

Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfeeinheiten (BMI)

- Einsatz des EH/ EHES- Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE1			45 Min.		
	<ul style="list-style-type: none"> - Eröffnung/ Begrüßung - Vorstellen - Organisatorisches - Abfrage TN- Erwartungen 	Leitfaden EH Kap.:1.1 „Einführung“ S. 1.1.1- 1.1.4	15 Min.		(Vorstellen unserer Organisation findet mehr Zeit in UE12)
	<ul style="list-style-type: none"> - Ziele der Ersten Hilfe 	Leitfaden EH Kap.:2.1 „Vitale Bedrohung“ S. 2.1.3 Folie 2.1.3	10 Min.	den Begriff Notfall unter Berücksichtigung der Bedeutung von O2 für das menschliche Leben erläutern können	
	<ul style="list-style-type: none"> - Hilfeleistung gesetzliche u. moralische Verpflichtung - Motivation zum Helfen, Abbau von Hemmschwellen 	Leitfaden EH Kap.:1.2 „Hilfsbereitschaft“	05 Min.	sich der rechtlichen Verpflichtung u. Selbstverständlichkeit zur Hilfeleistung bewusst sein	

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
	<ul style="list-style-type: none"> - Notruf - Notrufmelder, Notrufnummer, Inhalt 	Leitfaden EH Kap.: 1.4 „Rettungskette“ S. 1.4.4- 1.4.6 Folie 1.4.4	05 Min.	unterschiedliche Meldemittel erläutern, den Notruf durchführen können und die richtige Notrufnummer(n)kennen	Notruf(Poster)
	<ul style="list-style-type: none"> - Retten aus akuter Gefahr eines liegenden und eines sitzenden Verletzten (TÜ) 	Leitfaden EH Praxisanleitung S. P03.1 u. P03.2 „Rettungsgriff“	15 Min.	Verunglückte aus einem Gefahrenbereich retten können (TÜ)	Sicherheitshinweise (Anleitung A4) beachten!
UE 3			45 Min.		
	<ul style="list-style-type: none"> - Übersicht über die Versorgung einer hilfsbedürftigen Person 	Leitfaden EH Kap.: 2.10 „Kreislaufstillstand“ S.2.10.3 Folie 2.10.3	05 Min.	die festgelegte Reihenfolge erläutern und durchführen können	Auffinden einer Person(Poster)
	<ul style="list-style-type: none"> - Bewusstlosigkeit - Feststellen des Bewusstseins - Feststellen der Bewusstlosigkeit (TÜ) - Notruf absetzen/veranlassen 	Leitfaden EH Kap.:2.5 „Bewusstlosigkeit“ Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P04.1 „Bewusstsein kontrollieren“	15 Min.	Gefahren von Bewusstlosigkeit beurteilen können das Bewusstsein eines Betroffenen kontrollieren und hinsichtlich von lebensbedrohlichen Situationen beurteilen können (TÜ)	„Rettungskette“

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
	<ul style="list-style-type: none"> - lebensrettende Maßnahmen bei Fremdkörperaspiration - Atemwege freimachen und freihalten durch: - Stabile Seitenlage(TÜ) 	<p>Leitfaden EH Kap.: 2.6 „Atemnot“</p> <p>Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P05.1 „Atmung kontrollieren“ P07.1“Atmernerleichtern P08.1“Fremdkörp. aus...“</p> <p>Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P01.1“<u>Decke unterl..</u>“ P06.1 „stabile P06.2 Seitenlage“</p>	25 Min.	<p>die Atmung des Betroffenen prüfen und hinsichtlich von lebensbedrohlichen Situationen beurteilen können</p> <p>Stabile Seitenlage mit Einbeziehung der Wärmeerhaltung durchführen können (TÜ)</p>	(mehr Zeit für TÜ in UE 4)
UE 4			45 Min.		
	<p>Motorradunfall</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entscheidungshilfen zum Abnehmen des Schutzhelmes - Hinweise zu Helmverschlüssen - Helmabnahme zu zweit (TÜ) - Helmabnahmen alleine (in Ausnahmefällen) (AD/ exempl. TÜ) 	<p>Leitfaden EH Kap.: 4.1 „Bewusstloser Krad.- Fahrer“</p> <p>Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P. 20.1- P21.2 „Abnehmen des Helmes Ein- u. Zweihelfer</p>	45 Min.	<p>bei bewusstlosen Motorradfahrern den Helm abnehmen können</p> <p>Helmabnahme zu zweit (TÜ)</p>	Zeit für Stabile Seitenlage(UE3)

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE6			45 Min.		
	HLW Praxis (TÜ) Fortführung von UE 5		45 Min.	HLW Praxis (TÜ)	
UE 7			45 Min.		
	Psychische Betreuung von Notfallpatienten - Erwartung und Verhalten des Notfallpatienten, der Notfallzeugen u. Angehörigen - Reaktionsmöglichkeiten des Ersthelfers - Maßnahmen zur psychischen Betreuung (TÜ)	Leitfaden EH Kap.:1,3 „Allgem. Maßnahmen“ EHES S. 1.3.4 „Umgang mit anderen Betroffenen“	15 Min.	Verletzte sachgerecht betreuen können und Maßnahmen zur psychischen Betreuung durchführen können (TÜ)	
	Schockvorbeugung - Schockanzeichen - Schocklage (TÜ) - Unterlegen einer Decke (TÜ) - Wärmerhaltung - wiederholte Kontrolle der Vitalfunktionen	Leitfaden EH Kap.3.7 „Schock“ inkl. Fallbeispiele/ Gruppenarbeiten Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P 04.1 „Bewusstsein kontrollieren“ P 05.1 „Atmung kontrollieren“	30 Min.	die Anzeichen eines Schocks erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können Schocklage (TÜ) liegenden Patienten eine Decke unterlegen können (TÜ)	Hinweis auf „HELD“ erfolgte bereits in UE 3 u. 4 (Stabile Seitenlage) Zeit für Wiederholung

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE 8			45 Min.		
	<p>Wundversorgung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundsätze der Wundversorgung <p>Verbandmaterial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wundschnellverband, Verbandtuch, Dreiecktuch Verbandpäckchen <p>Anlegen eines Verbandes bei Verletzungen (TÜ) (Beisp. s. u. „Anmerkungen“ re.)</p>	<p>Leitfaden EH Kap.: 3.2 „Wunden“ inkl. Fallbeispiele für Gruppenarbeiten</p> <p>Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P12.1- P14.2 „Verbände“</p>	<p>20 Min.</p> <p>25 Min.</p>	<p>grundsätzliche Verhaltensweisen bei Wunden anwenden u. mit vorhandenen Verbandmitteln eine Wundversorgung durchführen können (TÜ)</p>	<p>Beisp. für Verbände: Stirn, Fingerkuppe, Unterarm, Schulter Handrücken, Unterschenkel, Oberarm, Gruppenübungen, jede Gruppe übt 2- 3 Verbände</p>
UE 9			45 Min.		
	<p>Lebensbedrohliche Blutungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Blutstillung(Beisp. Unterarm) - Verletzten veranlassen, sich hinzulegen - Abdrücken am Oberarm (TÜ) - Druckverband am Bein (TÜ) 	<p>Leitfaden EH Kap.: 3.3 „Starke Blutungen“</p> <p>Leitfaden EH „Praxisanleitung“ P16.1 „Abdrücken am..“ P15.1 u. P15.2 „Anlegen eines Druckverbandes“</p>	<p>30 Min.</p>	<p>lebensbedrohliche Blutungen erkennen können</p> <p>das Abdrücken am Oberarm durchführen und einen Druckverband(auch am Bein) anlegen können (TÜ)</p>	

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
	Gelenk- u. Knochenverletzungen - Eingehen auf den Verletzten - Ruhigstellung (TÜ in Gruppen)	Leitfaden EH Kap.: 4.2 „Knochenbrüche“	15 Min.	Hinweise auf Knochenbrüche u. Gelenkverletzungen erkennen können Maßnahmen zur Ruhigstellung durchführen können (TÜ in Gruppen)	
UE 10			45 Min.		
	Thermische Schäden - Verbrennungen - Brandwundenversorgung(TÜ) - Sonnenstich - Unterkühlung - Erfrierungen	Leitfaden EH Kap.:3.5 „Verbrennungen“ Kap.: 2.3 „Hitzeschäden“ Kap.: 4.5 „Kälteschäden“	20 Min. 05 Min. 10 Min. 10 Min.	Maßnahmen bei Brandwunden durchführen können (TÜ) Sonnenstich erkennen u. entsprechende Maßnahmen durchführen können Unterkühlung erkennen u. entsprechende Maßnahmen durchführen können Erfrierungen erkennen u. entsprechende Maßnahmen durchführen können	Kühlung/ Wärmeerhalt Leitfaden EH Kind Kap.: 5.11 „Kälteschäden“ Verweis auf „Verwendung einer Rettungsdecke“

Lernabschnitt/ UE	Inhalt/ Einzelthemen	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/ n/ Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Lernziele Der TN soll-	Anmerkungen/ eigene Notizen
	Notfallvorsorge; Selbstschutz im Haus <ul style="list-style-type: none"> - Lebensmittel, Trinkwasser - Hygiene - Energieausfall - netzunabhängiges Radio - Notgepäck - Dokumentensicherung - Hausapotheke 	Leitfaden EHES S. 1.5.1 u. Folie „Für den Notfall vorgesorgt“ S. 1.5.2 „Nachbarschaftshilfe“	15 Min.	vorbeugende Selbst-Hilfemaßnahmen kennen	Verweis u. Ausgabe auf Broschüre „Für den Notfall vorgesorgt“ (Bundesverwaltungsamt-Zentralstelle für Zivilschutz)
UE 12			45 Min.		
	Anwenden des Erlernten an Fallbeispiele (exempl. TÜ in Gruppen)	Leitfaden EH Kap.: 1.1 „Einführung“ Folie 1.1.1 „Erste- Hilfe- Situationen“		die erlernten Kenntnisse anhand verschiedener Fallbeispiele selbstständig anwenden können (TÜ)	
	Zusammenfassung/ Lehrgangsabschluss <ul style="list-style-type: none"> - die ausbildende Organisation u. ihre Dienstleistungen - Trainings- u Weiterbildungsangebote - Ausgabe der TN- Bescheinigungen - Ehrenamtl. Mitarbeit im Katastrophenschutz - Dank für die Aufmerksamkeit 	Leitfaden EH Kap.: „Lehrgangsabschluss“		die Möglichkeit eines Auffrischungstrainings und der Weiterbildung kennen	möglichst kl. Werbegeschenke verteilen, Auswahl von Info-Materialien auslegen u. bei Interesse verteilen