



Weiterbildung · Seminare · Tagungen

Bildungsprogramm 2021

Impressum

Herausgeber

DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.
Institut für Bildung und Kommunikation

Verantwortlich

Monika van der Beek
(Institutsleiterin)

Bildnachweis

Titelseite, S. 6, 7, 71
Eigene Bilder
S. 15, 47, 57, 81, 83, 87, 119
pixabay.de

Layout

Andrea Hör



DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e.V.
Sperlichstraße 27
48151 Münster
Tel.: 0251 9739-777
Fax: 0251 9739-215
info-ibk@DRK-westfalen.de
www.DRK-bildungsinstitut.de

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen auch in diesem Jahr ein umfangreiches Programm des Instituts für Bildung und Kommunikation des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. überreichen zu können. Die Aus-, Fort- und Weiterbildungen aus den verschiedenen Bereichen haben wieder etliche neue und interessante Themen für Sie im Angebotsrepertoire. Durch die täglich neuen Herausforderungen und Aufgaben, die das DRK anzunehmen und zu meistern hat, trägt das innovative und anwendungsorientierte Bildungsprogramm dazu bei, die Teilnehmenden zu befähigen, ihre fachlichen, sozialen und methodischen Kenntnisse zu erweitern und die erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen nachhaltig wirksam in die Praxis umzusetzen.

Ein besonderes Anliegen ist es mir, dass neben den vielfältigen Angeboten für die verschiedenen DRK-Gliederungen auch Fortbildungsangebote für die beruflich im DRK Tätigen und die interessierte Öffentlichkeit angeboten werden.

Nun noch zu einem Thema, das uns Menschen beschäftigt und weiter beschäftigt wird:

Mit der Corona-Krise hat wohl keiner gerechnet, wir mussten in den letzten Monaten eindrucksvoll erfahren, wie ein Virus unseren Alltag von einem Tag auf den anderen veränderte und wie schnell sich die Gesellschaft neu ausrichten und

an neue Gegebenheiten anpassen musste. Auch das IBK hat die Herausforderungen angenommen und viele innovative und kreative Ideen und Dinge entwickelt, die sich auch im langfristigen Einsatz als vorteilhaft erwiesen haben. Der notwendigerweise zu beschleunigende Digitalisierungsprozess hat den Aus-, Fort- und Weiterbildungsbereich in seiner Flexibilität und innovativen Ausrichtung stark beeinflusst. So wurden in kürzester Zeit viele verschiedene Online-Formate auf den Weg gebracht, um den Teilnehmenden trotz der Krise ihre Ausbildungen und Bildungsangebote ermöglichen zu können. Das hat in vielen Bereichen sehr gut funktioniert, wird weiter erprobt und optimiert.

Vielen Dank sage ich hiermit allen Mitarbeitenden, die sich für die Realisierung des Bildungsprogrammes, sei es in Präsenz oder in digitaler Form, eingebracht haben.

Ich freue mich, wenn unser vielseitiges Programm Ihr Interesse findet und lade Sie herzlich ein, an den Seminaren und Veranstaltungen teilzunehmen!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen eine gute Zeit und bleiben Sie achtsam und gesund.

Ihr
Dr. jur. Fritz Baur

Präsident des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V.

Vorwort

Für das Jahr 2021 bietet Ihnen das DRK-Institut für Bildung und Kommunikation ein umfangreiches und vielfältiges Bildungsprogramm mit zahlreichen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten an.

Das komplette und fortlaufend aktualisierte Bildungsangebot können Sie ebenso auf unserer Internetseite abrufen:

<https://www.DRK-bildungsinstitut.de>

Auf unserer Homepage können Sie sich online zu allen Kursen anmelden.

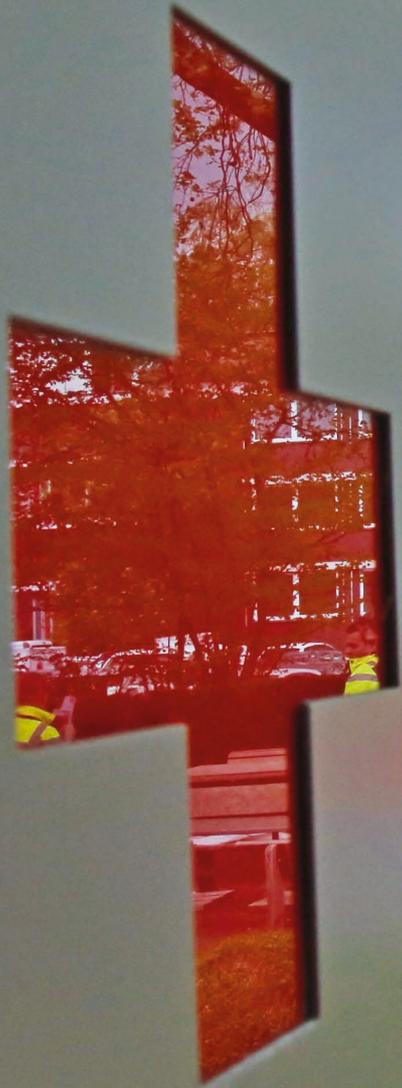
Durch professionell begleitete und praxisorientierte Aus-, Fort- und Weiterbildungen wollen wir, je nach Bildungsbedarf, allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die entsprechenden fachlichen Kompetenzen vermitteln. Auf dieser Basis haben wir für Sie mit unserem Bildungsprogramm ein breitgefächertes Angebot zur Förderung und Weiterentwicklung Ihres Wissens, Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen konzipiert.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen und viel Erfolg mit unserem Bildungsangebot – wir freuen uns auf Sie!

Ihre
Monika van der Beek

Leiterin Institut für Bildung und Kommunikation (IBK), DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.

DRK-INSTITUT
für Bildung
und Kommunikation



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4	Vielfalt im DRK	120
Vorwort	5	Kooperationspartner	121
Fachbereich 1		Servicestelle Ehrenamt	148
Rotkreuzarbeit & Bevölkerungsschutz		Jugenrotkreuz (JRK)	150
Rotkreuzarbeit		DRK Tagungshotel	162
Leitungskräfte	10	Anfahrt	164
Grundlagen	12	Aktuelle Informationen	165
Bevölkerungsschutz			
Fachdienste	14		
Führungskräfte	34		
Fachbereich 2			
Gesundheit & Soziales			
Gesundheit			
Yoga	40		
Gymnastik	48		
Tanzen	62		
Gedächtnistraining	64		
Gesundheitsförderung	76		
Pflege	92		
Soziales			
Öffentlichkeitsarbeit	96		
Kommunikationstechniken	98		
Senioren	102		
Fachbereich 3			
Retten & Helfen			
Rettungsdienst			
Rettungshelfer- und sanitärer	122		
Rettungsassistent & Notfallsanitäter	128		
Führungs- und Leitungskräfte / Funktionsträger	130		
TraumaManagement®	134		
Erste Hilfe & Betriebssanitäter			
Erste Hilfe	136		
Betriebssanitäter	146		

Unsere AGB, Qualitätspolitik, FAQ und dezidierte Informationen zum Datenschutz können Sie gerne unserer IBK Homepage entnehmen.

Die Anmeldung für Ihre gewünschten Kurse nehmen Sie bitte auf unserer IBK Homepage vor.

Informieren Sie sich sehr gerne über unser aktuelles Bildungsangebot auf unserer IBK Homepage



www.drk-bildungsinstitut.de
Bitte scannen Sie den Code mit Ihrem Smartphone / Tablet, um direkt auf unsere Homepage zu gelangen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir nur die männliche Schreibweise. Selbstverständlich sind beide Geschlechter gemeint.

Leitungskräfte der Rotkreuzgemeinschaften

Wichtiger Hinweis

In 2021 wird die novellierte Leitungskräfte-Qualifizierung und damit die Anforderungen der Ausbildungsordnung Teil „Verbindliche Regelungen für die Qualifizierung der Leitungs- und Führungskräfte der Rotkreuzgemeinschaften“ umgesetzt. Hierdurch wird die Ausbildung bundesweit einheitlich und im Landesverband Westfalen-Lippe e.V. werden neue Module eingeführt.

Die zukünftige Leitungskräfte-Qualifizierung besteht aus nachfolgenden Seminaren, die vollständig durchlaufen werden müssen, um als Leitungskraft qualifiziert zu sein:

- Fach(dienst)ausbildung
- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Rotkreuz-Aufbauseminar (erst verbindlich ab Ende 2022)
- Teamentwicklung und Konfliktmanagement
- Selbst- und Stressmanagement
- Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination
- Leiten von Rotkreuzgemeinschaften
- Vorstands- und Präsidiumsarbeit (nur notwendig für KRKL und LRKL)

Die Reihenfolge ist bis auf das Seminar „Leiten von Rotkreuzgemeinschaften“, das am Ende belegt wird, unbedeutend. Das Seminar Vorstands- und Präsidiumsarbeit soll aufbauend auf das Seminar Leiten von Rotkreuzgemeinschaften belegt werden und ist nur für KRKL und LRKL verpflichtend. Die jeweils aktuellen Kursangebote finden Sie jederzeit auf unserer Homepage.

Hinweis:

Alle Kurse, außer diejenigen, deren Veranstaltungsort ausdrücklich angegeben wird, finden im DRK-Tagungshotel Münster gGmbH, Sperlichstraße 27 in 48151 Münster, auf dem DRK-Campus beim DRK-Landesverband Westfalen-Lippe statt.

Die Kosten an Kursen für die Qualifizierung im Katastrophenschutz für ehrenamtliche Teilnehmer*innen aus den DRK-Kreisverbänden im DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V. werden verbandlich getragen, dass für diese Zielgruppe eine kostenfreie Teilnahme ermöglicht wird. Zur Bestätigung der Kostenübernahme durch den entsendenden Kreisverband ist eine Online-Anmeldung notwendig. In den Kosten sind Pausen-, Mittags- und Nachmittagsverpflegung sowie Übernachtungskosten enthalten. Als Reisemittel sind Fahrzeuge des Katastrophenschutzes zu nutzen. Anderweitige Fahrtkosten können nur übernommen werden, wenn nachweislich beim entsendenden Kreisverband Sachgründe vorliegen, die eine Nutzung von Fahrzeugen des Katastrophenschutzes nicht ermöglichen.

Rotkreuz-Einführungsseminar

Zielgruppe

Das Seminar ist ausschließlich für neue hauptamtliche Rotkreuz-Mitarbeiter des DRK-Blutspendedienstes West und des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe vorbehalten. Die Anmeldung erfolgt über die jeweiligen Personalabteilungen bei Frau Sabine Jordan (s.u.).

Inhalte

- Rotkreuzgeschichte
- Genfer Abkommen
- Internationales Rotes Kreuz
- Strukturen des DRK der verschiedenen Verbandsebenen
- Blutspendewesen als satzungsgemäße Aufgabe
- Herstellung und Vertrieb von Blutpräparaten
- Sicherheit der Blutpräparate
- Führung durch das Zentrum in Münster

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Uhrzeit
21012630	18.01.2021 - 19.01.2021	09:00 - 17:00 Uhr
21032630	29.03.2021 - 30.03.2021	09:00 - 17:00 Uhr
21062630	07.06.2021 - 08.06.2021	09:00 - 17:00 Uhr
21072630	26.07.2021 - 27.07.2021	09:00 - 17:00 Uhr
21112630	08.11.2021 - 09.11.2021	09:00 - 17:00 Uhr

Kosten für externe Teilnehmer

220,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg,
Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Anmeldungen

Blutspendedienst
bei Beatrix Lüttel
0251 709-180

Landesgeschäftsstelle

bei Sabine Jordan
0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zur* zum Seminarleiter*in Rotkreuz-Einführungsseminar

Zielgruppe

Rotkreuz-Mitarbeiter, die Interesse an der Seminarleiter/innentätigkeit für das Rotkreuz-Einführungsseminar haben

Inhalte

Einweisung in das didaktische Konzept der Lehrunterlage „Rotkreuz-Einführungsseminar“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Uhrzeit
21022610	27.02.2021 - 28.02.2021	09:30 - 18:00 Uhr

Voraussetzungen

- Rotkreuz-Kenntnisse im Bereich
 - » Geschichte des Roten Kreuzes
 - » Aufgaben des Roten Kreuzes
 - » Strukturen des Roten Kreuzes, etc.
- Unterrichtserfahrung durch bereits vorhandene Ausbilderqualifikation, ansonsten ist zunächst der Besuch des Seminars „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ erforderlich.
- Teilnahme an einem Rotkreuz-Einführungsseminar innerhalb der letzten 12 Monate
- Mitbringen einer Lehrunterlage „Rotkreuz-Einführungsseminar“

Hinweis: In den letzten 12 Monaten musste vielfach ein geplantes RKE ausfallen. Die Anforderung, dass man an einem RKE in den letzten 12 Monaten teilgenommen haben muss, ist daher in diesem Jahr nur schwierig umzusetzen. In Absprache mit dem Multiplikator Thorsten Hellwetter und dem LRKL Thorsten Junker gilt daher bis zum 31.12.21, dass zwar ein RKE in den letzten 12 Monaten besucht werden sollte, ausnahmsweise und im Einzelfall aber auch Interessierte zugelassen werden, deren RKE bereits zeitlich weiter zurückliegt.

Kosten für externe Teilnehmer

340€

Art der Veranstaltung

Ausbildung

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg,
Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Visualisierungsworkshop – die Kraft von Flipchart und Pinnwand nutzen

Zielgruppe

Standortausbilderinnen und Standortausbilder, Konventionsbeauftragte, Seminarleiterinnen und Seminarleiter Rotkreuz Einführungsseminar, Rotkreuzleitungen.

Der Workshop dient als zusätzliche Fortbildung außerhalb der Forderungen der entsprechenden Ausbildungs- und Prüfungsordnung.

Inhalte

Im eintägigen Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie einfach und wirkungsvoll Flipcharts und Pinnwände gestalten können:

- Der Marker und die Striche
- Figuren und Möglichkeiten
- Von der Handschrift zur Moderationsschrift
- Objekte und Farben nutzen
- Fläche(n) gestalten
- Anlässe und Ideen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
21012307/2	09.01.2021	09:30 - 17:00
21012307/3	10.01.2021	09:30 - 17:00

Voraussetzungen

- Gültige Lehrberechtigung als Standortausbilder/in/ Multiplikator/in, oder derzeit gewählte/bestätigte Rotkreuzleitung oder JRK-Gruppenleitung, oder
- benannte/r Konventionsbeauftragte/r

Kosten

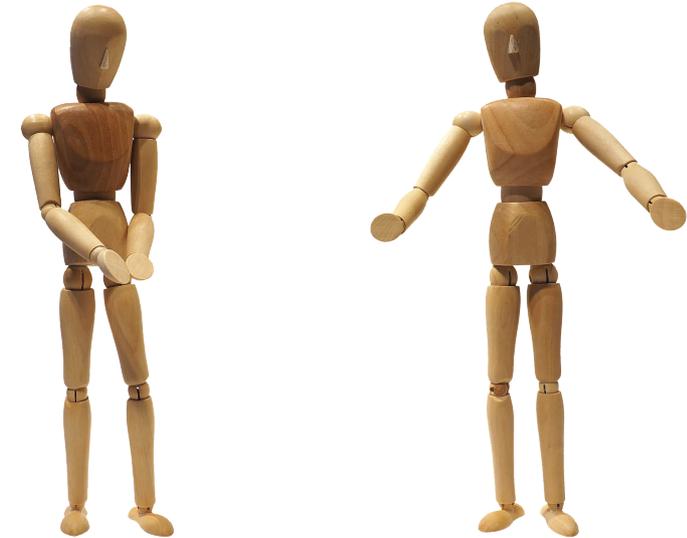
175,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg
Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de



Lehrgang zur Schulung von Sanitätsdienstausbildern

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbilder mit gültiger Lehrberechtigung

Inhalte

- Fachdidaktik und Methodik der Sanitätsdienstausbildung
- Einweisung in die Lehrunterlagen der Sanitätsdienstausbildung
- Unterrichtspräsentationen
- Praxistraining

Voraussetzungen

- gültige Erste-Hilfe-Ausbilderqualifikation

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21082310	21.08.2021 - 27.08.2021

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen am Anreisetag jeweils um 09:30 Uhr und enden am Abreisetag gegen 14:00 Uhr.

Kosten

1.650,00 €

Sonstiges

Die Lehrberechtigung für die Sanitätsdienstausbildung ist an eine gültige Lehrberechtigung für die Erste-Hilfe-Ausbildung gebunden.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen, Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Sanitätsdienstausbilderlehrgang für Rettungsassistenten/Notfallsanitäter mit gültiger Lehrberechtigung Erste Hilfe

Zielgruppe

Rettungsassistenten bzw. Notfallsanitäter mit gültiger Erste-Hilfe-Ausbilder-Lehrberechtigung

Inhalte

- Einweisung in die Lehrunterlagen der Sanitätsdienstausbildung
- Unterrichtspräsentationen
- Praxistraining

Voraussetzungen

- gültige Lehrberechtigung für die Erste-Hilfe-Ausbildung
- Nachweis zum Führen der Berufsbezeichnung Rettungsassistent/Notfallsanitäter
- Nachweis der jährlichen 30-stündigen Fortbildung im Rettungsdienst

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21062312	04.06.2021 - 06.06.2021

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen am Anreisetag jeweils um 16:30 Uhr und enden am Abreisetag gegen 15:00 Uhr.

Kosten

600,00 €

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilderinnen und Ausbilder

Zielgruppe

Ehrenamtliche Teilnehmer/innen, die eine Ausbilderqualifikation anstreben, z.B. in den Bereichen

- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Rettungshundearbeit
- Betreuungsdienst
- Technik und Sicherheit
- Fernmeldewesen
- Stromversorgung
- PSNVG
- (nicht für Erste Hilfe und Sanitätsdienst)

sowie Leitungs- und Führungskräfte, wenn sie in der Ausbildung der Rotkreuz-Gemeinschaften eingebunden sind. Der Grundkurs ist Zugangsvoraussetzung, um an Ausbilderschulungen teilzunehmen, soweit keine anderweitigen nachweisbaren pädagogischen Kenntnisse vorliegen.

Inhalte

- Methodische und didaktische Grundlagen für fachdienstliche Ausbilder-tätigkeiten in DRK-Orts- und Kreisverbänden
- Achtung: Für Teilnehmer/innen, die Erste-Hilfe- und Sanitätsdienst-Ausbilder/in werden möchten, ist die Teilnahme am Kurs nicht notwendig, da die methodisch-didaktischen Grundlagen schon in der entsprechenden Ausbilderschulung enthalten sind. Teilnehmer/innen, die Erste-Hilfe-Ausbilder/in werden möchten, melden sich bitte direkt an der entsprechenden Ausbilderschulung an.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21032305	06.03.2021 - 07.03.2021
21062305	19.06.2021 - 20.06.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 10:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 16:00 Uhr

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg
Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung - Stromversorgung im Einsatz

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Stromversorgung im Einsatz“ als Ausbilder tätig werden wollen

Inhalte

Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Stromversorgung im Einsatz“
Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Voraussetzungen

- Abschluss der „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“
- Abschluss der Ausbildung „Stromversorgung im Einsatz“
- Nachweis Elektrofachkraft gem. DGUV Vorschrift 3 bzw. DIN VDE 0105-100
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21022334	Teil I: 19.02.-21.02.2021 Teil II: 27.02.-28.02.202
21102334	Teil I: 22.10.-24.10.2021 Teil II: 29.10.-31.10.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:45 Uhr (Teil I) bzw. um 09:00 Uhr (Teil II) und endet am Abreisetag jeweils gegen 17:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

790,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung - Technik und Sicherheit

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Helfergrundausbildung Technik + Sicherheit“ und „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“ als Ausbilder tätig werden wollen.

Inhalte

- Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Helfergrundausbildung Technik + Sicherheit“ inkl. der landesspezifischen Besonderheiten
- Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Voraussetzungen

- Abschluss der „Helfergrundausbildung Technik + Sicherheit“
- Abschluss der „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21042332	09.04.2021 – 11.04.2021 Teil I 24.04.2021 – 25.04.2021 Teil II

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen am Anreisetag um 18:00 Uhr bzw. um 09:00 Uhr und enden am Abreisetag jeweils gegen 17:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

790,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner
Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder - Technik und Sicherheit

Zielgruppe

Ausbilder im Bereich „Technik und Sicherheit“, die ihre Lehrberechtigung verlängern lassen wollen

Inhalte

- Aktuelle Themen aus dem Bereich „Technik und Sicherheit“
- Methodisch-didaktische Themen

Voraussetzungen

Lehrscheininhaber im Bereich „Technik und Sicherheit“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21012331	16.01.2021

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt um 09:00 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

120,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner
Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung - Sprechfunker

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Sprechfunkausbildung“ als Ausbilder tätig werden wollen

Inhalte

- Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Sprechfunkerausbildung“
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Voraussetzungen

- Abschluss der Sprechfunkerausbildung
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21102336	08.10.2021 - 10.10.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:45 Uhr und endet am Abreisetag jeweils gegen 17:00 Uhr. Am Anreisetag besteht vor Beginn des Lehrgangs die Möglichkeit ab 18:00 Uhr ein Abendessen einzunehmen.

Kosten

450,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder - Sprechfunker

Zielgruppe

Ausbilder im Bereich Sprechfunkerausbildung, die ihre Lehrberechtigung verlängern lassen wollen

Inhalte

- Aktuelle Themen aus dem Bereich Sprechfunkerausbildung
- Methodisch-didaktische Themen

Voraussetzungen

Lehrscheininhaber im Bereich Sprechfunkerausbildung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
211212337	04.12.2021

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt am um 9:00 Uhr und endet gegen 17 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, vor Beginn der Fortbildung im Tagungshotel ab 8:00 Uhr zu frühstücken.

Kosten

120,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung-ABC-Grundausbildung

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die zukünftig im Bereich „ABC-Grundausbildung“ als Ausbilder tätig werden wollen

Inhalte

Fachdidaktische Vermittlung des Leitfadens "ABC-Grundausbildung"
Vermitteln von besonderen Kenntnissen über den ABC-Schutz
praktischer Umgang mit der Schutzausstattung

Voraussetzungen

Abschluss der „ABC-Grundausbildung“
Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21012380	29.01.2021 - 31.01.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 17:00 Uhr.

Kosten

450,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder - ABC-Grundausbildung

Zielgruppe

Ausbilder im Bereich „ABC-Grundausbildung“, die ihre Lehrberechtigung verlängern wollen

Inhalte

- Aktuelle Themen aus dem Bereich ABC-Schutz
- Methodisch-didaktische Themen

Voraussetzungen

Lehrscheininhaber im Bereich „ABC-Grundausbildung“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21092381	25.09.2021

Lehrgangsort

Die Fortbildung findet am Standort der ATF Dortmund in den Räumlichkeiten der Feuerwehr Dortmund statt. Details werden frühzeitig bekannt gegeben.

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt am um 9:00 Uhr und endet gegen 17 Uhr.

Kosten

250,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de



RFID-Technik für maximale textile Sicherheit und exakte Wäscheverfolgung

Die Wäscherei Sicking in Münster hat ein eigenes System entwickelt, um Wäschereiprozesse mit UHF-RFID-Technologie transparent zu steuern und Wäschestücke exakt zu lokalisieren. So können Textilien 100% sicher zugeordnet und falsche Lieferungen eliminiert werden. Hierzu patcht die Wäscherei Sicking Wäschestücke mit RFID-Transpondern und ermöglicht ein Tracking & Tracing via Webportal für die Kunden.

Mit Hilfe von RFID können wir die Textilien vor Ort sicher sortieren, Berufskleidung mitarbeiterbezogen verpacken und ausliefern und umfassende Kontrollen der Textilien je nach Kundenanforderung, beispielsweise das Überprüfen von Reflexstreifen auf Sicherheitsbekleidung durchführen, so Geschäftsführer Alexander Wildschütz. Alle Kontrolldaten werden im System hinterlegt. Zudem wird mit jedem Waschzyklus die hygienische Aufbereitung der Textilien, beispielsweise Berufskleidung, Bewohnerwäsche oder Flachwäsche dokumentiert. *„All diese bedeutet für unsere Kunden eine maximale textile und hygienische Sicherheit mit Unterstützung von RFID.“*

Live Daten via Webportal

Wir stellen unseren Kunden den Zugang zu einem umfassenden Webportal zur Verfügung, in dem Prozessdaten zu jedem Einzelteil live abrufbar sind. Dazu zählt die Lokalisierung der Wäschestücke sowie die Anzahl der Reinigungszyklen. Auch werden Stammdaten der Mitarbeiter, der Abteilungen und der Schrankverwaltung aufgelistet. Das bietet dem Kunden die Möglichkeit neue Mitarbeiter eigenständig via Webportal zu registrieren und- von uns getaggte Kleidung- aus dem Pool zur Verfügung zu stellen. Der Aufwand für Neubestellung von Berufskleidung für neue Mitarbeiter seitens des Kunden entfällt. Textilien aus dem Kundenlager können so direkt bestimmten Personen zugeordnet werden.

Entscheidende Vorteile und Benefits für die Kunden

Ein gravierender Vorteil ist die hohe Datentransparenz jedes einzelnen Wäschestücks, sowie die exakte Zuordnung zu Kostenstellen und Abteilungen. Wir profitieren von der optimierten Logistik, das Vorsortierung und Warenaussteuerung zeitoptimiert und nahezu fehlerfrei erfolgen. Die Sicherheit in Bezug auf Fremtteile ist enorm, da RFID falsche Zuordnung eliminiert, so Wildschütz.

Ausbildung zum Hygienebeauftragten

Zielgruppe

Mitarbeiter in entsprechender beruflicher Tätigkeit. Ehrenamtliche mit mindestens einer Fachdienstausbildung

Inhalte

Qualifizierung zur „Fachkundigen Person“ gemäß TRBA 250

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Art der Veranstaltung
21102304	02.10.2021 - 03.10.2021	Lehrgang

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 09:30 Uhr und endet am Abreisetag um 16:00

Kosten

360,00 €

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnenen@drk-westfalen.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181

Ausbildung zum Beauftragten für Medizinproduktesicherheit

Zielgruppe

Rotkreuz-Mitarbeiter, in deren Zuständigkeit Medizinprodukte zum Einsatz kommen

Inhalte

Einweisung in die Medizin-Produkte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21062303	04.06.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt um 08:30 Uhr und endet gegen 18:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

145,00 €

Sonstiges

Fahrtkosten und Verdienstaussfall werden nicht erstattet.

Fachliche Auskunft
Sigrid H. Bohnen, Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum Kriseninterventionshelfer

Zielgruppe

Mitarbeiter, die künftig im Bereich Krisenintervention tätig werden wollen

Inhalte

- Selbstverständnis von Krisenintervention
- Organisationsstrukturen der PSNV
- Rechtsgrundlagen
- Kommunikation und Interaktion
- Einsatzindikationen
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Grundlagen der Psychologie und Psychiatrie
- Religionen und Kulturen
- Tod und Trauer
- Selbstreflexion
- Besondere Zielgruppen
- Helferschutz und Psychohygiene

Voraussetzungen

- Mindestalter 23 Jahre
- Physische und Psychische Eignung
- Abgeschlossene Ausbildung „Basisnotfallnachsorge“ (BNN)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit in situativen Handlungstrainings
- Teilnahme an der Informationsveranstaltung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21042328	16.04.2021 - 24.04.2021,

Kosten für externe Teilnehmer

Die TN-Kosten für 2021 können erfragt werden.

Sonstiges

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 8 Uhr und endet am Abreisetag um 17 Uhr.

Im Vorfeld des Lehrgangs werden die Interessenten zu einer Informationsveranstaltung eingeladen. Diese findet am 16.01.2021 von 14:00-17:00 Uhr im DRK-Tagungshotel Münster statt.

Fachliche Auskunft

Martin Voges
Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung – Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (vormals BNN)

Hinweis: In 2020 wurde das bisherige Lehrgangskonzept BNN in das Lehrgangskonzept PSNV-G überführt. Die bisherigen Lehrgänge BNN werden durch das Lehrgangskonzept PSNV-G ersetzt. Details finden sich im Rundschreiben-Nr. III/019/117/2020.

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV-G) als Ausbilder/in tätig werden wollen.

Inhalte

- Wiederholung der Kernthemen aus der PSNV-G-Ausbildung (vormals Basisnotfallnachsorge (BNN))
- Fachdidaktische Vermittlungen in die Lehr- und Lernunterlage PSNV-G
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21032326	26.03.2021 - 28.03.2021
21112326	05.11.2021 - 07.11.2021

Voraussetzungen

- Abschluss der „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“
- Abschluss der Ausbildung Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (vormals Basisnotfallnachsorge) oder Basisnotfallnachsorge
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe, oder sonst. geeignete pädagogische Kenntnisse)
- Die Teilnehmenden müssen über die aktuellen Lehr- und Lernunterlage PSNV-G verfügen.

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 17:00 Uhr.

Kosten

890,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges
Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder – Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (vormals BNN) (webbasiert)

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine Einweisung in neue Lehr-Lern-Unterlagen. Diese Termine finden webbasiert als digitales Seminar statt. Einwahldetails erhalten Sie in einer separaten E-Mail kurz vor dem Termin.

Zielgruppe

Ausbilder im bisherigen Bereich „Basisnotfallnachsorge“, die ihre Lehrberechtigung verlängern und sich in das neue Lehrgangskonzept PSNV-G einweisen lassen wollen.

Inhalte

- Einweisung in der Lehrgangskonzept PSNV-G
- Aktuelle Themen aus dem Bereich „Notfallnachsorge“
- Methodisch-didaktische Themen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21012327	25.01.2021, 19:00 - 21:00
21022327	03.02.2021, 19:00 - 21:00
21062327	29.06.2021, 19:00 - 21:00

Voraussetzungen

- Lehrscheininhaber im bisherigen Bereich „Basisnotfallnachsorge“

Hinweis

Die entsendenden Kreisverbände haben den bisherigen BNN-Standortausbilder/innen, die an dieser Fortbildung teilnehmen, die Lehr- und Lernunterlage Psychosoziale Notfallversorgung, 2. Auflage 2018, Art.-Nr. 01136, vorab zur Verfügung zu stellen. Ggf. werden einzelne Einleger ergänzt.

Kosten

40,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung - Fachdienstausbildung Betreuungsdienst

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“ und / oder Fachdienstausbildung Betreuungsdienst“ als Ausbilder tätig werden wollen

Inhalte

- Fachdidaktische Vermittlungen in den Leitfaden „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“
- Fachdidaktische Vermittlungen in den Leitfaden „Fachdienstausbildung Betreuungsdienst“
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Voraussetzungen

- Abschluss der „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“
- Abschluss der „Fachdienstausbildung Betreuungsdienst“
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21072320	Teil I: 16.07.2021 - 18.07.2021 Teil II: 23.07.2021 - 25.07.2021

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen jeweils am Anreisetag um 18:00 Uhr und enden am Abreisetag gegen 17:00 Uhr.

Kosten

1.050,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder - Betreuungsdienst

Zielgruppe

Ausbilder im Bereich „Betreuungsdienst“, die ihre Lehrberechtigung verlängern lassen wollen

Inhalte

- Aktuelle Themen aus dem Bereich „Betreuungsdienst“
- Methodisch-didaktische Themen

Voraussetzungen

Lehrscheininhaber im Bereich „Betreuungsdienst“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21092321	04.09.2021

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt am um 9:00 Uhr und endet gegen 17 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, vor Beginn der Fortbildung im Tagungshotel ab 8:00 Uhr zu frühstücken.

Kosten

120,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum/zur Gruppenführer/in mit Prüfung

Zielgruppe

Personen, die die Qualifikationsstufe Gruppenführung erreichen wollen und in dieser Funktion durch die Kreisrotkreuzleitung als Gruppenführer/in vorgesehen werden. Die Ausbildung orientiert sich an der Ausbildung von Gruppenführern gem. FwDV 2 und hat zivilschutzbezogene Anteile.

Inhalte

- Allgemeine Führungsgrundlagen
- Einsatzregeln
- Führungsvorgang (DV 100)
- Führungsmittel
- Einsatzabläufe
- Vor und Nachbereitung von Einsätzen
- Sicherheit im Einsatz

Voraussetzungen

Vor Teilnahme am Seminar ist verpflichtend zu erfüllen:

- Abgeschlossene Helfergrundausbildung (Module Einsatz, Erweiterte Erste Hilfe, Betreuungsdienst, Technik und Sicherheit, ABC-Grundausbildung; je nach fachdienstlicher Ausbildung entfällt das jeweilige Modul),
- Abgeschlossene Fachdienstausbildung und erworbene Grundkompetenzen,
- Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar und
- Idealerweise zweijährige aktive Mitwirkung als Einsatzkraft (wie in DRK-Einsatzformationen, im Katastrophenschutz oder in vergleichbaren Tätigkeiten (z.B. bei Sanitätswachdiensten).

Um nach erfolgreicher Teilnahme die Qualifikationsstufe Gruppenführung zu erreichen und als Gruppenführer/in benannt und als solche tätig zu werden, ist darüber hinaus nachzuweisen:

- Teilnahme am Rotkreuz-Aufbauseminar (ab Ende 2022 verpflichtend) und
- Teilnahme am Seminar Teamentwicklung und Konfliktmanagement (ab Ende 2022 verpflichtend).

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Prüfung
21012510	Teil 1: 9./10.1.21, Teil 2: 23./24.1.21	06.02.2021
21022510	Teil 1: 20./21.2.21, Teil 2: 6./7.3.21	20.03.2021
21052510	Teil 1: 29./30.5.21, Teil 2: 12./13.6.21	26.06.2021
21082510	Teil 1: 28./29.8.21, Teil 2: 11./12.9.21	25.09.2021
21112510	Teil 1: 6./7.11.21, Teil 2: 20./21.11.21	04.12.2021
21042510	06.-10.04.21 Teil 1 + Teil 2 + Prüfung	
21102510	11.-15.10.21 Teil 1 + Teil 2 + Prüfung	

Lehrgangszeiten

Die Kursteile an Wochenenden beginnen am Anreisetag um 09:30 Uhr und enden am Abreisetag gegen 17:00 Uhr. Der Prüfungstag beginnt 9.00 Uhr. Die Lehrgänge an Wochentagen beginnen montags um 9.30 Uhr und enden freitags gegen 17:00 Uhr.

Kosten

920,00 € (für Teil 1+2, Prüfungstag sowie für Verpflegung und Übernachtungen)

Sonstiges

- Die Kursteile der einzelnen Ausbildungen werden als Block angeboten und sind nur als Block buchbar.
- Wenn in den Vorjahren nur einzelne Teile besucht wurden und die Ausbildung abgeschlossen werden soll, ist eine Anmeldung für den zweiten Teil und Prüfung eines Blockes nur durch die FB Ausbildung per E-Mail möglich.
- Der Erwerb der entsprechenden Qualifikation für den Rettungsdienst ist mit dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Veranstaltung als Rettungsdienstfortbildung gem. § 5 Abs. 4 RettG NRW mit acht Fortbildungsstunden anerkannt.

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg, Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum* zur Zugführer*in mit Prüfung

Zielgruppe

Personen, die die Qualifikationsstufe Zugführung erreichen wollen und in dieser Funktion durch ihre Kreisrotkreuzleitung als Zugführer/in vorgesehen werden. Die Ausbildung orientiert sich an der Ausbildung von Zugführern gem. FwDV 2 und hat zivilschutzbezogene Anteile.

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen im Rahmen der Gefahrenabwehr
- Sicherheit im Einsatz
- Einsatzregeln
- Zusammenarbeit mit Dritten
- Taktische Führung der Einsatzeinheit anhand von Planspielen
- zivilschutzbezogene Ausbildung der Zugführer*in
- Abschlussprüfung für Zugführer*in
- Nach erfolgreicher Teilnahme schließt sich ein Praktikum im Einsatzführungsdienst bei einer Großveranstaltung an.

Voraussetzungen

- Qualifikationsstufe Gruppenführung vollumfänglich erreicht
 - » Abgeschlossene Helfergrundausbildung,
 - » Abgeschlossene Fachdienstausbildung,
 - » Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar,
 - » Teilnahme am Rotkreuz-Aufbauseminar (ab Ende 2022 verpflichtend),
 - » Teilnahme am Seminar Teamentwicklung und Konfliktmanagement
 - » erfolgreicher Abschluss Gruppenführer*in mit Prüfung,
- Regelmäßige Mitwirkung an Übungen,
- Regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen für Führungskräfte,
- Empfohlener Weise zweijährige aktive Mitwirkung als Führungskraft

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Prüfung
21012530	Teil 1: 15.01.2021 - 17.01.2021 Teil 2: 30.01.2021 - 31.01.2021	07.02.2021
21092530	Teil 1: 03.09.2021 - 05.09.2021 Teil 2: 18.09.2021 - 19.09.2021	02.10.2021
21052541	Teil 1 + Teil 2 + Prüfung: 10.05.2021.-14.05.2021	

Um nach erfolgreicher Teilnahme die Qualifikationsstufe Zugführung zu erreichen und als Zugführer/in benannt und als solche tätig zu werden, ist darüber hinaus nachzuweisen:

- Teilnahme am Seminar Selbst- und Stressmanagement (ab Ende 2022 verpflichtend).

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen freitags um 18:00 Uhr bzw. samstags 9:00 Uhr und enden jeweils am Abreisetag gegen 17:00 Uhr. Der Blocklehrgang beginnt montags 9:00 Uhr. Der Prüfungstag beginnt 9.00 Uhr. Bei Kursbeginn um 9.00 Uhr besteht im Tagungshotel Dunant die Möglichkeit, vor Kursbeginn zu frühstücken (werktags ab 7:00 Uhr, an Wochenenden ab 8:00 Uhr).

Kosten für externe Teilnehmer

1.110,00 € (für Teil 1 + Teil 2 + Prüfungstag sowie Verpflegung und Übernachtungen)

Sonstiges

- Die Kursteile der einzelnen Ausbildungen werden als Block angeboten und sind nur als Block buchbar.
- Wenn in den Vorjahren nur einzelne Teile besucht wurden und die Ausbildung abgeschlossen werden soll, ist eine Anmeldung für den zweiten Teil und Prüfung eines Blockes nur durch die FB Ausbildung per E-Mail möglich.
- Teil der Ausbildung ist ein durchzuführendes Praktikum im Einsatzführungsdienst bei einer Großveranstaltung.
- Der Erwerb der entsprechenden Qualifikation für den Rettungsdienst ist mit dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Bei erfolgreicher Teilnahme kann die Veranstaltung als Rettungsdienstfortbildung gem. § 5 Abs. 4 RettG NRW mit 16 Fortbildungsstunden anerkannt werden.

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg, Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zur* zum Verbandführer*in

Zielgruppe

Führungskräfte mit abgeschlossener Zugführerausbildung und Einsatzerfahrung, die für eine Funktion als Verbandführer vorgesehen sind

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen im Rahmen der Gefahrenabwehr
- Führungsorganisation und Einsatztaktik
- Zusammenarbeit mit Behörden, Polizei usw.

Voraussetzungen

- Ausbildung zur* zum Zugführer*in
- Bei Notärzten bedarf es einer LNA-Qualifikation
- Kenntnisse der DV 100 und DV 102
- Lehrgangszeiten
- Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 09:30 Uhr und endet am Abreisetag gegen 16:00 Uhr.

Termine

Den nächsten Kurs dieser Art planen wir für 2021 (Stand 07/2020).

Kosten

1200,00€

Sonstiges

Die Ausbildung wird mit 30 Stunden als Verwendungsfortbildung für Personal im Rettungsdienst gemäß § 5 Abs. 4 RettG NRW anerkannt.

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg
Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Weiterbildung zum/zur Yogalehrer*in

Zielgruppe

Personen, die Yoga-Kurse leiten möchten

Inhalte

Das Yoga-Programm im DRK ist eine Einführung in die Asanas-, die Atem- und die Entspannungsübungen des Hatha-Yogas. Es unterstützt die Teilnehmer dabei, Unbeweglichkeit und Verspannungen zu lösen. Konzentration und die Verbindung von Anspannung und Entspannung sowie Bewegung und Ruhe erzeugen die charakteristisch positiven Wirkungen des Hatha-Yogas.

Unsere Weiterbildung zum Yogalehrer erstreckt sich über insgesamt 4 Abschnitte (I – IV), die in den Jahren 2020 – 2022 durchgeführt werden. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Die Weiterbildung umfasst folgende Schwerpunkte:

- Geschichte und Philosophie des Yogas
- Besonderheiten des DRK-Yogas
- Anatomie und Physiologie
- Bedeutung der Atmung
- Aufbau und Wirkung des Asanas
- Sensibilisierung der Sinne
- Inhalt und Aufbau einer Yoga-Stunde
- Führen und Leiten von Gruppen

Teilnahmevoraussetzungen

Der Teilnehmer sollte mindestens 2 Jahre Vorerfahrung als eigener Kurs-Teilnehmer haben.

Es wird empfohlen, ein Kommunikationsseminar in der Ausbildungszeit zu besuchen. Die Kosten hierfür betragen 135,00 € pro Person inkl. Unterkunft und Vollverpflegung.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmenden einen Lehrschein, externe Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat. Zur Lehrscheinverlängerung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten. In einem Zeitraum von 3 Jahren müssen 32 Unterrichtsstunden zur Lehrscheinverlängerung durchgeführt werden.

Termine

Fortführung der Weiterbildung aus 2020

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21033520	Abschnitt II 01.03.2021 - 05.03.2021	18.01.2021
21103530	Abschnitt III 11.10.2021 - 15.10.2021	30.08.2021

Die Fortführung des letzten Ausbildungsabschnittes erfolgt im Frühjahr 2022.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 11:00 Uhr und endet am Freitag gegen 14:00 Uhr.

Kosten

Gesamtkosten für die Weiterbildung: 1760,00€ inkl. Unterkunft und Verpflegung, die Abschnitte können einzeln gebucht werden.

Kosten pro Abschnitt: 440,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. ca 63,00 EUR einmalige Kosten für den Leitfaden Yoga zu Lehrgangsbeginn

Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Sensibilisierung und Wahrnehmung der Sinne

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Die klassischen 5 Sinne des Menschen: Hören, Riechen, Schmecken, Sehen, Tasten

Dass wir die Wirklichkeit mit den Sinnen unseres Körpers, unseren Gefühlen und Gedanken wahrnehmen, ist uns vertraut – ist selbstverständlich. Dieses Selbstverständliche wird zum Erstaunlichen, wenn wir ihm unsere Aufmerksamkeit schenken. Durch das Vertiefen und Erweitern der Sinne und das Üben der Aufmerksamkeit öffnen sich neue Erfahrungen, zeigt sich ein bewusstes Dasein sowie achtsames Handeln.

Regelmäßige Yogapraxis verfeinert unsere Sinne, denn sind Geist, Körper und Seele in Harmonie, wirkt sich das positiv auf die Sinneserfahrung aus.

Die Sinne machen das Leben erst lebenswert!

- Konzentrationsübungen für mehr Achtsamkeit und als Schlüssel für positives Denken
- Erfahrung und Wahrnehmung der einzelnen Sinne
- Yoga-Praxis zum Ausgleich und Harmonisieren
- Atemübungen für das innere Gleichgewicht
- Meditation „Die 5 Sinne klären“ und „Nach Innen wenden“
- Entspannungseinheiten

Das Ziel ist es, über die Erfahrung der Sinne diese zu verfeinern. Durch den bewussten Umgang mit den Sinnen lernen, diese auch mal zurückzunehmen und darüber eine innere Ruhe zu erreichen. Mit wachen Sinnen die Welt neu entdecken!

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21013556	29.01.2021 - 31.01.2021	18.12.2020

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 17:15 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Yoga mit und auf dem Stuhl

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Was tun, wenn Kursteilnehmende aufgrund von körperlichen Einschränkungen oder fortschreitendem Alter die klassischen Übungen auf der Matte nicht mehr mitmachen können?

Yoga auf und mit dem Stuhl bietet hier vielfältige Möglichkeiten, die Asanas und Bewegungsabläufe so abzuwandeln, dass sie im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden können.

Yoga auf dem Stuhl eignet sich aber auch für jüngere Menschen, z.B. im Büro oder unterwegs, wenn Zeit und Platz für Übungen auf der Matte fehlen.

In dieser Fortbildung wird aufgezeigt, für welche Zielgruppen Yoga auf dem Stuhl geeignet ist und welche Besonderheiten bei den jeweiligen TN-Kreisen beachtet werden müssen. Es werden viele Anregungen gegeben, wie man Yoga-Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für den Stuhl variiert und dann in die Praxis umsetzt. So entstehen schonende, sehr wirksame Übungsreihen für ein breites Spektrum an Teilnehmenden.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21053558	14.05.2021 - 16.05.2021	01.04.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt jeweils am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. - kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Dr. Melanie Thielking
DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Mit sich und dem Leben in Balance sein

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

In dieser FB wird es zum einen um die korrekte Ausführung der Übungen (Asanas) gehen und zum anderen werden wir versuchen, durch gezielte Methoden Zugang zu unserem tieferen Inneren der eigenen Person zu finden. Das geschieht in den Ruhephasen nach jeder Übung.

Diese Ruhephasen werden im Fokus stehen. Der aufmerksame Umgang mit sich selbst bietet die Möglichkeit zu ganzheitlicher gesundheitlicher Prävention, zur Entspannung und zur Stabilisierung des inneren Gleichgewichtes. Durch gezielte, unterschiedliche Entspannungsmethoden werden wir dieses noch verstärken.

In Meditation werden wir versuchen zu ergründen, was uns wichtig ist um mit unserem Leben im Gleichgewicht (Balance) zu sein und wie wir uns die Lebensfreude erhalten und diese intensivieren können.

Der Yoga-Pfad ist kein starres System, sondern entwickelt sich fort, um dem übenden Menschen zu helfen, sich in seiner Ganzheit zu entfalten.

*Man müßte täglich
ein gutes Gedicht lesen,
ein schönes Gemälde sehen,
ein sanftes Lied hören
oder ein herzliches Wort
mit einem Freund reden.
Heinrich von Kleist*

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21083555	20.08.2021 - 22.08.2021	09.07.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Käthi Rodenbeck,
DRK- Lehrbeauftragte Yoga

Der Beckenboden – Unsere natürliche Kraftzentrale in der Körpermitte

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Die Körpermitte und ihre Muskulatur hält mit seinen Verbindungen zur Wirbelsäule, den inneren Organen und dem Nervensystem den Körper zusammen. Eine der wichtigsten Muskelgruppen, die unseren gesamten Körper dabei unterstützt ist die Beckenbodenmuskulatur. Sie stellt die Verbindung zwischen den Beinen und dem Oberkörper her – dadurch hat sie eine Schlüsselposition für unsere gesamte Haltung und für eine harmonische Bewegungskoordination. Ein bewegliches Becken hat Auswirkungen auf unsere Lebenslust und Vitalität. Mit seinen gegensätzlichen Aufgaben, wie Durchlässigkeit und Stützkraft, spiegelt der Beckenboden die Anpassungsfähigkeit wider, die das Leben von uns fordert. Im Yoga haben wir zahlreiche Möglichkeiten, diesen Körperbereich zu erfahren, zu aktivieren und zu harmonisieren.

- Anatomie des Beckenbodens mit den knöchernen Strukturen und dem Aufbau der Muskulatur
- Einfühlsames Beobachten und Erspüren der Beckenregion
- Übungen zur Stärkung, Aktivierung durch Energielenkung
- Schulung der Achtsamkeit durch gezielte Asanaspraxis
- Atemübungen in Kombination mit der Beckenbodenmuskulatur
- Entspannungsübungen zum besseren Loslassen und Vertiefen
- Tiefenentspannung, um die gemachten Erfahrungen wirken zu lassen

Das Ziel ist, sich geistig und körperlich mit der Kraft des Beckens zu verbinden, um eine starke Basis bei Bewegung und Belastung zu erreichen und innerlich eine Energiequelle und ausgeglichene Ruhe zu erfahren.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21113559	05.11.2021 - 07.11.2021	24.09.2021
21113560	12.11.2021 - 14.11.2021	01.10.2021

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 17:15 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga



Weiterbildung zur Übungsleitung „Gymnastik 55 plus“

Zielgruppe

Personen, die Kurse „Gymnastik 55 plus“ leiten möchten

Inhalte

Sich ausreichend bewegen – das ist ein Lebensprinzip und keine Frage des Alters. Ein Mangel an Bewegung begünstigt die Entstehung von Alterserscheinungen. Um Beschwerden wie Gangunsicherheit, Bewegungsschmerzen oder Einschränkungen in der Beweglichkeit vorzubeugen, möchten sich viele ältere Menschen unter professioneller Anleitung bewegen. Wenn Sie selbst fit und aktiv sind und Freude an der Bewegungsvermittlung haben und zusätzlich Einfühlungsvermögen gegenüber älteren Menschen mitbringen, dann werden Sie Übungsleiterin oder Übungsleiter „Gymnastik 55 plus“. Wir vermitteln Ihnen die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten, um Gymnastikkurse für Teilnehmende ab 55 zu leiten und auf die speziellen Bedürfnisse des Alters souverän eingehen zu können.

- Anatomisches und physiologisches Hintergrundwissen
- Übungen aus der Seniorengymnastik
- Einsatz von Übungsgeräten
- Entwicklung von Bewegungsspielen
- Entwicklung von Bewegungsrhythmus
- Methoden zur Vorbereitung und Durchführung von Gruppenstunden
- Besonderheiten der gruppendynamischen Prozesse in Senioren-Gymnastik-Gruppe

Die Weiterbildung besteht aus insgesamt 3 Modulen (Grund-, Aufbau- und Abschlusskurs). Jedes Modul umfasst 40 Unterrichtseinheiten (UE). Die gesamte Weiterbildung hat 120 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit und 40 UE Hospitation/Selbsterfahrung. Die Module können auch einzeln gebucht werden. Nach erfolgreichem Abschluss der 3 Module erhalten die DRK Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Hinweis: Zur Lehrscheinverlängerung und Qualitätssicherung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten. In einem Zeitraum von drei Jahren müssen 32 Unterrichtsstunden zur Lehrscheinverlängerungen durchgeführt werden.

Termine

Neuer Weiterbildungsbeginn 2021

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21023610	Grundkurs 01.02.2021 - 05.02.2021	21.12.2020
21043620	Aufbaukurs 26.04.2021 - 30.04.2021	15.03.2021
21083630	Abschlusskurs Teil 1 13.08.2021 - 15.08.2021	02.07.2021
21083631	Abschlusskurs Teil 2 27.08.2021 - 29.08.2021	16.06.2021

Neuer Weiterbildungsbeginn 2021 Teil 2

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21113611	Grundkurs 08.11.2021 - 12.11.2021	27.09.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am 1. Tag um 11.00 Uhr und endet am letzten Tag um 12.30 Uhr.

Teilnahmegebühr

Gesamtkosten für die Weiterbildung: 1320,-€ inkl. Unterkunft und Verpflegung
Kosten pro Modul: 440,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
zzgl. 43,00 € einmalige Kosten für den Leitfaden Gymnastik
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentinnen

Irene Buttler, Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik und weitere Referenten

Bewegung bei Arthrose und Gelenkverschleiß

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Gelenkerkrankungen, Schmerzen und Unbeweglichkeit werden in Gymnastikgruppen für Teilnehmende ab 55 Jahren immer häufiger ein Thema. Vor diesem Hintergrund liegt der inhaltliche Schwerpunkt dieser Fortbildung in der Vermittlung von Informationen und praktischen Übungen zu dem Themenkomplex Arthrose und Gelenkverschleiß und aktiven Gegenmaßnahmen. Durch gezielte Übungen, die den Muskel- und Bewegungsapparat aufbauen, können die Teilnehmenden Entlastung und Schmerzlinderung erfahren. Weitere Faktoren, die für ein beschwerdereduziertes Leben nötig sind, werden beleuchtet. Hierzu zählen unter anderem medizinische Aspekte der Arthrose, psychosoziale Faktoren und bestimmte Ernährungsformen. Die gelernten Bewegungsabfolgen und Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.

- Arthrose – was ist das? Vermittlung von medizinischem Hintergrundwissen
- praktische Übungen für den Muskelaufbau
- praktische Übungen zur Stabilisierung des Bewegungsapparates
- gezielte Übungen für den Knorpelaufbau
- psychosoziale Faktoren
- Hinweise zu einer passenden Ernährung
- Ziel des Kurses ist die Vermittlung von speziellen Übungen, die Schmerzen lindern, vorbeugen oder erst gar nicht entstehen lassen.

Durch das Zusammenspiel von Psyche und einem gesunden Körper können die Menschen wieder schmerzfrei und mit Elan durch das Leben gehen.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21013656	15.01.2021 - 17.01.2021	04.12.2020

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe
240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Vitality – Best Ager

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Körperliche Aktivität gilt zweifellos als wesentliche Säule des Erhalts und der Verbesserung physischer und psychischer Gesundheit. Die Effekte regelmäßiger und individuell angepasster sportlicher Bewegungsformen sind vielfältig und lebensbejahend: eine bessere Grundstimmung, gesteigertes Selbstbewusstsein, mehr Tatendrang, einfach mehr „Lebenskraft“. Der inhaltliche Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt in der Freude an Bewegung, den Körper mittels verschiedener gymnastischer Übungen zu einem gefügigen Instrument für das Leben anzupassen.

- Sie lernen die vier Kernkompetenzen der motorischen Alltagsbewältigung kennen: Muskelkraft, Gelenkigkeit, Standfestigkeit (und Balance) und Gehfähigkeit (und Ausdauer).
- Sie erhalten abwechslungsreiche und effektive Ideen zur Förderung des Wohlbefindens unter Berücksichtigung alterstypischer Veränderungen am Haltungs- und Bewegungsapparat, die sich schonend umsetzen lassen.
- Sie erleben durch gezielte Entspannungsübungen, wie Ihr Körper reagiert und sich vital und gesund fühlt.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21033657	12.03.2021 - 14.03.2021	29.01.2021

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Kosten

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V.- kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Marie Ohlig-Aschendorf, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Faszien – immer wieder neu

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Faszien und Faszientraining sind in aller Munde, aber was sind Faszien eigentlich und wie kann Faszientraining auch für die Senioren zielgruppengerecht aufbereitet werden?

In dieser Fortbildung soll das Verständnis von Faszien und das Training für den Nutzen der Senioren im Vordergrund stehen. Durch das Wissen und das Einsetzen von Faszientraining sollen ältere Menschen animiert werden, mehr Spaß und Freude an abwechslungsreichen Bewegungen zu bekommen. Hierzu gibt es 7 Strategien, das sogenannte FASZIO® -Training, wodurch der Organismus wieder mehr Leistungsstärke, Beweglichkeit und Vitalität erhält, Einschränkungen werden beseitigt und zusätzlich wird die Lebensfreude erhöht. Der Einblick in die Welt der Faszien, soll zu der Erkenntnis führen, warum das Faszientraining für Senioren so wichtig ist.

- Beweglichkeit fördern durch Erhöhung der Dehnfähigkeit des Körpers
- Elastizitätsförderung der Bänder und Sehnen
- Erhöhung der Geschmeidigkeit des Bindegewebes
- Muskelaufbau in Bewegung bringt funktionale Kraft in den Übertragungswegen
- Lösen von Blockaden
- Einsatz von Regenerationszeiten
- Schulung der Wahrnehmung zur Förderung der Stabilität, Balance, Koordination und Bewegungskompetenz

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21043650	16.04.21 - 18.04.21, 16:00 - 12:30	05.03.2021

Kosten

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Pilates 50 plus - für Späteinsteiger

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Pilates 50 Plus für SpäteinsteigerInnen heißt, es ist nie zu spät, sich mit Pilates zu beschäftigen und neue Übungen zu erlernen! In dieser Fortbildung geht es um das Kennenlernen des Pilates Lebensstils und um die Umsetzung in den Alltag.

Auch in der täglichen Arbeit oder auch bei der Hausarbeit haben wir es mit Bewegungen zu tun, die nicht gesund für den Körper sind, da die Bewegungen viele ungünstige Dreh-, Beuge-, Hebe- und Streckbewegungen enthalten.

In der Fortbildung wird sich mit folgenden Körperbereichen beschäftigt: Zuerst werden die Schwachpunkte in unserer Haltung analysiert. Mit einem Workout von Kopf bis Fuß werden die Problembereiche erkannt und dann können durch den Einsatz von gezielten Übungen positive Veränderungen im Körper erzielt werden.

Es wird die Körperwahrnehmung geschult und es werden Übungen aufgezeigt, die uns die Körperhaltung bewusster erleben lassen.

Es werden die Kernmuskeln gekräftigt durch Pilates-Übungen, die die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur ansprechen.

Durch das Trainieren der Übungen wird erreicht, dass es uns gelingen kann, „das Gleichgewicht in der Körpermitte zu halten“ oder auch nach dem Motto von Joseph Pilates:

„Nicht Geist oder Körper, sondern Geist und Körper“ müssen zusammen wirken.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21053658	28.05.2021 - 30.05.2021	16.04.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Aktivierender Hausbesuch

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Der aktivierende Hausbesuch – ist ein Angebot bzw. ein DRK-Projekt für Senioren, die ihre eigene Häuslichkeit nicht mehr selbstständig verlassen können und die durch ausgebildete Übungsleitungen in der Gymnastik oder Personen, die Erfahrungen in der Altenarbeit besitzen, aufgesucht werden, um den Senioren Impulse zu geben, damit diese körperlich und geistig aktiv und fit zu bleiben.

Bei diesem Besuch werden sowohl diese kognitiven Fähigkeiten als auch die körperliche Fitness und Beweglichkeit durch einen Mix von Gesprächsangeboten und Bewegungseinheiten angesprochen und trainiert.

Die erfahrenen Übungsleitungen sind für eine Stunde (60 Minuten) vor Ort. Im ersten Teil der Stunde geht es darum, miteinander ins Gespräch zu kommen, die Kommunikation anzuregen und das Gehirn (spielerisch) zu fordern und zu trainieren.

Die zweite Hälfte der Stunde ist für leichte Bewegungseinheiten und aktivierende Übungen vorgesehen. Hierzu zählen einfache Bewegungsabfolgen, auch aus Alltagssituationen heraus, die die Kompetenz des Einzelnen in seiner häuslichen Umgebung, sicher zurecht zu kommen, unterstützen

Durch diesen abwechslungsreichen Mix aus geistigen und körperlichen Übungsangeboten wird der ganze Körper trainiert, die kognitiven Fähigkeiten werden erweitert und auch die soziale Komponente, Kontakte zu pflegen wird hier gelebt und die Besuchten und Übungsleitungen haben gemeinsam viel Spaß.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21073659	09.07.2021 - 11.07.2021	28.05.2021

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Kosten

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik



Gymnastik mit und am Rollator

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Der Rollator – wurde er früher als reine Gehhilfe eingesetzt, hat er sich mittlerweile zum sportlichen Alltagsbegleiter entwickelt. Aktuell sind in Deutschland rund zwei Millionen Rollatoren unterwegs und jedes Jahr kommen knapp 500.000 dazu.

Der Umgang mit dem Rollator ist nicht so einfach, wie es aussieht. So sind neben den individuellen Einstellungen am Gerät (Höhe des Rollators, der Griffe etc.) auch eine gewisse sportliche Fitness von Vorteil, um einen Rollator gut bedienen zu können.

Nicht nur die richtige Körperhaltung ist wichtig, auch werden Arme, Schultern und Beine besonders bei der Nutzung eines Rollators beansprucht und benötigen daher gut trainierte Muskeln. Ebenso spielt die Sturzprophylaxe eine große Rolle und auch die Ausdauerfähigkeit des Nutzers ist ein Thema.

In dieser Fortbildung werden (mit und am Rollator) folgende Themen behandelt: Es werden die Kraft und Ausdauer trainiert, es werden die Konzentrationsfähigkeit und die kognitive Leistungsfähigkeit gesteigert und somit verbessert. Dazu gibt es verschiedene Übungen, die man nicht nur im Stehen, sondern auch im Sitzen durchführen kann. Alle Übungen werden praktisch eingeübt und sollen den Teilnehmenden mehr Sicherheit bei der Nutzung des Rollators vermitteln.

- Kraft- und Ausdauertraining
- Übungen zur Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit
- Praktische Übungen im Sitzen und im Stehen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21093660	24.09.2021 - 26.09.2021	13.08.2021

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Kosten

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Faszientraining auf dem Stuhl

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Durch das Faszientraining auf dem Hocker oder Stuhl wird der Körper gezielt trainiert um eine bessere Beweglichkeit und Dynamik in den Bewegungsabläufen zu erhalten.

Dieses Training eignet sich gut, wenn mit Personen trainiert wird, die eine eingeschränkte körperliche Fitness haben und nicht mehr so lange stehen oder laufen können. So kann die gebeugte Haltung älterer Menschen ein Hinweis dafür sein, dass die Faszien nicht oder zu wenig trainiert sind.

In dieser Fortbildung wird es Anregungen geben, sich auch einmal selbst mit seiner Lebensweise bewusst auseinander zu setzen. Die Übungen fördern das positive Körperbewusstsein, die Fitness und die Koordination. Zusätzlich wird auch die Fähigkeit zur Entspannung angesprochen, so dass es insgesamt zu einer Steigerung der Lebensqualität für den Einzelnen führen wird.

Faszientraining erhöht die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, vermeidet schmerzhaftes Reiben in Hüftgelenken und Bandscheiben, schützt die Muskulatur vor Verletzungen und hält den Körper in Form. Eine straffe Silhouette ist das sichtbare Ergebnis.

Das Ziel beim Faszientraining ist es, ein gutes funktionsfähiges Faszienetz im ganzen Körpersystem zu erreichen. Die Bewegungsabfolgen lassen sich gut in den Alltag integrieren und lassen Wiederholungen mühelos zu. Die Übungen werden mit den Teilnehmenden gemeinsam eingeübt.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21103661	08.10.2021 - 10.10.2021	27.08.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe, 240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Gussi von Eßen,
DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Wassergymnastik „55 plus“ - Gehirnjogging für Senioren im Wasser

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Wassergymnastik 55 plus“

Inhalte

Je älter wir werden, desto schwerer fällt uns oft das Behalten von Namen oder Telefonnummern oder dem Folgen schwieriger Gespräche.

Es hat sich erwiesen, dass diejenigen, die geistig aktiv sind, im Durchschnitt 10 Jahre länger leben als Personen, die ihr Gedächtnis nicht trainieren.

Mit mentalem Aktivierungstraining im Wasser können Sie als Übungsleitung in der Wassergymnastik dazu beitragen, dass die Teilnehmenden ihre geistige Aktivität bis ins hohe Alter erhalten können. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen insbesondere das Erlernen der Fähigkeit neue Informationen möglichst schnell aufzunehmen und zu verarbeiten, das Kurzzeitgedächtnis zu erweitern sowie längerfristige Informationen, trotz Ablenkung, zu speichern. Gleichzeitig gibt der Kurs den Teilnehmenden die Gelegenheit zum Gespräch und Erfahrungsaustausch.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21123673	10.12.2021 - 12.12.2021	29.10.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

285,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

Bad Rothenfelde, Hotel Noltmann-Peters

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

„Geselliges Tanzen in Gruppen“

Wichtiger Hinweis

Nähere Informationen zur Ausbildung Übungsleitung „Geselliges Tanzen in Gruppen“ erhalten Sie bei Nadja Maier unter 0251-9739-229. Die Tanzen-Weiterbildung besteht aus einem Grund-, Aufbau- und Abschlusslehrgang und umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden.

Inhalte

Rhythmische Bewegung zur Musik bieten Ausgleich, Entspannung und Wohlbefinden. In diesem Kurs erlernen Sie alte und neue Tänze in ungezwungenem Zusammensein kennen und Sie sind nach erfolgreicher Teilnahme anschließend in der Lage, Angebote „Geselliges Tanzen“ zielgruppengerecht durchzuführen

Bewegung bis ins Alter - Tanzen

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen, die „Tanzkurse“ leiten

Inhalte

Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen neuer Tänze, Figuren und Schrittfolgen. In jährlich wechselnden Programmen werden Mixer, Round-, Square- und Line Dances, Kontratänze und Formen aus dem Gesellschaftstanz vermittelt. Zum Programm gehören auch Folklore- und Kreistänze. Ebenso werden methodische Fähigkeiten der Tanzvermittlung in Theorie und Praxis vertieft. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Es werden Lösungsmöglichkeiten für Probleme besprochen und Kontakte gepflegt. Die Tanzfreude wird dabei nicht zu kurz kommen.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21053841	07.05.2021 - 09.05.2021	26.03.2021
21093843	10.09.2021 - 12.09.2021	30.07.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Gabi Naguschewski
DRK-Lehrbeauftragte Tanzen

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gedächtnistraining“

Zielgruppe

Personen, die Kurse Gedächtnistraining leiten möchten

Inhalte

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und der Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und wachsendem Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken in Alltag, Schule, Studium und Beruf.

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer umfasst drei Abschnitte à 5 Tage, die möglichst zusammenhängend besucht werden sollten. Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden.

- Vermittlung des ganzheitlichen Ansatzes im Gedächtnistraining in Theorie und Praxis
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses: Aspekte des Lernens
- Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen
- Selbsterfahren und Erleben der Methode

Methoden

Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Übungen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Sonstiges

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT e.V.)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21043710	Grundkurs 26.04.2021 - 30.04.2021	15.03.2021
21063720	Aufbaukurs 28.06.2021 - 02.07.2021	17.05.2021
21113730	Abschlusskurs 22.11.2021 - 26.11.2021	18.10.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am 1.Tag um 11:00 Uhr und endet am letzten Tag um 12.30 Uhr.

Teilnahmegebühr

495,00 €

pro Weiterbildungswoche inkl. Unterkunft und Verpflegung im Tagungshotel Dunant.

zzgl. ca. 60,00 EUR Unterrichtsmaterial pro Ausbildungsabschnitt an den Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT e.V.) DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Ausbildung

Referentin

Margaretha Hunfeld,
Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., zertifizierte Trainerin IHK

Trainingsmix – „4 auf einen Schlag“

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

In diesem Workshop werden unterschiedliche Themen und Übungen vorgestellt und vermittelt, so dass ein bunter Übungsmix entsteht. Der Mix setzt sich aus Bewegungseinheiten, spielerischen Elementen und Gedächtnistraining zusammen. Durch diesen abwechslungsreichen Mix erweitern die Übungsleitungen ihr Beschäftigungsrepertoire und es entstehen abwechslungsreiche Gruppenstunden, die für Neugierde, Spaß und Spannung bei den Teilnehmenden sorgen.

Die Fortbildung beginnt mit einer kurzen theoretische Einführung in das Thema Stress und Entspannung. Da unser Alltag häufig sehr ausgefüllt und schnelllebig ist, kann es hilfreich sein, alltagstaugliche Entspannungspausen einzulegen.

Durch den Einsatz von Klein- bzw. Handgeräten lassen sich „altbekannte“ Übungen und Bewegungsabfolgen in neue Übungen umwandeln und die Teilnehmenden empfinden und erleben dies häufig als neue Übung.

Um die kognitive Leistungsfähigkeit im täglichen Leben zu fördern werden viele Ideen vorgestellt, die sich spielerisch in unterschiedliche Übungsstunden einbauen lassen und die den Teilnehmenden zudem viel Spaß vermitteln bei der Durch- und Ausführung.

Durch die häufig fehlende Bewegung im Alltag ist unser Muskelapparat häufig nicht so trainiert, wie es für einen gesunden Körper sein sollte. In diesem Seminar trainieren wir hierzu die Rumpfmuskulatur indem wir sie mobilisieren, kräftigen und dehnen. Koordinations- und Balancetraining werden ebenfalls vorgestellt und eingeübt und runden das ganzheitliche Training ab.

- Übungen mit Kleingeräten / Alltagsgeräten
- Kennenlernen von Entspannungstechniken
- Übungen zum Stressabbau
- Einsatz von Bewegungsspielen
- Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Koordinations- und Balancetraining

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21023934	05.02.2021 - 07.02.2021	28.12.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,

Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage

Methodik und Didaktik von Mnemotechniken

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

Es ist nicht immer leicht die Begeisterung der Kursteilnehmer für Mnemotechniken zu wecken. Die ungewohnte Art zu denken, stößt häufig auf Widerstand. Gerade ungeübte Teilnehmer empfinden die Methoden als zu aufwändig und ungeeignet. Vorstellungskraft und Kreativität sind die Basis der erfolgreichen Anwendung von Mnemotechniken. Gerade diese Hirnleistungen werden aber oft stiefmütterlich behandelt. Manche Menschen sind gar davon überzeugt, dass sie diese gar nicht besitzen. In diesem Seminar lernen Sie wie man didaktisch geschickt vorgehen kann, um Teilnehmenden an diese Art des Denkens heranzuführen und Erfolgserlebnisse zu vermitteln.

In dieser Fortbildung werden Methoden und Materialien vorgestellt, die die Mnemotechniken teilnehmergerecht und kleinschrittig vermitteln, so dass Erfolgserlebnisse der Teilnehmenden ermöglicht werden.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21033756	06.03.2021 - 07.03.2021	23.01.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Samstag um 10:30 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
180,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Dr. Michaela Waldschütz, Dipl. Biologin, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.

„Unnützes Wissen, Kuriositäten und Klischees“ im Gedächtnistraining

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining, Ergotherapeuten, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Seniorenarbeit sowie Lehrer und Lehrerinnen und Interessierte

Inhalte

Übungsleitungen im Gedächtnistraining greifen gern zu Informationen aus „Was so nicht im Brockhaus steht“ oder Büchern wie „Unnützes Wissen“. Die Fortbildung zielt darauf ab, ungewöhnliche Themen im Gedächtnistraining aufzugreifen:

- Wie entstehen Vorurteile und Klischees?
- Neue Wahrnehmungsübungen: Wie uns unsere Sinne täuschen können; optisch, akustisch und geschmacklich
- Der Diderot – Effekt: Was passieren kann, wenn die neue Blumenvase nicht zu den Möbeln passt...
- Neue Übungen zu „unnützem“ Wissen

Die vorgestellten Methoden regen zum Nachdenken und Überprüfen an und machen es erforderlich, eigene Standpunkte zu überdenken. Angesprochen werden Trainingsbereiche wie Urteilsfähigkeit, Denkflexibilität, Kreativität und Fantasie sowie Wahrnehmung.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21043746	16.04.2021 - 18.04.2021 15:00 - 12:30	05.03.2021

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 320,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverband Westfalen - Lippe kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Margaretha Hunfeld,
Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.,
zertifizierte Trainerin IHK

Mental fit durch Bewegung – Bewegungsspiele im GGT

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

Wir alle wissen, dass Bewegung gesund ist. Wie aber kommt es, dass Bewegung auch die geistige Leistungsfähigkeit verbessert?

Was passiert eigentlich in unserem Gehirn, wenn wir uns bewegen und warum ist das nicht nur für den Körper, sondern auch für die geistige Fitness von Vorteil? Wieso macht Bewegung beispielsweise eher schlau als schlank?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Auswirkungen Bewegung auf das Gehirn hat und welche Konsequenzen sich daraus ergeben.

Teilnehmende, die Bewegungsangeboten eher kritisch gegenüberstehen, bekommen hier überzeugende Argumente für mehr Bewegung im GGT - Kursangebot und im Alltag.

Diese Fortbildung vermittelt theoretische Erkenntnisse aus medizinischer, naturwissenschaftlicher und psychologischer Forschung, wobei auch der praktische Aspekt hier nicht zu kurz kommen wird. Zahlreiche Bewegungsspiele, die im GGT zur körperlichen und geistigen Aktivierung eingesetzt werden können, runden das Angebot ab.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21063749	12.06.2021 - 13.06.2021	03.05.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Samstag um 10:30 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
180,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Dr. Michaela Waldschütz, Diplom Biologin, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.



Überlegen und bewegen – Indoor und Outdoor

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

Bewegen macht stark. Überlegen und bewegen machen doppelt stark, körperlich und geistig. Überlegen und bewegen gehören zusammen, denn die Steuerung unserer Bewegungen gehen vom Gehirn aus und auch umgekehrt beeinflusst Bewegung unsere Hirnleistung.

Durch bestimmte Bewegungsübungen werden die beiden Gehirnhälften besser vernetzt. Sie erhöhen Konzentration, schulen den Orientierungssinn und die Wahrnehmung, verbessern die Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit, fördern die Gruppendynamik und machen auch noch Spaß.

Bewegung versorgt das Gehirn mit mehr Sauerstoff und vielen Nährstoffen und erhöht somit unsere Denkleistung.

In diesem Seminar werden Bewegungsübungen mit kognitiven Aufgaben verknüpft. Es werden Übungen für drinnen und draußen vorgestellt

- Zusammenhang Bewegung – Gehirn
- Übungen mit dem Ball
- Übungen mit Zahlen
- Übungen für den Orientierungssinn
- Übungen für Reaktion und Gleichgewicht
- Übungen unter freiem Himmel
- Kognitive Aufgaben für einen Denkspaziergang
- Zirkeltraining

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21093759	18.09.2021 - 19.09.2021	07.08.2021

Sonstiges

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen, da ein Teil der Fortbildung im Freien stattfindet.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Samstag um 10:30 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
180,00 EUR inkl. Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gabriele Gill, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., DTB-Kursleiterin Bewegung bei Demenz, Pilgerbegleiterin

GGT – Seepferdchen – Frischzellenkur für das Gehirn

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

In dieser Fortbildung geht es um die Förderung der Neurogenese, die überwiegend im Hippocampus (Seepferdchen) stattfindet und zum limbischen System gehört. Durch Neurogenese erneuert sich unser Gehirn und steigert seine Leistung. Die vier Schlüssel dazu sind kognitives Training, Ernährung, Bewegung und Entspannung, also all das, was das GGT, also das ganzheitliche Gedächtnistraining anzubieten hat.

In diesem Seminar werden wir diese 4 Bereiche näher beleuchten. Wir können die Neurogenese unterstützen und fördern. Jede mentale Herausforderung fördert die Neubildung der Neuronen und erhöht die Konzentration, ebenso sind Musik und Achtsamkeit wichtige Parameter zur Förderung der Hirnleistung. Eine große Rolle spielt dabei auch unsere Ernährung. Über die körperliche Ebene lässt sich die Neurogenese durch aerobes (mit Sauerstoff) Training fördern, aber auch Schlaf und Entspannung sind wichtig für eine gelungene Neurogenese.

- Funktion des Hippocampus
- Neurogenese
- GGT-Übungen zu den Trainingszielen
- Übungen für die fluide Intelligenz
- Warum unser Gehirn Bewegung liebt
- Ernährung für ein fittes Gedächtnis
- INFORM – BVGT – Parcours (Ernährung und Bewegung)
- Einfluss von Musik auf unser Gehirn
- rasant entspannende Übungen
- kollegialer Austausch
- Büchertisch

Wichtiger Hinweis: Die Fortbildung eignet sich ausschließlich für Erwachsene und ist nicht für den Einsatz mit Kindern und demenziell beeinträchtigten Menschen geeignet.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21123743	03.12.2021 - 05.12.2021	22.10.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12.30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

320,00 EUR inkl. Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gabriele Gill, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., DTB-Kursleiterin Bewegung bei Demenz, Pilgerbegleiterin

Meinen Rucksack der Resilienz packen – Krisen und Veränderungen erfolgreich meistern

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind sowie alle Interessierten

Inhalte

Resilienz ist ein Begriff, der in den letzten Jahren mehr und mehr im Zusammenhang mit der Förderung von psychischer Gesundheit und dem Umgang mit belastenden Lebenssituationen zu lesen und zu hören ist. Nicht zuletzt in der „Coronakrise“ hat sich gezeigt, dass Resilienz ein relevantes Thema für alle Menschen ist.

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, Veränderungen und Krisensituationen positiv und ohne anhaltende Beeinträchtigungen zu bewältigen. Resiliente Menschen gehen mit Druck und Belastungen so um, dass ihre ursprüngliche Gelassenheit nach Phasen der Anspannung zurückkehrt. Es gibt verschiedene Strategien, um die eigene Resilienz zu stärken und zu entwickeln.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr zu den verschiedenen Resilienzfaktoren. Einen besonderen Blick werfen Sie dabei auf die Aspekte der sozialen Eingebundenheit und einer realistischen und optimistischen Lebensgestaltung. Gemeinsam entdecken Sie, wie Sie in schwierigen Situationen innehalten, die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und aktiv nach Lösungswegen suchen können.

Diese Inhalte können gut in die Arbeit mit Gruppen vor Ort integriert werden und tragen zu mehr Freude und Zufriedenheit bei.

- Resilienz – Wohlbefinden und Gesundheit im Blick
- Resilienz in Krisen- und Umbruchszeiten (z.B. am Übergang in den Ruhestand, bei Krankheit)
- Mit Resilienz realistisch und optimistisch in die Zukunft blicken

Folgende Ziele werden in dem Seminar erreicht:

- Sie wissen, was Resilienz ist und wie sie gestärkt werden kann.
- Sie lernen ausgewählte Strategien zur Förderung der eigenen Resilienz kennen.
- Sie erhalten Anregungen für die nachhaltige Umsetzung im Alltag.

Methoden

Gruppen- und Einzelarbeit, Erfahrungsaustausch

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21033329	05.03.2021 - 06.03.2021	22.01.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 14:00 Uhr und endet am Samstag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

150,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Katrin Schürmann, Diplom-Psychologin, systemische Beraterin, Stressmanagementtrainerin

Tai Chi Qi Gong – Beweglichkeit fördern + Kraft stärken

Zielgruppe

Personen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren und/oder Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Diese Qi Gong Übungen dienen der Stärkung und Kräftigung der Lebensenergie und Beweglichkeit und stammen aus China. „Qi“ ist der Fluss der Lebensenergie, „Gong“ ist das beharrliche Üben. Alle Übungen dienen der Gesunderhaltung und dem Wohlbefinden und verbinden die Kraft von Himmel und Erde im Menschen. Qi Gong ist die Urform (ca. 3-4 Tausend Jahre alt), die ein Baustein der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist. Das Tai Chi bzw. Tai Chi Qi Gong ist im letzten Jahrhundert entwickelt worden.

Hier werden alle Organe und Meridiane werden durch langsame, fließende Bewegungen angesprochen.

In diesen Übungen lernen Sie, den eigenen Energiefluss zu spüren und auch zu lenken. Die Koordination wird gefördert. Fließende Bewegungsübungen und stille meditative Einheiten wechseln sich an diesem Wochenende ab. So können Sie zur Ruhe kommen, bei sich ankommen, Kraft schöpfen und die eigenen Ressourcen stärken. Die Übungen sind für Anfänger gut geeignet, um einen Einblick in die Ideen und Wirkungsweisen dieser östlichen „Heilgymnastik“ zu bekommen. Die Impulse aus dem Qi Gong lassen sich gut in die Arbeit mit Einzelpersonen oder Gruppen integrieren.

Hinweis:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21033931	12.03.2021 - 14.03.2021	29.01.2021
21093933	24.09.2021 - 29-09.2021	13.08.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 14:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormalig §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Andrea Müllers, Lehrlogopädin und ausgebildete Qi-Gong-Lehrerin

Bitte klopfen – Einführung in die Klopfakupressur

Zielgruppe

Personen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und alle am Thema Interessierten

Inhalte

Klopfakupressur, oder auch EFT (“Emotional Freedom Techniques”) genannt, ist eine sanfte Klopftechnik zur Lösung von Blockaden und kann grundsätzlich eine Harmonisierung des Energieflusses herstellen und somit Energieblockaden auflösen. Die Einsatzgebiete sind vielseitig. So kann die Methode hilfreich und unterstützend bei Stress, Ärger, Trauer und psychischen Beeinträchtigungen sein, aber sie kann auch zur Linderung von Schmerzen, Schlafstörungen oder übermäßigem Schwitzen dienen.

- Was ist Klopfakupressur (EFT)?
- Wie wirksam ist die Methode
- Praktische Einführung in die Technik des Klopfens
- Anwendungsgebiete und Einsatzmöglichkeiten
- Selbsthilfe mit EFT

Die Klopfakupressur stärkt die mentalen, seelischen und körperlichen Fähigkeiten unseres Körpers und durch die theoretische und praktische Einweisung und Einübung wollen wir uns das „Leben leichter klopfen“.

Hinweis:

Bitte bringen Sie ein aktuelles Thema mit, dass Sie an diesem Tag bearbeiten möchten.

Termine

Lehrgangnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21053935	14.05.2021 - 15.05.2021	02.04.2021

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

150,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Marion Rosenfeldt, Entspannungstherapeutin, Teamcoach, individualtherapeutische Beraterin, Supervisorin, NLP - Resonanz® Coach



Aromapflege für Körper und Geist

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die mit Gruppen oder Einzelpersonen arbeiten sowie alle Interessierten+

Inhalte

Ein wohliger Geruch zieht unbewusst an unserer Nase vorbei und zaubert uns ein Lächeln ins Gesicht, einen kurzen Glücksmoment ins Herz hinein und/oder eine Erinnerung aus dem Gedächtnis hervor.

Das Geheimnis sind ätherische Öle, die Essenzen der Pflanzen.

Sie geben uns, bei gezieltem Einsatz im Alltag, Momente der Entspannung und des Wohlbefindens für unseren Geist, unsere Seele und unseren Körper. Jeder hat die Möglichkeit mit ätherischen Ölen eigenaktiv im ganzheitlichen Sinne Gutes für sich zu tun und dieses Wissen auch einzusetzen für die Arbeit mit Einzelpersonen oder mit Gruppen.

Sie tun sich und anderen Gutes „ganz ohne Arztrezept“!

- Erlangen von Grundwissen zu ätherischen und fetten Ölen
- geschichtlicher Hintergrund
- Herstellungsarten
- Anwendungsformen
- Vorstellung und Wirkung einiger Öle für den Alltag
- Praktische Übungen:
- Herstellung und Anwendung eines Handpeelings, Badesalz für zu Hause
- Erlernen und Durchführung einer Hand-/Unterarmeinreibung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21063938	01.06.2021	29.04.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Dienstag um 9:30 Uhr und endet am Dienstag um 17:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

100,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverband Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Gabi Senge,

ex. Krankenschwester, Leitung einer Palliativstation, Aromaexpertin



Spielen und Bewegen kennt kein Alter

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Geistig frisch und beweglich fit bleiben -
Spielen macht Spaß! Körperliche und geistige Aktivität hält fit.

Ein bunter Angebots- und Spielecocktail mit leichten Bewegungsübungen, die zum Ziel haben sowohl für die geistige wie auch körperliche Fitness zu sorgen. Die „grauen“ Gehirnzellen werden aktiviert und gefördert und der Körper soll durch die Vielzahl von unterschiedlichen Übungen möglichst lange beweglich bleiben.

Spielerisches Bewegen macht vielen Personen Spaß. Ob Spiele als Stunden-einstiege oder -ausklänge, eingesetzt werden oder für „zwischen-durch“, um einfach einmal eine Lockerung zu erfahren oder als Einsatz einer Spielstunde, die sich ausschließlich mit Spielen beschäftigt – die Einsatzmöglichkeiten sind vielseitig und bringen zudem viel Spaß und Freude und eine besondere Dynamik, die alle Teilnehmenden mitreißt!

In diesem Seminar werden Spiele ausprobiert und es gilt die Feststellung: Spielen kennt kein Alter!

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21063936	29.06.2021	18.05.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Dienstag um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
100,00 EUR inkl. Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,
Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage

Selbstfürsorge mit Klangschalen - Klänge für einen gesunden Ausgleich im Alltag nutzen

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die mit Gruppen oder Einzelpersonen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Sie möchten eine Klangschale zur Entspannung und Gesundheitsförderung für sich selbst und für andere im Alltag nutzen?

Hier können Sie Klänge erfahren - Entspannen - Wohlgefühl spüren - indem Sie die Klangschalen selbst anwenden. Während Sie in den angeleiteten Übungen und Entspannungsphasen selbst entspannen, vermittelt dieser Workshop ebenso erste Kenntnisse über die Anwendung und Wirkung von Klängen zur Förderung Ihrer Gesundheit.

Häufig kann der Einsatz von Klängen die "kleinen Störenfriede" im Alltag, wie z.B. muskuläre Verspannungen, Bauch- und Unterleibsbeschwerden, Gedankenkreise u.v.m., sehr positiv beeinflussen. Klänge können mit ihren Schwingungen auf mentaler und physischer Ebene hilfreich unterstützen, um sich zum Beispiel zu regenerieren, zu entspannen oder um muskuläre Lockerung zu erfahren.

Sie lernen praktische Klangübungen zur Selbstanwendung. Sie üben die Handhabung und das richtige Anklingen der Klangschalen. Ebenso werden kleine Hilfsmittel zur Erleichterung der Eigenanwendung vorgestellt. Die erlernten Klangübungen können Sie jederzeit ganz individuell zur Selbstfürsorge in Ihren Alltag integrieren, um so einen gesunden Ausgleich und innere Balance zu erfahren. Ebenso lassen sich diese Übungen in Ihre Gruppenstunden oder in die Arbeit mit Einzelpersonen integrieren.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21073628	02.07.2021 - 04.07.2021	21.05.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Heike Rönnebäumer

Klangpädagogin nach Peter Hess, Erzieherin, ILP-Coach (Integrierte Lösungsorientierte Psychologie), i.A. Bachelor, Sc. Komplementäre Methoden



Mit mir und der Welt im Einklang - Herausforderungen des Alltags besser meistern durch kreative Selbstreflexion und innere Ruhe

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die sich für und mit Menschen engagieren sowie alle Interessierten

Inhalte

Im Alltag stoßen wir immer wieder auf Situationen, die uns fordern. Noch dazu ist es oft hektisch und stressig.

Da wäre es doch gut, einmal zur Ruhe zu kommen, um sich und die Situationen zu reflektieren, damit man beim nächsten Mal besser gewappnet ist. Persönlichkeitsentwicklung ist Bewusstseinsentwicklung. Der Alltag fällt uns leichter, je mehr wir uns selbst und unserer Handlungen bewusst sind und dadurch achtsamer mit uns und anderen umgehen.

Die Neurographik unterstützt dabei. Während eines einfachen Malprozesses kann jeder über sich und seinen Alltag einmal nachdenken – egal, ob über aktuelle Herausforderungen, über eigene Ressourcen und Talente, über Zukunftspläne oder vieles mehr. Es braucht dazu kein Maltalent, denn es wird nach einer Anleitung gemalt. Dabei entstehen sehr harmonische, grafische und farbenfrohe Bilder, die individuell und einmalig sind. Sie bringen unser Inneres nach außen, sodass wir darauf nicht länger „herumkauen“, sondern die Dinge anpacken können. Ganz nebenbei passiert zugleich etwas Wunderbares: Jeder kommt in die Ruhe, da man durch die Anleitung abschalten und sich einmal ganz auf sich selbst konzentrieren kann.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21103939	22.10.2021	10.09.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

100,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormalig §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Marie-Louise Hille, NLP-Master und Neurographik-Expertin

Meditative Kreistänze – die Seele jubeln lassen

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Tanz ist ursprünglicher Ausdruck von Lebensgefühlen. Dementsprechend vielfältig wird es in diesem Seminar zugehen, mit traditionellen Tänzen und neu choreografierten Kreistänzen zu diverser Musik.

Es gibt keine Fehler, nur Variationen! Basierend auf den eigenen Erfahrungen können wir unsere Gruppen ehrlich begeistern. Die Auswahl der gezeigten Tänze ist leicht in unerfahrenen Gruppen einzusetzen. Auch dort darf das befreiende Motto gelten: Wer gehen kann, kann mittanzen!

- Körperwahrnehmungs- und Lockerungsübungen zum Ankommen
- Kennenlernen und üben einiger Tänze zu je eigener Musik
- Varianten: derselbe Tanz zu anderer Musik
- Bewusstes Durchlaufen des Lernprozesses ohne Wertung bis zum Flow, Einübung von Achtsamkeit
- Bedeutung von Bewegungsmustern: Welcher Tanz eignet sich in welcher Situation und warum?

Hinweis

Grundsätzlich sind alle, die selbst eintauchen möchten in den befreienden Flow des meditativen Tanzes, herzlich willkommen! Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Das Seminar richtet sich insbesondere an Personen, die Tanz in ihre Gruppen – egal welchen Alters - einbringen möchten.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21113937	12.11.2021 - 13.11.2021	01.10.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 12 Unterrichtsstunden.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 11:15 Uhr und endet am Samstag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

150,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Charlotte Schmengler,

Tanzleiterin für meditativen Tanz; Lehrerin für Tanzimprovisation, Körpersymbolik und Tanztheater(R)

Qualifizierung zur Pflege-Hilfskraft nach SGB XI - Online

Zielgruppe

Alle Interessierten sowie Personen, die einen niedrighschwelligsten Einstieg in die Pflege von Menschen erhalten möchten, pflegende Angehörige, BFDler*Innen, FSJler*Innen u.a.

Inhalt

Aufgrund der aktuellen Lage und des Pflegenotstands bietet das IBK eine 40 stündige Online-Schulung zur „Qualifizierung zur Hilfskraft nach SGB XI“ für Einsteiger an.

In der Qualifizierung werden Grundlagen und Basiswissen der Pflege vermittelt, sodass die Teilnehmenden nach Beendigung der Qualifizierung in der Lage sind die Grundpflege am Menschen durchzuführen.

Die Hilfskräfteschulung umfasst ein 40-stündiges Online-Selbststudium und ein zweitägiges interaktives webbasiertes Seminar. Die beiden Tage dienen der praktischen Einübung, um das erlernte theoretische Wissen anzuwenden. Darüber hinaus empfehlen wir, ein Praktikum in einer Pflegeeinrichtung o.ä. zu absolvieren, um die gelernten Tätigkeiten sicher zu verfestigen.

Nähere Kursbeschreibung

Die zur Qualifizierung notwendigen 40 Unterrichtsstunden werden in Form eines Selbststudiums von 12 Lehrbriefen erarbeitet.

Innerhalb dieses Zeitraums kann die Lernplattform Moodle genutzt werden, sodass eine freie Zeiteinteilung gewährleistet ist. Während dieser Selbstlernphase steht eine qualifizierte Ansprechperson (telefonisch und/oder per E-Mail) zur Verfügung, die die Qualifizierung begleitet.

Lerngrundlage ist das Buch: „Betreuen und Pflegen“ aus dem Cornelsen-Verlag,

ISBN: 978-3-06-451739-4 (24,-€).

Das Bildungsangebot findet in Kooperation mit dem DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Pflegeschule für Meschede-Schmallenberg, eine Einrichtung der DRK Soziale Dienste Meschede gGmbH statt.

Format

Online: Selbststudium über die Lernplattform Moodle + 2 Tage webbasiertes interaktives Training (Terminabsprache in Abstimmung mit Teilnehmenden)

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe 129€

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. 25€ zzgl. 24€ für das Lehrbuch

Für weitere Fragen steht Ihnen

Nadja Maier unter
0251-9739-229 oder
nadja.maier@drk-westfalen.de
gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen zu Terminen erhalten Sie unter folgendem Link:

<https://www.drk-bildungsinstitut.de/bildungsangebot/soziales/pflege.html>

Art der Veranstaltung

Webseminar

Vertriebstraining für häusliche Pflegedienste“ Online

Zielgruppe

Mitarbeitende mit Vertriebs- und Beratungsverantwortung in Ihrem Pflegedienst, wie Pflegedienstleitungen und Stellvertretungen, Personen, die für Erstgespräche und Beratungsgespräche nach §37 (3) zuständig sind sowie versierte Fach- und Verwaltungskräfte, die zu Vertriebsverantwortlichen herangeführt werden sollen

Inhalt

Sie möchten die Beratungskompetenz in Ihrem Pflegedienst steigern? Sie verfolgen das Ziel, dass Ihre Pflegekunden mehr Leistungen aus dem Pflegesachleistungsbudget nach SGB XI in Anspruch nehmen? Ihre Mitarbeitenden sollen selbstbewusst auf den Wert ihrer Arbeit und verdeckte Leistungen hinweisen?

Dann gibt Ihnen diese Online-Veranstaltung wertvolle Impulse. Folgende Themen werden aufgegriffen und vermittelt:

- Entwicklung einer positiven Haltung zum Thema „Vertrieb“
- Auffrischung Ihrer Kenntnisse über verschiedene Budgets und Leistungen
- Effektive und wirkungsvolle Beratungsgespräche führen – hier geht es von der Kontaktaufnahme über die Angebotspräsentation bis hin zu einem erfolgreichen Abschluss.

Ein besonderer Fokus wird auf die Analyse der Kundenbedürfnisse, der Angebots- bzw. Leistungspräsentation, den Umgang mit Einwänden im Kundengespräch und das Cross-Selling gelegt.

Sie erhalten viele Tipps und es wird genügend Zeit für Ihre Rückfragen geben.

Termin

Donnerstag, den 28.01.2021, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Teilnehmergebühren

95,- € pro Person für Externe/ 80,-€ für BBS-Umlagekunden

Referentin

Kathrin Bröckling ist Pflegedienstleitung, Business Coach und als Beraterin im Bereich der ambulanten Pflege bei der BBS tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Leitung ambulanter Pflegedienste und Wohnsettings.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen Frau Bröckling unter Tel.: 0251 9739-395 gerne zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich bis zum 31.12.2020 unter folgendem Link an:

<https://www.drk-bildungsinstitut.de/bildungsangebot/soziales/pflege.html>

„Personaleinsatzplanung in der stationären Pflege“ - Online

Zielgruppe

Mitarbeitende, die die Personaleinsatzplanung in den vollstationären Pflegeeinrichtungen als Verantwortliche planen und umsetzen

Inhalt

Die Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich einen ersten Einblick über die vielfältigen Themenbereiche zu verschaffen, die für eine gelingende Personaleinsatzplanung in der stationären Pflege von Bedeutung sind. Zudem wird aufgezeigt wie eine Projektorganisation zur Optimierung der Personaleinsatzplanung aussehen kann.

Das zentrale Ziel der Personaleinsatzplanung besteht darin, dass sich die richtige Zahl an Mitarbeitenden mit den passenden Qualifikationen zur richtigen Zeit am richtigen Ort befindet, um eine leistungsfähige, wirtschaftliche und qualitativ hochwertige Organisation zu gewährleisten!

Darum ist es sinnvoll, die Personaleinsatzplanung regelmäßig oder anlassbezogen zu analysieren und zu bewerten.

Wir geben Ihnen einen Impuls, wie Sie sich systematisch mit der eigenen Personaleinsatzplanung auseinandersetzen und Änderungen in die Umsetzung bringen können. Dabei gehen wir auf folgende Fragestellungen ein:

Wie analysiere ich meine Personaleinsatzplanung? Welche rechtlichen und organisatorischen Grundlagen muss ich berücksichtigen? Welche bestehenden Betriebsvereinbarungen und/oder Verfahrensanweisungen muss ich kennen und anpassen? Passt die Arbeitsorganisation auf den Wohnbereichen zur Personaleinsatzplanung? Welche Kennzahlen sollten im Rahmen der Personaleinsatzplanung regelmäßig erhoben werden? Wie kann die Projektorganisation für die Umsetzung aussehen?

Termin

Donnerstag, den 25.02.2021, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Teilnehmergebühren

95,- € pro Person für Externe/ 80,-€ für BBS-Umlagekunden

Referentin

Rita Flüthmann ist Diplom Pflegewirtin (FH) tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Leitung stationärer Altenpflegeeinrichtungen.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen Frau Flüthmann unter Tel.: 0251 9739-269 gerne zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich bis zum 21.01.2021 unter folgendem Link an:

<https://www.drk-bildungsinstitut.de/bildungsangebot/soziales/pflege.html>

Alle statt Jedermann – Gendergerecht und verständlich schreiben

Zielgruppe

Schreibworkshop für Haupt- und Ehrenamtliche, die sich mit gendergerechtem Schreiben auseinandersetzen möchten

Inhalte

*Jeder kann mithelfen – Alle können mithelfen
Ansprechpartner vor Ort – Ihr Kontakt vor Ort
Alle Bewohner des Viertels – Alle Menschen, die im Viertel wohnen
Hausnotrufteilnehmer sind im Notfall nicht allein – Mit dem Hausnotruf sind Sie im Notfall nicht allein“*

Gendergerecht und zugleich verständlich und ansprechend zu schreiben, ist oft gar nicht schwer. Denn neben den offensichtlichen Genderformen wie Bürgerinnen und Bürger, HelferInnen oder Sanitäter*innen gibt es im Deutschen eine ganze Reihe an sprachlichen Mitteln, einfach geschlechtsneutral zu formulieren. So können Sie klar und präzise ausdrücken, was Sie sagen möchten, ohne Menschen sprachlich auszuschließen.

In diesem praxisorientierten Workshop erfahren Sie deshalb, wie Sie sinnvoll gendern können und probieren dies gleich an Texten aus Ihrem beruflichen Alltag oder Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit aus.

- Was bedeutet gendergerechte und respektvolle Sprache?
- Welche sprachlichen Möglichkeiten und Tricks gibt es, Texte gendergerecht und gut lesbar zu gestalten?
- Wann bieten sich geschlechtsneutrale Formulierungen an, wann sind Doppelnennungen, wann Sparschreibungen angebracht?
- Welche Sparschreibungen wie Schrägstrich, Binnen-I und Genderstern entsprechen den amtlichen Rechtschreibregeln? Welche beziehen auch das 3. Geschlecht ein?
- Wo beginnt gendergerechte Sprache – und wo endet sie?
- Und wann sind Redewendungen und lockere Sprüche nicht mehr witzig, sondern verletzend und diskriminierend?

Hinweis:

Bringen Sie zum Workshop gerne Texte mit, die Sie gendergerecht umformulieren möchten.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21043220	14.04.2021	03.03.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Mittwoch um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
120,00 EUR inkl. Tagesverpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Dr. Eva-Maria Lerche,
Schreibcoachin für wissenschaftliches, berufliches und kreatives Schreiben,
Systemische Coachin, Schreibdidaktikerin

Nähe und Distanz im Ehrenamt

Zielgruppe

Ehrenamtliche Mitarbeiter aus der Seniorenarbeit und der Altenhilfe sowie alle Interessierten

Inhalte

In der ehrenamtlichen Arbeit finden Begegnungen vor dem Hintergrund unterschiedlicher Lebensgeschichten und Kontexte statt. Verschiedene Lebensentwürfe, soziale und religiöse Prägungen und unterschiedliche Zukunftsvorstellungen treffen in den Begegnungen und der Zusammenarbeit aufeinander. Wie in allen anderen Beziehungen ist es auch mit den Beziehungen in der ehrenamtlichen Arbeit: Es muss eine passende Balance zwischen den beiden Polen Nähe und Distanz gefunden werden. Diese Balance muss immer wieder neu ausgelotet werden. Es gibt hier kein richtig oder falsch. Nähe und Distanz können gleichermaßen positiv und negativ sein. Doch wie geht das? Wann ist Nähe und wann ist Distanz das richtige Maß der Dinge?

Der Workshop bietet die Möglichkeit im Austausch mit anderen Ehrenamtlichen hilfreiche Haltungen im Umgang mit dem Thema Nähe und Distanz zu entwickeln und für die ehrenamtliche Tätigkeit nutzbar zu machen:

- Selbstfürsorge als wichtiger Bestandteil ehrenamtlicher Arbeit
- Zwischen Nähe und Distanz – Was ist meine Rolle als ehrenamtliche HelferIn/als ehrenamtlicher Helfer?
- Konflikten vorbeugen – Stärkung der Rolle als Ehrenamtliche im Spannungsfeld von internen und externen Anforderungen
- Belastungen und Stress durch ehrenamtliche Arbeit – erkennen, vorbeugen, bewältigen
- Praktische Tipps und Austausch

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21053218	12.05.2021	31.03.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Mittwoch um 10:00 Uhr und endet um 16:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

100,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Katrin Schürmann,

Diplom-Psychologin, systemische Beraterin, Stressmanagementtrainerin

Positive Kommunikation – auch im Netz

Zielgruppe

Für alle Haupt-, Neben- und Ehrenamtlichen, die sich mit positiver Kommunikation auseinandersetzen möchten, alle Interessierten

Inhalte

Schon der österreichische Kommunikationswissenschaftler Paul Watzlawick wusste: Man kann nicht nicht kommunizieren. Selbst wenn wir schweigen, kommunizieren wir, durch unseren Körper oder eben durch das Abbrechen der Verständigung. Sämtliche Empfindungen oder Wünsche drückt unser Körper oder unsere Stimme direkt aus – ob wir wollen oder nicht. Das hat Wirkung auf die Menschen, mit den wir es zu tun haben. Dies gilt bei persönlichem Kontakt aber auch bei der Kommunikation im Internet und beim Telefonieren.

Die Informationsaufnahme erfolgt durchschnittlich zu 80% über das Auge, zu 15% über das Ohr und zu 5% über andere Sinnesorgane. Die richtige Argumentation und Präsentation entscheidet über die Erfolgchancen von Zielen bei Vorträgen, Projektvorstellungen und Konzepten. Selbst die beste Idee gewinnt erst durch gelungene Kommunikation und Präsentation.

- die Spontanrede
- der Aufbau einer Überzeugungsrede
- Einsatz von Präsentationsmedien
- Verhaltensweisen während Videokonferenzen und Telefonaten

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21093217	16.09.2021	05.08.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 9:30 Uhr und endet am Mittwoch um 17:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
100,00 EUR inkl. Tagesverpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel
Münster gGmbH

Referent:

Manfred Nöger,
Medientrainer Landesanstalt für Medien NRW,
zertifizierter Gedächtnistrainer (BVG e.V)

Achtsame Kommunikation im Alltag und Beruf

Zielgruppe

Für alle Haupt-, Neben- und Ehrenamtlichen, die für eine achtsame Kommunikation sensibilisiert werden möchten, alle am Thema Interessierten

Inhalte

Wenn Kommunikation nicht gut läuft, erschweren wir uns oft ein gutes Miteinander. Wir wundern uns, warum Mitarbeiter*innen und Kolleg*innen komisch bzw. unangemessen reagieren und haben möglicherweise Auseinandersetzungen mit anderen, die uns belasten können und vielleicht unnötig sind.

- Vermittlung von Grundlagen der Kommunikationsgestaltung
- Körpersprache lesen und selbst einsetzen
- Selbstsicherheitstraining
- Konfliktmanagement
- Schwierige Gespräche selbstsicher führen
- Praktische Übungen (Kritik äußern, eigene Bedürfnisse äußern und freundlich durchsetzen, schlagfertig antworten)

Ziel des Seminars

Dieses Seminar befähigt Sie, Ihren Umgang mit anderen Menschen so zu gestalten, dass Sie mehr Lebenszufriedenheit im Alltag und Berufsleben erlangen.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21103221	29.10.2021 - 31.10.2021	17.09.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 240,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
Ehrenamtliche des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Kristina Frönd, Diplom Pädagogin, Schulsozialpädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Gruppentherapeutin Kommunikationstechniken

„Gut gewappnet auf die Reise“ – Qualifizierung für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter von Seniorenenerholungsmaßnahmen – Grundlagenseminar

Zielgruppe

Menschen, die Senioren und Seniorinnen in Erholungsmaßnahmen begleiten möchten

Inhalt

Aktive und selbstbestimmte Ferientage, eine unbeschwertere Zeit, in der neue Kontakte geknüpft werden und eine Begleitung die für persönliche Anliegen ansprechbar ist - das sind u. a. Wünsche der Teilnehmenden von Seniorenreisen. Ihr Erfolg hängt maßgeblich von den ehrenamtlichen Reisebegleitern ab. Auf deren vielfältige und verantwortungsvolle Aufgabe möchte dieses Grundlagenseminar vorbereiten und dabei u. a. folgenden Themen bearbeiten:

- Seniorenreisen im DRK
- Rolle und Selbstverständnis der Reisebegleitung
- Aufgaben der ehrenamtlichen Reisebegleitung
- Die Zielgruppe, ihre Merkmale, Wünsche und Erwartungen
- Der Umgang mit Konflikten in der Reisegruppe
- Methodisches Handwerkszeug für die Organisation und Durchführung der Gruppenreisen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21014751	22.01.2021 - 23.01.2021	06.12.2020

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 09:30 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 250,00 EUR inkl. Tagesverpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referent

Michael Weber, Dozent in der Erwachsenenbildung, Marketing Betreutes Reisen

Qualifizierung für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter von Seniorenenerholungsmaßnahmen – Aufbauseminar

Zielgruppe

Ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter von Seniorenenerholungsmaßnahmen

Inhalt

Eine Fülle von Anregungen zur Freizeitgestaltung in Seniorenreisen ist Gegenstand dieses Seminars.

Elemente aus dem Bewegungsbereich, Atemübungen, Anregungen aus dem Achtsamkeitstraining, sowie Tipps und Ideen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining, bieten eine Vielfalt spannender und entspannender Impulse für gemeinsame Freizeiterlebnisse, die mit den Senioren durchgeführt werden können.

Durch die Vielfalt von interessanten Impulsen wird die Reise für die teilnehmenden zu einem gelungenen Freizeiterlebnis.

- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Elemente aus dem Yoga- und Gymnastikbereich
- Lachen und Humor in der Kommunikation

Durch dieses Seminar wird das Repertoire von Reisebegleitungen um neue Anregungen, Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten erweitert.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21034752	19.03.2021 - 20.03.2021	29.01.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Freitag um 09:30 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
250,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Sabine Tietze,
Dozentin in der Erwachsenenbildung,
Fachreferentin für Gedächtnistraining

Art der Veranstaltung

Seminar

Neue Ideen zur Beschäftigung mit Senioren – Sitztanzen, Tanz und Kreativität

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

In der Arbeit für und mit älteren Menschen ist es immer wieder hilfreich, neue Impulse und Ideen zur Gestaltung einer Gruppenstunde oder eines Seniorennachmittages zu erhalten. In diesem Seminar werden unterschiedliche Ideen und Übungen aufgezeigt, die gut in eine Gruppenstunde integriert werden können.

Es werden einfache Tänze im Sitzen und auf der Fläche vorgestellt und erlernt, dies fördert die Konzentrationsfähigkeit und das Reaktionsvermögen der zu betreuenden Senioren. Durch Bewegung und Musik wird die Lebensfreude gefördert und sie bringt Energie in das Leben.

Es wird kreativ und bunt gestaltet, angepasst an die Jahreszeit, sodass die Feinmotorik der Teilnehmenden angesprochen wird. Ferner wird der Einsatz von Biografiearbeit vorgestellt um eine emotionale Verbindung und Kontaktaufnahme mit dem Betreuenden zu ermöglichen.

Das gemeinsame Miteinander und die Freude an Bewegung, Tanz und Musik bereichern den Alltag und alle Teilnehmenden spüren die Freude am gemeinsamen Tun.

- Kreatives Gestalten (Herstellung einer Geschenkebox u.a.)
- Auswahl von Sitztänzen und leichten Tänzen auf der Fläche
- Gymnastische Übungen zur Mobilitätsförderung für Ältere
- Biografiearbeit (Frühling, Feste und Rituale, Frühlings-Lieder)

Los komm, tanz mit!

Hab mehr Lebensfreude und Energie

Sei fit mit Kopf, Hand und Fuß

Wichtiger Hinweis

Dieses Seminar ist für alle, die ihr Repertoire an Beschäftigungsmaßnahmen mit älteren Menschen in den Gruppen- oder Einzelstunden erweitern möchten. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse (auch nicht im Tanzen oder Sitztanzen) nötig.

Hinweis: In diesem Seminar wird mit der Tanz-CD „Tanz einfach mit 1“ gearbeitet. Bei Interesse kann die CD kostenpflichtig über die Referentin erworben werden. Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem Einladungsschreiben oder bei Nadja Maier unter 0251 9739-229.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21023313	19.02.2021 - 20.02.2021	08.01.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b) und umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE)

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

220,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Walburga Roggel, DRK-Übungsleitung Tanzen

Ich habe so viel erlebt – darüber könnte ich ein Buch schreiben! Biografiearbeit und die Bedeutung in der Betreuung

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Ergotherapeuten, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

Jeder Mensch ist einzigartig und hat somit seine ganz persönliche Lebensgeschichte. In der Lebensgeschichte liegt der Schlüssel für unsere Gefühle, unsere Ansichten und unser Verhalten. Daher spielt in der Betreuung die Biografiearbeit eine wichtige Rolle. Die Beschäftigung mit der Lebensgeschichte dient dem Kennenlernen und Verstehen des Menschen. Im Mittelpunkt der Arbeit mit Menschen steht das Bemühen um eine Atmosphäre, in der dieser sich geborgen fühlt und zu eigener Initiative ermutigt wird.

- Reflexion der eigenen Tätigkeit
- Konzept der Erinnerungspflege
- Methoden der Biografiearbeit
- Biografiearbeit, um das Gedächtnis zu trainieren
- Biografieorientierte Erlebnisstunden in der Gruppenarbeit
- Kreative Gestaltung praktischer Zugänge zum Biografischen Arbeiten

Diese Fortbildung möchte alle, die ein Stück des Weges gemeinsam mit alten und demenziell veränderten Menschen gehen, ermuntern, sich auf Biografiearbeit einzulassen und dabei die Erfahrung zu machen, dass Biografiearbeit und Erinnerungspflege ein erfolgreicher Schlüssel zur Begleitung des Menschen ist.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21043320	23.04.2021 - 25.04.2021	12.03.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Sabine Tietze,
Fachreferentin für Gedächtnistraining, Dozentin in der Erwachsenenbildung

Demenz erleben-verstehen-handeln mit dem demenz balance-Modell©

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Ergotherapeuten, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen, Pflegende mit und ohne Fachausbildung sowie alle Interessierten

Inhalte:

Demenz – die Herausforderung im Pflege- und Betreuungsalltag! Menschen mit Demenz fordern uns mit ihren veränderten Verhaltensweisen heraus.

Warum verhalten sich Menschen mit Demenz so anders, oft unverständlich für ihre Umgebung? Welche Bedürfnisse haben sie?

Das demenz balance-Modell ist eine Selbsterfahrungsübung, mit deren Hilfe Verluste von Menschen mit Demenz emotional nachvollzogen werden.

Mit dem demenz balance-Modell soll ansatzweise spürbar gemacht werden, wie es Menschen mit Demenz ergeht, wenn Sie nicht mehr wissen, wer sie sind, ihre Erinnerungen verlieren, desorientiert sind; schlicht ihre Identität verlieren.

- Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood
- Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
- demenz balance-Modell©
- Halt geben und Verluste kompensieren

Ziel des Seminars ist es, das Krankheitsbild neben der Theorie auch auf der emotionalen Seite kennen zu lernen und durch Selbsterfahrung die Empathie und Feinfühligkeit für die Situation von Menschen mit Demenz (MmD) zu erhöhen. Die Selbst- und Sozialkompetenz der Teilnehmenden im Umgang mit Menschen mit Demenz wird gefördert

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21073331	01.07.2021	20.05.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 09:30 und endet um 16:30 Uhr

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

110,-€ EUR inkl. Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Marlies Schwarz-Heller,

ex. Krankenschwester, Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Pain Nurse, Kursleitung Palliative Care, Pflegeexpertin Demenz, Trainerin

Sommerschule 2021

Zielgruppe

Ehren-, Neben- und Hauptamtliche aus der Seniorenarbeit und der Altenhilfe, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

Wie in über 20 Jahren zuvor stehen Themen im Vordergrund, die sich mit den vielfältigen Facetten von „Alter und Altern“ in unserer Gesellschaft auseinandersetzen.

Es werden spannende Angebote und neueste Entwicklungen in Form von Workshops und Vorträgen angeboten, die dieses Themenfeld beleuchten. Die vielen Impulse und Anregungen können die Teilnehmenden direkt zu Hause vor Ort mit ihren Gruppen umsetzen.

- Vortrag
- Diskussion
- Workshops
- Exkursion
- Erfahrungsaustausch

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21073310	22.07.2021 - 25.07.2021	10.06.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b) und umfasst 24 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Hinweis: Ein Flyer zum aktuellen Programm 2021 kann ab Mai 2021 angefragt werden bei Nadja Maier unter 0251 9739-229.

Teilnahmegebühr

200,00 EUR im Doppelzimmer
für Ehrenamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

260,00 EUR im Einzelzimmer
für Ehrenamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

260,00 EUR im Doppelzimmer
für Hauptamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

320,00 EUR im Einzelzimmer
für Hauptamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

Wichtiger Hinweis:

Das Seminar ist auch für Ehrenamtliche kostenpflichtig!

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Nadja Maier,
Diplom-Pädagogin und weitere Referenten

Lass Dein inneres Feuer nicht erlöschen – Sorge für Dich selbst

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Ergotherapeuten, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen, Pflegende mit und ohne Fachausbildung sowie alle Interessierten

Inhalte:

Pflege- und Betreuungskräfte sind ständig und mit einer starken emotionalen Bindung für andere Menschen da, auch bei hohem Zeitdruck. Doch dies kann auch sehr belasten und die daraus resultierende Erschöpfung findet oft zu wenig Berücksichtigung.

Die Folge ist, dass die eigene Motivation und Kraft immer weniger werden. Das innere Feuer brennt nur noch auf kleiner Flamme, droht zu erlöschen und entspricht vielleicht nur noch einer weißen Glut. Diese Gefahr des Burn-out steigt enorm, wenn Menschen nicht mehr zur Ruhe kommen können, mit erheblichen Auswirkungen für den Einzelnen und die Gesellschaft.

- Grundlagen zum Burn-out-Syndrom
- Eigene Bedürfnisse und Grenzen erkennen
- Persönliche Antreiber und Belastungsfaktoren reflektieren
- Strategien zur Selbstfürsorge
- Das eigene Feuer wieder schüren und pflegen.

Das Ziel des Seminars ist es, die persönlichen Belastungsfaktoren zu erkennen, zu reflektieren und Strategien zum sorgsamem Umgang mit sich selbst und zur persönlichen Gesunderhaltung zu entwickeln.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21083332	19.08.2021	08.07.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 09:30 und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

110,- EUR inkl. Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Marlies Schwarz-Heller,

ex. Krankenschwester, Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Pain Nurse, Kursleitung Palliative Care, Pflegeexpertin Demenz, Trainerin

Mit allen Sinnen, das eigene Leben spüren Basale Stimulation® in der Alltagsbegleitung

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Ergotherapeuten, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen, Pflegende mit und ohne Fachausbildung sowie alle Interessierten

Inhalte

Das eigene Leben spüren, den eigenen Körper erfahren mit den erheblichen Einschränkungen, die ein Mensch mit schwerer Erkrankung erleidet? Oft scheinbar kommunikationsunfähig, desorientiert und pflegeabhängig, vielleicht von Schmerzen geplagt und immobil – wie gestaltet sich da Begegnung? Basale Stimulation versteht sich als Pflege- und Betreuungskonzept für schwer betroffene Menschen. Es geht hier um den Versuch der Annäherung an die Situation schwer erkrankter Menschen.

Wer hier begleiten will, ist in dieser Situation u.U. verunsichert:

Wie finde ich Zugang zu diesen Menschen? Wie kann hier Begegnung und Begleitung aussehen?

- In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen und Elemente der Basalen Stimulation® kennen.
- Praktische Übungen zum Thema Wahrnehmung sensibilisieren für die Situation schwer betroffener Menschen.
- Sie erlernen mögliche praktische Vorgehensweisen, die den Erkrankten unterstützen seinen eigenen Körper zu spüren und
- auf nonverbaler Ebene mit den Betroffenen in Kontakt zu treten.

Ziel des Seminars

- Kennenlernen des Konzepts Basale Stimulation®
- Sensibilisierung für die Abhängigkeit von Bewegung und Wahrnehmung
- Aufzeigen strukturierter Möglichkeiten nonverbaler Kommunikation
- Erlernen praktischer Anwendungsmöglichkeiten der basalen Stimulationsbereich

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21093333	09.09.2021 - 10.09.2021	29.07.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormalig §87b) und umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 9:30 Uhr und endet am Freitag um 16:30 Uhr

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

240,- EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Marlies Schwarz-Heller,

ex. Krankenschwester, Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Pain Nurse, Kursleitung Palliative Care, Pflegeexpertin Demenz, Trainerin

Upcycling – Mit Müll kreativ gestalten

Zielgruppe

Haupt- Neben- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Ergotherapeuten, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

Beim Upcycling nehmen wir Müll und andere Dinge, die nicht mehr in Gebrauch sind unter die Lupe und entdecken dabei die vielfältigen kreativen Einsatzmöglichkeiten. Indem wir Dinge wiederverwenden, tragen wir nicht nur aktiv zur Nachhaltigkeit bei sondern entlasten auch den Geldbeutel. Zusätzlich animieren wir andere Menschen zum Mitmachen.

Altpapier, Verpackungen, Textilien – viele dieser Materialien landen täglich in unserem Müll. Dabei lassen sich daraus noch allerlei Sachen zaubern. Einfache Upcycling-Projekte lassen sich auch ohne großen Aufwand umsetzen.

Kreatives Gestalten macht glücklich! Ob Sie für sich oder mit ihrer Gruppe basteln – mit selbst gemachten Kreationen wird die Konzentration des Gehirns gesteigert und die Feinmotorik der Hände trainiert. Zusätzlich trägt diese Betätigung zur Entspannung des Einzelnen in ihrem Alltag bei. Außerdem schenken Sie anderen Menschen durch diese kreativen Arbeiten eine kleine Freude.

- Nachhaltig und kreativ: Upcycling!
- Das können wir noch gut gebrauchen! Alltagsmaterialien mit Potential
- Gut verpackt: Getränkekartons zum Verschenken
- Genial einfach: Altpapier zum Grüßen und Dekorieren
- Ganz schön verdreht: meditativer Upcycling-Spaß mit alten Textilien

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21103334	12.10.2021	31.08.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Dienstag um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

110,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Katja Enseling,

Diplom-Designerin, Illustratorin, Buchautorin

Sicher alt werden

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für ältere Personen engagieren und Gruppen leiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Die Lebenserwartung war vor 2500 Jahren 30 Jahre, heute liegt sie im Durchschnitt bei Männern bei 79 und bei Frauen bei 84 Jahren. Heute möchten alle Menschen jung, dynamisch und möglichst lange gesund bleiben. Deshalb ist es sinnvoll und nötig, sich mit dem Altern oder auch unserem Altwerden auseinanderzusetzen. Mit dem Alter kann es zu etlichen Beeinträchtigungen kommen, die nicht nur den Körper sondern auch den kognitiven Bereich betreffen. Da es wenig Therapie- und Heilmöglichkeiten gibt, ist es von Vorteil, sich auf Präventionsmaßnahmen zu fokussieren. Um eine ganzheitliche Prävention zu erreichen ist es wichtig, sowohl die Risikofaktoren als auch die schützenden Faktoren zu kennen und diese einzusetzen bzw. anzuwenden. Zu den schützenden Faktoren gehören u.a. Ernährung, Bewegung und kognitives Training. Sie sind wesentliche Säulen von Prävention.

- gesunde Ernährung
- Bewegung
- Gedächtnistraining
- praktische Übungen zu Bewegung und Gedächtnistraining

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
21113325	10.11.2021	29.09.2021

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Mittwoch um 09:30 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
100,00 EUR inkl. Tagesverpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referent

Manfred Nöger,
Fachreferent des Bundesverbands Gedächtnistraining (BVGT e.V.)



Vielfalt im DRK

Vielfalt ist Chance und Verantwortung

Die Vielfalt der Gesellschaft in allen Bereichen des Deutschen Roten Kreuzes wiederzufinden, ist seit vielen Jahren ein festes Ziel. Um diesen Prozess zu fördern, zu begleiten und mit Leben zu füllen bedarf es entsprechender Unterstützung. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt des Handelns.

Öffnung für Vielfalt ist ein Prozess

Das Team des Fachbereichs Migration im DRK Landesverband Westfalen-Lippe e.V. bietet neben der Beratung und Begleitung rundum die Themen Vielfalt, interkulturelle Orientierung und Organisationsentwicklung auch Trainings zur Erweiterung persönlicher Handlungskompetenzen in der interkulturellen Begegnung und Lösungsstrategien bei interkulturellen Missverständnissen an. So sind in den vergangenen Jahren zahlreiche Fortbildungs- und Beratungsangebote entwickelt und durchgeführt worden.

- Trainings zu den Themenfeldern Interkulturelle Kommunikation, kulturelle Differenz und Antidiskriminierung, Migration und ihre Auswirkungen
- Passgenaue Multiplikatorenschulungen
- Beratung in Fragen Organisationsentwicklung (Interkulturelle Öffnungsstrategien, Diversitätsmanagement, Diskriminierungskritischer Öffnung)
- Inhouse-Schulungen rund um das Themenfeld Flucht, Migration und Integration

Bedarfsnah und alltagstauglich

Die Schulungen und Workshops sind bedarfsnah auf konkrete Aufgaben im Berufsfeld zugeschnitten. Dabei werden die Schulungsangebote sorgfältig und methodisch abwechslungsreich auf die jeweiligen Zielgruppen abgestimmt. Die pädagogische Mitarbeiterin einer Kitaeinrichtung, der Notfallsanitäter im Einsatz oder die ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Betreuung geflüchteter Menschen sind nur einige der Zielgruppen, die angesprochen werden. Sie haben tagtäglich unterschiedlichste Herausforderungen zu bewältigen. In der Begegnung mit Menschen anderer kultureller Herkunft sind Missverständnisse im Umgang nicht ungewöhnlich. Wenn diese Missverständnisse nicht gelöst werden, bergen sie das Risiko, sich zu größeren Konflikten zu entwickeln. In den Schulungen haben die Teilnehmer*innen die Chance, ihre Erfahrungen auszutauschen, zu analysieren und neue Lösungswege im Umgang damit kennenzulernen und auszuprobieren.

Fundierte und fachkundig

Seit vielen Jahren setzt sich das Team des Fachbereichs Migration mit Fragen interkulturellen Lernens und dessen Vermittlung auseinander. Dabei haben zahlreiche durchgeführte Schulungen und Workshops einen entsprechenden Erfahrungsschatz geschaffen. Diese Expertise wird in jede neue Fortbildung mit hineingebracht und durch die Beiträge der Teilnehmer und Teilnehmerinnen vergrößert. Das führt zu einem fortwährenden gegenseitigen Lernprozess, von dem alle am Ende jeder Veranstaltung etwas mit nach Hause nehmen.

Kontakt

Fachbereich Migration
Anne Artmeyer
Anne.Artmeyer@drk-westfalen.de
Tel.: 0251 9739-199

Margreet Toxopéus
Margreet.Toxopeus@drk-westfalen.de
Tel.: 0251 9739-156

Kooperationspartner des DRK-Instituts für Kommunikation und Bildung Fachbereich Gesundheit & Soziales

DRK-Bildungswerk Borken

- Seit 1994 staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach § 23 Weiterbildungsgesetz NRW
- Seit 2006 offizielle Beratungsstelle für NRW
- Seit 2008 vom TÜV-Rheinland nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert

Schwerpunkte des DRK-Bildungswerks sind Seminare in den Bereichen:

- Gesundheit und Prävention
- Beruf und Weiterbildung
- Familie und Entwicklung
- Sprache und Medien
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt

Das komplette Bildungsangebot finden Sie unter www.DRK-bildungswerk.de oder bestellen Sie kostenlos das neue Programmheft 2020:

DRK-Bildungswerk im Kreis Borken
Röntgenstr. 6
46325 Borken
Tel.: 02861 8029-200
Fax.: 02861 8029-115
bildungswerk@DRKborken.de

DRK-Familienbildungswerk des DRK-Landesverbandes Nordrhein
Auf'm Hennekamp 71
40255 Düsseldorf

Gesundheitsprogramme

Frau Ursula Piechotta
Tel.: 0211 3104-222
u.piechotta@DRK-nordrhein.de

Familienbildung

Frau Claudia Syrek
Tel.: 0211 3104-224
c.syrek@DRK-nordrhein.de

Rettungshelferprüfung

Zielgruppe

Insbesondere für Personen, die bereits eine Sanitätsausbildung einer Hilfsorganisation mit insgesamt 80 Stunden absolviert haben, werden Rettungshelferprüfungen angeboten. Dies geschieht entweder mit einem empfehlenswerten theoretischen und praktischen Vorbereitungsanteil oder als einfaches Angebot von Prüfungsterminen der schriftlichen und praktischen Prüfung. Die Gesamtausbildung muss in einem Jahr, in zu beantragenden Ausnahmefällen, in zwei Jahren abgeschlossen werden.

Inhalte

Schriftliche und praktische Prüfung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21021118	20.02.2021
21051118	29.05.2021
21091118	11.09.2021
21121118	04.12.2021

Kosten

120,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Aufbaulehrgang vom Rettungshelfer zum Rettungssanitäter

Zielgruppe

Rettungshelfer

Inhalte

Für Rettungshelfer/innen wird eine aufbauende 80-stündige theoretische Ausbildung zum/zur Rettungssanitäter/in an Wochenenden angeboten.

Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Hauptschulabschluss oder eine gleichwertige Schulbildung oder eine abgeschlossene Berufsausbildung
- Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses über die körperliche, geistige und persönliche Eignung für die angestrebte Tätigkeit, das nicht älter sein darf als drei Monate
- Nachweis über das Freisein von ansteckenden Krankheiten im Sinne des Infektionsschutzgesetzes, der nicht älter als drei Monate ist
- Der Nachweis über eine (begonnene) Hepatitis-B-Immunsierung
- Ein amtliches Führungszeugnis
- Nachweise über die jährliche Jahresfortbildung für Personal im Rettungsdienst gemäß § 5.4. RettG NRW
- Qualifikationsnachweis als Rettungshelfer

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
21041119	10.04.2021 + 11.04.2021 17.04.2021 + 18.04.2021
21101119	09.10.2021 + 10.10.2021 16.10.2021 + 17.10.2021

Kosten

820,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Rettungssanitäterausbildung

Zielgruppe

Die Ausbildung zum/zur Rettungssanitäter/in erfolgt nach RettAPO NRW vom 04.12.2017. Der/Die Rettungssanitäter/in wird nach den Vorgaben der jeweiligen Landesrettungsgesetze auf verschiedenen Rettungsmitteln eingesetzt. In NRW wird ein/e Rettungssanitäter/in als Fahrer in der Notfallrettung auf dem Rettungswagen und im Team mit einem/einer Rettungsassistenten/in / Notfallsanitäter/in in der Versorgung und Transportbegleitung von Notfallpatienten tätig. Weiterhin kann der Rettungssanitäter im Bereich des qualifizierten Krankentransports die verantwortliche Versorgung und Begleitung von Nicht-Notfallpatienten wahrnehmen.

Inhalte

Der erste Ausbildungsabschnitt umfasst eine 160-stündige (4-wöchige) theoretische Ausbildung. In diesem Ausbildungsabschnitt werden die theoretischen und praktischen Grundlagen für die spätere Tätigkeit im Rettungsdienst vermittelt. Im zweiten Teil der Ausbildung absolviert der Teilnehmende ein 160-stündiges (4-wöchiges) Klinikpraktikum, das maximal in 2 Abschnitte von je 2 Wochen geteilt werden darf. Den dritten Ausbildungsteil stellt das 160-stündige (4-wöchige) Rettungswachenpraktikum in einer Rettungswache dar. Im Praktikum muss der Teilnehmer an mindestens 40 Einsätzen, davon 20 Notfalleinsätzen, mitwirkend teilgenommen haben. Der Lehrgang ist auch geeignet, um die theoretische Ausbildung zum Rettungshelfer zu erwerben.

Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Hauptschulabschluss oder gleichwertige Schulausbildung oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses über die körperliche, geistige und persönliche Eignung für die angestrebte Tätigkeit im Rettungsdienst, das nicht älter als drei Monate sein darf
- Ein amtliches Führungszeugnis
- Eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Std.), die nicht länger als ein Jahr zurückliegt

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
21021120	15.02.2021 – 12.03.2021
21051120	03.05.2021 – 28.05.2021
21071120	05.07.2021 – 30.07.2021
21071220	31.07.2021 + 24.10.2021 31.07.2021 + 01.08.2021 07.08.2021 + 08.08.2021 14.08.2021 + 15.08.2021 28.08.2021 + 29.08.2021 04.09.2021 + 05.09.2021
	18.09.2021 + 19.09.2021 25.09.2021 + 26.09.2021 09.10.2021 + 10.10.2021 16.10.2021 + 17.10.2021 23.10.2021 + 24.10.2021

Kosten

1.640,00 € inkl. RH-Prüfung

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Abschlusslehrgang mit Prüfung

Zielgruppe

Absolventen der theoretischen und praktischen Ausbildung zum/zur Rettungssanitäter/in

Inhalte

Der letzte Ausbildungsabschnitt der Rettungssanitäterausbildung besteht aus dem 40-stündigen Abschlusslehrgang mit integrierter schriftlicher, praktischer und mündlicher Prüfung.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21021125	22.02.2021 - 26.02.2021
21051125	07.05.2021 - 21.05.2021
21081125	02.08.2021 - 06.08.2021
21101125	04.10.2021 - 08.10.2021

Teilnahmevoraussetzungen

Nachweise über die erfolgreiche Teilnahme an den Ausbildungsabschnitten I - III der Rettungssanitäterausbildung (Fachlehrgang Rettungsdienst, Klinik- und Rettungswachenpraktikum)

Eine amtlich beglaubigte Abschrift des Personalausweises oder des Reisepasses

Kosten

470,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Ausbildung zum Notfallsanitäter

Zielgruppe

Rettungsdienste als Ausbildungsbetriebe

Inhalte

Die strukturell und didaktisch neu aufgestellte Ausbildung bereitet auf einen neuen eigenständigen Gesundheitsfachberuf in rechts-systematischer Anlehnung an die Ausbildung von nichtärztlichen Heilberufen vor. Die Ausbildung zum/zur Notfallsanitäter/in wird entsprechend dem allgemeine anerkannten Stand rettungsdienstlicher, medizinischer und weiterer bezugswissenschaftlicher Erkenntnisse fachliche, personale, soziale und methodische Kompetenzen zur eigenverantwortlichen Versorgung von Notfallpatienten und zur teamorientierten Mitwirkung bei der Versorgung von Notfallpatienten vermitteln. Darunter fällt auch die Beherrschung der invasiven Maßnahmen und Medikamente gemäß des jeweils gültigen Maßnahmen- und Medikamentenkatalogs des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen von Standard Operating Procedures. Die neue Ausbildung zum/zur Notfallsanitäter/in wird sich somit wesentlich von der bisherigen Ausbildung zum/zur Rettungsassistenten/ in unterscheiden und so der modernen Aufgabenstellung des Berufes und dem breiten Tätigkeitsspektrum gerecht werden.

Termin

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21091130	06.09.2021

Teilnahmevoraussetzungen

- Mittlerer Schulabschluss oder einen diesem gleichwertigen Schulabschluss oder Hauptschulabschluss in Verbindung mit einer erfolgreich abgeschlossenen Berufsausbildung von mindestens zweijähriger Dauer
- Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses über die körperliche, geistige und persönliche Eignung
- für die angestrebte Tätigkeit im Rettungsdienst, das nicht älter als drei Monate sein darf.

Fachliche Auskunft

Nicole Schulze-Frieling, Tel. 0251 9739-289

Stefan Fornefeld, Tel. 0251 9739-299

rettungsschule@drk-westfalen.de

Annika Grabe, 0251 9739-317

Thomas Brunner, 0251 9739-186

Ergänzungsprüfung zum Notfallsanitäter inkl. Vorbereitungskurs (80 Std.)

Zielgruppe

Rettungsassistenten

Inhalte

Die Herausforderung dieser Intensivvorbereitung auf die Ergänzungsprüfung zum Notfallsanitäter besteht in der Konzentrierung der theoretischen und praktischen Kursinhalte auf die beruflichen Kernkompetenzen des Notfallsanitäters. Die Teilnehmer trainieren standardisierte Diagnostik- und Handlungsschemata zur präklinischen Versorgung verletzter und kritisch kranker Patienten. Dazu zählt auch das Beherrschen der invasiven Maßnahmen und Medikamente der gültigen Maßnahmen und Medikamentenkataloge der Ausbildungsbestimmungen des Landes Nordrhein-Westfalen zur Ausbildung von Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitätern. Rettungsdienstlich langjährig erfahrene Dozenten erläutern in Fachvorträgen und kollegialen Lehrgesprächen passgenau für die Prüfung relevante medizinischen Sachzusammenhänge. Angemessene Berücksichtigung finden auch die Themenschwerpunkte „Kommunikation, Interaktion und Beratung von Patienten und weiteren vom Notfall Betroffenen“ und „qualitäts- orientiertes berufliches Handeln“.

Teilnahmevoraussetzungen

Nachweis über 5-jährige berufliche Tätigkeit als Rettungsassistent

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21051134	1. Woche: 03.05.2021 – 12.05.2021 (Mo. – Mi.)
21061136	2. Woche: 21.06.2021 – 25.06.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt täglich um 09:00 Uhr und endet gegen 17:30 Uhr

Kosten

1.680,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner,
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Weiterbildung zum Praxisanleiter in der Notfallsanitäterausbildung (200 Std.)

Zielgruppe

Notfallsanitäter oder Rettungsassistenten, die als Praxisanleiter eingesetzt oder tätig werden wollen

Inhalte

Die Praxisanleitung ist die Ergänzung der fachtheoretischen Ausbildung zum Notfallsanitäter. Sie findet an der Lehrrettungswache und in der klinischen Ausbildung im Krankenhaus statt. Der Lehrgang befähigt, die Lernprozesse in der Notfallsanitäterausbildung zu initiieren, zu planen, durchzuführen und zu evaluieren. Die eigene Berufssituation und die Rolle als Praxisanleiter/in werden reflektiert. Die Rahmenbedingungen von Lernprozessen in der Notfallsanitäterausbildung werden vorgestellt und in ihrer Tragweite und Auswirkung analysiert.

Teilnahmevoraussetzungen

- Notfallsanitäter/in oder Rettungsassistent/in mit 2-jähriger Berufserfahrung
- Mindestalter: 20 Jahre

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21091140	13.09.2021 – 17.09.2021
	20.09.2021 – 24.09.2021
	27.09.2021 – 01.10.2021
	08.11.2021 – 12.11.2021
	15.11.2021 – 19.11.2021

Kosten

2.650,00 €

Fachliche Auskunft

Nicole Schulze-Frieling, Tel.: 0251 9739-289
nicole.schulze-frieling@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Lehrrettungsassistenten / Praxisanleiter

Zielgruppe

Lehrrettungsassistenten / Praxisanleitern

Inhalte

Die Veranstaltung dient der Vertiefung und Ergänzung der Inhalte der Weiterbildung, greift aktuelle Herausforderungen an die Lehrrettungsassistententätigkeit auf und bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Über die diesjährigen Themen informieren Sie sich bitte bei der Rettungsschule.

Teilnahmevoraussetzungen

Praxisanleiter, Lehrrettungsassistenten

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21041145	19.04.2021 + 20.04.2021
21101145	06.10.2020 + 07.10.2021
21121145	13.12.2021 + 14.12.2021

Kosten-

250,00 €

Die einzelnen Tage der Fortbildung können auch für einen Tagespreis von 115,00 EUR separat gebucht werden.

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Weiterbildung zum Rettungswachenleiter

Zielgruppe

Rettungsassistenten, welche die Aufgabe und Funktion eines Rettungswachenleiters übernehmen wollen/sollen

Inhalte

Rettungswachenleiter erfüllen vielfältige Leitungs- und Organisationsaufgaben in den Arbeitsabläufen einer Rettungswache. Die Weiterbildung richtet sich an Rettungsassistenten/innen, die sich auf diese Leitungsfunktion bewerben möchten, bereits als Rettungswachenleiter/in eingesetzt sind oder eingesetzt werden sollen. Die 40-stündige Weiterbildung beinhaltet Themen aus den Bereichen Dienstplangestaltung, Materiallogistik, Rettungsmittelwartung, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Personal- und Qualitätsmanagement sowie Rechtskunde. Sie endet mit einer qualifizierenden Abschlussprüfung.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent/in / Notfallsanitäter/in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21061142	14.06.2021 - 18.06.2021

Kosten

810,00 € (Weiterbildung)

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Kombiweiterbildung zum Medizinprodukteverantwortlichen und zum Beauftragten für Medizinproduktesicherheit

Zielgruppe

Rettungsassistenten, Rettungsassistenten und Notfallsanitäter, welche die Aufgabe und Funktion eines innerbetrieblichen Medizinprodukteverantwortlichen übernehmen wollen/sollen

Inhalte

Medizinprodukteverantwortliche im Rettungsdienst nehmen im Wesentlichen die in der Medizinprodukte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV vom 29.06.1998) beschriebenen Funktionen im Rahmen der innerbetrieblichen Medizinproduktlogistik wahr. Sie tragen zum Qualitätsmanagement des Rettungsdienstes bei. Mit Neufassung der Medizinproduktebetriebsverordnung sind ab dem 01. Januar 2017 Gesundheitseinrichtungen mit mehr als 20 Beschäftigten verpflichtet, die Stelle eines Beauftragten für Medizinproduktesicherheit in ihrem Betrieb einzurichten. Da es sich anbietet beide Aufgaben durch die selbe Person wahrnehmen zu lassen werden in dieser zweitägigen Kombinationsweiterbildung sowohl die Aufgaben und die rechtlichen Rahmenbedingungen der Tätigkeiten eines Medizinprodukteverantwortlichen als auch eines Beauftragten für Medizinproduktesicherheit vorgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent/in, Rettungsassistent/in, Notfallsanitäter/in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21021170	10.02.2021 + 11.02.2021
21111170	24.11.2021 + 25.11.2021

Kosten

320,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Fortbildung für Medizinprodukteverantwortliche / Gerätebeauftragte

Zielgruppe

Medizinprodukteverantwortliche / Gerätebeauftragte

Inhalte

Die Tagesveranstaltung beinhaltet aktuelle medizintechnische und rechtliche Fragen der Tätigkeit als Medizinprodukteverantwortliche/r oder Gerätebeauftragte/r und den Erfahrungsaustausch.

Teilnahmevoraussetzungen

Medizinprodukteverantwortliche/r, Gerätebeauftragte/r

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
21081175	30.08.2021

Kosten

125,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

medical point
Medizinprodukte & mehr!

Reinkenwiese 7 • 33378 Rheda-Wiedenbrück

Tel 05242/403844 • Fax 408506

E-Mail: Medical.Point@t-online.de

E-Shop: <http://shop.medical-point.info>

TraumaManagement premium

Zielgruppe

Rettungsassistenten, Notfallsanitäter, Notärzte

Inhalte

Theoretische und praktische Vermittlung eines standardisierten Versorgungsmanagements schwerverletzter Patienten. Das Kurskonzept orientiert sich am aktuellen Stand der Wissenschaft/Aussagen der edizinischen Fachgesellschaften. Es bezieht diese in die präklinische Versorgungsstrategie ein. Die Inhalte der durch die DIVI zertifizierten Weiterbildung sind auf die besonderen Bedingungen des deutschen Rettungswesens zugeschnitten und erfüllen zugleich internationale Standards.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistenten/in, Notfallsanitäter/in, Notarzt/Notärztin

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Art der Veranstaltung
21031196	15.03.2021 - 17.03.2021	Weiterbildung
21061196	07.06.2021 - 09.06.2021	Weiterbildung
21091196	06.09.2021 - 08.09.2021	Weiterbildung
21101196	27.10.2021 - 29.10.2021	Weiterbildung
21121196	10.12.2021 - 12.12.2021	Weiterbildung

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 09:30 Uhr und endet am Abreisetag um 16:00

Kosten

Notfallsanitäter/Rettungsassistenten: 550,00 €
Notärzte: 650,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de



TraumaManagement refresher

Zielgruppe

TraumaManager® deren Zertifikat seine Gültigkeit verloren hat zur Rezertifizierung TraumaManager® deren Zertifikat noch gültig sind zur Auffrischung und Wiederholung

Inhalte

Tagesveranstaltung aus insgesamt 10 UE bestehend aus theoretischen und praktischen Inhalten. In der Theorie werden die wesentlichen Inhalte des TraumaManagement® premium-Kurses anhand von Einsatzbeispielen sowie die Neuerungen bzw. Aktualisierungen in Form von Präsentationen vorgestellt. Die praktischen Übungen bestehen aus Szenarietrainings in Kleingruppen, in denen realitätsnah traumatologische Einsatzbeispiele unter speziellen Gesichtspunkten von den Teilnehmern analog zum Vorgehen beim TraumaManagement® premium-Kurs geübt werden. Das Kurskonzept orientiert sich am aktuellen Stand der wissenschaftlichen Kenntnisse und bezieht diese in die präklinische Versorgungsstrategie mit ein. Damit wurde wiederholt ein Kurssystem geschaffen, das auf die besonderen Bedingungen des hiesigen Rettungswesens zugeschnitten ist und zugleich internationalen Standards genügt.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Art der Veranstaltung
21051198	21.05.2021	Weiterbildung
21111198	18.11.2021	Weiterbildung

Teilnahmevoraussetzungen

TraumaManager®

Kosten

150,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de



Erste-Hilfe-Ausbilderlehrgang

Zielgruppe

Mitarbeiter des Roten Kreuzes, die Erste-Hilfe-Lehrgänge durchführen möchten

Inhalte

- methodische und didaktische Grundlagen
- fachdidaktische Grundlagen für die Erste-Hilfe-Ausbildung
- Einweisung in die Lehrunterlage der Erste-Hilfe-Ausbildung
- Unterrichtspräsentationen

Voraussetzungen

- mindestens 18 Jahre
- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate
- Sanitätsausbildung mit Prüfung im Umfang von 48 Stunden oder vergleichbare bzw. höherwertige Ausbildung, z. B. Rettungshelfer, Rettungssanitäter, Notfallsanitäter

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
21012210	23.01.2021 - 29.01.2021	09:00 - 18:00
21022210	20.02.2021 - 26.02.2021	09:30 - 14:00
21052210	15.05.2021 - 21.05.2021	09:30 - 14:00
21062210	19.06.2021 - 25.06.2021	09:30 - 14:00
21072210	24.07.2021 - 30.07.2021	09:30 - 14:00
21092210	04.09.2021 - 10.09.2021	09:30 - 14:00
21112210	06.11.2021 - 12.11.2021	09:30 - 14:00
21122210	11.12.2021 - 17.12.2021	09:30 - 14:00

Sonstiges

- Fahrtkosten werden erstattet.
- Verdienstaufschlag wird bis 300 EUR erstattet.
- Nachweis der Sanitätsausbildung ist bei der Anmeldung einzureichen.
- Lehrunterlage wird im Ausbilderlehrgang ausgehändigt.

Kosten

Aktuell stehen keine Preisinformationen zur Verfügung

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@drk-westfalen.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181

Erste-Hilfe-Ausbilderlehrgang für Lehrer mit Sanitätsdienstausbildung

Zielgruppe

Lehrer, die in Zusammenarbeit mit den Kreisverbänden des DRK Erste-Hilfe-Lehrgänge durchführen wollen

Inhalte

- Sanitätsausbildung 48 Stunden inklusive Prüfung
- Vorbereitung der Theorie anhand zugesandter Literatur
- Praxisschwerpunkt im Präsenzseminar
- Einweisung in die Lehrunterlage in Theorie und Praxis
- Rechtsfragen in der Ersten Hilfe
- Information über den Schulsanitätsdienst

Voraussetzungen

Studium und Vorbereitungsdienst mit dem Abschluss des 2. Staatsexamens
Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
21022231	08.02.2021 - 12.02.2021	08:45 - 15:00
21032231	01.03.2021 - 05.03.2021	08:45 - 15:00
21052231	03.05.2021 - 07.05.2021	08:45 - 15:00
21112231	22.11.2021 - 26.11.2021	08:45 - 15:00

Sonstiges

- Lehrunterlage wird im Ausbilderlehrgang ausgehändigt
- Bei zusätzlicher medizinisch fachlicher Qualifikation ist nach Rücksprache mit dem Kreisverband und der Qualitätssicherungsstelle eine Verkürzung der Ausbildung auf die letzten beiden Tage möglich

Kosten

1210,00 €

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@drk-westfalen.de

Sanitätslehrgang für Erste-Hilfe-Ausbilder (48 Stunden)

Zielgruppe

Mitarbeiter des Roten Kreuzes, die zu Erste-Hilfe-Ausbildern geschult werden möchten und über keine fachliche Qualifikation von mindestens 48 Stunden Sanitätsdienst mit Prüfung verfügen

Inhalte

- theoretische und fachliche Sanitätsausbildung
- Klausur und abschließende Prüfung

Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate

Termine

Anmeldung und Auskünfte bei den jeweiligen Kreisverbänden

Hinweis

Die Ausbildung findet in den jeweiligen Kreisverbänden statt.

Kosten

175,00 €

Fortbildungen für Erste-Hilfe-Ausbilder

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbilder, deren Lehrberechtigung zur Verlängerung ansteht

Inhalte

- Methodische Fortbildung im Umfang von 8 Unterrichtseinheiten
- Fachliche Fortbildung im Umfang von 8 Unterrichtseinheiten

Voraussetzungen

- Erste-Hilfe-Ausbilderqualifikation, die innerhalb der nächsten drei Monate abläuft

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum		
21012220	23.01.21 - 24.01.21	21072220/1	03.07.21 - 04.07.21
21022220/1	06.02.21 - 07.02.21	21072220/2	10.07.21 - 11.07.21
21022220/2	20.02.21 - 21.02.21	21072220/3	24.07.21 - 25.07.21
21022220/3	27.02.21 - 28.02.21	21082220/1	07.08.21 - 08.08.21
21032220/1	13.03.21 - 14.03.21	21082220/2	28.08.21 - 29.08.21
21032220/2	20.03.21 - 21.03.21	21082220/3	30.08.21 - 31.08.21
21032220/3	27.03.21 - 28.03.21	21092220/1	04.09.21 - 05.09.21
21042220/1	17.04.21 - 18.04.21	21092220/2	18.09.21 - 19.09.21
21042220/2	26.04.21 - 27.04.21	21102220/1	04.10.21 - 05.10.21
21052220/1	15.05.21 - 16.05.21	21102220/2	23.10.21 - 24.10.21
21052220/2	29.05.21 - 30.05.21	21112220/1	06.11.21 - 07.11.21
21062220/1	05.06.21 - 06.06.21	21112220/2	13.11.21 - 14.11.21
21062220/2	07.06.21 - 08.06.21	21112220/3	27.11.21 - 28.11.21
21062220/3	19.06.21 - 20.06.21	21122220/1	04.12.21 - 25.12.21
		21122220/2	11.12.21 - 12.12.21

Kosten

310,00 €

Sonstiges

- bei bereits abgelaufener Lehrberechtigung: Rücksprache mit dem Kreisverband oder dem IBK
- Fahrtkosten und Verdienstausschlag werden nicht erstattet.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Refresher-Seminar für Erste-Hilfe-Ausbilder

Zielgruppe

Ehemalige Erste-Hilfe-Ausbilder, die nach langer Pause wieder als erste-Hilfe-Ausbilder tätig werden möchten

Inhalte

- Einweisung auf die aktuelle Lehrunterlage
- Unterrichtspräsentationen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
21032211	27.03.2021 - 28.03.2021	09:30 - 15:00
21092211	25.09.2021 - 26.09.2021	09:30 - 15:00

Kosten für externe Teilnehmer

360,00 €

Sonstiges

Zur Wiedererlangung der Lehrberechtigung muss nach dem Besuch des Refresher-Seminars innerhalb von drei Monaten zusätzlich eine Fortbildung für Erste-Hilfe-Ausbilder besucht werden.

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen, Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung für Erste Hilfe bei Körperbehinderten

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbilder mit gültiger Lehrberechtigung

Inhalte

- Einweisung in die Lehrunterlage „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“
- Selbsterfahrung mit körperlicher Einschränkung
- Umgang mit Verletzten im Rollstuhl

Voraussetzungen

Erfahrung in der Ersten-Hilfe-Ausbildung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
21072221	03.07.2021 - 03.07.2021	09:30 - 17:00

Kosten

135,00 €

Sonstiges

Eine Lehrunterlage „Erste Hilfe für Körperbehinderte“ wird in der Weiterbildung **nicht** bereitgestellt.

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Ausbilderschulung für Erste Hilfe am Kind

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbilder mit gültiger Lehrberechtigung

Inhalte

Hintergrundwissen zum Kind
Einweisung in die Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“

Voraussetzungen

- Erfahrung in der Ersten-Hilfe-Ausbildung
- Erfahrungen mit Kindern
- Hospitation bei einem Lehrgang „Erste Hilfe am Kind“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
21042222	10.04.2021 - 11.04.2021	09:30 - 15:30
21052222	29.05.2021 - 30.05.2021	09:30 - 15:30
21102222	09.10.2021 - 10.10.2021	09:30 - 15:30
21122222	04.12.2021 - 05.12.2021	09:30 - 15:30

Kosten

370,00 €

Sonstiges

Eine Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“ wird in der Weiterbildung nicht bereitgestellt. Diese Weiterbildung dient zur Verlängerung des Lehrscheins.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Tagung der Erste-Hilfe-Beauftragte und Erste-Hilfe-Ausbildungssachbearbeiter

Zielgruppe

- Erste-Hilfe-Ausbildungssachbearbeiter
- Erste-Hilfe-Beauftragte

Inhalte

- Themen der Erste-Hilfe-Ausbildung
- Aktuelles

Termine

Termin wird per Rundschreiben bekannt gegeben

Kosten

kostenfrei

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen, Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum Betriebsanitäter – Grund- und Aufbaulehrgang

Zielgruppe

Personen, die nach § 27 Abs. 3 der DGUV Vorschrift 1 „Grundsätze der Prävention“ als Betriebsanitäter eingesetzt werden sollen

Inhalte

- sanitätsdienstliche Ausbildung
- betriebliche Aufgaben

Voraussetzungen

Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung, die nicht älter als zwei Jahre ist. Eine entsprechende Bescheinigung ist mit der Anmeldung einzureichen.

Termine

Lehrgangsnr.	Grundlehrgang	Aufbaulehrgang
21016200	07.01.2021 - 15.01.2021	18.01.2021 - 21.01.2021
21036200	10.03.2021 - 18.03.2021	19.03.2021 - 24.03.2021
21066200	09.06.2021 - 17.06.2021	18.06.2021 - 23.06.2021
21096200	15.09.2021 - 23.09.2021	24.09.2021 - 29.09.2021

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 08:45 Uhr und endet am Abreisetag um 17:15 Uhr

Kosten

Betriebsanitäter-Ausbildung: 1.970,00 €

Sonstiges

Im Preis enthalten sind

- Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad, Fernseher, WLAN
- Tagesverpflegung
- Lehrgangskosten

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-18

Betriebsanitäter Fortbildung

Zielgruppe

Betriebsanitäter

Inhalte

- Auffrischung der Ausbildungsinhalte
- Training anhand von Fallbeispielen mit realistischer Notfalldarstellung
- Bedarfsgerechte Erweiterung des medizinischen Wissens
- Prüfung der Reanimation mit Einsatz der Defibrillation

Voraussetzungen

Ausbildung zum Betriebsanitäter; Ausbildung bzw. letzte Fortbildung sollen nicht länger als drei Jahre zurückliegen.

Termine

Lehrgangsnr.	Grundlehrgang	Zeitraum
21026300	17.02.2021 - 19.02.2021	13:00 - 12:00
21046300/1	12.04.2021 - 14.04.2021	13:00 - 12:00
21046300/2	14.04.2021 - 16.04.2021	13:00 - 12:00
21046300/3	28.04.2021 - 30.04.2021	13:00 - 12:00
21056300/1	10.05.2021 - 12.05.2021	13:00 - 12:00
21056300/2	26.05.2021 - 28.05.2021	13:00 - 12:00
21056300/3	31.05.2021 - 02.06.2021	13:00 - 12:00
21066300	28.06.2021 - 30.06.2021	13:00 - 12:00
21086300	18.08.2021 - 20.08.2021	13:00 - 12:00
21096300	01.09.2021 - 03.09.2021	13:00 - 12:00
21106300/1	06.10.2021 - 08.10.2021	13:00 - 12:00
21106300/2	27.10.2021 - 9.10.2021	13:00 - 12:00
21116300/1	02.11.2021 - 04.11.2021	13:00 - 12:00
21116300/2	15.11.2021 - 17.11.2021	13:00 - 12:00
21116300/3	17.11.2021 - 19.11.2021	13:00 - 12:00
211263000	06.12.2021 - 08.12.2021	13:00 - 12:00

Kosten

630,00 €

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Sonstiges

Im Preis enthalten sind

- Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad, Fernseher, WLAN
- Tagesverpflegung
- Lehrgangskosten

Servicestelle Ehrenamt Fortbildungen 2021

Weitere Termine können bei besonderem Bedarf hinzukommen. Auch individuelle Fortbildungen auf Ortsvereins- oder Kreisverbandsebene zu ehrenamtsrelevanten Themen können gerne angefragt werden, wenn mit mindestens zehn Teilnehmenden zu rechnen ist.

Alle Fortbildungen sind kostenlos!

Grundlagen der Kommunikation

Referent: Markus Wensing
Donnerstag, 21.01.2021
Veranstaltungsort
DRK_Zentrum Gütersloh

Vielfalt fördern - Ehrenamt gewinnen

Referent: Ruben Heinike
Donnerstag, 25.02.2021
Veranstaltungsort
DRK-KV Wattenscheid
Voedestr. 53

Datenschutz im DRK Ortsverein

Referentin: Ulrike Ahrens
Donnerstag, 25.03.2021
Veranstaltungsort
virtuell

„Neue Helfer erfolgreich willkommen heißen“ - Der DRK-Pate (m/w/d)

Referenten: Heinrich Riemann/Ruben Heinike
Mittwoch, 21.04.2021
Veranstaltungsort
virtuell

Wertschätzung und Anerkennungskultur im Roten Kreuz

Referentin: Helena Tenambergen
Dienstag, 18.05.2021
Veranstaltungsort
virtuell

Interkulturelle Kompetenzen für die DRK-Arbeit

Referentinnen: Magreet Toxopéus und Anne Artmeyer
Dienstag, 08.06.2021
Veranstaltungsort
DRK-LV Westf. Lippe

Öffentlichkeitsarbeit im DRK-Ortsverein

Referent: Hinrich Riemann
Donnerstag, 01.07.2021
Veranstaltungsort
virtuell

Blutspendehelfer*innen gewinnen!

Referent: Hinrich Riemann
Mittwoch, 25.08.2021
Veranstaltungsort
BSZ Hagen

Social Media Nutzung im DRK-OV

Referentin: Anna Carla Springob
Donnerstag, 23.09.2021
Veranstaltungsort
virtuell

„Jetzt denken wir strategisch!“ - Umsetzung der DRK-Strategie 2030

Referent: Markus Wensing
Montag 25.10.2021
Veranstaltungsort
Unna

Erfolgreiche Wege der Aktivengewinnung

Referent: Markus Wensing
Montag, 15.11.2021
Veranstaltungsort
Paderborn

Fundraising im DRK-Ortsverein

Referent: Tobias Exner
Mittwoch, 01.12.2021
Veranstaltungsort
virtuell

Wir freuen uns über weitere Gliederungen, die in Zukunft als Gastgeber für Dezentrale Fortbildungen fungieren wollen.

Anmeldung/Seminarverwaltung

Die Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen erfolgt schriftlich per E-Mail unter Angabe der persönlichen Kontaktdaten und Funktion

sowie der entsprechenden Rotkreuzgliederung an:
info-ibk@drk-westfalen.de

Alternativ ist eine Online-Anmeldung über die Internetseite des Instituts für Bildung und Kommunikation **www.drk-bildungsinstitut** *Bildungsangebot - Servicestelle Ehrenamt* möglich



Jugendrotkreuz

Das Deutsche Jugendrotkreuz (JRK) ist der eigenverantwortliche Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 113.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bundesweit in über 5.500 JRK-Gruppen, die ehrenamtlich von Jugendlichen betreut werden.

Unsere Themen in Jugendverband und Schule sind vielfältig:

- Schulsanitätsdienst und humanitäres Völkerrecht
- Kampagnen-Arbeit und Notfalldarstellung
- Streitschlichtung und Gesundheitsförderung
- Ferienfreizeiten und Jugendverbandsarbeit
- Erste-Hilfe und Inklusion
- Wettbewerbe und Internationales

Jugendrotkreuzlerinnen und -rotkreuzler setzen sich für andere Menschen ein, beschäftigen sich in verschiedenen Formen und Angeboten mit den Themen Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung und mischen bei politischen Entscheidungen mit. Aus- und Fortbildung ist in unserem Jugendverband eine wichtige Sache. Das Jugendrotkreuz Westfalen-Lippe bildet seine Mitglieder, Gruppenleiter*innen, ehrenamtlichen Leitungskräfte und Lehrer*innen eigenverantwortlich aus und fort.

Die Bildungsangebote orientieren sich an gesetzlichen Grundlagen, verbandlichen Schwerpunkten und Anforderungen sowie aktuellen Entwicklungen der Jugend- und Verbandsarbeit. Das Jugendrotkreuz

Westfalen-Lippe versteht sich als Bildungseinrichtung für die Aktiven der Ortsvereine und Kreisverbände in Westfalen-Lippe und entwickelt das Bildungsangebot stetig angepasst an die spezifischen Bedarfe und Wünsche weiter.

Teilnehmerkreis

Die Aus- und Fortbildungen richten sich an unsere Mitglieder ab 16 Jahren.

Anmeldung

1. Schriftliche Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem ausgefüllten Anmeldeformular über den Kreisverband an den Landesverband. Eine Anmeldung ist erst mit Unterschrift des Beauftragten im Kreisverband vollständig.

2. Online-Anmeldung

Sofern die Online-Anmeldung auf Kreisverbandsebene freigeschaltet wurde, können sich Mitglieder bequem und schnell für JRK-Veranstaltungen online anmelden! Wie dieses Verfahren möglich ist, ist bei Frau Canan Feka im JRK-Büro zu erfahren (canan.feka@DRK-westfalen.de).

3. Einladung / Absage

In der Regel erhält die/der Teilnehmer*in vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine Einladung.

Fachliche Auskunft zu allen JRK-Angeboten und Terminen 2021 erteilen:

Sven Benecken

- Aus- und Fortbildung für Multiplikatoren im Jugendrotkreuz
 - Kampagnenarbeit
 - Schularbeit
- 0251 9739-206**
sven.benecken@drk-westfalen.de

Canan Feka

- Gremien- und Verbandsarbeit
 - Veranstaltungsorganisation Aus-, Fort- und Weiterbildung
 - Notfalldarstellung
- 0251 9739-222**
canan.feka@DRK-westfalen.de

Katharina Plate

Bildungsreferentin

- Aus- und Fortbildung für Multiplikatoren im Jugendrotkreuz
 - Humanitäres Völkerrecht
 - Aktionen und Programme
 - JRK-Landeswettbewerb
- 0251 9739-166**
katharina.plate@DRK-westfalen.de

Anke Benthhaus Reichstein

Bildungsreferentin

- Schulsanitätsdienst
 - Internationale Arbeit
- 0251 9739-225**
Anke.Benthhaus-Reichstein@DRK-westfalen.de



Orientierungstag für „Seiteneinsteiger*innen“

Zielgruppe

Interessierte Rotkreuzler*innen, die im JRK mitarbeiten möchten

Inhalte

Internationales Rotes Kreuz, örtliches Rotes Kreuz und Jugendrotkreuz – was steckt dahinter? Im Rotkreuz-Einführungsseminar hast du bereits viel über die Geschichte, den Aufbau und die Aufgaben des Roten Kreuzes erfahren und bereits erste Eindrücke vom Jugendrotkreuz erhalten. Neben der Geschichte und den Aufbau des JRK lernst du beim Orientierungstag die Ziele und Aufgaben kennen.

Voraussetzungen

Rotkreuzeinführungsseminar

Termin

steht noch nicht fest!

Fachliche Auskunft

Sven Benecken, Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Lehrgangsnummer

OWE 1 / 2021

Ort

DRK-Landesgeschäftsstelle in Münster

Änderungen vorbehalten

Gruppenleiter*innen-Lehrgang

Zielgruppe

Interessierte ab 16 Jahren

Inhalte

Jugendarbeit findet im JRK zum größten Teil in den Jugendgruppen statt, die von Gruppenleiter*innen geleitet werden. Eine gute und erfolgreiche JRK-Arbeit ist daher sehr stark von der Tätigkeit qualifizierter Gruppenleiter*innen abhängig. Diese Qualifikation erhalten Interessierte beim Gruppenleiter*innen-Lehrgang, bei dem folgende Inhalte, u.a. über internetunterstütztes Lernen (E-Learning), vermittelt werden:

- Geschichte, Aufbau, Wissen, Ziele und Aufgaben des DRK-JRK
- Entwicklung, Interessen und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen
- Rolle und Selbstverständnis der Gruppenleitung
- Grundprinzipien der Gruppenpädagogik u. a. Planung von Gruppenstunden, Konfliktbearbeitung
- Grundzüge, Rolle der Gruppenleitung bei der Projektarbeit
- Hilfsregeln für Spielleiter*innen, Aufbau einer Spielkette
- Aufsichtspflicht, Haftung und Versicherung

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss eines Erste-Hilfe Lehrganges
- Besuch eines JRK-Orientierungswochenendes

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
GLL 1 / 2021	05.02.2021 – 07.02.2021 20.02.2021 – 21.02.2021 17.04.2021 – 18.04.2021	IBK
GLL 2 / 2021	27.03.2021 – 30.03.2021 29.05.2021 – 30.05.2021	IBK
GLL 3 / 2021	17.09.2021 – 19.09.2021 02.10.2021 – 03.10.2021 13.11.2021 – 14.11.2021	IBK

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Änderungen vorbehalten

Grundschulung für Leitungskräfte

Zielgruppe

Jugendrotkreuzler*innen ab 16 Jahre

Inhalte

Die Grundschulung richtet sich an alle JRK-Mitglieder, die bereits ein Leitungsamt im Jugendrotkreuz innehaben oder ein solches anstreben. Die Ausbildung unterstützt den Erwerb und Ausbau der grundlegenden Kompetenzen, die für alle Leitungsämter im Jugendrotkreuz erforderlich sind. Eine differenzierte Vorbereitung auf ein Leitungsamt erfolgt explizit nicht. Die Ausbildung nimmt die Vielschichtigkeit von Leitungshandeln im Jugendrotkreuz in den Fokus. Inhalte der Ausbildung sind:

- Leitung übernehmen – Aufgaben und Kompetenzen, Rechte und Pflichten einer JRK-Leitungskraft
- Planvolles Arbeiten – Zielsetzung, Delegation, Zusammenarbeit im Team
- Initiieren – Geschickte Kommunikation um Prozesse zu initiieren
- Anleiten und Beraten – Chancen und Grenzen

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss eines Erste-Hilfe Lehrganges
- Besuch eines JRK-Orientierungswochenendes

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
GS 1 / 2021	29.01.2021 - 31.01.2021
GS 2 / 2021	10.09.2021 - 12.09.2021
GS 3 / 2021	10.12.2021 - 12.12.2021

Änderungen vorbehalten

Sonstiges

Da diese Schulung erfahrungsgemäß stark nachgefragt wird, meldet euch frühzeitig an.

Fachliche Auskunft

Sven Benecken, Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Fachausbildung für Leiter*innen von Ferienfreizeiten (FFZ)

Zielgruppe

Interessierte JRK'ler*innen ab 18 Jahre

Inhalte

Die Fachausbildung für Leiter*innen von Ferienfreizeiten richtet sich an JRK-Mitglieder, die mit der Leitung von Ferienfreizeiten auf Ebene eines Ortsvereins, Kreisverbandes oder des Landesverbandes betraut sind oder werden sollen sowie Interesse daran bekundet haben

Die Teilnehmenden sollen gemäß der jeweils gültigen Konzeption dabei unterstützt werden, spezielle Kompetenzen für ihre Tätigkeit zu erwerben bzw. auszubauen. Dazu wird die in der Grundschulung für Leitungskräfte oder der Ausbildung der JRK-Gruppenleitungen vermittelte Multidimensionalität von Leitungshandeln - erweitert um den Bereich rechtlicher und organisatorischer Rahmenbedingungen - vertieft und Leitungshandeln in komplexen Handlungssituationen eingeübt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte
- Die Teilnahme an einer Ausbildung für JRK-Gruppenleitungen wäre wünschenswert.

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FFZ 1 / 2021	05.03.2021 - 07.03.2021

Änderungen vorbehalten

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Fachausbildung für JRK-Leiter*innen

Zielgruppe

Interessierte JRK'ler*innen ab 18 Jahren, die (angehende) JRK-Leiter*innen auf Orts- oder Kreisebene sind

Inhalte

Du bist JRK-Leiter*innen im Ortsverein oder Kreisverband? Dann ist diese Schulung für dich goldrichtig. Die Fachausbildung für JRK-Leiter*innen baut auf den Inhalten der Grundschulung auf und vertieft diese um konkrete Inhalte:

- Rechte und Pflichten einer JRK-Leitung im OV- und KV-Aufgabenfeld
- Gremienarbeit inner- und außerhalb des JRK sowie Sinn und Zweck von Gremien und ihre erfolgreiche Umsetzung, Organisation und Verwaltung als JRK-Leitungskraft
- Inhaltliche Arbeit als JRK-Leitungskraft – Wie setzte ich Bildungsziele und Schwerpunkte der Jugendrotkreuzarbeit um?
- Rund ums Recht – Aufsichtspflicht, Haftung und Ver-sicherungen – was gilt es rechtlich als JRK-Leiter alles zu beachten?

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FAL 1 /2021	19.03.2021 - 21.03.2021

Änderungen vorbehalten

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation

Fachausbildung für Referent*innen

Zielgruppe

Interessierte JRK'ler*innen ab 18 Jahren

Inhalte

Die Fachausbildung für Referent*innen richtet sich an JRK-Mitglieder, die innerhalb des Jugendrotkreuzes referierend tätig werden wollen.

Die Teilnehmenden sollen gemäß der jeweils gültigen Konzeption dabei unterstützt werden, spezielle Kompetenzen für ihre Tätigkeit zu erwerben bzw. auszubauen. Dazu wird die in der Grundschulung für Leitungskräfte vermittelte Multidimensionalität von Leitungshandeln - erweitert um die Bereiche Methodik, Didaktik, Medien, Rhetorik, Präsentationstechniken sowie organisatorische Rahmenbedingungen - vertieft und Leitungshandeln sowie die grundlegende Gestaltung von Lehr-Lern-Umgebungen in komplexen Handlungssituationen eingeübt. Die Teilnehmenden werden zudem im Ausbau Ihrer Selbstreflexions- und Fremdwahrnehmungskompetenz unterstützt und begleitet (intra- und interpersonale Kompetenz).

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FAR 1 /2021	29.10.2021 - 31.10.2021

Änderungen vorbehalten

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

Fachausbildung Schularbeit

Zielgruppe

Interessierte JRK'ler*innen ab 18 Jahren

Inhalte

Die Schularbeit, insbesondere der Schulsanitätsdienst, nimmt eine immer wichtigere Rolle im Jugendrotkreuz ein. In den Kreisverbänden und Ortsvereinen unterstützen Jugendrotkreuzler*innen als Koordinator*innen der Schularbeit die Aktivitäten der SSD-Kooperations-Lehrer*innen und Schulsanitäter*innen in den Schulen. Sie initiieren neue Projekte, sind „Bindeglied“ zwischen Schule und Jugendverband, informieren die Schulen über weitere Aktivitäten des Jugendrotkreuzes und motivieren zum Mitmachen.

An diesem Wochenende bilden wir Leitungskräfte für die Koordinierung der Schularbeit auf OV- und KV-Ebene aus. Dabei stehen die Bedürfnisse der Schulen, die Werbung und die Entwicklung passender Angebote für die Vernetzung von JRK und Schule im Mittelpunkt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FAS 1 /2021	03.12.2021 - 05.12.2021

Änderungen vorbehalten

Fachliche Auskunft

Anke Benthaus-Reichstein,
Tel. 0251 9739-225
anke.benthaus-reichstein@DRK-westfalen.de

Ort

Institut für Bildung und Kommunikation in Münster (IBK)

dieINFO

Zielgruppe

Interessierte JRK'ler*innen ab 16 Jahren

Inhalte

Um Mitglieder, Gruppenleiter*innen und ehrenamtliche Leitungskräfte bei ihren vielfältigen Aufgaben (in der Jugendverbandsarbeit) zu unterstützen, bieten wir Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

Bei dieser zentralen Bildungsbörse werden Workshops aus allen JRK-spezifischen Themenfeldern durchgeführt. Von Öffentlichkeitsarbeit über Notfalldarstellung bis hin zu Aktionen, Projekten und Kampagnen ist für jeden etwas dabei.

Das aktuelle Programm ist bedarfsorientiert und wird rechtzeitig auf der JRK-Homepage bekannt gegeben.

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
INF 1/2021	28.08.2021

Änderungen vorbehalten

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Ort

steht noch nicht fest!

Angebote für Schulen

Zielgruppe

Lehrer*innen, die einen Schulsanitätsdienst an ihren Schulen aufbauen oder betreuen sowie JRK-Koordinator*innen der Schularbeit aus den Kreisverbänden

Inhalte

Das Jugendrotkreuz versteht sich als Partner der Schulen. Unsere Bildungsangebote umfassen die Themenfelder „Erste Hilfe“, „Schulsanitätsdienst“, „Gesundheitsförderung“, „Humanitäres Völkerrecht“ und „Sozialengagement“. Wir bauen unsere Kooperation mit Schulen ständig aus, nicht zuletzt angesichts der zunehmenden Bedeutung von Ganztagschulen.

Termine

Einführungskurs für Schulsanitätsdienst-Kooperationslehrer*innen

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
ESK 1/2021	04.02.2021 – 05.02.2021	IBK
ESK 2/2021	23.09.2021 – 24.09.2021	IBK

Aufbaukurs für Schulsanitätsdienst-Kooperationslehrer*innen

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
ASK 1/2021	04.03.2021 – 05.03.2021	IBK
ASK 2/2021	04.11.2021 – 05.11.2021	IBK

Forum Schulsanitätsdienst+

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
FOS 1/2021	27.05.2021 – 28.05.2021	IBK

Schulsanitätsdienst Tag

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
TAS 1/2021	13.03.2021	DRK Logistikzentrum Nottuln

Scout Ausbildung Humanitäre Schule

Lehrgangsnr.	Zeitraum
HMS 1/2021	27.11.2021 - 29.01.2021
HMS 2/2021	22.01.2021 - 23.01.2021
HMS 3/2021	19.02.2021 - 20.02.2021

Änderungen vorbehalten

Notfalldarstellung (ND)

Das Ziel der ND ist, Helfer auf echte Notfälle vorzubereiten. Sie sollen Notfallsituationen und Verletzungen richtig erkennen, um eine sach- und fachgerechte Hilfe leisten zu können. Bei Wettbewerben, Übungen, Erste-Hilfe-Ausbildungen und bei diversen JRK-Veranstaltungen werden solche Situationen wirklickeitsnah geschminkt und dargestellt. Dies ist seit Langem fester Bestandteil unserer Jugendverbandsarbeit.

Aufbaulehrgang Notfalldarstellung

Modul „Planung und Durchführung von Notfallsituationen“

Zielgruppe

JRK-Mitglieder ab 18 Jahren

Inhalte

Das Modul „Planung und Durchführung von Notfallsituationen“ vermittelt Inhalte und Fertigkeiten zur Organisation von Notfallsituationen und Übungen im Bereich der Notfalldarstellung unter besonderer Berücksichtigung der Sicherheit. Nach erfolgreichem Abschluss des Moduls „Planung und Durchführung von Notfallsituationen“ sind die Teilnehmer*innen in der Lage,

- Notfallsituationen auf Level I, II, III und IV der Notfalldarstellung verantwortungsvoll und eigenverantwortlich zu organisieren (Vorbereitung), zu leiten (Durchführung) und abzuschließen (Nachbereitung).
- die bei den genannten Phasen der Übungsorganisation relevanten Sicherheits- und Rechtsvorschriften zu benennen und umzusetzen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Teilnahme an der Grundschulung für Leitungskräfte
- Teilnahme an einem Aufbaulehrgang Notfalldarstellung Modul Schminken und Darstellen
- Praktische Erfahrung im Darstellen und Schminken

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
NDA 1/2021	03.09.2021 05.09.2021	IBK

Änderungen vorbehalten

Fachliche Auskunft

Canan Feka, Tel. 0251 9739-222

DRK-Tagungshotel Dunant



Das **Tagungshotel** liegt in zentraler und dennoch ruhiger Lage in Münster Süd, in der Nähe des Aasees. In wenigen Minuten erreichen Sie das innerstädtische Erholungsgebiet zu Fuß. Der Name unseres Hauses leitet sich vom Begründer des Roten Kreuzes, Henry Dunant, ab. Er half ohne Grenzen verletzten und kranken Menschen im Kriegsfall. Wir lassen im täglichen Miteinander von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ebenfalls Grenzen fallen. Zusammenarbeit ohne Grenzen und- ohne Barrieren – das ist **gelebte Inklusion**, Tag für Tag!

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir verstehen Integration als Teamarbeit. Gemeinsam sind wir ein engagiertes Team und arbeiten mit all unseren Kräf-

ten, um Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir bieten Ihnen

Wir können Ihnen 85 Zimmer mit 120 Betten zur Unterkunft anbieten, diese sind modern eingerichtet, bieten TV, W-LAN und laden zum Verweilen ein.

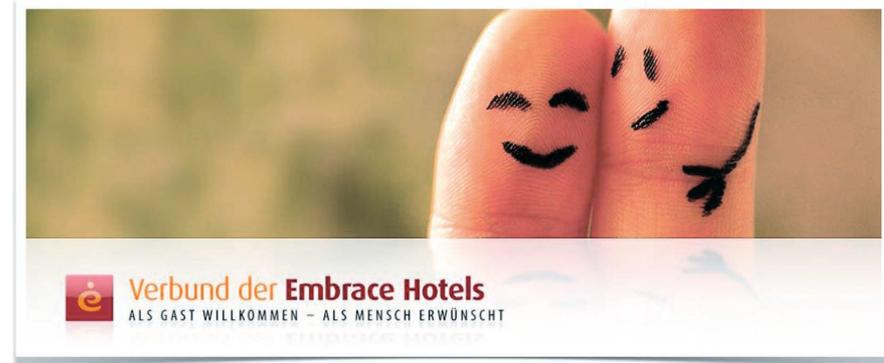
In unserem 2019 erweiterten und renovierten Tagungshotel können neun Seminargruppen zur gleichen Zeit tagen und unterrichtet werden. Die Veranstaltungsräume sind mit allen erforderlichen Materialien ausgestattet, um Ta-



gungen, Workshops oder Schulungen optimal durchführen zu können.

Die **Selbstbedienungsgastronomie** des DRK-Tagungshotels hat sich entsprechend des gesellschaftlichen Trends und des Rotkreuzprofils als Gesundheitsorganisation verstärkt auf gesunde Ernährung ausgerichtet.

Sieben Tage pro Woche wird in unserem Hause alles frisch zubereitet. Vom Komponentenessen über Sonderwünsche bieten wir alle Mahlzeiten vom Frühstück bis zum Abendbrot an.





Wir suchen ehrenamtliche

Blutspendelotsen (w/m/d)

Wenn Sie

- das DRK bei der Blutspende unterstützen möchten
- Freude am Umgang mit Menschen haben
- über Organisations- und Kommunikationsgeschick verfügen
- ein gepflegtes und freundliches Auftreten haben

dann freuen wir uns auf Ihre Mitarbeit auf unseren Blutspendeterminen!

Wir bieten

- eine spannende und verantwortungsvolle Tätigkeit
- eigenverantwortliches Arbeiten
- eine kostenlose Online-Schulung zur Vorbereitung auf Ihre Aufgaben

Ihre Aufgaben

- Begrüßen der Spendewilligen auf dem Blutspendetermin
- Temperaturmessung und Eingangsbefragung (in Zeiten von Corona)
- Organisation der Reihenfolge an der Anmeldung anhand des Terminreservierungsystems

Sie sind interessiert? Dann melden Sie sich bei der Servicestelle Ehrenamt des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe (Tel.: 0251 9739-500, E-Mail: ehrenamt@drk-westfalen.de).

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr DRK-Blutspendedienst West

Infos und Termine rund um die Blutspende:

0800 11 949 11 | blutspende.jetzt

f /drk.blutspendedienst.west | @ /drkbsdwest



DRK-Blutspendedienst West