Weitere Informationen

Der Fachbereich Gesundheit & Soziales des DRK-Instituts für Bildung und Kommunikation ist eine staatlich geförderte und zertifizierte Einrichtung der Weiterbildung des Landes NRW.

Eine Freistellung (Bildungsurlaub) nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) ist möglich. Bildungsschecks und Bildungsprämien können eingesetzt werden.

Weitere Infos unter: www.bildungsscheck.nrw.de und www.bildungspraemie.info

Ansprechpartnerin
Nadja Maier
Telefon 0251 9739-229
nadja.maier@drk-westfalen.de

Anmeldemöglichkeiten
- Online über www.DRK-bildungsinstitut.de
- E-Mail über gesundheit.soziales.bildung@drk-westfalen.de
- Telefon 0251 9739-191

TAGUNGSHOTEL Dunant

Besuchen Sie uns auf Facebook:

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.
Institut für Bildung und Kommunikation
Sperlichstraße 27
48151 Münster

Telefon 0251 9739-191
gesundheit.soziales.bildung@drk-westfalen.de

Deutsches Rotes Kreuz | Institut für Bildung und Kommunikation | DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.

IBK-Fachbereich Gesundheit & Soziales

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gymnastik 55 plus“

Foto: Tom Maaß / DRK

www.drk-bildungsinstitut.de

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gymnastik 55 plus“

Zielgruppe
Personen, die Kurse „Gymnastik 55 plus“ leiten möchten

Inhalte
Wenn Sie selbst fit und aktiv sind und Freude an der Bewegungsvermittlung haben sowie zusätzlich Einfühlungsvermögen gegenüber älteren Menschen mitbringen, dann werden Sie Übungsleiterin oder Übungsleiter „Gymnastik 55 plus“! Wir vermitteln Ihnen die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten, um Gymnastikkurse für Teilnehmende ab 55 Jahren zu leiten und auf die speziellen Bedürfnisse des Alters souverän eingehen zu können.

Themenschwerpunkte
- Anatomisches und physiologisches Hintergrundwissen
- Übungen aus der Seniorengymnastik
- Einsatz von Übungsgeräten
- Entwicklung von Bewegungsspielen und Rhythmus
- Methoden zur Durchführung von Gruppenstunden
- Besonderheiten der gruppendynamischen Prozesse

Die Weiterbildung besteht aus insgesamt 3 Modulen (Grund-, Aufbau- und Abschlusskurs). Jedes Modul umfasst 40 Unterrichtseinheiten (UE). Die gesamte Weiterbildung hat 120 Unterrichtseinheiten „Präsenzzeit“ und 40 UE „Hospitation/Selbsterfahrung“. Die Module können auch einzeln gebucht werden. Am Ende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Teilnahmegebühr
DRK-Hauptamtliche / Externe: Gesamtkosten für die Weiterbildung: 1 260,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung; Kosten pro Modul: 420,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. 43,00 € einmalige Kosten für den Leitfaden Gymnastik.

Für DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe ist die Weiterbildung kostenfrei.

”
Kontaktieren Sie uns gerne –
wir freuen uns auf Sie!

Foto: Tom Maelsa / DRK

Weiterbildungstermine

Lehrgangsnummer
20083610
Grundkurs Teil I
14.08.2020 – 16.08.2020

Lehrgangsnummer
20083611
Grundkurs Teil II
28.08.2020 – 30.08.2020

Lehrgangsnummer
20113620
Aufbaukurs:
02.11.2020 – 06.11.2020

Abschlusskurs:
Anfang 2021

Ort
DRK-Tagungshotel Münster gGmbH,
Sperlichstraße 27, 48151 Münster

Art der Veranstaltung
Weiterbildung

Referentinnen
Irene Buttler und Gussi von Eßen,
DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Hinweis:
Dieser Flyer kann auf der Internetseite des Instituts für Bildung und Kommunikation www.drk-bildungsinstitut.de heruntergeladen werden.