

Gesundheit & Soziales Bildungsprogramm 2018



Link für das komplette Bildungsprogramm 2018
www.DRK-bildungsinstitut.de

Impressum

Herausgeber

Institut für Bildung und Kommunikation
DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.

Verantwortlich

Prof. Dr. Sandra Ückert (Institutsleiterin)

Bildnachweis

Titelseite	pixabay.com
S. 4/5	Kai Schenk / IBK
S. 19, 41, 45, 51, 69	pixabay.com
S. 33	Andre Zelck / DRK
S. 63	Jörg F. Müller / DRK
S. 71	Michel Eram / DRK
S. 78, 79	Kai Schenk / IBK

Layout:

Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit Martina Czernik



**Institut für Bildung
und Kommunikation**

Sperlichstraße 27

48151 Münster

Tel.: 0251 9739-189

Fax: 0251 9739-215

info-ibk@DRK-westfalen.de

www.DRK-bildungsinstitut.de



DRK
für Bildung
und Kultur

K-INSTITUT

ldung

ommunikation



Qualitätspolitik

Ideelle Grundlagen des Deutschen Roten Kreuzes

Wir sind als Institut für Bildung und Kommunikation des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. Teil einer weltweiten Gemeinschaft von Menschen in der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung, die Opfern von Konflikten und Katastrophen sowie anderen hilfebedürftigen Menschen unterschiedslos Hilfe gewährt, allein nach dem Maß der Not.

Im Zeichen der Menschlichkeit setzen sich die Menschen im Roten Kreuz für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Auf dieser ideellen Grundlage sowie den Leitlinien und Führungsgrundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes bauen wir unsere Arbeit auf.

Unser Menschenbild

Wir betrachten jeden Menschen als eine einzigartige Persönlichkeit, die geprägt ist durch eine eigene Lebensgeschichte und einen eigenen kulturellen Hintergrund. Grundlage unseres Bildungsgedanken ist die Annahme, dass jeder Mensch sich ein Leben lang entwickelt und eigenverantwortlich handeln kann.

Unser Kunde

Unsere Kunden sind alle Personen, die unser Bildungsangebot in Form von Aus-, Fort- und Weiterbildungen, unsere Beratung bzw. unsere Serviceleistung in Anspruch nehmen.

Unsere Ausbildung

In unserer Aus-, Fort- und Weiterbildung berücksichtigen wir sowohl die zukünftigen Berufs- und Arbeitsfelder unserer Teilnehmer als auch die Normen und Regeln, die wir uns über unser eigenes Qualitätsmanagement auferlegt haben. Wir fördern die Fähigkeiten und Fertigkeiten und geben jedem Teilnehmer die Chance seine eigene Leistung zu erfahren.

Unser Lehrkräfteteam

Wir legen bei unseren Lehrkräften und Referenten Wert auf fachliche, methodische, soziale, personelle und organisatorische Kompetenz sowie auf eigene Erfahrung im jeweiligen Tätigkeitsbereich.

Unsere Führung

Für eine erfolgreiche Bildungsarbeit ist eine verantwortungsbewusste Planung, Entwicklung und Validierung unverzichtbar. Selbstverantwortliches Handeln ist hierbei ebenso unerlässlich wie Teamarbeit.

Unsere Ziele

Wir wollen als Institut für Bildung und Kommunikation den heutigen und zukünftigen Anforderungen an eine Ausbildungsstätte für Notfallmedizin und Rettungsdienst, Bevölkerungsschutz, Soziale Arbeit, Betriebswirtschaft und Management in sozialen und humanitären Organisationen, humanitärem Völkerrecht und humanitärer Ethik gerecht werden und diese unter Ausschöpfung unserer Möglichkeiten permanent optimieren.

Ferner wollen wir unseren Teilnehmern durch eine professionelle Aus- und Fortbildung eine hohe fachliche, methodische und soziale Kompetenz für ihre Tätigkeit vermitteln.

Wir wollen unsere Aus- und Fortbildung fortwährend auf höchstmöglichem Niveau, unter Berücksichtigung rechtlicher und wirtschaftlicher Rahmenbedingungen, erbringen.

Wir entwickeln neue Lehrgangsangebote, die sowohl auf die aktuellen Bedürfnisse und Anforderungen unserer Teilnehmer und ihrer Dienststellen zugeschnitten sind, als auch zukünftige Entwicklungen aufgreifen.

Unser Qualitätsgedanke

Wir wollen in allen Fachbereichen zu den besten Bildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen gehören.

(Auszug aus dem Qualitätsmanagementhandbuch)

FAQ

ANMELDUNG

Wie kann ich mich zu einem Seminar anmelden?

Bitte melden Sie sich über unsere Website **www.DRK-bildungsinstitut.de** an. Grundsätzlich empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Dies erleichtert Ihnen und uns die Planung. Die Anmeldefrist endet in der Regel **sechs Wochen** vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn, im Fachbereich „Notfallmedizin und Rettungswesen“ **zwei Wochen** vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn. Die Anmeldung ist für beide Seiten verbindlich, wenn sie vom Institut für Bildung und Kommunikation schriftlich oder per E-Mail bestätigt wird. Werden Nachweise für eine geforderte Qualifikation verlangt, sind diese unaufgefordert (elektronisch, auf dem Postwege oder per Fax) einzureichen.

Ist meine Anmeldung eingegangen? Wann bekomme ich eine Bestätigung?

Nach Eingang Ihrer fristgerechten Anmeldung wird Ihnen – sofern ein Lehrgangplatz zur Verfügung steht und die geforderten Nachweise vorliegen – eine schriftliche Anmeldebestätigung an Ihre Privatadresse, E-Mail-Adresse oder über die anmeldende Stelle zugesendet.

Wann erhalte ich meine Seminarunterlagen?

Die Lehrgangseinladung sowie ggf. die Übersendung von Lehrgangsunterlagen erfolgen ca. drei Wochen vor Lehrgangsbeginn per E-Mail oder auf dem Postweg durch den zu-

ständigen Fachbereich des IBK.

Erhält man nach Abschluss eines Seminars ein Zertifikat?

Jeder Teilnehmer unserer Bildungsveranstaltungen erhält eine aussagefähige Bescheinigung (Zertifikat / Urkunde / Befähigungsnachweis / Zeugnis).

Was ist, wenn das Seminar bereits ausgebucht ist?

Bei ausgebuchten Lehrgängen setzen wir Sie gern auf unsere Warteliste. Sobald ein Teilnehmer absagt, melden wir uns bei Ihnen. Sie haben dann die Möglichkeit, nachzurücken.

Gibt es Teilnahmevoraussetzungen?

Mögliche Teilnahmevoraussetzungen sind in der Seminarbeschreibung unseres Programmheftes angegeben.

TEILNAHMEGEBÜHR und ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Wie hoch sind die Teilnahmegebühren?

Für Lehrgangsteilnehmer gelten die im Programmheft genannten Teilnahmegebühren. Für Teilnehmer aus den Kreisverbänden des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V. sind die Lehrgänge des Instituts für Bildung und Kommunikation – Fachbereich 1 *Rotkreuzarbeit* & Bevölkerungsschutz, Fachbereich 2 *Gesundheit & Soziales* und Fachbereich 3 *Retten & Helfen* – grundsätzlich kostenlos. Ausgenommen sind die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen des Fachbereichs II.

FAQ

Werden Fahrtkosten zum Seminarort erstattet?

Fahrtkosten werden in Einzelfällen erstattet, ebenso Verdienstausschlag. Wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Fachbereich.

Die Inanspruchnahme von Verdienstausschlag muss vor Lehrgangsbeginn mit dem Kreisverband abgesprochen sein. In Rotkreuz-Einrichtungen beschäftigte Mitarbeiter wird ein Verdienstausschlag nicht erstattet.

Werden die Seminare gefördert?

Bildungsschecks und **Bildungsgutscheine** werden von dem Institut für Bildung und Kommunikation in der Regel akzeptiert. Nähere Informationen erteilt der zuständige Fachbereich.

Für Veranstaltungen im IBK können Sie **Bildungsurlaub** in Anspruch nehmen.

HINWEISE zu Bildungsscheck, Bildungsprämie und Bildungsurlaub

Eine Freistellung nach dem „AWbG NRW“ (Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz), dem sogenannten **Bildungsurlaub**, können Arbeitnehmer in Anspruch nehmen. Sie dienen der beruflichen oder politischen Weiterbildung. Weitere Informationen finden Sie unter: www.bildungsurlaub.de.

Für einige Veranstaltungen kann ein **Bildungsscheck** eingelöst werden. So können Sie bis zu 50 % der Lehrgangskosten ersetzt bekommen, maximal 500 Euro bzw. maximal 2.000 Euro. Bitte informieren Sie sich unter:

www.bildungsscheck.nrw.de und/oder bei der zuständigen Telefonhotline: **0800 2623 000**.

Eine Bildungsprämie kann in Anspruch genommen werden, wenn ein Arbeitnehmer erwerbstätig ist, aber sein maximal zu versteuerndes Einkommen im Jahr bis zu 20.000 Euro beträgt. Bitte informieren Sie sich weiter unter: www.bildungspraemie.info.

RÜCKTRITT und KÜNDIGUNG des Teilnehmers

Kann ich die Teilnahme an einem zugesagten Seminarplatz stornieren?

Mit der Bestätigung Ihres Seminarplatzes gehen wir von Ihrer verbindlichen Teilnahme aus. Jede Stornierung ist für uns mit großem organisatorischem Aufwand verbunden. Daher bitten wir Sie nachdrücklich darum, die Absage von Veranstaltungsterminen auf wirklich unvermeidbare Fälle zu beschränken. Wenn Sie feststellen, dass Ihnen eine Teilnahme nicht mehr möglich ist, bitten wir Sie um eine frühzeitige Absage. Hierzu verweisen wir auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB des Instituts für Bildung und Kommunikation sowie AGB des Tagungshotels Dunant).

Wie sind die Stornobedingungen?

Sie können bis zu zwölf Wochen vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen die Anmeldung schriftlich widerrufen und vom Vertrag zurücktreten. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesem Fall zurück-

FAQ

erstattet. Bei späterem Rücktritt vom Vertrag ist eine gestaffelte Ausfallgebühr zu zahlen. Die Ausfallgebühr entfällt, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer benennen oder das Institut für Bildung und Kommunikation den freigewordenen Platz mit einem anderen Interessenten besetzen kann.

Hierzu verweisen wir auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB des Instituts für Bildung und Kommunikation sowie AGB des Tagungshotels Dunant).

Wann werden Storno-/Ausfallgebühren berechnet?

Storno-/Ausfallgebühren werden bei allen Absagen, gleich welchen Grundes, in Rechnung gestellt, wenn diese in einem Zeitraum von weniger als zwölf Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Falls Teilnehmer nicht zur Veranstaltung anreisen oder nur Teilbereiche besuchen, ist eine Minderung des Teilnahmebeitrages nicht möglich. Bei ursprünglich kostenfreien Veranstaltungen für Teilnehmer aus dem Kreis des Ehrenamtes wird bei unentschuldigtem Nichtantritt der Veranstaltung der im Programm ausgewiesene Kostensatz den Kreisverbänden in Rechnung gestellt. Diese Regelung gilt nicht für den Alarmierungsfall. Wir verweisen auf unsere AGB (AGB des Instituts für Bildung und Kommunikation sowie AGB des Tagungshotels Dunant).

Wie hoch sind die Storno-/Ausfallgebühren?

Bei nicht fristgerechten Absagen werden Ausfallgebühren gestaffelt erhoben:

Stornofristen

- bis 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn:
kostenfrei
- zwischen 12 und 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn:
20 % des Gesamtbetrages
- zwischen 6 und 2 Wochen vorher:
40 % des Gesamtbetrages
- weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn:
100 % des Gesamtbetrages

RÜCKTRITT des Instituts für Bildung und Kommunikation

Kann das Institut für Bildung und Kommunikation ein Seminar absagen?

Ja, aus wichtigem Grund (z. B. Ausfall des Dozenten, Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl). Das IBK informiert die angemeldeten Teilnehmer zeitnah.

FAQ

SEMINARORGANISATION

Wo finden die Seminare statt?

Die Seminare finden in der Regel im Institut für Bildung und Kommunikation, Sperlichstraße 27, 48151 Münster, statt.

Bitte beachten Sie die Hinweise zum Seminarort im Ausschreibungstext und in der Einladung.

Wie/Wo erfolgt die Unterbringung am Seminarort?

Sorgt das Institut für Bildung und Kommunikation für die Unterkunft?

Es besteht die Möglichkeit, im DRK-Tagungshotel Dunant (0251 9739-141) zu übernachten. Dort steht eine begrenzte Anzahl an Zimmern auf Nachfrage zur Verfügung (Übernachtung und Frühstück sowie Halb- und Vollpension).

Die Zimmer sind mit WLAN und TV ausgestattet. Bettwäsche und Handtücher werden vom Hotel gestellt. Falls Sie einen Fön benötigen, bringen Sie diesen bitte mit.

Wen informiere ich, wenn ich ein Seminar absagen muss?

Bitte wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner im zuständigen Fachbereich und ggf. an Ihre Entsendestelle. Die Kontaktdaten Ihres Ansprechpartners finden Sie in diesem Programmheft unter dem Kurzprofil des Fachbereichs.

MwSt. für Hotel- und Gastronomieleistungen

In Einzelfällen müssen wir Mehrwertsteuer für Unterkunft und Verpflegung erheben.

ZIELGRUPPEN und ANGEBOTE

Sind die Seminare nur für DRK-Mitglieder?

Nein, willkommen sind grundsätzlich alle Teilnehmer, die sich für die Seminarinhalte interessieren und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln wollen. Zur verbandsinternen Entwicklung sind einige Angebote jedoch den Mitgliedern des DRK vorbehalten. Orientierung bieten die jeweiligen Seminarbeschreibungen im vorliegenden Programmheft.

Bieten Sie auch Inhouse-Lösungen an?

Ja, nach Absprache und Klärung der Voraussetzungen grundsätzlich gerne. Der Bildungsbedarf Ihres Hauses ist individuell abgestimmt auf die Qualifikation Ihrer Mitarbeiter. Darum bieten wir Ihnen ganz individuelle Lösungen an. Im Vorfeld analysieren wir gemeinsam mit Ihnen den Bedarf Ihres Unternehmens und definieren die Ziele hinsichtlich des gewünschten Lernerfolgs. Die Seminare können bei uns oder in Ihren Geschäftsräumen stattfinden. Selbstverständlich werden Teilnehmerbescheinigungen bzw. Zertifikate ausgestellt.

Fachbereich 2

Gesundheit & Soziales

Sehr geehrte Damen und Herren, unsere Gesundheit definiert sich nicht allein durch die Abwesenheit von Krankheit, sondern, laut Weltgesundheitsorganisation (WHO, 2017), ist Gesundheit einhergehend mit körperlichem, psychischem und sozialem Wohlbefinden. Der Fachbereich **Gesundheit & Soziales** greift diese Aspekte der Gesundheit in Form von Themen in der Aus-, Fort- und Weiterbildung auf. Angepasst an Ihren Wünschen, Ihrem sozialen Engagement und den aktuellen Trends haben wir ein Bildungsprogramm erstellt, das Ihnen die Möglichkeit bietet, sich in diesem Bereich weiterzuentwickeln, zu professionalisieren, Erfahrungen zu vertiefen oder neue Ideen zu erlangen.

Gerne laden wir Sie ein, an unseren Tagesseminaren und Schulungsangeboten bei uns im Institut für Bildung und Kommunikation teilzunehmen. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, Inhouse-Veranstaltungen bei Ihnen vor Ort durchzuführen.

Hinweis zum „Bildungsurlaub“

Der Fachbereich **Gesundheit & Soziales** ist eine vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung und steht allen offen, die sich weiterentwickeln möchten.

Eine Freistellung nach dem „AWbG NRW“ (Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz), dem sogenannten Bildungsurlaub, ist für die Bereiche „Gesundheit“ und „Soziales“ möglich.

Halten Sie gerne Rücksprache mit uns, bei welchen Kursen der Einsatz eines Bildungschecks möglich ist. Weitere Informationen finden Sie hierzu unter den FAQ.

Informationen

Bei Fragen zu den Themenbereichen:

Arbeits- und Vermittlungstechniken, Mensch im Alter, Gesundheitsprogramme und -förderung wenden Sie sich bitte an:

Frau Schulz (organisatorische Fragen):

0251 9739-191 / elke.schulz@DRK-westfalen.de

oder Frau Maier (inhaltliche Fragen):

0251 9739-229 / nadsja.maier@DRK-westfalen.de

Unsere Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr
und Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Bei Fragen zu dem Themenbereich soziale Arbeit und Kindertageseinrichtungen wenden Sie sich bitte an:

Frau Kirk (inhaltliche Fragen):

0251 9739-116 / barbara.kirk@DRK-westfalen.de

Sie erreichen Frau Kirk i. d. R:

Montag und Dienstag 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
und Donnerstag 09:00 bis 13:00 Uhr

oder Frau Schulz (organisatorische Fragen):
0251 9739-191 / elke.schulz@DRK-westfalen.de

Adresse

DRK-Institut für Bildung und Kommunikation
Fachbereich Gesundheit & Soziales
z. Hd. Frau Schulz
Sperlichstraße 27
48151 Münster

Fachbereitsleitung:

Maleen Teske
0251 9739-187
maleen.teske@DRK-westfalen.de

Unterrichtsmaterial

Leitfäden, Arbeitshilfen und Reader werden
zusätzlich berechnet.

Viel Spaß beim Durchblättern unseres Pro-
grammes! Wir freuen uns über Ihre Anmel-
dungen.



Maleen Teske
Fachbereichsleitung

Inhaltsverzeichnis

Fachbereich 2 – Gesundheit & Soziales **Gesundheit**

Gesundheitsprogramme

16

Yoga

Weiterbildung zum Yogalehrer	16
Die Chakren – Das Wissen um die Energiezentren	18
Sensibilisierung der Körperwahrnehmung	20
Yoga und Resilienz – Yoga zur Stressbewältigung	21

Gymnastik

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gymnastik 55 plus“	22
Neue Fitness-Trends „55 plus“	24
Locker auf dem Hocker	26
Fit bis ins hohe Alter	27
Bewegtes Alter	28
Gesunder Beckenboden	29
Faszien – bekannt und trotzdem neu	30
Wassergymnastik „55 plus“	31

Tanzen

Bewegung bis ins Alter – Tanzen	32
---------------------------------	----

Gedächtnistraining

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gedächtnistraining“	34
Denken und Bewegen Teil 1: „Fitness für Körper, Geist und Seele“	36
Denken und Bewegen: Ganzheitlich fit!	37
Die Wortwerkstatt	38
GGT für Berufstätige – Ein Konzept	39
Kopfarbeit – aber bitte mit Spaß und zauberhaften Ideen	40

Entspannung & Bewegung

42

Feldenkrais zum Kennenlernen und Vertiefen	42
Qi Gong – Die Übung der fünf Elemente	43
Schritt für Schritt fit – Wir wandern für unsere Gesundheit	44
Ein Mix für Körper, Geist und Seele	46
Mit Klangschalen Kurs- und Gruppenstunden bereichern	47
Leben aus der Mitte	48
Job-Fit-Übungen	49

Soziales

Kommunikationstechniken

50

Kommunikation in der Kurs- und Gruppenstunde	50
Serviceorientierung für Mitarbeiter in Kleiderläden und Kleidershops	52
Rhetorik für Einsteiger	53

<i>Mensch im Alter</i>	<i>54</i>
Qualifizierung für ehrenamtliche Begleiter von Seniorenerholungsmaßnahmen, Grundlagenseminar	54
Qualifizierung für ehrenamtliche Begleiter von Seniorenerholungsmaßnahmen, Aufbau-seminar	55
Mix aus leichten Tänzen und Sitztänzen	56
Frauen sind anders – und Männer auch! Angebote speziell für Männer	57
Volksmärchen in der Seniorenarbeit	58
„Hilfe, ich brauche Ideen für meine Gruppe!“	59
Sommerschule 2018	60
Demenzbegleiter-Qualifizierung im Rahmen der sozialen Betreuung in der Altenpflege	61
Bewegung bei Demenz	62
Musikgeragogik: Brücken aus Klängen	64
Kriminalpräventives Gedächtnistraining für Senioren	65
<i>Drogensuchtbekämpfung & Selbsthilfe</i>	<i>66</i>
Selbsthilfe im DRK in Westfalen-Lippe	66
Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter aus der Drogen- / Suchthilfe	67
<i>Familienbildung</i>	<i>68</i>
Familienbildung im Deutschen Roten Kreuz	68
EiBa® Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr	68
SpieKo® Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren	68
Fit fürs Babysitting, Ausbildung zum Multiplikator	68
<i>Kindertageseinrichtungen</i>	<i>70</i>
Elternarbeit in der gemeinsamen Erziehung behinderter und nichtbehinderter Kinder	70
Supervision für pädagogische Fachkräfte	72
„Individuelle Begabungs-Förderung“ in Kindertageseinrichtungen	
Hochbegabte Kinder in der Kita	73
Kommunikationskonzept für pädagogische Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen	74
Wildnis, Wiese, Wunderwald! Naturbegegnung in der Kita	75
Leitungsseminar – Die Leitung einer Einrichtung in fünf Modulen	76
Modul 1: „Bestandsaufnahme und Standortbestimmung“	
Modul 2: „Gesprächskompetenz, auch in brisanten Situationen“	
Modul 3: „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“	
Modul 4: „Arbeitsrecht in der Praxis“	
Modul 5: „Führungsinstrumente für den beruflichen Alltag“	
DRK-Tagungshotel Dunant	78
AGB des IBK	80
AGB des Hotels	82
Anfahrt	84

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir nur die männliche Schreibweise. Selbstverständlich sind beide Geschlechter gemeint.

Lehrgangsnummer

Siehe rechte Seite

Termin

Siehe rechte Seite

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Weiterbildung

Referentinnen

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Weiterbildung zum Yogalehrer

Zielgruppe

Menschen, die Kurse „Yoga“ leiten möchten

Inhalte

Das Yoga-Programm im DRK ist eine Einführung in die Asanas-, die Atem- und die Entspannungsübungen des Hatha-Yoga. Es unterstützt die Teilnehmer dabei, Unbeweglichkeiten und Verspannungen zu lösen. Die Konzentration und die Verbindung von Anspannung und Entspannung sowie Bewegung und Ruhe erzeugen die charakteristisch positiven Wirkungen des Hatha-Yoga.

Unsere Weiterbildung zum Yogalehrer erstreckt sich über insgesamt 4 Abschnitte (I – IV), die in den Jahren 2018 – 2020 durchgeführt werden. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Die Weiterbildung hat folgende Schwerpunkte:

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- Besonderheiten des DRK-Yoga
- Anatomie und Physiologie
- Bedeutung der Atmung
- Aufbau und Wirkung des Asanas
- Sensibilisierung der Sinne
- Inhalt und Aufbau einer Yoga-Stunde
- Führen und Leiten von Gruppen

Teilnahmevoraussetzungen

Der Teilnehmer sollte mindestens 2 Jahre Vorerfahrung als eigener Kurs-Teilnehmer haben.

Es wird empfohlen, ein Kommunikationsseminar in der Ausbildungszeit zu besuchen. Die Kosten hierfür betragen 135,00 € pro Person inkl. Unterkunft und Vollverpflegung.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat. Zur Lehrscheinverlängerung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten. In einem Zeitraum von 3 Jahren müssen 32 Unterrichtsstunden zur Lehrscheinverlängerung durchgeführt werden.

Termine

Lehrgangsnummer	Abschnitt IV	Anmeldeschluss
18033540	05.03.2018 – 09.03.2018	22.01.2018

Neuer Weiterbildungsbeginn 2018

Lehrgangsnummer	Abschnitt I	Anmeldeschluss
18093510	10.09.2018 – 14.09.2018	30.07.2018

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 11:00 Uhr und endet am Freitag gegen 14:00 Uhr.

Kosten

440,00 € pro Abschnitt inkl. Unterkunft und Verpflegung
zzgl. ca 63,00 € einmalige Kosten für den Leitfaden

Lehrgangsnummer
18013549

Termin
26.01.2018 –
28.01.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Sabine Brandt,
DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Die Chakren – Das Wissen um die Energiezentren

Zielgruppe
Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte
Die Chakren verstehen lernen und praktisch anwenden:

- „Welche Kräfte sind es, die in mir wirken?“
- „Welche Fähigkeiten liegen noch in mir verborgen?“
- „Wie kann ich mein volles Potenzial an Glück und Kreativität ausschöpfen?“

Kaum ein anderes Wissensgebiet kann diese Fragen so umfassend beantworten, wie das Wissen um die Energiezentren im Menschen. Die Aktivierung und Harmonisierung der Chakren sensibilisiert uns, die angelegten Möglichkeiten in uns zu erkennen und zu erschließen.

Die Chakren sind ein Schlüssel zur körperlichen Gesundheit, emotionalen Stabilität und geistigen Klarheit. Die kosmische Lebensenergie wird in den Chakren aufgenommen, gesammelt und für körperliche, seelische und geistige Prozesse zur Verfügung gestellt.

Wir befassen uns mit der Darstellung, der Ausdrucksform und der Wirkungsweise jedes Chakras. In der Praxis geht es um sanfte Belebung, Befreiung von Blockaden und Harmonisierung der Energiezentren.

Seminarzeiten
Die Fortbildung beginnt am Freitag um 17:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss
22.12.2017

Kosten
240,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung



NEU

Lehrgangsnummer
18073550

Termin
20.07.2018 –
22.07.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentinnen
Käthi Rodenbeck,
DRK-Lehrbeauftragte
Yoga

Sensibilisierung der Körperwahrnehmung

Zielgruppe
Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte
Ziel dieser Fortbildung ist es, seinen Körper besser zu fühlen und somit besser zu verstehen.

Aufmerksam wahrzunehmen, wie sich einzelne Übungen und Bewegungen auf den Körper auswirken.
Zu spüren, was tut meinem Körper gut und was schadet ihm. Wie weit wirkt sich das Dehnen gewisser Muskelpartien spürbar aus. Wie differenziert lassen sich Muskeln anspannen und wieder lösen.

Ist das Lockern der Gelenke wohltuend zu erleben? In welchem Bereich meines Körpers kann ich den Herzschlag / Rhythmus spüren? Desweiteren werden Yogahaltungen und Entspannungsübungen zum eigenen Regenerieren und Wohlfühlen durchgeführt.

Seminarzeiten
Die Fortbildung beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss
08.06.2018

Kosten
240,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Yoga und Resilienz – Yoga zur Stressbewältigung

Zielgruppe

Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Mit Resilienz wird die innere Stärke eines Menschen bezeichnet, Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Lebenskrisen zu meistern.

Resilienz ist eine Art seelische Widerstandsfähigkeit, gewissermaßen das Immunsystem der Seele. Yoga, als altbewährtes Übungssystem, hilft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln, sodass wir auch in schwierigen Situationen selbstständig und erfolgreich handeln können. Die Einstellung, selbst etwas bewirken zu können, hilft das eigene Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit zu erhöhen, eine optimistische Lebenshaltung zu entwickeln und die Gesundheit nachhaltig zu stärken.

Unser Leben ist ständig im Fluss – alles ist der Veränderung unterworfen. Für diese Herausforderung geben uns die Asanapraxis, die Atmung und die Meditation die nötige Stabilität und Widerstandskraft, um unser seelisches Gleichgewicht immer wieder neu finden zu können und die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

*„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“
Christian Morgenstern*

Termine

Lehrgangsnummer		Anmeldeschluss
18113551	02.11.2018 – 04.11.2018	21.09.2018
Lehrgangsnummer		Anmeldeschluss
18113551	16.11.2018 – 18.11.2018	05.10.2018

Seminarzeiten

Die Fortbildungen beginnen jeweils am Freitag um 17:00 Uhr und enden am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Kosten

240,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangsnummer
s. u.

Termin
s. u.

Ort
Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Sabine Brandt,
DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Lehrgangsnummer

Siehe rechte Seite

Termin

Siehe rechte Seite

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Weiterbildung

Referentinnen

Gussi von Eßen, Irene Buttler, beide Referentinnen sind DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gymnastik 55 plus“

Zielgruppe

Menschen, die Kurse „Gymnastik 55 plus“ leiten möchten

Inhalte

Aktiv zu sein, ist keine Frage des Alters. Aktive, lebensgestaltende Bildung anzunehmen bzw. selber anzubieten, kann unter anderem im Bewegungsbereich erfolgen.

Sich ausreichend bewegen – das ist ein Lebensprinzip. In späteren Jahren wird ein Mangel an Bewegung „Alterserscheinungen“ beschleunigen. Elastizitätsverlust der Gefäße und Muskeln, Muskel- und auch Knochenschwund sowie Schwächung der Organfunktionen sind die Folge. Die Belastbarkeit nimmt ab, ein Gefühl von Unwohlsein und Mattigkeit greift um sich. Viele ältere Menschen fühlen sich in solchen Lebenssituationen nicht wohl. Sie möchten sich bewegen und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun, nur wissen sie nicht, wie und wo. Oft fehlt auch nur der richtige Anstoß.

Vielleicht wollen und können Sie diesen Anstoß geben! Wir können Ihnen die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermitteln und einen Weg zeigen, z. B. als Übungsleiter tätig zu werden.

Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt:

- Übungen aus der Seniorengymnastik
- Einsatz von Übungsgeräten und technischen Mitteln
- Entwicklung von Spielformen
- Rhythmik
- Fragen der Vorbereitung und Durchführung von Gruppenstunden
- Medizinisches Hintergrundwissen
- Gruppendynamische Aspekte von Senioren-Gymnastik-Gruppen

Methoden:

- Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Einzelarbeit und Übungen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat. Zur Lehrscheinverlängerung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten. Innerhalb von 3 Jahren müssen 32 Unterrichtsstunden an Fortbildungen aus dem Bereich Gymnastik besucht werden.

Termine**Fortführung der Weiterbildung aus 2017**

Lehrgangsnummer	Aufbaulehrgang	Anmeldeschluss
18023621	09.02.2018 – 11.02.2018 (Teil I)	05.01.2018
18033622	02.03.2018 – 04.03.2018 (Teil 2)	19.01.2018
18043630	Abschluss 03.04.2018 – 07.04.2018	20.02.2018

Neuer Weiterbildungsbeginn in 2018

Lehrgangsnummer	Grundlehrgang	Anmeldeschluss
18083610	31.08.2018 – 02.09.2018 (Teil I)	20.07.2018
18093611	14.09.2018 – 16.09.2018 (Teil 2)	03.08.2018
18103620	15.10.2018 – 19.10.2018 Aufbaulehrgang	03.09.2018

Der Abschlusslehrgang erfolgt zum Jahresbeginn 2019.

Kosten

420,00 € pro Lehrgang inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl.
ca. 43,00 € einmalige Kosten für den Leitfaden

NEU

Neue Fitness-Trends „55 plus“

Lehrgangsnummer

18013648

Termin

12.01.2018 –
14.01.2018

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Irene Buttler,
DRK-Lehr-
beauftragte
Gymnastik

Zielgruppe

Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Auf der Suche nach „neuen Ideen“ soll diese Fortbildung hilfreich sein. Diese Fortbildung soll bei der Suche nach „neuen Ideen“ hilfreich sein.

Ein Schwerpunkt ist „Zumba Gold“. Dies ist ein speziell konzipiertes Training, um aktiven älteren Teilnehmern, die aufregenden lateinamerikanischen und internationalen Tanzrhythmen näherzubringen.

Weitere Schwerpunkte sind die Neurofitness und das Zirkeltraining, welche derzeit einen großen Aufschwung erleben.

Inhalte:

- Erlernen der Grundschriffe lateinamerikanischer Tänze
- Erarbeitung von Choreographien
- Neurofitness in der Theorie und der Praxis
- Vorstellung von verschiedenen Methoden, wie ein Zirkeltraining attraktiv gestaltet werden kann.

Ziel ist es, diese Trends in die Übungsstunden zu integrieren und somit mehr Abwechslung und Spaß in die einzelnen Gymnastikstunden zu bringen.

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

01.12.2017

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung



DRK zu Hause.
Lange gut leben.

Hausnotruf, Häusliche Pflege, Menüdienst und mehr.

Tägliche Erreichbarkeit. Auch am Wochenende. Versprochen.

Das DRK ist überall in Ihrer Nähe. Unter der Info-Nummer 08000 365 000 erreichen Sie an 365 Tagen im Jahr – von 7 bis 22 Uhr – einen persönlichen Ansprechpartner, der Ihnen weiterhilft oder Sie an die Fachkräfte vor Ort weitervermittelt. Das DRK in Westfalen-Lippe steht seit vielen Jahren für eine Reihe von Serviceleistungen, Hilfestellungen und weiteren Angeboten auf hohem, zeitgemäßem Niveau. Unter der Marke „DRK zu Hause“ sind diese Angebote flächendeckend vernetzt. Wir bieten Ihnen einen hohen, verbindlichen Qualitätsstandard und vermitteln in ganz Westfalen-Lippe Angebote für Sie und Ihre Angehörigen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Individuelle Beratungstermine vor Ort.

Sie sind herzlich eingeladen, unsere vielfältigen Angebote einmal persönlich kennenzulernen. Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin mit Ihnen, um Sie umfassend zu beraten. Lebensqualität ist ein Ziel, das in jeder Lebensphase jedem Menschen zusteht – in jeder irgend verfügbaren Form. Hierzu gehört das zentrale Bedürfnis, auch im Alter die Regie zu behalten. Dabei geht es um nicht weniger als die gesamte Gestaltung des eigenen Lebens, vom Wohnen über die Alltagsgestaltung bis hin zur Teilhabe an allem, was unsere Gesellschaft lebenswert macht. Dazu zählen Freizeit- und Kulturangebot, das eigene Engagement, die persönliche Gesundheitsvorsorge, „lebenslanges Lernen“ und vieles mehr.

Info-Telefon 08000 365 000 · www.drk-zu-hause.de

Lehrgangsnummer
18033651

Termin
23.03.2018 –
25.03.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Gussi von
Eßen, DRK-
Lehrbeauftragte
Gymnastik

Locker auf dem Hocker

Zielgruppe
Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte
Bewegungsmangel ist das Resultat einer in wenigen Jahrzehnten vollzogenen Technisierung und Automation. Die Wandlung unseres Lebensstils hat zwar die Umwelt verändert, aber nicht unser Erbgut. Deshalb gilt das folgende biologische Grundgesetz immer noch:
Struktur und Leistungsfähigkeit eines Organs werden bestimmt von Qualität und Quantität seiner Beanspruchung.

Ziel der Fortbildung „Locker vom Hocker“ ist es, funktionelle Übungen mit einer möglichst gleichmäßigen Ausformung der folgenden motorischen Grundeigenschaften zu erlangen:

- Kraft
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Koordination
- Schnelligkeit

Hierbei sollen muskuläre Dysbalancen erkannt, beseitigt und vermieden werden. Diese Ziele wollen wir mit zweckmäßigen Übungen auf dem Stuhl, unterstützt von motivierender Musik, erreichen.

Seminarzeiten
Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss
09.02.2018

Kosten
210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Fit bis ins hohe Alter

Zielgruppe

Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Im Alter werden alle körperlichen Funktionen, die nicht mehr eingesetzt werden, besonders schnell abgebaut.

Ziel dieser Fortbildung ist es, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu erhalten.

Inhaltlich vermittelt werden Übungen und Spiele zur Förderung der Gang- und Gehsicherheit.

Die Muskeln werden gekräftigt und die Beweglichkeit wird durch Dehnübungen und Mobilisation gefördert.

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

13.04.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangs-

nummer

18053653

Termin

25.05.2018 –

27.05.2018

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veran-

staltung

Fortbildung

Referentin

Irene Buttler,
DRK-Lehr-
beauftragte
Gymnastik

Lehrgangsnummer
18063652

Termin
29.06.2018 –
01.07.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Gussi von
Eßen, DRK-
Lehrbeauftragte
Gymnastik

Bewegtes Alter

Zielgruppe

Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Bewegtes Alter – In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit dem Körpertraining unter Berücksichtigung physischer und psychischer Alterungsprozesse.

Ziele:

- Sie lernen altersbedingte Veränderungen kennen und die Trainierbarkeit anzupassen
- Sie lernen die Bedeutung des Sports der älteren Menschen kennen:
- Definition von Alter, positive Auswirkungen des Sports und negative Auswirkungen bei Inaktivität
- Sie lernen die Bedeutung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination im Alter kennen
- Sie erlernen funktionelle Übungen für die Beinkraft sowie die Arm- und Schultermuskulatur
- Sie lernen Übungen im Sitzen, Stehen und beim Gehen durchzuführen.

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

18.05.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

NEU

Gesunder Beckenboden

Zielgruppe

Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Ein kräftiger und gesunder Beckenboden ist wichtig für die Gesundheit. Er gibt den Bauch- und Beckenorganen Halt und unterstützt die Schließmuskulatur von Harnröhre und After. Der Beckenboden hält dem hohen Druck stand, der unter anderem beim Husten und Lachen, beim Pressen, beim Stuhlgang und bei körperlicher Belastung, beispielsweise beim Heben schwerer Gegenstände, entsteht.

Die Fortbildung beinhaltet:

- Hintergrundwissen u.a. zum Thema Blasenschwäche
- Eine kurze Einführung in die Anatomie
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Gezielte Übungen für den Beckenboden
- Entspannungsübungen

Mit dieser Fortbildung sollen Übungsleiter angesprochen werden, die das Beckenbodentraining in die Gymnastik-Übungsstunden integrieren möchten. Ferner werden Tipps für die Umsetzung im Alltag gegeben.

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

01.06.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangsnummer
18073654

Termin
13.07.2018 –
15.07.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Irene Buttler,
DRK-Lehrbeauftragte
Gymnastik

Lehrgangsnummer
18103650

Termin
19.10.2018 –
21.10.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Gussi von
Eßen, DRK-
Lehrbeauftragte
Gymnastik

Faszien – bekannt und trotzdem neu

Zielgruppe

Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Faszie – was ist das denn? Faszien sind das kollagene Bindegewebsnetz, welches den menschlichen Körper durchdringt. Man sagt, der Mensch sei so jung wie sein Bindegewebe. Um möglichst lange gesund und fit zu bleiben, wollen wir uns näher mit den Faszien beschäftigen.

Ein trainiertes Faszien-Netzwerk:

- Hält den Körper zusammen
- Erhöht die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern
- Schützt die Muskulatur vor Verletzungen
- Lässt die Muskeln effizienter arbeiten

In dieser Fortbildung werden wir uns diesem spannenden Thema in Theorie und Praxis widmen.

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

07.09.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

NEU

Wassergymnastik „55 plus“

Zielgruppe

Übungsleitungen „Wassergymnastik 55 plus“

Inhalte

Diese Fortbildung greift aktuelle Themen und Entwicklungen der Wassergymnastik auf. Die Schwerpunkte dieser Fortbildung bilden das Faszientraining und die Rettungsfähigkeit. Faszien sind das kollagene Bindegewebsnetz, welches den menschlichen Körper durchdringt. In dieser Fortbildung wird vorrangig mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Es werden Übungen vorgestellt, die mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen sowie Übungen, die Verletzungen und Gelenkproblemen vorbeugen.

Sie werden befähigt, Ihren Körper zu nutzen, um Kraft, Energie und Ausdauer zu steigern sowie Balance, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren. Die gezeigten Übungen können überall und jederzeit absolviert werden. Der Spaß und die Freude an der Bewegung sollen gefördert werden, dabei wird uns der Einsatz von Musik unterstützen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Auffrischung der Rettungsfähigkeit.

Lehrscheinverlängerung

Zur Lehrscheinverlängerung müssen innerhalb von 3 Jahren 32 Unterrichtseinheiten durchgeführt werden. Bitte bringen Sie eine Kopie eines gültigen Erste-Hilfe-Trainings mit. (Die Bescheinigung darf nicht älter als 2 Jahre sein.)

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

13.10.2018

Kosten

275,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangsnummer
18113673

Termin
02.11.2018 –
04.11.2018

Ort
Bad Rothenfelde, Hotel
Noltmann-Peters

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Gussi von
Eßen, DRK-
Lehrbeauftragte
Gymnastik

Lehrgangsnummer

s. u.

Termin

s. u.

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gabi Nagu-
schewski, DRK-
Lehrbeauftragte
Tanzen

Bewegung bis ins Alter – Tanzen

Zielgruppe

Übungsleitungen „Geselliges Tanzen“

Inhalte

Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen neuer Tänze und die Vertiefung und Festigung bereits erworbener Kenntnisse, sowie die Erweiterung methodischer Fähigkeiten in der Tanzvermittlung. Mixer, Round-, Square- und Line Dance, Kontratanz und Formen aus dem Gesellschaftstanz sowie Folklore- und Kreistänze werden angeboten.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Es werden Lösungsmöglichkeiten für Probleme besprochen und Kontakte gepflegt. Die Tanzfreude wird dabei nicht zu kurz kommen.

Hinweis: Zur Lehrscheinverlängerung müssen innerhalb von 3 Jahren 32 Unterrichtseinheiten durchgeführt werden.

Termine

Lehrgangsnummer		Anmeldeschluss
18053841	04.05.2018 – 06.05.2018	23.03.2018
Lehrgangsnummer		Anmeldeschluss
18103843	26.10.2018 – 28.10.2018	14.09.2018

Lehrgangszeiten

Die Fortbildungen beginnen jeweils am Freitag um 15:00 Uhr und enden am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Wichtiger Hinweis:

Nähere Informationen zur Weiterbildung **Übungsleitung „Geselliges Tanzen in Gruppen“** erhalten Sie bei Nadja Maier unter 0251-9739-229.

Der Tanzen-Lehrgang besteht aus einem Grund-, Aufbau- und Abschlusslehrgang und umfasst 120 Unterrichtsstunden.

Inhalte: Rhythmische Bewegung zur Musik bieten Ausgleich, Entspannung und Wohlbefinden. In diesem Kurs erlernen Sie alte und neue Tänze in ungezwungenem Zusammensein kennen und Sie sind nach erfolgreicher Teilnahme anschließend in der Lage, Angebote „Geselliges Tanzen“ zielgruppengerecht durchzuführen.



Lehrgangsnummer
18013730

Fortführung der Weiterbildung aus dem Jahr 2017

Termin
29.01.2018 –
02.02.2018

Ort
Institut für Bildung und Kommunikation Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Weiterbildung

Referentin
Margaretha Hunfeld, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., zertifizierte Trainerin IHK

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gedächtnistraining“

Zielgruppe

Menschen, die Kurse Gedächtnistraining leiten möchten

Inhalte

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und der Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und wachsendem Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken in Alltag, Schule, Studium und Beruf.

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer umfasst drei Abschnitte à 5 Tage, die möglichst zusammenhängend besucht werden sollten. Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Vermittlung des ganzheitlichen Ansatzes im Gedächtnistraining in Theorie und Praxis
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses: Aspekte des Lernens
- Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen
- Selbsterfahren und Erleben der Methode

Methoden:

- Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Übungen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Wichtiger Hinweis:

Die nächste **Weiterbildung zur Übungsleitung im Gedächtnistraining startet im 1. Quartal 2019**. Nähere Informationen erhalten Sie ab Juni 2018 bei Nadja Maier unter 0251-9739-229.

Die Weiterbildung beinhaltet insgesamt drei Kursabschnitte.

Lehrgangszeiten

Das Seminar beginnt Montag um 11:00 Uhr und endet am Freitag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

18.12.2017

Kosten

490,00 € pro Kurs inkl. Unterkunft und Verpflegung im Tagungshotel Dunant
zzgl. ca. 60,00 € an den Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT e.V.)

Sonstiges

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT e.V.)

Lehrgangsnummer
18023745

Termin
15.02.2018 –
16.02.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Karin Platje, :
Ausbildungs-
referentin des
Bundesverbandes
des Gedächtnistraining e.V.
(BVG e.V.)

Denken und Bewegen Teil 1 „Fitness für Körper, Geist und Seele“

Zielgruppe
Übungsleitungen, die Kurse Gedächtnistraining leiten

Inhalte
Bis ins hohe Alter geistig und körperlich fit bleiben – das wünscht sich jeder. Um die Fähigkeiten unseres Körpers und Geistes nachhaltig nutzen zu können, müssen wir sie vielseitig stärken und fordern.

Zwischen Muskulatur und Gehirn bestehen vielfache Wechselwirkungen. Bewegung fördert die Durchblutung des Gehirns, was zu verbesserten Denkleistung führt.

Die Anregung der motorischen Bahnen im Gehirn wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. In diesem Seminar werden Bewegungsspiele sowie unterschiedliche Koordinationsübungen angeboten, bei denen der Kopf stets bewusst aktiv sein muss. Sie lernen Übungen kennen, die Sie leicht in Ihren Alltag einbauen können. Bei gleichzeitiger Aktivierung von Körper und Geist erweitern und optimieren Sie Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß.

Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.

Seminarzeiten
Die Fortbildung beginnt am Donnerstag um 10:30 Uhr und endet am Freitag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss
04.01.2018

Kosten
165,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Denken und Bewegen: Ganzheitlich fit!

Zielgruppe

Übungsleitungen, die Kurse Gedächtnistraining leiten

Inhalte

In unserem Gedächtnistraining betonen wir das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zur Aktivierung ganzheitlicher Fitness. Dieses grundlegende Trainingsziel steht im Vordergrund meines Seminars. Sie lernen einen bunten Übungsmix kennen, der diesen ganzheitlichen Ansatz unterstützt:

Körper: Bewegungs- und Dual- Task-Übungen zur Stärkung von Wahrnehmung, Konzentration, Koordination und Reaktion.
Geist: Neue Denkübungen und -spiele zur Verbesserung von Wortfindung, Denkflexibilität, Fantasie und Merkfähigkeit.

Seele: Spaß und Freude mit kreativen Aufgaben und Übungsvorlagen, die möglichen verborgenen Talenten auf die Spur kommen.

Die Übungen bieten neue Impulse für ihr Trainingsangebot mit unterschiedlichen Zielgruppen. Zu den einzelnen Übungen werden methodische und inhaltliche Variationen vorgestellt und besprochen, um Sie an die jeweilige Trainingsgruppe anzupassen.

Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss

03.03.2018

Kosten

300,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangsnummer
18043751

Termin
20.04.2018 –
22.04.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Agnes Boos,
Ausbildungs-
referentin des
BVGT e.V.,
zertifizierte
Trainerin IHK

NEU

Lehrgangsnummer
18063752

Termin
08.06.2018 –
10.06.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Margaretha
Hunfeld, Ausbil-
dungsreferentin
des BVGT e.V.,
zertifizierte
Trainerin IHK

Die Wortwerkstatt

Zielgruppe

Übungsleitungen, die Kurse Gedächtnistraining leiten

Inhalte

Sprache bietet unendliche Möglichkeiten zum kreativen Ausdruck.

In dieser „Wortwerkstatt“ geht es um die gemeinsame Produktion von interessanten Wortfindungsübungen und das Entdecken von Besonderheiten in der Sprache. Aufgaben zur Formulierung sollen Sprachwitz, aber auch Präzision im Ausdruck der Teilnehmenden fördern.

Inhalte im Einzelnen:

- Zahlen, Daten, Fakten zum Thema Sprache
- Übungen zur Schlagfertigkeit
- Neue Übungen zu den Trainingszielen
Wortfindung und Formulierung
- Erstellung von „um-die Ecke-gedachten“ Übungen
- Entwicklung von mündlichen Übungen, weg vom Arbeitsblatt
- Tempo, Tempo! – Übungen zu Sprache und Konzentration

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss

27.04.2018

Sonstiges

Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.

Kosten

300,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

GGT für Berufstätige – Ein Kurskonzept

Zielgruppe

Übungsleitungen, die Kurse Gedächtnistraining leiten und mit Berufstätigen arbeiten möchten

Inhalte

In diesem Seminar lernen die TeilnehmerInnen ein Übungsangebot für Berufstätige kennen. Theorie und Praxis gehen hierbei Hand in Hand.

Ein Programmvorschlag für sechs Einheiten à 90 Minuten wird vorgestellt, wobei jede der sechs Einheiten theoretische Aspekte und praktische Übungen umfasst.

Das Seminar beinhaltet anspruchsvolle Übungen zu den Trainingszielen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings, theoretische Erläuterungen zur Funktionsweise des Gehirns, Tipps zur Arbeitsorganisation sowie die Anwendung unterschiedlicher Mnemotechniken.

Die Schwerpunkte bei der Auswahl der Trainingsziele liegen auf Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. Zahlreiche Koordinationsübungen ergänzen das abwechslungsreiche Übungsangebot.

Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss

01.06.2018

Kosten

300,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangs-

nummer

18073749

Termin

13.07.2018 –

15.07.2018

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veran- staltung

Fortbildung

Referentin

Dr. Michaela
Waldschütz,
Ausbildungs-
referentin des
BVGT e.V.

Lehrgangsnummer
18123743

Termin
07.12.2018 –
09.12.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Sabine Tietze;
Fachreferentin
des BVGT e.V.

Kopfarbeit – aber bitte mit Spaß und zauberhaften Ideen

Zielgruppe

Übungsleitungen, die Kurse Gedächtnistraining leiten

Inhalte

Dieses Seminar bietet eine Vielfalt an fröhlichen und spannenden Übungen sowie Bewegungsaktivitäten in der Natur. Abwechslungsreiche Übungen, kleine Zauberkunststücke, Entspannungstechniken, Atemübungen, Lachyoga und Brainwalking werden vorgestellt und ausprobiert.

Bewegung, frische Luft, Anspannung und Entspannung – das sind die Elemente, die unser Denkorgan liebt. Um die Fähigkeiten unseres Körpers und Geistes nutzen zu können, müssen wir sie vielseitig stärken und fördern. Die gezeigten Elemente sind in der Kurs-/Gruppenarbeit leicht umzusetzen und unterstützen durch ihre Vielseitigkeit das ganzheitliche Konzept des Gedächtnistrainings. Über Freude, Lachen und Spaß kommt die Kreativität so richtig in Schwung und das verankert neues Wissen mit Leichtigkeit.

Durch den Besuch dieser Fortbildung wird Ihr Zertifikat verlängert.

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

26.10.2018

Kosten

300,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung



NEU

Lehrgangsnummer
18033924

Termin
16.03.2018 –
18.03.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar

Referentin
Bettina Teichmann, ausgebildete Feldenkraislehrerin, Mitglied im Feldenkrais-Verband Deutschland

Feldenkrais zum Kennenlernen und Vertiefen

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen im Bereich Gesundheit und Bewegung engagieren, alle Interessierten

Inhalte

Wer sich für die Feldenkrais-Methode interessiert oder immer schon mal wissen wollte, was das ist, der ist hier an diesem Wochenende richtig! Aber auch Wiederholer oder Menschen mit Erfahrung in der Methode sind herzlich willkommen und können Ihre Erfahrungen und Wissen erweitern und vertiefen.

Was ist dran an dieser Idee, ohne Leistungsstress, ohne Geräte, aber ganz genüsslich und mit viel Lust an Langsamkeit, ein besseres Körpergefühl zu entwickeln. Mit sich und seinem Körper wieder spürbar in Kontakt zu kommen. Statt sich selbst zu knechten und rigides Üben, ist Selbstfürsorge angesagt. Jeder lernt und bewegt sich in seinem eigenen Tempo und im „grünen Bereich“. Auf sanfte Weise spielerisch neue Wege zu erforschen und sich dabei zu verbessern, ist für viele Menschen eine ganz neue und freudige Erfahrung.

Sie werden angeleitet, diese Übungen in den beruflichen, ehrenamtlichen und privaten Alltag zu integrieren.

Sind Sie neugierig? Das ist die beste Voraussetzung, die Sie mitbringen können. Lassen Sie sich überraschen.

„Lernen, so wie ich es verstehe, besteht nicht darin, dass man die Willenskraft stärkt und übt, sondern im Aneignen der Fertigkeit, überflüssige Handlungen und Kraftanstrengung zu vermeiden.“ Moshe Feldenkrais

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 17:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

02.02.2018

Kosten

220,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

NEU

Qi Gong – Die Übung der fünf Elemente

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und/oder Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Die fünf Elemente (Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall) sind Grundlage in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Ein wichtiger Teil der TCM sind die Bewegungsübungen des Qi Gong. „Qi“ ist der Fluss der Lebensenergie, „Gong“ ist das beharrliche Üben“. Die Übungen dienen der Gesunderhaltung und dem Wohlbefinden.

Die fünf Elemente bilden die Jahreszeiten und auch die inneren Organe ab. In dieser Übungsfolge lernen Sie, den eigenen Energiefluss zu spüren und auch zu lenken. Spezielle Übungen des Frühlings stärken Leber und Gallenblase. Sie helfen, zu entschlacken und Altes loszulassen. Damit öffnet sich innerer und äußerer Raum für Wachstum und Kreativität. Fließende Bewegungsübungen und stille meditative Einheiten wechseln sich an diesem Wochenende ab. So können Sie zur Ruhe kommen, bei sich ankommen, Kraft schöpfen und die eigenen Ressourcen stärken.

Die Übungen sind für Anfänger gut geeignet, um einen Einblick in die Ideen und Wirkungsweisen dieser östlichen „Heilgymnastik“ zu bekommen. Diese Impulse aus dem Qi Gong lassen sich gut in die Arbeit mit Gruppen integrieren.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 14:00 Uhr und endet am Samstag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss

09.03.2018

Kosten

150,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Sonstiges

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Lehrgangsnummer
18043931

Termin
20.04.2018 –
21.04.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar

Referentin
Andrea Müllers,
Logopädin und
ausgebildete
Qi Gong-
Lehrerin

NEU

Lehrgangsnummer
180533932

Termin
14.05.2018

Ort
Baumberge,
Havixbeck

Art der Veranstaltung
Seminar

Referentin
Almut Wienand,
Ulrike Höfermann

Schritt für Schritt fit – Wir wandern für unsere Gesundheit Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Der Deutsche Wanderverband ruft jährlich zum „Tag des Wanderns“ auf. Auch wir möchten diesem Aufruf folgen und uns dem „Tag des Wanderns“ am 14.05.2018 anschließen!

In Kooperation mit dem Baumberge-Verein e.V. Münster verbringen wir einen Tag mit dem Ziel, die Bedeutung des Wanderns für unsere Gesundheit zu erlernen und zu erleben. Während der Wandertour werden Sie kleine gymnastische Übungen sowie Übungen für das Gedächtnis kennenlernen, die fit halten und das Wandern noch abwechslungsreicher gestalten. Da große Wanderungen nicht für jeden geeignet sind, erfahren Sie hier, wie Sie das Wandern für mehr Bewegung, in kleinerem Umfang, auch in Altenwohnheimen oder in Ihren Gruppen einsetzen können.

Nach der Wanderung werden wir gemeinsam essen und uns über das Erlebte austauschen.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Veranstaltung ist für alle offen, die Freude am Wandern und der Bewegung haben. Voraussetzung für die Wanderung ist eine Gehfähigkeit von ca. zwei bis zweieinhalb Stunden mit kleinen Pausen.

Seminarzeiten

Der Wandertag beginnt um 14:00 Uhr und endet ca. um 19:00 Uhr.

Anmeldeschluss

03.04.2018

Kosten

20,00 € pro Person

Sonstiges

Bitte bringen Sie geeignetes Schuhwerk mit. Bei Bedarf sollten Sie ebenfalls Wanderstöcke mitbringen.



Lehrgangsnummer
18063925

Termin
01.06.2018 –
03.06.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar

Referentin
Barbara Bunnefeld,
Bildungsreferentin

Ein Mix für Körper, Geist und Seele

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- oder hauptamtlich für Menschen engagieren und Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Ein Wochenende mal ganz anders? Manchmal muss und sollte man innehalten, um sich dem Treiben zu entziehen, sich auf sich selbst zu besinnen und neue Energie zu tanken.

Dieses Wochenende hilft Ihnen aus dem „normalen“ Alltag auszustiegen, den eigenen Atem zu spüren, sich in die Augen und mit anderen Augen zu sehen und die inneren Bilder leuchten zu lassen. Nur wer selbst seine innere Mitte und Ruhe findet, kann anderen Menschen begegnen und sich auf sie einlassen.

Sie erfahren und erleben Einheiten aus dem Yoga, der Augenschule, dem Gedächtnistraining und dem Entspannungsbe reich.

Durch diese Übungen wird es Ihnen gelingen, sich selber zu erleben und positive Erfahrungen zu nutzen. Einzelne Übungen lassen sich auch in die Arbeit mit Gruppen integrieren.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

20.04.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Mit Klangschalen Kurs- und Gruppenstunden bereichern

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Bewusst und zielgerichtet eingesetzt, können Klänge auf eine ganz besondere Weise Ihre Gruppenarbeit mit Entspannungs- oder Bewegungseinheiten bereichern. Vielfältige Einsatzmöglichkeiten der unterschiedlichen Klänge von Klangschalen fördern die Entspannung, verbinden die Gruppe, unterstützen Stressabbau sowie Regeneration.

Spüren Sie selbst die ganzheitliche Wirkung der Klänge, genießen Sie sichere Klangräume und erfahren Sie wie Klänge eine tiefe Entspannung ermöglichen oder Ihre Gruppe bereichern und begleiten können. Neben der achtsamen Arbeit mit Klangschalen erleben Sie hier vor allem Ruhe und Zeit. Eingerahmt in informelles Lernen wenden Sie Klangschalen für entspannende Klangräume als Gruppenangebot an.

Inhalte:

- die Wirkung von Klängen mit allen Sinnen erfahren
- mit Klängen entspannen und Energie schöpfen
- unterschiedliche Klänge kennenlernen und bewusst einsetzen
- Klangelemente für Gruppen kennen lernen und ausprobieren
- Integration in die eigene Praxis

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss

04.05.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Lehrgangsnummer
18063928

Termin
22.06.2018 –
24.06.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar

Referentin
Heike Rönne-
bäumer,
Klangpädagogin nach Peter
Hess, Erzieherin, ILP-Coach
(Integrierte Lösungsorientierte
Psychologie),
i.A. Bachelor,
Sc. Komplementäre Methoden

Lehrgangsnummer

18093926

Termin

14.09.2018

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Britta Krämer,
staatl. geprüfte
Gymnastik-
Lehrerin, gepr.
Präventologin,
zert. Reha-
Sporttrainerin
(Orthopädie)

Leben aus der Mitte Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Aus einer flexiblen aber trotzdem stabilen Mitte heraus lebt es sich am besten – sowohl körperlich als auch seelisch und geistig. Wie kann ich diese Mitte finden oder auch trainieren? Viele Begriffe schwirren durch die Welt: Nachhaltigkeit, Achtsamkeit, work-life-balance, Resilienz, Superfoods ...

Wir nähern und beschäftigen uns mit „unserer Mitte“ aus verschiedenen Blickwinkeln:

- durch Informationen
- mit gymnastischen Übungen
- durch Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen

Durch die unterschiedlichen Übungen kann jeder Teilnehmer seinen eigenen Weg in „seine Mitte“ finden. Ebenfalls erhalten Sie Anregungen für Ihre Umsetzung in den Gruppenstunden vor Ort.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 10:00 Uhr und endet am Freitag gegen 16:30 Uhr.

Anmeldeschluss

03.08.2018

Kosten

80,00 € inkl. Tagesverpflegung

Sonstiges

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch und Schreibzeug mit.

NEU

Job-Fit-Übungen

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren, alle Interessierten

Inhalte

In dieser Fortbildung geht es vorrangig um die Vorstellung von Bewegungen und Bewegungsabfolgen für Teilnehmer, die die Übungen auf kleinem Raum, wie zum Beispiel im Büro oder auch zu Hause, durchführen möchten.

Ziel ist es, sich in seinem eigenen Körper wohler zu fühlen und zu erfahren, wie dies mit einfachen Bewegungen möglich ist. Hierbei wird aufgezeigt, wozu der eigene Körper fähig ist, zu leisten. Es wird Wert auf die Erhaltung der motorischen Fähigkeiten gelegt und auch auf die Steigerung von Kraft und Geschicklichkeit.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 10:00 Uhr und endet am Montag gegen 16:30 Uhr.

Anmeldeschluss

20.08.2018

Kosten

80,00 € inkl. Tagesverpflegung

Lehrgangsnummer
18103932

Termin
01.10.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar

Referentin
Gussi von
Eßen, DRK-
Lehrbeauftragte
Gymnastik

NEU

Lehrgangsnummer
18033216

Termin
02.03.2018 –
04.03.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar /
Fortbildung

Referent
Paul Rhein,
Dozent für
Methoden- und
Sozialkompetenz

Kommunikation in der Kurs- und Gruppenstunde

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- oder hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und Gruppen leiten

Inhalte

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle, die Lust verspüren, Gruppenarbeit zu gestalten, Gruppen zu leiten, mit Ehrenamtlichen gemeinsam Projekte zu erarbeiten, Veranstaltungen zu planen, Gruppenstunden vorzubereiten und durchzuführen.

Des Weiteren erlernen Sie mit der einen oder anderen Störung und Schwierigkeit in der Gruppe umzugehen und im Sinne aller zu lösen.

Diese praxisorientierte Veranstaltung vermittelt einfache Instrumente, um mit Teilnehmern ziel- und ergebnisorientiert zu arbeiten. Von der Begrüßung bis zum Abschlussfeedback, von der Gestaltung eines Workshops bis hin zur Aufgabenstellung für Kleingruppen, erleben die Teilnehmer eine farbenreiche Palette in der Arbeit mit und für Gruppen.

Schwerpunkte:

Moderations- und Präsentationsverhalten:

- „Standing vor der Gruppe!“
- Moderationstechniken und einfache Visualisierungsmethoden

Grundlagen der Kommunikation:

- Sender-Empfänger-Modell
- Kommunikationsregeln
- Sach- und Beziehungsebene
- Zuhören

Umgang mit Störungen und Konflikten:

- Konfliktprophylaxe durch wertschätzende und positive Kommunikation
- „Nein Sagen“
- Selbstreflexion mit dem ABC-Modell nach Ellis

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 17:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

19.01.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung



NEU

Lehrgangsnummer
18093930

Termin
27.09.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar /
Fortbildung

Referentin
Katrin Schürmann, Dipl.-
Psychologin

Serviceorientierung für Mitarbeiter in Kleiderläden und Kleidershops

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche, die in Kleiderläden, Kleidershops und Kleiderkammern tätig sind, alle Interessierten

Inhalte

Die Arbeit in DRK-Kleiderläden ist vielfältig und bunt. Hier treffen sich Menschen unterschiedlicher sozialer und kultureller Gruppen – als Kunden und als Mitarbeitende. Diese Vielfalt führt mitunter auch zu Spannungen und konfliktgeladenen Situationen.

Das Seminar gibt Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Kleiderläden die Möglichkeit, sich intensiver mit Fragen der Service- und Kundenorientierung zu beschäftigen und konkrete Ideen für den Umgang mit schwierigen Kunden und Verkaufssituationen zu entwickeln.

Seminarinhalte:

- Moderations- und Präsentationsverhalten:
- Service- und Kundenorientierung – Was erwarten Kunden von uns? Ist der Kunde immer König?
- Konflikte vermeiden und lösen – Wie kann ich schwierige Situationen beruhigen? Wann muss ich Grenzen setzen?
- Umgang mit verschiedenen Kundengruppen – Unterschiede erkennen und verstehen
- Die Grundsätze des DRK als Leitlinien für unsere Arbeit
- Austausch zu Beispielen aus der Praxis

Das Seminar setzt sich aus theoretischen Teilen, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Einzelarbeit zusammen. Anliegen und Fragestellungen aus der Praxis werden berücksichtigt.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 10:00 Uhr und endet gegen 16:30 Uhr.

Anmeldeschluss

16.08.2018

Kosten

80,00 € inkl. Verpflegung

NEU

Rhetorik für Einsteiger

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, alle Interessierten

Inhalte

Ob im Beruf, in der Schule, im Verein, in privaten Beziehungen oder auch bei festlichen Anlässen: Die Fähigkeit, sich mündlich klar und verständlich auszudrücken und darzustellen, wird in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens immer wichtiger.

In Vorträgen und Ansprachen die Zuhörenden für sich zu gewinnen, sind Ziele dieses Trainings.

Schritt für Schritt befähigt es die Teilnehmenden durch Präsentationen, in Diskussionen und Gesprächen erfolgreich zu kommunizieren.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Was heißt verbale und nonverbale Kommunikation?
- Die Beziehungsebene
- Spontanes Reden will gelernt sein
- Vortragen von Texten
- Einstieg in die Rede und Präsentation
- Ausstieg aus einer Rede oder Präsentation
- Die Überzeugungsrede - Auswertung und konstruktives Feedback
- Pro und Contra - Argumentationstechniken im Überblick
- Praktische Übungen

Methoden:

Vortrag, Lehrgespräch, Gruppenarbeit, Einzelarbeit und Übungen, Präsentation, Videoaufzeichnungen mit positiven Feedback

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 09:30 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr.

Anmeldeschluss

23.08.2018

Kosten

80,00 € inkl. Verpflegung

Lehrgangs-

nummer

18103217

Termin

04.10.2018

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Seminar / Fortbildung

Referent

Manfred Nöger,
Fachreferent
des BVGT e.V.
Medientrainer
der Landesanstalt für Medien
NRW

Lehrgangsnummer
18014751

Termin
19.01.2018 –
20.01.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referent
Paul Rhein,
Dozent für
Methoden- und
Sozialkompetenz

Qualifizierung für ehrenamtliche Begleiter von Senioren- erholungsmaßnahmen

Grundlagenseminar

Zielgruppe

Menschen, die Seniorinnen und Senioren in Erholungsmaßnahmen begleiten möchten

Inhalte

Auf jeder Reise gibt es Teilnehmerinnen oder Teilnehmer, die besondere Anforderungen an die Kompetenzen der Begleiterinnen und Begleiter und die Toleranz der Mitreisenden stellen.

Strategien zum sicheren Umgang mit „Dauerrednern“, „Quertreibern“, „Eigenbrötlern“, „Besserwissern“ etc. sollen u.a. auch im Rollenspiel (nur auf freiwilliger Basis) eingeübt werden.

Grundsätzlich soll dem Thema „Kritik üben“ breiter Raum gegeben werden, in dem kritische Rückmeldungen auch trainiert werden können.

Eine Vertiefung des Verhandlungsgeschicks der Begleitperson soll mit der Seminararbeit „Fordern lernen“ angestrebt werden.

Der bereits mit „Haus-Check-Listen“ und anderen Arbeitshilfen begonnene Aufbau von Netzwerken soll an diesen beiden Tagen ebenfalls nicht „zu kurz“ kommen.

Anmeldeschluss

15.11.2017

Kosten

250,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Für Ehrenamtliche, die über die DRK-Kreisverbände entsendet werden, ist die Teilnahme gebührenfrei.

Qualifizierung für ehrenamtliche Begleiter von Seniorenenerholungsmaßnahmen

AufbauSeminar „Freizeitgestaltung in Seniorenenerholungsmaßnahmen“

Zielgruppe

Ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter von Seniorenenerholungsmaßnahmen

Inhalte

Eine Fülle neuer Anregungen zur aktiven Freizeitgestaltung in Seniorenreisen sind Gegenstand dieser Fortbildung. Elemente aus Gymnastik und Yoga sowie aus dem Gedächtnistraining und der Augenschule bieten eine Vielfalt spannender und entspannender Impulse für gemeinsame Freizeiterlebnisse.

Anmeldeschluss

04.12.2017

Kosten

250,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Für Ehrenamtliche, die über die DRK-Kreisverbände entsendet werden, ist die Teilnahme gebührenfrei.

Lehrgangsnummer
18024752

Termin
16.02.2018 –
17.02.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Barbara Bunnefeld,
Bildungsreferentin

NEU

Lehrgangsnummer
18033313

Termin
16.03.2018 –
18.03.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar /
Fortbildung

Referentin
Gaby Nagu-
schewski, DRK-
Lehrbeauftragte
Tanzen

Mix aus leichten Tänzen und Sitztänzen

Zielgruppe

Übungsleitungen „Tanzen“ oder „Gymnastik“, ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter, die mit bewegungseingeschränkten Senioren in offenen Gruppen, im Betreuten Wohnen, in Alten-, Pflege- oder in Behinderteneinrichtungen arbeiten

Inhalte

Das Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung von Sitztänzen und Tänzen in Theorie und Praxis sowie die Gestaltung einer Übungseinheit.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Sitztänze mit und ohne Handgerät
- Zielgruppengerechtes Angebot von Sitztänzen
- Zielgruppengerechtes Angebot von einfachen Tänzen
- Lesen und Umsetzen von Sitztanzbeschreibungen
- Musikalische Zusammenhänge
- Methodisch-didaktischer Aufbau von Übungseinheiten
- Anregungen für Bewegungsspiele im Sitzen

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

02.02.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtseinheiten.

NEU

Frauen sind anders – und Männer auch! **Angebote speziell für Männer** **Tagesveranstaltung**

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- oder hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren und Beschäftigungsangebote durchführen, sowohl in Einzel- als auch in Gruppenbetreuung, alle Interessierten

Inhalte

Sie haben ein Thema für Seniorenrunden in der Betreuung oder in der Beschäftigung gut vorbereitet, aber der Funke springt nicht bei allen über? Männer fühlen sich nicht angesprochen? Sie winken ab und begründen dies mit „Weiberkram“. Frauen sind anders – und Männer auch! Daher brauchen Männer andere Themenangebote.

Die Biografien der Männer unterscheiden sich von denen der Frauen. Seniorenrunden „männergerechter“ zu gestalten, heißt: Interesse wecken am Mitreden und Mitdenken.

Themenschwerpunkte:

- Männliche Lebenswelten
- Männerbiographische Angebote
- Themenangebote für Männer

Ebenso erhalten Sie in diesem Seminar Tipps und Anleitungen, wie unter anderen ein Gedächtnistraining speziell für Männer aufgebaut werden sollte, damit es für alle Beteiligten ein Gewinn ist. Die vorgestellten Themen und Übungen richten sich an Menschen mit leichten kognitiven Veränderungen.

Wenn Sie Ihren Handwerkskoffer mit interessanten Übungen und einer Prise Humor aufpeppen möchten, dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie!

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Mittwoch um 10:00 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr.

Anmeldeschluss

21.03.2018

Kosten

80,00 € inkl. Tagesverpflegung

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

Lehrgangsnummer
18053323

Termin
02.05.2018

Ort
Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Sabine Tietze,
Trainerin u.a.
für Gedächtnis,
Entspannung
und Pflege

NEU

Lehrgangsnummer
18043321

Termin
26.04.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Ursula Thomas,
Referentin
in der
Erwachsenen-
bildung, Mär-
chenerzählerin

Volksmärchen in der Seniorenarbeit

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- oder hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren und Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Das Märchen „Die drei Alten!“ ist wie kaum ein anderes Medium in unserem Bewusstsein verankert. Doch was erzählen Märchen uns über die Alten und das Alter? Können Märchen in der Seniorenarbeit angeboten werden – ist das noch zeitgemäß?

An diesem Seminartag werden im theoretischen Teil Wesen und Bedeutung der Märchenfiguren und der Märchenhandlung analysiert und Kriterien erarbeitet, um geeignete Märchen auszuwählen.

Im praktischen Teil werden Sie Methoden der Märchenarbeit kennen lernen, in der Kleingruppe eine „Märchenstunde“ planen und durchführen. Auch werden Sie das „bildgestaltende Sprechen“ kennenlernen und einüben.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 10:00 Uhr und endet gegen 17.00 Uhr.

Anmeldeschluss

27.03.2018

Kosten

80,00 € inkl. Tagesverpflegung

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

„Hilfe, ich brauche Ideen für meine Gruppe!“

Zielgruppe

Menschen, die sich ehren-, neben- oder hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren und Gruppen leiten

Inhalte

Wer mit Gruppen arbeitet, braucht immer wieder neue und abwechslungsreiche Übungen.

Dieses Seminar bietet eine Fülle von Anregungen für die praktische Gestaltung von Gruppenstunden. Die vorgestellten Themen bzw. Übungen sind flexibel in ihrer Anwendung, so dass sie an die Besonderheiten und Bedürfnisse der Zielgruppe angepasst werden können.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Übungen zur Selbstwahrnehmung
- Spielerischer Umgang mit verschiedenen Materialien
- Gedächtnispaziergang in der Natur
- Gedächtnisübungen
- Bewegungsgeschichten und eine kleine Auswahl an Sitztänzen

In diesem Seminar erhalten Sie nicht nur neue Anregungen, sondern gleichzeitig optimieren Sie Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß.

Kollegialer Austausch, Ideenbörse und ein Büchertisch runden das Seminar ab.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Anmeldeschluss

08.06.2018

Kosten

210,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtseinheiten.

Lehrgangs-

nummer

18073315

Termin

06.07.2018 –

08.07.2018

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Seminar / Fortbildung

Referentin

Sabine Tietze, Trainerin u.a. für Gedächtnis, Entspannung und Pflege

Lehrgangsnummer
18083310

Termin
02.08.2018 –
05.08.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar /
Fortbildung

Referenten
Nadja Maier,
Dipl.-Pädagogin
und weitere
Referenten

Sommerschule 2018

Zielgruppe

Ehren-, neben und hauptamtliche Mitarbeiter in der Altenhilfe und der sozialen Arbeit

Inhalte

Wie in den Jahren zuvor stehen Themen im Vordergrund, die sich mit den vielfältigen Facetten von „Alter und Altern“ in unserer Gesellschaft auseinandersetzen.

Es werden spannende Angebote und die neuesten Entwicklungen zu diesem Themenfeld beleuchtet und jede Menge Impulse und Anregungen gegeben, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu Hause mit ihren Gruppen umsetzen können.

Methoden

- Vortrag
- Diskussion
- Workshops
- Exkursion
- Erfahrungsaustausch

Seminarzeiten

Die Fortbildungswoche beginnt am Donnerstag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

05.07.2018

Kosten

200,00 € im Doppelzimmer für Ehrenamtliche
260,00 € im Einzelzimmer für Ehrenamtliche
300,00 € im Doppelzimmer für Hauptamtliche
360,00 € im Einzelzimmer für Hauptamtliche

Sonstiges

Diese Veranstaltung ist auch für Ehrenamtliche kostenpflichtig! Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Fachliche Auskunft

Nadja Maier, Tel.: 0251 9739-229

Qualifizierung zum Demenzbegleiter Demenz – verstehen und handeln

Zielgruppe

Pflegehelfer, Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter, zusätzliche Betreuungskräfte, pflegende Angehörige oder Personen, die im öffentlichen Raum mit demenziell veränderten Menschen arbeiten sowie alle am Thema Interessierten

Inhalte

Tag 1 – Tag 3:

- Einführung Demenz und weitere Alterserkrankungen
- Kurzer Exkurs: Physiologie des Gehirns
- Veränderung der Identität und der Persönlichkeit
- Kommunikationswege bei Demenz
- Grundkenntnisse des Handlings in der Pflege und Mobilisation
- Förder- und Aktivierungsmöglichkeiten

Tag 4 – Tag 5:

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Teamrollen, Teamtypen und Teamentwicklungsprozesse
- Ziele und Vertrauensverhältnisses in der Angehörigenarbeit
- Vermeidung von Überforderung, Hilfs- und Entlastungsangebote
- Aufklärung der Angehörigen bezüglich der Erkrankung
- Empathische Kommunikation: Was und wofür ist Validation?
- Interaktion und Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen
- Die Phasen der Alzheimer-Erkrankung nach Naomi Feil

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 10:00 Uhr und endet am Freitag gegen 14:00 Uhr.

Anmeldeschluss

09.07.2018

Kosten

540,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

380,00 € ohne Übernachtung, Frühstück und Abendessen

Sonstiges

Diese Veranstaltung ist auch für Ehrenamtliche kostenpflichtig! Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 40 Unterrichtsstunden.

Wichtiger Hinweis: Das Seminar kann auch einzeln in zwei Modulen gebucht werden.

Lehrgangsnummer
18083943

Termin

20.08.2018 –
24.08.2018

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Qualifizierung /
Fortbildung

Referentinnen

Ingrid Lemmen,
Pflegedozentin,
ex. Gesundheits- und Krankenpflegerin,

Sandra Klatt-
Wortmann,
Pflegedozentin,
ex. Altenpflegerin

Lehrgangsnummer
18093319

Termin
07.09.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Irene Buttler,
DRK-Lehr-
beauftragte
Gymnastik

Bewegung bei Demenz

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Übungsleitungen „Tanzen“ oder „Gymnastik“, ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter, die mit bewegungseingeschränkten Senioren in offenen Gruppen, im Betreuten Wohnen, in Alten-, Pflege- oder in Behinderteneinrichtungen arbeiten

Inhalte

Bewegung ist ein menschliches Grundbedürfnis. Menschen mit Demenz leiden unter kognitiven Einschränkungen. Dadurch geht ihnen oftmals die Fähigkeit verloren, den eigenen Wünschen entsprechend aktiv zu werden. Durch spezielle Übungen können Betroffene ihre Alltagsmobilität und damit ihre Lebensqualität erhalten. Außerdem können Sturzgefahr, psychische Befindlichkeit und zum Teil auch die geistige Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst werden.

In dieser Fortbildung sollen Ideen zur sinnvollen Aktivierung der Demenzerkrankten vermittelt werden:

Schwerpunkte

- Hintergrundwissen zum Thema Demenz
- Grundlagen zur Aktivierung von Demenzerkrankten
- Aktivitäten
- Vorschläge für themenorientierte Gruppenstunden

Die erlernten Bewegungselemente lassen sich gut in die einzelnen Gruppenaktivitäten mit älteren Menschen (nicht nur in Gymnastik-Gruppen) integrieren.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 09:30 Uhr und endet am Freitag gegen 17.00 Uhr.

Anmeldeschluss

27.07.2018

Kosten

80,00 € inkl. Tagesverpflegung

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

© DRK - Gesundheitsdienst



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bewegungsprogramme.
Lange gut leben.

„Wir bewegen wöchentlich
über 300.000 ältere Menschen
in Deutschland.“



NEU

Lehrgangsnummer
18093324

Termin
12.09.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Seminar /
Fortbildung

Referentin
Elke Eisenburger,
Musikgeragogin, Gesundheitspädagogin,
ex. Krankenschwester

Musikgeragogik: Brücken aus Klängen

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für ältere Menschen engagieren, ebenso für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter, Sozialpädagogen sowie Begleitende, die in Wohnbereichen und in der Tagespflege tätig sind und für alle Interessierten

Inhalte

Wenn man mit alten und hochaltrigen Menschen musizieren will, ergeben sich besondere didaktisch-methodische Anforderungen. In der Musikgeragogik wurden dazu verschiedene Methoden entwickelt, die vorgestellt und ausprobiert werden. Die Teilnehmer können Klangvielfalt erleben, Hörerlebnisse aufbauen und aktiv singen und mit einfachen Instrumenten musizieren. Sie erfahren aber auch etwas darüber, wie Musik wirkt: Im Ohr, im Kopf, im Herzen und im ganzen Körper und wie man Musik gestalten kann, damit auch ältere Menschen trotz verschiedener altersbedingter Einschränkungen mitmachen und Lebensqualität spüren können, denn Musik berührt, aktiviert und verbindet.

Musik und Gesang kann die Gefühle von Menschen in einer Weise ansprechen, die weitgehend unabhängig ist von körperlichen und geistigen Defiziten

Ziel:

Es ist das Ziel, in der Seniorenarbeit musikalische Akzente zu setzen, Melodien zu erleben und zu gestalten, Lebensqualität und Gesundheit älterer Menschen durch musikalische Aktivitäten zu verbessern.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Mittwoch um 09:30 Uhr und endet gegen 16:30 Uhr.

Anmeldeschluss

01.08.2018

Kosten

80,00 € inkl. Tagesverpflegung

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

NEU

Kriminalpräventives Gedächtnistraining für Senioren

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Ehren- neben und hauptamtliche Mitarbeiter in der Altenhilfe und der sozialen Arbeit

Inhalte

Die Polizei und andere Institutionen informieren die Bevölkerung seit vielen Jahren über die Möglichkeiten, sich vor Straftaten zu schützen. Grundsätzlich gilt: Werden die polizeilichen Verhaltensempfehlungen befolgt, dann sinkt das Risiko, Opfer einer Straftat zu werden. Nicht jedem gelingt es jedoch, diese Empfehlungen dauerhaft im Gedächtnis zu verankern und praktisch umzusetzen. Oft nimmt die Gedächtnisleistung mit zunehmendem Alter ab. Deshalb werden in dieser Fortbildung verschiedene Techniken vorgestellt, die das Behalten von Informationen für entsprechende Situationen erleichtern: Polizeiliche Verhaltensempfehlungen zum Schutz vor Kriminalität werden im Gedächtnis verankert.

Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt:

Problem Taschendiebstahl, Empfehlungen der Polizei, Empfehlungen für die Aufbewahrung von Geld und Wertsachen, Videomaterial zum Thema, Rollenspiele (Taschendiebstahl im Supermarkt, in der Fußgängerzone, im Café), verschiedene Merktechniken, Bewegungsübungen zum Thema

Ziel:

Ziel dieser Fortbildung ist es, dass die Teilnehmer/innen ohne großen Aufwand z.B. in 2 bis 4 (Gedächtnistrainings-)Stunden die empfohlenen Verhaltensweisen an ältere Menschen weitergeben können.

Methoden

Vortrag, Lehrgespräch, Gruppenarbeit, Einzelarbeit und Übungen, Präsentation

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 09:30 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr.

Anmeldeschluss

02.08.2018

Kosten

100,00 € inkl. Tagesverpflegung

Wichtige Hinweise:

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht (vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten. Mit dieser Fortbildung kann auch das Zertifikat für Übungsleitungen aus dem Gedächtnistraining verlängert werden!

Lehrgangs-
nummer
18093325

Termin
13.09.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veran-
staltung
Seminar /
Fortbildung

Referent
Manfred Nöger,
Fachreferent
des BVGT e.V.

Lehrgangsnummer

Termin
N. N.

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Workshop

Referenten
N. N.

Selbsthilfe im DRK Westfalen-Lippe Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Leiterinnen und Leiter von Selbsthilfegruppen, Interessierte, die eine solche aufbauen möchten

Inhalte

Einmal jährlich kommen die Leiterinnen und Leiter der DRK-Selbsthilfegruppen in Westfalen-Lippe zusammen, um an ausgewählten Aspekten der Selbsthilfe im DRK zu arbeiten.

Die Themen für diese Veranstaltung werden auf dem Tag der Selbsthilfe im Oktober 2017 mit den Teilnehmenden abgestimmt.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung folgen separat.

Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Drogen- / Suchtselbsthilfe

Zielgruppe

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Drogen- / Suchtselbsthilfe

Inhalte

- Reflexion der Arbeit in den regionalen Selbsthilfegruppen
- Ausblick auf die Arbeit in den Gruppen 2019
- Aktuelle Entwicklungen im DRK
- Schwerpunktthema, das im Vorfeld mit den Teilnehmenden abgestimmt wird

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 13:00 Uhr.

Anmeldeschluss

01.10.2018

Kosten

400,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DRK ist die Veranstaltung kostenfrei.

Lehrgangsnummer
18114704

Termin
02.11.2018 –
04.11.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referenten
Annegret Storp,
Suchttherapeutin,
Norbert Beine,
Suchttherapeut

Lehrgangsnummer

Termin
N. N.

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Referenten
N. N.

Familienbildung im Deutschen Roten Kreuz

Inhalte

Das Deutsche Rote Kreuz unterstützt und begleitet Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Vorrangige Ziele sind dabei die Intensivierung der Beziehungen zwischen Eltern und Kind und die Stärkung der elterlichen Kompetenzen. Kernbestandteile der Familienbildung im DRK sind die bundeseinheitlichen Programme:

- ElBa® Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr
- SpieKo® Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren
- Fit fürs Babysitting, Ausbildung zum Multiplikator

Insbesondere ElBa® und Fit fürs Babysitting eignen sich hervorragend für den Einsatz in **Familienzentren NRW:**

Gerne bilden wir Sie in diesen Programmen aus und unterstützen Sie bei der Implementierung dieser Angebote. Das gerne bei Ihnen vor Ort und auf der Grundlage der besonderen regionalen Bedingungen und Bedarfe.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



Lehrgangsnummer
18114709

Termin
05.11.2018 –
06.11.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fachtagung

Referentinnen
Rosi Nieters,
Dipl. Soz.
Päd., Krankenschwester

Fachtagung **„Gemeinsame Erziehung behinderter und nichtbehinderter Kinder“**

Zielgruppe
Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Tageseinrichtungen für Kinder und Familienzentren

Inhalte
Mit diesem Angebot laden wir Fachkräfte für die gemeinsame Erziehung, Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, Ergänzungskräfte, Leiterinnen und Leiter aus Kindertageseinrichtungen und Familienzentren ein, in denen gemeinsame Erziehung behinderter und nichtbehinderter Kinder praktiziert wird.

Das konkrete Tagungsprogramm wird in Abstimmung mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Arbeitskreise „Integration“ geplant.

Anmeldeschluss
10.09.2018

Kosten
130,00 € mit Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung
110,00 € ohne Unterkunft, mit Verpflegung



Lehrgangsnummer

s. u.

Termin

s. u.

Ort

Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung

Supervisions-
jahresgruppe

Referenten

Friedel Konietz-
ny, Dipl. Päd-
agoge, Sozial-
wissenschaftler,
Supervisor

Supervision für pädagogische Fachkräfte

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder und offenen Ganztagsgrundschulen, Kursleitungen aus der Familienbildung

Inhalte

Pädagogische Fachkräfte sehen sich mit stets wachsenden Anforderungen konfrontiert und erleben gleichzeitig immer knapper werdende Ressourcen. In einem solchen Setting wird es zunehmend wichtig, die eigene Rolle und das eigene Handeln kontinuierlich zu reflektieren. In einer kleinen Gruppe pädagogischer Fachkräfte aus unterschiedlichen Einrichtungen besteht hierzu, unter Anleitung eines erfahrenen Supervisors, die Möglichkeit.

Abwechselnd erhalten die Teilnehmenden Raum zur Vorstellung ihrer Anliegen mit dem Ziel, den persönlichen Blickwinkel zu erweitern und neue Handlungsstrategien zu entwickeln. Insbesondere in herausfordernden Arbeitssituationen kann Supervision eine gute Entscheidungshilfe sein.

Termine

Lehrgangsnummer

18014704

09.01.2018

06.03.2018

26.04.2018

11.10.2018

04.12.2018

Kosten

375,00 € bei acht Teilnehmenden; der Teilnahmebeitrag erhöht sich bei weniger Teilnehmenden.

„Individuelle Begabungs-Förderung“ in Kindertageseinrichtungen Hochbegabte Kinder in der Kita

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder

Inhalte

Im Rahmen einer „individuellen Förderung“ nimmt die Begabungsförderung einen wachsenden, bedeutsamen Raum ein. Spezielle Aspekte sind die Förderung hochbegabter Kinder in Regeleinrichtungen und der sanfte Übergang in die Schule. Hochbegabte Kinder lernen viele Dinge früher, schneller und oft auch anders als Gleichaltrige. Sie haben andere Spiel- und Lernbedürfnisse und meist auch andere Interessen. Etwa drei Prozent der Kinder eines Jahrgangs sind hochbegabt, weitere zwölf Prozent gelten als überdurchschnittlich begabt.

Im Rahmen dieser Fortbildung werden folgende Themen beleuchtet:

- Definieren/Erkennen von Hochbegabungen (anonyme Fallberatung anhand eines aktuellen Beispiels)
- Rahmenbedingungen für „Individuelle Förderung“ für die Kita im Rahmen der Bildungsvereinbarung NRW benennen bzw. erweitern
- Fördern von intelligenten/hochbegabten Kindern vor dem Hintergrund von Integration und Bedürfnisorientierung
- Zusammenarbeit mit den Eltern eines hochbegabten Kindes – kostenneutrale oder günstige Fördermöglichkeiten ausloten
- Gestaltung des Übergangs von der Tageseinrichtung in die Grundschule

Anmeldeschluss

10.02.2018

Seminarzeiten

Die Fortbildungen beginnen jeweils um 09:00 Uhr und enden gegen 16:00 Uhr (10.04.) bzw. gegen 15:30 Uhr (27.04.).

Kosten

115,00 € inklusive Tagesverpflegung

Lehrgangsnummer
18044705

Termin
10.04.2018 +
27.04.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
in Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Bernadette
Nattler,
ECHA-Coach,
Dozentin in
der Erwachsenenbildung,
Erzieherin

Lehrgangsnummer
18044706

Termin
11.04.2018

Ort
Institut für
Bildung und
Kommunikation
Münster (IBK)

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin-
Claudia Seubert, ehemals
Bartsch, Mediatorin, Dozentin
in der
Erwachsenenbildung

Kommunikationskompetenz für pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen

Tagesveranstaltung

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder

Inhalte

„Ein gutes Gespräch ist wie ein Spaziergang durch unser Herz und unsere Seele“ – Angelika Emmert

Kommunikation ist die Voraussetzung für eine gelingende und erfolgreiche Beziehung zwischen Menschen, egal ob sie privat oder beruflich miteinander im Kontakt sind.

Das Miteinander im Team der Kindertageseinrichtung, Gespräche mit Eltern, die Anleitung von Praktikanten und die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern gelingen durch eine gute Kommunikation effizienter. Darüber hinaus macht konstruktive Kommunikation Spaß, stärkt Beziehungen und hinterlässt bei den Kommunikationspartnern ein positives Gefühl.

Folgende Inhalte werden theoretisch und praktisch bearbeitet:

- Was ist Kommunikation?
- Welche Rolle spielen Mimik, Gestik und Stimme?
- Wie bereite ich mich auf ein Gespräch vor?
- Was sind Gesprächskiller?
- Kann ich ein Gespräch zielgerichtet steuern?
- Was ist entscheidend für eine gute Kommunikation?

Anmeldeschluss

01.02.2018

Kosten

110,00 € inkl. Tagesverpflegung

Sonstiges

Dieses Seminar kann auch als Inhouseveranstaltung durchgeführt werden. Setzen Sie sich hierzu mit uns in Verbindung.

Wildnis, Wiese, Wunderwald! Naturbegegnung in der Kita

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder

Inhalte

*„Nur der Tag bricht an, für den wir wach sind.“
Henry David Thoreau*

Umweltbildung, Wahrnehmungsförderung, Naturbegegnung... Erzieherinnen in Kitas sehen sich mehr denn je konfrontiert mit vielfältigen Bildungsaufträgen. Doch wie sollen wir sie umsetzen? Reicht es, wenn wir Methoden lernen und Wissen vermitteln, um unseren Kindern die Natur näher zu bringen?

In diesem Seminar gehen wir andere Wege, wir lernen, die Neugier der Kinder zu bündeln, Begeisterung zu säen und (Lern-)Freude zu ernten. Die Referentin berichtet ganz praxisnah, wie wir Natur für unsere Kinder auch im Kita Alltag erlebbar machen können, ohne ein Wald- oder Naturkindergarten zu sein.

Wildnispädagogik ist ein natürlicher, kindorientierter Ansatz, um Kinder emotional, seelisch und geistig anzusprechen.

Wir setzen dort an, wo das kindliche Staunen beginnt ...

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Selbsterfahrungselemente für eigene Naturverbindung
- Der Fluss des Lebens unter freiem Himmel
- Geschichten, Lieder und Musik als Motor für Lernprozesse und Naturverbindung
- Methoden kindgerechter Naturbegegnung im Elementarbereich
- Spiele für die Sinne
- Alltagsintegrierte Naturbegegnung in der Kita
- „Waldtage“ planen und durchführen
- Natur-Projekte initiieren und begleiten
- Vorbild sein – die Rolle des Mentors

Anmeldeschluss

05.03.2018

Kosten

150,00 €

Lehrgangsnummer
18044710

Termin
23.04.2018 –
24.04.2018

Ort
Baumberge,
Havixbeck

Art der Veranstaltung
Fortbildung

Referentin
Miriam Schulz,
zertifizierte
Natur- und
Wildnispädagogin,
Erzieherin,
Gärtnerin und
Mutter zweier
Kinder

Lehrgangsnummer

s. rechte Seite

Termine

s. rechte Seite

Ort

Haus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referenten

Paul Rhein, Dozent für Methoden- und Sozialkompetenz, Matthias Lennartz, Rechtsanwalt und Notar, Johannes Finke, DRK-Landesverband Westfalen-Lippe

Leitungsseminar – Die Leitung einer Einrichtung in fünf Modulen

Zielgruppe

Leiterinnen und Leiter von Tageseinrichtungen für Kinder, stellvertretende Leitungskräfte und pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die die Übernahme einer Leitungsstelle anstreben

Inhalte**Modul 1**

„Die Leitung einer Einrichtung – Bestandsaufnahme und Standortbestimmung“

Die Bestandsaufnahme der aktuellen Situation in der eigenen Einrichtung ist Thema des ersten Moduls. Die Untersuchung der Determinanten der Arbeit, die Reflexion ihrer Handhabung, die Besinnung auf eigene Vorstellungen und Ziele werden ebenso angesprochen, wie das „Leben als Leitung“, das manchmal einem Dasein „zwischen den Stühlen“ gleichkommen kann.

Modul 2

„Arbeitsrecht in der Praxis“

Für eine erfolgreiche und professionelle Mitarbeiterführung werden arbeitsrechtliche Instrumentarien praxisnah vermittelt anhand alltäglicher, typischer Problemstellungen eines Vorgesetzten sowie korrekte Handlungsweisen gezeigt. Die Themen werden dabei leicht verständlich aufbereitet und anhand vieler Beispiele aus der betrieblichen Praxis veranschaulicht. Im Rahmen des Seminars gibt es ausreichend Gelegenheit zur Diskussion mit dem Referenten.

Modul 3

„Gesprächskompetenz, auch in brisanten Situationen“

Klare, prägnante und plausible Kommunikation, Mut zur Auseinandersetzung und Klärung, das sind Erfolgsfaktoren einer vertrauensbildenden und zielgerichteten Gesprächsführung. Im Seminar setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihrem Kommunikationsstil auseinander, lernen Kommunikationskriterien kennen und erhalten konkrete Gesprächsführungstools, um Gespräche vorzubereiten und erfolgreich zu führen. Den Grundlagen der Gesprächsführung in Situationen mit hoher Konfliktdichte kommt dabei ein besonderer Stellenwert zu.

Modul 4

„Gesetzliche Entwicklung der Kindergartenarbeit“

Die Arbeit der Kindertageseinrichtungen wird determiniert durch landes- und bundesgesetzliche Vorgaben, durch Richtlinien, Verordnungen und Empfehlungen. Insbesondere das

Kinderbildungsgesetz wirft mit seiner speziellen Finanzierungsstruktur immer wieder Fragen auf, die sich auf die personelle Besetzung, die Budgetierung, Planungsgarantie, Zuschussanträge und Verwendungsnachweise beziehen. Diese Veranstaltung will Antworten geben und einen Ausblick auf die Vorboten des neuen „Kindertagesgesetzes“ werfen, das mit Beginn des Kindergartenjahres 2018/19 in Kraft treten soll.

„Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

Teams erfolgreich zu steuern und Konflikte konstruktiv zu managen sind zentrale Themen dieses Moduls. Die Seminarteilnehmer lernen die vier Teamentwicklungsstufen kennen und erfahren, wie sie ihr Führungsverhalten dementsprechend ausrichten können. Konflikte werden oft geleugnet, jeder hat sie, keiner mag sie. Leider jedoch, verschwinden sie nicht einfach so, sondern entwickeln sich manchmal zu regelrechten Großbaustellen. Die Teilnehmenden reflektieren ihre persönliche Art mit Konflikten umzugehen, lernen Konflikte zu analysieren und setzen sich mit persönlichen Konfliktlösungsstilen auseinander.

Modul 5

„Führungsinstrumente für den beruflichen Alltag“

Einfache, schnelle und zeitsparende Instrumente sind das A+O für jede Führungskraft in der Selbstorganisation und der erfolgreichen Umsetzung der täglichen Arbeit, sei es in Dienstbesprechungen, Mitarbeiterentwicklungsgesprächen oder in der Kommunikation mit Eltern. Mitarbeiterführung in all ihren Facetten, von Motivation, Delegation, und Kontrolle über die Förderung der persönlichen und fachlichen Entwicklung der Mitarbeiter bis hin zur Vorbereitung und Führung von Besprechungen, bilden die Schwerpunkte dieses Moduls.

Termine

Lehrgangsnummer		Anmeldeschluss
18094708	24.09.2018 – 25.09.2018	05.05.2018
	12.11.2018	
	26.11.2018 – 27.11.2018	
	04.03.2019 – 05.03.2019	
	03.06.2019 – 04.06.2019	

Kosten

1.260 € inklusive Unterkunft und Verpflegung

DRK-Tagungshotel Dunant



Das **Tagungshotel** liegt in zentraler und dennoch ruhiger Lage in Münster Süd, in der Nähe des Aasees. In wenigen Minuten erreichen Sie das innerstädtische Erholungsgebiet zu Fuß. Der Name unseres Hauses leitet sich vom Begründer des Roten Kreuzes, Henry Dunant, ab. Er half ohne Grenzen verletzten und kranken Menschen im Kriegsfall. Wir lassen im täglichen Miteinander von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ebenfalls Grenzen fallen. Zusammenarbeit ohne Grenzen und ohne Barrieren – das ist **gelebte Inklusion**, Tag für Tag!

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir verstehen Integration als Teamarbeit. Gemeinsam sind wir ein engagiertes Team und arbeiten mit all unseren Kräften, um Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir bieten Ihnen:

Wir können Ihnen 36 Einzelzimmer und 20 Zweibettzimmer zur Unterkunft anbieten, diese sind modern eingerichtet, bieten TV, W-LAN und laden zum Verweilen ein.

In unserem 2010 renovierten Tagungshotel können sieben Seminargruppen zur gleichen



Zeit tagen und unterrichtet werden. Die Veranstaltungsräume sind mit allen erforderlichen Materialien ausgestattet, um Tagungen, Workshops oder Schulungen optimal durchführen zu können.



Die neue **Selbstbedienungsgastronomie** des DRK-Tagungshotels hat sich entsprechend des gesellschaftlichen Trends und des



Rotkreuzprofils als Gesundheitsorganisation verstärkt auf gesunde Ernährung ausgerichtet. Sieben Tage pro Woche wird in unserem Hause alles frisch zubereitet. Vom Komponentenessen über Sonderwünsche bieten wir alle Mahlzeiten vom Frühstück bis zum Abendbrot an.

Das **Bistro Henry** bietet in der Mittagszeit



und in den Abendstunden leckere Kaffeespezialitäten und wohlschmeckende Getränke an. Unsere Mitarbeiter bedienen Sie gern von Montag bis zum Samstag. Hier können die Hotelgäste und Anwohner in einem gemütlichen Ambiente den Tag beenden. Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Unser fachkundiges **Küchenteam** bietet Ihnen zu allen Gelegenheiten besondere Essen aus unserem Catering-Bereich an, wir machen Ihnen gern einen Vorschlag, damit Ihre



Veranstaltung ein Erfolg wird.

Mit unserem **Kiosk** runden wir unser Angebot ab und bieten Ihnen über den gesamten Tag hinweg Brötchen, Kaffee, Süßwaren und vieles mehr.

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel, daher schauen Sie rein und nutzen sie unsere Angebote.

Ihr **DRK-Tagungshotel Dunant-Team**



Verbund der Embrace Hotels

ALS GAST WILLKOMMEN – ALS MENSCH ERWÜNSCHT

Allgemeine Geschäftsbedingungen für das Institut für Bildung und Kommunikation des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V.

I. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote des Instituts für Bildung und Kommunikation des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V. (kurz: IBK).

II. Anmeldung und Vertrag

Die Anmeldung für die angebotenen Veranstaltungen im Bereich Aus-, Fort- und Weiterbildung des Instituts für Bildung und Kommunikation erfolgt über die im Internet unter www.drk-bildungsinstitut.de zur Verfügung gestellten Anmeldeformulare. Im Fachbereich „Gesundheit und Soziales“ ist eine Anmeldung schriftlich per Post, Fax oder E-Mail möglich. Je nach Veranstaltung kann das Institut für Bildung und Kommunikation eine persönlich unterschriebene Bestätigung der Anmeldung nachfordern. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich. Anmeldungen von Kreisverbänden außerhalb des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V. werden nur mit Zustimmung des jeweiligen Landesverbandes angenommen. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs im zuständigen Fachbereich berücksichtigt. Werden Nachweise für eine geforderte Qualifikation verlangt, sind diese unaufgefordert (elektronisch, auf dem Postwege oder per Fax) einzureichen. Solche Anmeldungen werden erst nach Eingang der entsprechenden Nachweise bearbeitet. Die Teilnehmer erhalten bei fristgerechter Anmeldung eine schriftliche Bestätigung an die Privatadresse oder über die anmeldende Stelle. Mit der Anmeldung zum Lehrgang akzeptieren die Teilnehmer auch die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des DRK-Tagungshotels Dunant. Der **Vertrag** kommt durch Einsendung der Anmeldung und Zusendung der Anmeldebestätigung durch das Institut für Bildung und Kommunikation zustande. Der Teilnehmer verpflichtet sich, den Unterricht regelmäßig zu besuchen.

Anmeldefrist

Die Anmeldefrist endet in der Regel **sechs Wochen** vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn, im Fachbereich „Notfallmedizin und Rettungswesen“ **zwei Wochen** vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn.

Hinweis: Das Institut für Bildung und Kommunikation behält sich vor, telefonische oder schriftliche Lehrgangplatzreservierungen nach vier Wochen zu streichen, wenn bis dahin keine schriftliche Anmeldung erfolgt ist.

Einladung

Die Lehrgangseinladung sowie ggf. die Übersendung von Lehrgangunterlagen erfolgen ca. drei Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Teilnahmenachweis

Teilnehmer an den Bildungsveranstaltungen erhalten eine aussagefähige Bescheinigung (Zertifikat / Urkunde / Befähigungsnachweis / Zeugnis).

Warteliste

Bei ausgebuchten Lehrgängen kann ein Teilnehmer auf eine Warteliste genommen werden. Sobald ein Platz durch eine Absage frei wird, hat der Teilnehmer die Möglichkeit, nachzurücken. Die Einladungsfristen sind dann aufgehoben. Eine Einladung kann in solchen Fällen auch telefonisch erfolgen. Ein Anspruch auf einen Lehrgangplatz besteht jedoch nicht. Der Teilnehmer wird auch nicht automatisch auf einen Lehrgangplatz in einem der nachfolgenden Lehrgänge gebucht. Hierzu ist immer eine separate Anmeldung erforderlich.

Teilnahmevoraussetzungen

Die im Programmheft unter Teilnehmer beschriebenen Teilnahmevoraussetzungen müssen erfüllt sein. Die Teilnehmer bzw. die anmeldenden Stellen (z. B. Kreisverband/Behörde/Firma bzw. dessen verantwortliche Mitarbeiter wie Vorstand/Geschäftsführer, Kreisrotkreuzleitung bzw. die von Vorgenannten mit der Aufgabe betrauten Mitarbeiter) sind dafür verantwortlich, dass die Teilnahmevoraussetzungen vorliegen. Sollte eine Anmeldung unter falschen Voraussetzungen erfolgen, haftet das Institut für Bildung und Kommunikation nicht für daraus resultierende Schäden. Bei Fehlen der Zulassungsvoraussetzungen gemäß gültiger Rechtsvorschriften kann die Zulassung zur Prüfung abgelehnt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der entstandenen Lehrgangskosten.

Datenerfassung

Die Teilnehmerdaten werden zum Zwecke der satzungsgemäßen Aufgabenerfüllung des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. verarbeitet, gespeichert und genutzt. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten im Rahmen der Erforderlichkeit der Abwicklung der besuchten Bildungsmaßnahme sowie für spätere Teilnehmerinformationen verarbeitet, gespeichert und genutzt werden. Ehrenamtliche des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. erklären sich mit der Anmeldung außerdem damit einverstanden, dass ihre Lehrgangsdaten in das Zentrale Management System (DRK-Server) übertragen werden, das der Verwaltung der Aktiven und Einsatzdiensten dient, u. a. um das Deutsche Rote Kreuz im Katastrophenfall in die Lage zu versetzen, die Einsatzplanung schnell und angepasst vornehmen zu können.

III. Teilnahmegebühr und Zahlungsbedingungen

Teilnahmegebühr

Für Lehrgangsteilnehmer gelten die im Programmheft genannten Teilnahmegebühren. Für Teilnehmer aus den Kreisverbänden des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V. sind die Lehrgänge des Instituts für Bildung und Kommunikation – Fachbereich I „Grundlagen der Rotkreuzarbeit“, Fachbereich II „Gesundheit und Soziales“ und Fachbereich III „Bevölkerungsschutz, Erste Hilfe“ – grundsätzlich kostenlos. Ausgenommen sind die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen des Fachbereichs II.

Zahlungsbedingungen

Die Lehrgangsgebühr für die Veranstaltungen (Aus-, Fort- und Weiterbildung) ist nach Rechnungstellung an das Institut für Bildung und Kommunikation zu zahlen. Der Rechnungsbetrag ist ohne Abzug innerhalb von zehn Tagen zu begleichen. Falls vertraglich vereinbart kann die Rechnungsbegleichung auch in Raten zu festgelegten Terminen erfolgen. Soll die Leistung von Dritten (z. B. Arbeitsamt, Arbeitgeber) erbracht werden, haften der Teilnehmer oder der Auftraggeber als Mitschuldner.

Erstattungen

Bei einigen Veranstaltungen werden Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) und ggf. Verdienstausfall erstattet. Die Erstattung von Verdienstausfall und die Anreise mit Dienstfahrzeugen bzw. in Fahrgemeinschaften sind vor Lehrgangsbeginn im Kreisverband zu regeln. In Rotkreuz-Einrichtungen beschäftigte Mitarbeiter wird ein Verdienstausfall nicht erstattet.

IV. Rücktritt und Kündigung des Teilnehmers

Der Teilnehmer kann bis zu zwölf Wochen vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen die Anmeldung stornieren und vom Vertrag zurücktreten. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt vom Vertrag ist eine gestaffelte Ausfallgebühr zu zahlen:

Stornofristen

- bis 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: kostenfrei
- zwischen 12 und 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 20 % des Gesamtbetrages
- zwischen 6 und 2 Wochen vorher: 40 % des Gesamtbetrages
- weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 100 % des Gesamtbetrages

Das gesetzliche Widerrufsrecht für Verbraucher bleibt davon unberührt (vgl. Widerrufsbelehrung).

Über die Frist bei Rücktritt bzw. Stornierung entscheidet der Eingang des Rücktrittschreibens (Posteingangsstempel). Es ist zu richten an den zuständigen Fachbereich des Instituts für Bildung und Kommunikation des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V., Sperlichstraße 27, 48151 Münster. Die Ausfallgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer den freigewordenen Platz besetzt oder der Teilnehmer nachweist, dass durch seinen Rücktritt keine oder geringere Ausfallgebühren entstanden sind. Bei unentschuldigtem oder teilweisem Fernbleiben von der Veranstaltung werden die Lehrgangsgebühren in voller Höhe in Rechnung gestellt. Ein Ersatzteilnehmer kann gegen Über-

nahme der entstehenden zusätzlichen Bearbeitungskosten gestellt werden. Bei ursprünglich kostenfreien Veranstaltungen für Teilnehmer aus dem Kreis des Ehrenamtes der Kreisverbände des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. wird bei unentschuldigtem Nichtantritt der Veranstaltung der im Programm ausgewiesene Kostensatz den Kreisverbänden in Rechnung gestellt. Diese Regelung gilt nicht für den Alarmierungsfall. Ein Wechsel der Dozenten sowie Änderungen im Veranstaltungsablauf berechtigen die Teilnehmer nicht zum Rücktritt vom Vertrag oder zur Minderung des Entgelts. Das Recht auf Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

V. Rücktritt des Instituts für Bildung und Kommunikation

Das Institut für Bildung und Kommunikation hat das Recht, bei ungenügender Belegung des Lehrgangs (die Mindestteilnehmerzahl liegt in der Regel bei 10 Personen oder ist abweichend in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben) oder bei Ausfall des Dozenten vom Vertrag zurückzutreten, den Lehrgangsbeginn zu verschieben oder den Lehrgang abzusagen. Dies gilt auch für den Fall, dass höhere Gewalt oder andere vom IBK nicht zu vertretende Umstände die Erfüllung des Vertrages unmöglich machen. Der Teilnehmer wird in diesen Fällen zeitnah informiert und bereits vom Teilnehmer oder einem Dritten geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen das Institut für Bildung und Kommunikation, insbesondere der Anspruch auf Schadensersatz, bestehen in diesem Zusammenhang nicht. Das Institut für Bildung und Kommunikation kann diesen Vertrag außerordentlich und fristlos kündigen, wenn wichtige Gründe vorliegen, die sich insbesondere aus dem Verhalten des Teilnehmers ergeben und von ihm zu vertreten sind. Insbesondere bei Gründen, welche die Sicherheit von Leib und Leben der Lehrgangsteilnehmer gefährden, die das Erreichen des Ausbildungsziels gefährden sowie bei Verstößen gegen die geltende Hausordnung bzw. AGB des DRK-Tagungshotels Duanant, welche Bestandteil des Vertrages ist. Eine Erstattung der Lehrgangskosten ist in diesem Fall ausgeschlossen. Eine Kündigung des Vertrages durch das Institut für Bildung und Kommunikation ist ebenfalls möglich, falls der Teilnehmer mit der Verpflichtung zur Zahlung seiner monatlichen Raten mehr als eine Woche in Verzug ist.

VI. Haftung

Im Falle der Beschädigung, des Verlusts oder des Diebstahls mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge haftet der DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e. V. nur bei vorsätzlicher oder grob fahrlässiger Pflichtverletzung seiner Mitarbeiter oder Erfüllungsgehilfen. Der Haftungsausschluss gilt nicht in Bezug auf vertragswesentliche Pflichten oder für Schäden, die die Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit des Teilnehmers betreffen. Auf dem Grundstück des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e. V. gilt die Straßenverkehrsordnung.

VII. Schlussbestimmungen

1. Der Gerichtsstand ist Münster in Westfalen, sofern der Vertragspartner/in Kaufmann ist.
2. Im Falle der Rechtswirksamkeit einer Klausel dieser AGB behalten alle übrigen Klauseln ihre Gültigkeit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen des DRK-Tagungshotels Dunant

Sehr geehrter Seminarveranstalter, sehr geehrter Gast, unser Ziel ist es, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Dazu gehört auch, dass Sie genau wissen sollten, welche Leistungen wir erbringen, wofür wir einstehen und welche Verbindlichkeiten Sie uns gegenüber haben.

1. Der Vertrag ist abgeschlossen, sobald die Räume/Zimmer bestellt und zugesagt und die **Belegungsbestätigung** zurückgesendet wurde.
2. Optionsdaten sind für beide Vertragspartner bindend. Das Hotel behält sich das Recht vor, nach Ablauf der Optionsdaten die reservierten Räume/Zimmer anderweitig zu vergeben.
3. Bei Anmeldung von mehreren Personen, insbesondere von Gruppen, muss im allseitigen Interesse die Teilnehmerliste mindestens 5 Tage vor Ankunft dem Hotel zur Verfügung stehen.
4. Weicht der Inhalt der Reservierungsbestätigung von dem Inhalt der Anmeldung ab, wird der abweichende Inhalt der Bestätigung für den Gast und für den Hotelier dann verbindlich, wenn der Gast nicht innerhalb von 10 Tagen von der angebotenen Rücktrittsmöglichkeit Gebrauch macht.
5. Reservierte Räume/Zimmer stehen dem Leistungsteilnehmer nur zu der schriftlich vereinbarten Zeit zur Verfügung. Eine Inanspruchnahme der Räume/Zimmer über den vereinbarten Zeitraum hinaus bedarf der vorherigen Rücksprache mit dem Hotel.
6. Welche Leistungen vertraglich vereinbart sind, ergibt sich aus den Angaben in der Reservierungsbestätigung, die darauf Bezug nimmt.
7. Eine Rückvergütung bestellter, aber nicht in Anspruch genommener Leistung ist nicht möglich.
8. Das Hotel haftet nicht für mitgeführte Sachen in den Veranstaltungsräumen, mit Ausnahme bei grober Fahrlässigkeit, Vorsatz oder vereinbarter Verwahrung. Die Gegenstände (z.B. Dekorationsmaterial) hat den brand-schutztechnischen Anforderungen zu genügen. Das Hotel kann einen entsprechenden Nachweis verlangen.
9. Bei Um- bzw. Abbestellungen von reservierten Räumen/Zimmern und Arrangements bezahlt der Gast folgenden Ausfallschaden:

Stornierungsfristen bei Tagungsveranstaltungen:

- bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenlos
- bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind 20 %,
- 6 - 2 Wochen vorher sind 40 % und
- ab 2 Wochen vorher sind 80 % des vereinbarten Preises als Ausfallkosten zu zahlen

Stornierungsfristen bei Zimmerreservierungen:

Eine kostenfreie Stornierung ist wie folgt möglich:

- Bei der Buchung von bis zu 2 Zimmern: 1 Tag vor Anreisedatum bis 12.00 Uhr
- Bei der Buchung von bis zu 5 Zimmern: 7 Tage vor Anreisedatum bis 12.00 Uhr
- Bei der Buchung von bis zu 9 Zimmern: 14 Tage vor Anreisedatum bis 12.00 Uhr
- Bei der Buchung bis zu 10 Zimmern: 30 Tage vor Anreisedatum bis 12.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass Stornierungen nur in Schriftform erfolgen können, bei einer Stornierung außerhalb dieser Fristen werden Ausfallkosten in Höhe von 80 % des Zimmerpreises in Rechnung gestellt.

- Die Ausfallgebühr entfällt, wenn der Seminarveranstalter oder Gast nachweist, dass durch seine Um- oder Abbestellung keine oder geringere Ausfallkosten entstanden sind.
 - Die Rechnungserstellung erfolgt nach Ihren Angaben, bitte lassen Sie uns Besonderheiten zur Rechnungsstellung vor Ihrer Abreise wissen.
10. Eine Änderung der Teilnehmerzahl muss spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn mitgeteilt werden, andernfalls wird mindestens die bestellte Anzahl der vereinbarten Leistungen bzw. Arrangements in Rechnung gestellt. Die Abmeldung von mehr als 20 % der gemeldeten Teilnehmer ist ausgeschlossen.
 11. Der Veranstalter/Besteller haftet für die Bezahlung eventuell von den Veranstaltungsteilnehmern zusätzlich bestellter Speisen und Getränke.
 12. Störungen an zur Verfügung gestellter technischer oder sonstiger Einrichtung werden, soweit möglich, sofort beseitigt. Eine Zurückbehaltung oder Minderung von Zahlungen kann jedoch nicht vorgenommen werden.
 13. Das Anbringen von Plakaten, Dekorationsmaterial und anderen Gegenständen bedarf der vorherigen Zustimmung des Hotels. Der Auftraggeber übernimmt die Gewähr dafür, dass das Dekorationsmaterial den feuerpolizeilichen Anforderungen entspricht. Das Hotel kann die Vorlage einer entsprechenden Bestätigung der Brandschutzbehörde verlangen.
 14. Die Untervermietung überlassener Räumlichkeiten und Flächen ist nicht gestattet.
 15. Hat das Hotel begründeten Anlass zu der Annahme, dass die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb, die Sicherheit, die Ordnung oder den Ruf des Hauses gefährdet, sowie im Falle höherer Gewalt, oder bei nicht vereinbarten politischen Veranstaltungen, kann das Hotel vom Vertrag zurücktreten. Hat der Veranstalter den Grund für den Rücktritt zu vertreten, so bleibt seine Zahlungspflicht bestehen.
 16. Unsere Rechnungen sind binnen 14 Tagen ab Zustellung ohne Abzug zahlbar.
 17. Berichtigung von Irrtümern sowie von Druck- und Rechenfehlern bleibt vorbehalten.
 18. Alle Ansprüche gegen das Hotel verjähren in einem Jahr ab dem gesetzlichen Verjährungsbeginn. Dies gilt nicht bei Ansprüchen, die auf einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung des Hotels beruhen.
 19. Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Vertrages oder dieser Bedingungen berührt nicht die Wirksamkeit der übrigen Vereinbarungen. Nebenabreden und Änderungen bedürfen zu ihrer Gültigkeit der Schriftform.
 20. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist – im kaufmännischen Verkehr – der Sitz des Hotels.

Anfahrt – Lage DRK-Zentrum Münster

Willkommen im DRK-Zentrum, Münster



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Landesverband Westfalen-Lippe e.V.
Sperlichstraße 25-27
48151 Münster
Tel.: 0251 9739 0 / -141



So erreichen Sie das DRK-Zentrum in Münster:

Wenn Sie aus Norden, Süden und Westen mit dem Auto anreisen, empfehlen wir die Autobahn A 1 oder A 43 bis zum Autobahnkreuz Münster-Süd, Richtung Münster. Der Zubringer mündet automatisch in die Weseler Straße. Fahren Sie stadteinwärts und ca. 100 m nach der Westfalen Tankstelle (links) an der Ampel links in die Sperlichstraße Richtung DRK-Blutspendedienst West.

Aus östlicher Richtung erreichen Sie das Rotkreuzzentrum über die B 51, Warendorf/Telgte/Münster. Von der Warendorfer Straße der B 51 (rechts auf die Umgehungsstraße) folgen, die Umgehungsstraße auf die Weseler Straße (rechts) verlassen und der oberen Beschreibung folgen.

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, befinden sich die Bushaltestellen vor dem Hbf. – Ausgang Innenstadt – gegenüber auf der anderen Straßenseite. Sie können die Buslinien 7, 15 oder 16 bis zur Haltestelle Kolde-Ring nehmen. Von hier sind es ca. 5 Gehminuten über die Weseler Straße und Sperlichstraße bis zum Rotkreuz-Zentrum.

Vom Flughafen Münster/Osnabrück empfehlen wir die Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis zum Hauptbahnhof und weiter wie bei der Bahnreise.