 37	16.03. - 18.03.	Gymnastik und leichte Demenz – Fortbildung
Seite 43	16.03. - 18.03.	Wassergymnastik Grundlehrgang Teil 2
Seite 23	19.03. - 23.03.	Yoga Lehrgangsabschnitt 1
Seite 49	23.03. - 25.03.	"Meditativer Tanz"
Seite 51	26.03. - 30.03.	Gedächtnistraining Abschlusslehrgang (TN aus 2011)
Seite 28	30.03. - 01.04.	Salute 2 - Gesundheitsförderung
Seite 27	30.03. - 01.04.	Yoga - Fortbildung - Balance

April

Seite 33	14.04. -18.04.	Gymnastik Abschluss
Seite 6	20.04. - 22.04.	Gruppen dynamisch leiten
Seite 13	22.04. . 24.04.	„Musik in der Arbeit mit Älteren“ – Grundseminar

Mai		
Seite 54	04.05. - 06.05.	Gedächtnistraining – Fortbildung „Kopfarbeit ..zauberhaften Ideen“
Seite 51	07.05. - 11.05.	Gedächtnistraining - Aufbaulehrgang.
Seite 38	21.05. - 25.05.	Gymnastik. – Fortbildung „Pilates“
Juni		
Seite 51	18.06. - 22.06	Gedächtnistraining - Abschlusslehrgang
Seite 33	08.06. - 10.06.	Gymnastik Grundlehrgang Teil 1
Seite 13	15.06. - 17.06.	Musik..... - Aufbauseminar
Seite 33	22.06. - 24.06.	Gymnastik. Grundlehrgang. Teil 2
Juli		
Seite 32	06.07. - 08.07.	Seminar - "Nur für mich"
Seite 45	09.07. - 13.07.	Tanzen - Grundlehrgang
August		
Seite 10	15.08. - 19.08.	Sommerschule 2012
Seite 51	27.08. - 31.08.	Gedächtnistraining - Abschlusslehrgang.
Seite 58	27.08. - 29.08.	Wundexperte - Fortbildung 1
Seite 15	31.08. - 02.09.	Musik und Demenz
Seite 48	31.08 – 02.09.	Geselliges Tanzen - in Gruppen
September		
Seite 55	07.09. - 09.09.	Gedächtnistraining - Fortbildung – Rolle der Kursleitung
Seite 58	10.09. - 12.09.	Wundexperte - Fortbildung 2
Seite 39	13.09. - 16.09. (Do - So)	Gymnastik - Fortbildung „Schultern locker - Rücken fit“
Seite 8	21.09. - 23.09.	Konflikte lösen in Gruppen
Seite 18	28.09. - 30.09.	Sterbebegleitung für demenziell Veränderte Kooperation Bochum - offen -
Seite 13	28.09. - 30.09.	Musik– Abschlusseminar

Oktober

Seite 45	01.10.-05.10.	Tanzen Aufbaulehrgang
Seite 40	05.10. - 07.10	Gymnastik - Fortbildung-„Osteoporose“
Seite 50	12.10. -14.10.	"Aktiv Freude erleben" - Seminar
Seite 30	19.10. - 21.10	Salute 1B - Gesundheitsförderung
Seite 56	19.10. - 21.10.	Gedächtnistraining - Fortbildung- „Kreatives. Schreiben“
Seite 33	26.10. - 28.10.	Gymnastik - Aufbaulehrgang Teil 1
Seite 33	29.10. - 02.11.	Gymnastik - Grundlehrgang

November

Seite 47	02.11. - 04.11.	Tanzen - Fortbildung
Seite 30	02.11. - 04.11	Salute 2B - Gesundheitsförderung
Seite 57	09.11. - 11.11.	Gedächtnistraining - Fortbildung – „Kopfarbeitmit zauberhaften Ideen“
Seite 51	12.11. - 16.11.	Gedächtnistraining - Grundlehrgang.
Seite 44	09.11. - 11.11.	Wassergymnastik Abschlusslehrgang Teil 1
Seite 33	09.11. - 11.11.	Gymnastik Aufbaulehrgang Teil 2
Seite 11	16.11. - 18.11.	„Erfahrbare Atem“ - Seminar
Seite 44	23.11. - 25.11.	Wassergymnastik - Abschlusslehrgang Teil 2
Seite 26	23.11. - 25.11.	Yoga – Fortbildung „ Medizin“
Seite 23	26.11. - 30.11.	Yoga Lehrgangsabschnitt 2

Dezember

Seite 16	07.12. - 09.12.	MusikSeminar
Seite 25	07.12. - 09.12	Yoga - -Fortbildung „Beckenboden.....“
Seite 58	10.12. - 11.12.	Wundexperte - Fortbildung 3

**Kooperationspartner des
DRK-Institut für Kommunikation und Bildung
- Fachbereich Gesundheit und Soziales -
ist das**



Das DRK-Bildungswerk im Kreis Borken ist...

- seit 1994 staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach § 23 Weiterbildungsgesetz NRW.
- Seit 2006 offizielle Beratungsstelle für NRW.
- seit 2008 vom TÜV-Rheinland nach DIN ISO 9001:2008 und nach § 84 SGB III §§ 7-8 AZWV zertifiziert.
- Ihr Partner für Bildung!

Schwerpunkte des DRK-Bildungswerks sind Seminare in den Bereichen:

- Gesundheit und Prävention
- Beruf und Weiterbildung
- Familie und Entwicklung
- Sprache und Medien
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt

Hier ein kurzer Auszug aus den beruflichen Bildungsangeboten:

- Weiterbildung zum Qualitätsmanagementbeauftragten im Gesundheits- und Sozialwesen
- Heilpraktiker Psychotherapie (HP)
- Grundlagen der Schuldnerberatung
- NLP-Practitioner
- Marte Meo-therapist/ colleague trainer
- Systemische Beratung
- Coach- 1-5 jährige Zusatzausbildung
- Focusing

Das komplette Bildungsangebot finden Sie unter

www.drk-bildungswerk.de

oder bestellen Sie kostenlos das neue Programmheft 2011:

DRK-Bildungswerk im Kreis Borken

Röntgenstr. 6

46325 Borken

Telefon: 02861 / 8029 - 200

Fax: 02861 / 8029 - 115

bildungswerk@kv-borken.drk.de

**Einrichtungen, mit denen das
DRK-Institut für Bildung und Kommunikation
- Fachbereich Gesundheit und Soziales -
zusammenarbeitet sind**

DRK-Familienbildungswerk des DRK-Landesverband Nordrhein
Auf'm Hennekamp 71
40255 Düsseldorf

Frau Elvira Rocholl, Leiterin Tel.: 0211/ 3104-224

Frau Ursula Piechotta, Referentin für Gesundheit Tel: 0211/3104-222

e.rocholl@drk-nordrhein.net

u.piechotta@drk-nordrhein.net

Fax: 0211 - 3104 – 162

Eine Übersicht zum Bereich Gesundheitsförderung, Bewegung und Familienbildung erhalten Sie in über die o. g. Adresse