



### Teilnehmerübung\*:

- **Der Betroffene liegt auf dem Rücken.**
- **Vom Kopf her an den Betroffenen herantreten.**

#### *Hinweis für den Ausbilder:*

Evtl. ist der Betroffene zuerst auf den Rücken zu drehen.

Der Helfer kann sich ggf. auch hinknien.

Der Betroffene sollte vor Beginn der Durchführung über die beabsichtigte Maßnahme aufgeklärt werden.

Zugunsten von Gesundheit und Sicherheit wird auf den praktischen Übungsteil „Anheben und Verlagern des Betroffenen“ durch die Teilnehmer verzichtet.



### Teilnehmerübung\*:

- **Mit beiden Händen den Nacken-Schulterbereich untergreifen und dabei den Kopf mit den Unterarmen unterstützen.**
- **Den Betroffenen mit richtig bemessenem Schwung in die sitzende Position bringen.**
- **Danach dicht an den Betroffenen herantreten und mit den Beinen seitlich stützen.**

\* unter vorgegebenen Sicherheitsrichtlinien



### Teilnehmerübung\*:

- **Einen Unterarm des Betroffenen vor den Bauch legen.**
- **Mit beiden Händen durch die Achselhöhlen den Unterarm mit allen Fingern von oben fassen.**

### Hinweis für den Ausbilder:

Das Überfassen verhindert, dass sich bei großem Kraftaufwand der Griff des Helfers öffnet und beugt Verletzungen am Brustkorb des Betroffenen vor.



### Ausschließlich Ausbilderdemonstration\*:

- **Die Füße an den Rücken des Betroffenen stellen und sich mit geradem Rücken aufrichten.**
- **Dabei den Betroffenen dicht am eigenen Körper hoch ziehen.**
- **Beim Wegziehen kann der Betroffene auf dem eigenen Oberschenkel abgestützt werden.**
- **Den Betroffenen an sicherem Ort ablegen.**

### Hinweis für den Ausbilder:

Die Gefahr, als Helfer nach hinten umzufallen, soll durch das möglichst gerade Hochziehen des Betroffenen minimiert werden. Das Ablegen erfolgt in umgekehrter Reihenfolge.

**Der Rettungsgriff ist eine Notfallmaßnahme! Das Anheben und Verlagern des Betroffenen bleibt eine Sofortmaßnahme am Unfallort, bei der das gesundheitliche Wohl des Betroffenen schwerer wiegt als das Risiko einer möglichen Verletzung als Folge des Rettungsgriffs.**