



Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfeinhalten (BMI)

Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE 1				45 Min.	
		<ul style="list-style-type: none"> - Eröffnung/Begrüßung - Vorstellen - Organisatorisches - Abfrage TN-Erwartungen 	Leitfaden EH Kap.: 1.1 "Einführung" S. 1.1.1-1.1.4	15 Min.	(Vorstellen unserer Organisation findet mehr Zeit in UE 12)
	den Begriff Notfall unter Berücksichtigung der Bedeutung von O ₂ für das menschliche Leben erläutern können	- Ziele der Ersten Hilfe	Leitfaden EH Kap.: 2.1 "Vitale Bedrohung" S. 2.1.3 Folie 2.1.3	10 Min	
	sich der rechtlichen Verpflichtung und Selbstverständlichkeit zur Hilfeleistung bewusst sein	<ul style="list-style-type: none"> - Hilfeleistung gesetzliche und moralische Verpflichtung - Motivation zum Helfen, Abbau von Hemmschwellen 	Leitfaden EH Kap.: 1.2 "Hilfsbereitschaft"	05 Min.	



Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfeinhalten (BMI)

Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
	den Bevölkerungsschutz als Hilfeleistungssystem des Staates kennen	<ul style="list-style-type: none"> - Bevölkerungsschutz als Hilfeleistungssystem und Staatsaufgabe - Rettungsdienst, Feuerschutz/ Hilfeleistung, Katastrophen- und Zivilschutz 	Leitfaden EHES S. 1.4.7a "Bevölkerungsschutz"	05 Min.	DRK-Organisation (Rettungsdienst, Katastrophenschutz, JRK) näher vorstellen findet mehr Zeit in UE 12
	die Bedeutung des Selbstschutzes für die Selbsthilfetätigkeit bei Unfällen und in Notsituationen erkennen	<ul style="list-style-type: none"> - Hilfe bei großflächigen Gefährdungslagen - Notfallvorsorge - Selbsthilfe der Bevölkerung, Behörden und Betrieben 	Leitfaden EHES - S. 3 und 4 - S. 1.5.1 "Für den Notfall vorgesorgt" - S. 1.5.2 "Nachbarschaftshilfe"	10 Min.	Leitfaden EHES S. EHES 3 und 4 als Info
UE 2				45 Min.	
	Verhaltensweisen bei Notfällen kennen und anwenden können Gefahrensituationen einschätzen, Eigenschutz einleiten, Unfallstelle absichern und Rettungskette erläutern können	<ul style="list-style-type: none"> - Verhaltensweisen bei Notfällen - Lebensbereiche- Notfallrisiken- Häufigkeiten (Infos siehe Glossar) - Gefahren am Notfallort - Absichern, Eigenschutz - Rettungskette 	Leitfaden EH Kap.: 1.3 "allgemeine Maßnahmen" S. 1.3.2-1.3.3 Leitfaden EHES S. 1.3.4 "Umgang mit Betroffenen" Leitfaden EH Kap.: 1.4 "Rettungskette"	15 Min. 10 Min.	"HELD" (Poster) vorstellen und besprechen Verweis auf Leitfaden EH, Kap.: 1.1 Folie 1.1.1 (Erste-Hilfe-Situationen)



Lernabschnitt/ UE	Lernziele	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
	Der TN soll- unterschiedliche Meldemittel erläutern, den Notruf durchführen können und die richtige(n) Notrufnummer(n) kennen	- Notruf - Notrufmelder, Notrufnummer, Inhalt	Leitfaden EH Kap.: 1.4 "Rettungskette" S. 1.4.4-1.4.6 Folie 1.4.4	05 Min	Notruf (Poster)
	Verunglückte aus einem Gefahrenbereich retten können (TÜ)	- Retten aus akuter Gefahr - eines liegenden und - eines sitzenden Verletzten (TÜ)	Leitfaden EH Praxisanleitung S. P03.1 und P03.2 "Rettungsgriff"	15 Min.	Sicherheitshinweise (Anleitung A4) beachten!
UE 3				45 Min.	
	die festgelegte Reihenfolge erläutern und durchführen können	- Übersicht über die Versorgung einer hilfsbedürftigen Person	Leitfaden EH Kap.: 2.10 "Kreislaufstillstand" S. 2.10.3 Folie 2.10.3	05 Min	Auffinden einer Person (Poster)
	Gefahren von Bewusstlosigkeit beurteilen können das Bewusstsein eines Betroffenen kontrollieren und hinsichtlich lebensbedrohlicher Situationen beurteilen können (TÜ)	- Bewusstlosigkeit - Feststellen des Bewusstseins - Feststellen der Bewusstlosigkeit (TÜ) - Notruf absetzen/veranlassen	Leitfaden EH Kap.: 2.5 "Bewusstlosigkeit" Leitfaden EH "Praxisanleitung" P04.1 "Bewusstsein kontrollieren"	15 Min.	"Rettungskette"



Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
	<p>die Atmung des Betroffenen prüfen und hinsichtlich lebensbedrohlicher Situationen beurteilen können</p> <p>Stabile Seitenlage mit Einbeziehung der Wärmeerhaltung durchführen können (TÜ)</p>	<p>- lebensrettende Maßnahmen bei Fremdkörperaspiration</p> <p>- Atemwege freimachen und freihalten durch:</p> <p>- Stabile Seitenlage (TÜ)</p>	<p>Leitfaden EH Kap.: 2.6 "Atemnot"</p> <p>Leitfaden EH "Praxisanleitung"</p> <p>P05.1 "Atmung kontrollieren"</p> <p>P07.1 "Atmen erleichtern"</p> <p>P08.1 "Fremdkörper aus ..."</p> <p>Leitfaden EH "Praxisanleitung"</p> <p>P01.1 "Decke unterlegen ..."</p> <p>P06.1/P06.2 "Stabile Seitenlage"</p>	25 Min	(mehr Zeit für TÜ in UE 4)
UE 4				45 Min.	
	<p>bei bewusstlosen Motorradfahrern den Helm abnehmen können</p> <p>Helmabnahme zu zweit (TÜ)</p>	<p>Motorradunfall</p> <p>- Entscheidungshilfen zum Abnehmen des Schutzhelms</p> <p>- Hinweise zu Helmverschlüssen</p> <p>- Helmabnahme zu zweit (TÜ)</p> <p>Helmabnahme alleine (in Ausnahmefällen) (AD/exempl. TÜ)</p>	<p>Leitfaden EH Kap.: 4.1 "Bewusstloser Krad-Fahrer"</p> <p>Leitfaden EH "Praxisanleitung"</p> <p>P20.1-P21.1 "Abnehmen des Helms Ein- und Zwei-Helfer-Methode"</p>	45 Min	Zeit für Stabile Seitenlage (UE 3)



Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE 5				45 Min.	
	Atmung und Kreislauf kontrollieren und/oder Lebenszeichen hinsichtlich lebensbedrohlicher Situationen beurteilen können (TÜ)	Atmung und Kreislauf - Anatomisch/physiologische Grundlagen - (TÜ)	Leitfaden EH Kap.: 2.6 "Atemnot" Leitfaden EH "Praxisanleitung" P05.1 "Atmung kontrollieren"	20 Min	
	Atem- und Kreislaufstillstand sicher erkennen können (TÜ) die Herz-Lungen-Wiederbelebung (Ein-Helfer-Methode) durchführen können (TÜ)	Atem- und Kreislaufstillstand - Feststellen der Kreislauffunktion bzw. Lebenszeichen (TÜ) Atemspende (AD) Herzdruckmassage (AD) ♥ Druckpunkt aufsuchen ♥ Handhaltung/Körperhaltung ♥ Drucktempo/Drucktiefe Herz-Lungen-Wiederbelebung (TÜ) - Ein-Helfer-Methode beim Erwachsenen - Beenden der HLW	Leitfaden EH Kap.: 2.7 "Atemstillstand" Kap.: 2.10 "Kreislaufstillstand" S. 2.10.3 und F. 2.10.3 Leitfaden EH "Praxisanleitung" P09.1 "Beatmung" P10.1-P10.2 "Aufsuchen des Druckbereichs" P11.1 "Herz-Lungen-Wiederbelebung"	25 Min	



Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfeinhalten (BMI)

Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE 6				45 Min.	
	HLW Praxis (TÜ)	HLW Praxis (TÜ) Fortführung von UE 5		45 Min	
UE 7				45 Min.	
	Verletzte sachgerecht betreuen können und Maßnahmen zur psychischen Betreuung durchführen können (TÜ)	Psychische Betreuung von Notfallpatienten - Erwartung und Verhalten des Notfallpatienten, der Notfallzeugen und Angehörigen - Reaktionsmöglichkeiten des Ersthelfers - Maßnahmen zur psychischen Betreuung (TÜ)	Leitfaden EH Kap.: 1.3 "Allgemeine Maßnahmen" EHES S. 1.3.4 "Umgang mit Betroffenen"	15 Min	
	die Anzeichen eines Schocks erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können Schocklage (TÜ) liegenden Patienten eine Decke unterlegen können (TÜ)	Schockvorbeugung - Schockanzeichen - Schocklage (TÜ) - Unterlegen einer Decke (TÜ) - Wärmeerhaltung - wiederholte Kontrolle der Vitalfunktionen	Leitfaden EH Kap.: 3.7 "Schock" inklusive Fallbeispiele/ Gruppenarbeiten Leitfaden EH "Praxisanleitung" P04.1 "Bewusstsein kontrollieren" P05.1 "Atmung kontrollieren"	30 Min	Hinweis auf "HELD" erfolgte bereits in UE 3 und 4 (Stabile Seitenlage) Zeit für Wiederholung



Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfematerial (BMI)

Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
	Der TN soll-				
	Hinweise auf Knochenbrüche und Gelenkverletzungen erkennen können Maßnahmen zur Ruhigstellung durchführen können (TÜ in Gruppen)	Gelenk- und Knochenverletzungen - Eingehen auf den Verletzten - Ruhigstellung (TÜ in Gruppen)	Leitfaden EH Kap.: 4.2 "Knochenbrüche"	15 Min	
UE 10				45 Min.	
	Maßnahmen bei Brandwunden durchführen können (TÜ) Sonnenstich erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können Unterkühlung erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können Erfrierungen erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können	Thermische Schäden - Verbrennungen und Brandwundenversorgung (TÜ) - Sonnenstich - Unterkühlung - Erfrierungen	Leitfaden EH Kap.: 3.5 "Verbrennungen" Kap.: 2.3 "Hitzeschäden" Kap.: 4.5 "Kälteschäden"	20 Min 05 Min 10 Min 10 Min	Kühlung/Wärmeerhalt Leitfaden EH Kind Kap.: 5.11 "Kälteschäden" Verweis auf "Verwendung einer Rettungsdecke"



Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfeinhalten (BMI)

Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
UE 11				45 Min.	
	Vergiftungen erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können	Vergiftungen und Verätzungen - Allgemeine Erkennungszeichen und Gefahren	Leitfaden EH Kap.: 4.4 "Vergiftungen" Folie 4.4.1 Kap.: 3.6 "Verätzungen"	15 Min	Verweis auf "Giftzentralen"
	Verätzungen erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen können	- Kontaktgifte - Informationszentren für Vergiftungsfälle - innere Verätzungen - Verätzungen der Haut	Leitfaden EH "Praxisanleitung" P19.1 "Verdünnen von ätzenden Stoffen" Leitfaden EHES S. 4.4.3 "Verhalten bei einer Gefahr"	15 Min	



Lehrgang Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfematerialien (BMI)

Unterrichtskonzept, Einsatz des EH/EHES-Leitfadens

Lernabschnitt/ UE	Lernziele Der TN soll-	Inhalt/Einzelthemen (Vorgabe BMI)	Lehrunterlage Kapitel/ Bezeichnung Seite/n / Folie/n (Empfehlung)	Zeit	Anmerkungen/ eigene Notizen
	vorbeugende Selbsthilfe- Maßnahmen kennen	Notfallvorsorge; Selbstschutz im Haus - Lebensmittel, Trinkwasser - Hygiene - Energieausfall - netzunabhängiges Radio - Notgepäck - Dokumentensicherung - Hausapotheke	Leitfaden EHES S. 1.5.1 und Folie "Für den Notfall vorgesorgt" S. 1.5.2 "Nachbarschaftshilfe"	15 Min	Verweis und Ausgabe der Broschüre "Für den Notfall vorgesorgt" Bezug: (s. EHES 4) BBK Deutschherrenstr. 93-95 53177 Bonn 01888 550 0
UE 12				45 Min.	
	die erlernten Kenntnisse anhand verschiedener Fallbeispiele selbständig anwenden können (TÜ)	Anwenden des Erlernten anhand von Fallbeispielen (exempl. TÜ in Gruppen)	Leitfaden EH Kap.: 1.1 "Einführung" Folie 1.1.1 "Erste-Hilfe-Situationen"		
	die Möglichkeit eines Auffrischungstrainings und der Weiterbildung kennen	Zusammenfassung/ Lehrgangsabschluss - die ausbildende Organisation und ihre Dienstleistungen - Trainings- und Weiterbildungsangebote - Ausgabe der TN-Bescheinigungen - Ehrenamtliche Mitarbeit im Katastrophenschutz - Dank für die Aufmerksamkeit	Leitfaden EH Kap.: "Lehrgangsabschluss"		Auswahl von Info- Materialien auslegen und bei Interesse verteilen