



Weiterbildung · Seminare · Tagungen

Bildungsprogramm 2022

Impressum

Herausgeber
DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.
Institut für Bildung und Kommunikation

Verantwortlich
Monika van der Beek
(Institutsleiterin)

Bildnachweis
Titelseite, S. 184, 185, 186
Eigene Bilder
S. 58, 77, 83, 85, 95, 111
pixabay.de

Layout
Angela Braulik, Stephan Gerkens, Paula Reimann



Institut für **Bildung**
und Kommunikation

DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e.V
Sperlichstraße 27
48151 Münster
Tel.: 0251 9739-777
Fax: 0251 9739-215
info-ibk@DRK-westfalen.de
www.DRK-bildungsinstitut.de

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen auch in diesem Jahr ein umfangreiches Programm des Instituts für Bildung und Kommunikation (IBK) des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. überreichen zu können. Die Aus-, Fort- und Weiterbildungen aus den verschiedenen Bereichen haben etliche neue und interessante Themen für Sie im Angebotsrepertoire. Durch die täglich neuen Herausforderungen und Aufgaben, die das DRK anzunehmen und zu meistern hat, trägt das an aktuellen Bedarfen angepasste und anwendungsorientierte Bildungsprogramm dazu bei, die Teilnehmenden zu befähigen, ihre fachlichen, sozialen und methodischen Kenntnisse zu erweitern und die erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen nachhaltig wirksam in die Praxis umzusetzen.

Ein besonderes Anliegen ist es mir weiterhin, dass neben den vielfältigen Angeboten für die verschiedenen DRK-Gliederungen auch Fortbildungsangebote für die beruflich im DRK Tätigen und die interessierte Öffentlichkeit angeboten werden.

Die nun schon seit fast zwei Jahren andauernde pandemische Phase hat uns insbesondere im Bildungsbereich gezeigt, wie schnell sich zunächst aus der Krise heraus entwickelte digitale Lernformate fest etablieren. Hybride Bildungsveranstaltungen, bei denen ein Teil der Lehraufträge digital und ein Teil in Präsenz vermittelt wird,

finden dabei einen besonders großen Anklang. Webbasierte Aus-, Fort und Weiterbildungen haben ihren festen Platz im Portfolio der Bildungsangebote des Bildungsinstituts gefunden. Nach wie vor liegt dabei unser Hauptaugenmerk auf einer zielführenden praxisnahen Aus- und Fortbildung. Die ausgewählte Kombination digitaler und in Präsenz durchgeführter Lernmodule zeigt, dass qualifizierte Schulung und sozialer Austausch so auf allen Ebenen gelingt.

Allen Mitarbeitenden danke ich für ihre Beiträge zur Realisierung des Bildungsprogramms 2022.

Ich freue mich, wenn unser vielseitiges Programm Ihr Interesse findet und lade Sie herzlich ein, an den Seminaren und Veranstaltungen teilzunehmen!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen eine gute Zeit und bleiben Sie auch in diesem Jahr achtsam und gesund.

Ihr
Dr. jur. Fritz Baur

Präsident des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V.

Vorwort

Für das Jahr 2022 bietet Ihnen das DRK-Institut für Bildung und Kommunikation ein umfangreiches und vielfältiges Bildungsprogramm mit zahlreichen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten an. Das fortlaufend aktualisierte Bildungsangebot können Sie auf unserer Internetseite abrufen:

<https://www.DRK-bildungsinstitut.de>.

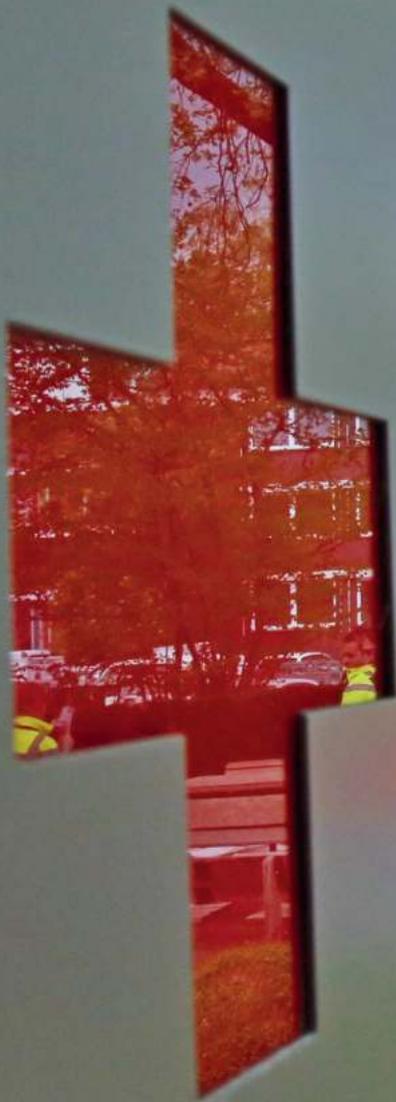
Hier können Sie sich online zu allen Kursen anmelden.

Durch fachkundig begleitete und praxisorientierte Aus-, Fort- und Weiterbildungen wollen wir, je nach Bildungsbedarf, allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die entsprechenden fachlichen Kompetenzen vermitteln. Auf dieser Basis haben wir für Sie mit unserem Bildungsprogramm ein breitgefächertes Angebot zur Förderung und Weiterentwicklung Ihres Wissens, Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen konzipiert.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Auswahl und viel Erfolg mit unseren Bildungsangeboten!

Ihre
Monika van der Beek

Leiterin Institut für Bildung und Kommunikation (IBK), DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.



DRK-INSTITUT

für Bildung
und Kommunikation





Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4
Vorwort	5

Rotkreuzarbeit & Bevölkerungsschutz

Rotkreuzarbeit

Leitungskräfte	10
----------------	----

Bevölkerungsschutz

Fachdienste	14
Führungskräfte	32

Gesundheit & Soziales

Gesundheit

Yoga	40
Gymnastik	48
Tanzen	58
Gedächtnistraining	60
Gesundheitsförderung	74
Senioren	92
Pflege	110

Soziales

Öffentlichkeitsarbeit	130
Kommunikationstechniken	132

Drogensuchtselbsthilfe

Drogenhilfe	134
-------------	-----

Retten & Helfen

Rettungsdienst

Rettungshelfer- und sanitäter	138
Rettungsassistent & Notfallsanitäter	143
Führungs- und Leitungskräfte / Funktionsträger	145
TraumaManagement®	154

Erste Hilfe & Betriebsanitäter

Erste Hilfe	156
Betriebsanitäter	166

Vielfalt im DRK	136
Kooperationspartner	137
Servicestelle Ehrenamt	170
Jugendrotkreuz (JRK)	172
DRK Tagungshotel	184
Anfahrt	186
Aktuelle Informationen	187

Unsere AGB, Qualitätspolitik, FAQ und dezidierte Informationen zum Datenschutz können Sie gerne unserer IBK Homepage entnehmen.

Die Anmeldung für Ihre gewünschten Kurse nehmen Sie bitte auf unserer IBK Homepage vor.

Informieren Sie sich sehr gerne über unser aktuelles Bildungsangebot auf unserer IBK Homepage



www.drk-bildungsinstitut.de
Bitte scannen Sie den Code mit Ihrem Smartphone /
Tablet, um direkt auf unsere Homepage zu gelangen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir nur die männliche Schreibweise. Selbstverständlich sind beide Geschlechter gemeint.

Leitungskräfte der Rotkreuzgemeinschaften

Wichtiger Hinweis

In 2021 wurde die novellierte Leitungskräfte-Qualifizierung und damit die Anforderungen der Ausbildungsordnung Teil „Verbindliche Regelungen für die Qualifizierung der Leitungs- und Führungskräfte der Rotkreuzgemeinschaften“ umgesetzt. Hierdurch wird die Ausbildung bundesweit einheitlich und im Landesverband Westfalen-Lippe e.V. werden neue Module eingeführt.

Die zukünftige Leitungskräfte-Qualifizierung besteht aus nachfolgenden Seminaren, die vollständig durchlaufen werden müssen, um als Leitungskraft qualifiziert zu sein:

- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Rotkreuz-Aufbauseminar (erst verbindlich ab Ende 2022)
- Teamentwicklung und Konfliktmanagement
- Selbst- und Stressmanagement
- Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination
- Leiten von Rotkreuzgemeinschaften
- Vorstands- und Präsidiumsarbeit (nur notwendig für KRKL und LRKL)

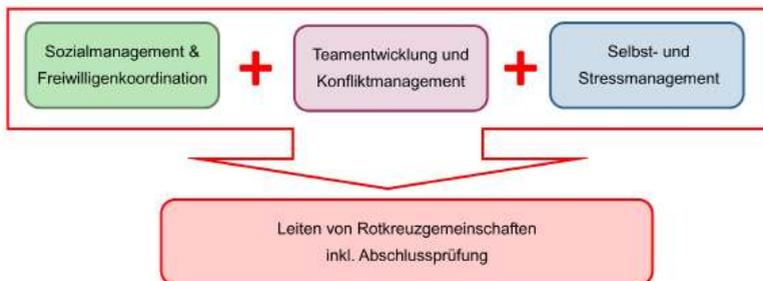
Die Reihenfolge ist bis auf das Seminar „Leiten von Rotkreuzgemeinschaften“, das am Ende belegt wird, unbedeutend. Das Seminar Vorstands- und Präsidiumsarbeit soll aufbauend auf das Seminar Leiten von Rotkreuzgemeinschaften belegt werden und ist nur für KRKL und LRKL verpflichtend. Die jeweils aktuellen Kursangebote finden Sie jederzeit auf unserer Homepage.

Alle Kurse, außer diejenigen, deren Veranstaltungsort ausdrücklich angegeben wird, finden im DRK-Tagungshotel Münster gGmbH, Sperlichstraße 27 in 48151 Münster, auf dem DRK-Campus beim DRK-Landesverband Westfalen-Lippe statt.

Die Kosten an Kursen für die Qualifizierung im Katastrophenschutz für ehrenamtliche Teilnehmer*innen aus den DRK-Kreisverbänden im DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V. werden verbandlich getragen, dass für diese Zielgruppe eine kostenfreie Teilnahme ermöglicht wird. Zur Bestätigung der Kostenübernahme durch den entsendenden Kreisverband ist eine Online-Anmeldung notwendig. In den Kosten sind Pausen-, Mittags- und Nachmittagsverpflegung sowie Übernachtungskosten enthalten. Als Reisemittel sind Fahrzeuge des Katastrophenschutzes zu nutzen. Anderweitige Fahrtkosten können nur übernommen werden, wenn nachweislich beim entsendenden Kreisverband Sachgründe vorliegen, die eine Nutzung von Fahrzeugen des Katastrophenschutzes nicht ermöglichen.

Leitungskräfte-Ausbildung ab 2021

Die ab 2021 bundesweit angelegene „Novellierte Leitungskräfteausbildung“ wird in Form von vier Modulen durchgeführt. Die Module können unabhängig voneinander absolviert werden, lediglich das Modul „Leiten von Rotkreuzgemeinschaften“ MUSS den Abschluss bilden, da hier zum Abschluss eine Prüfung zu den Inhalten aller vier Module erfolgt.



Das fünfte Modul „Vorstands- und Präsidiumsarbeit“ ist erst ab der verbandlichen Stufe Kreisverband für Leitungskräfte verpflichtend, kann jedoch auch durch Rotkreuzleitungen von Ortsvereinen besucht werden.

Termine Leitungskräfte-Ausbildung 2022

Um eine kompakte und zugleich zeitlich nicht zu belastende Ausbildung vorzuhalten, haben wir für das Jahr 2022 die Module der Leitungskräfte-Ausbildung in drei „Zeitblöcken“ organisiert. Diese stellen einen Vorschlag zum Absolvieren der Ausbildung dar, es können aber auch einzelne Module aus unterschiedlichen Zeitblöcken belegt werden. Abschluss bildet in jedem Fall das Modul „Leiten von Rotkreuzgemeinschaften“.

08. & 09.01.	Sozialmanagement & Freiwilligenkoordination	„Kompaktblock“: zwei Wochenenden, zwei Feiertage plus vier Arbeitstage (z.B. Bildungsurlaub)	21. & 22.05.	Sozialmanagement & Freiwilligenkoordination	13. & 14.08.	Sozialmanagement & Freiwilligenkoordination	
29. & 30.01.	Team- und Konfliktmanagement		23. & 24.05.	Team- und Konfliktmanagement	03. & 04.09.	Team- und Konfliktmanagement	
19. & 20.02.	Selbst- und Stress-Management	25. & 26.05.	Selbst- und Stress-Management	24. & 25.09.	Selbst- und Stress-Management	15. & 16.10.	Leiten von RKG Tag 1 und 2
12. & 13.03.	Leiten von RKG Tag 1 und 2	16. - 19.06.	Leiten von RKG Tag 1 bis 4	05. & 06.11.	Leiten von RKG Tag 3 und 4		

Die Module können im Folgenden einzeln gebucht werden:

Alle Termine für das Jahr 2022 finden Sie auf der folgenden Seite.

Termine Modul „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

Lehrgangsnummer	Zeitraum	
22012431	29.01.2022 - 30.01.2022	
22052431	23.05.2022 - 24.05.2022	9:00-16:30 Uhr
22092431	03.09.2022 - 04.09.2022	

Termine Modul „Selbst- und Stressmanagement“

Lehrgangsnummer	Zeitraum	
22022434	19.02.2022 - 20.02.2022	
22052434	25.05.2022 - 26.05.2022	
22092434	24.09.2022 - 25.09.2022	

Termine Modul „Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination“

Lehrgangsnummer	Zeitraum	
22012433	08.01.2022 - 09.01.2022	
22052433	21.05.2022 - 22.05.2022	Sa. 10:00-17:00 Uhr So. 9:00 - 17:00 Uhr
22082433	13.08.2022 - 14.08.2022	

Termine Modul „Leiten von Rotkreuzgemeinschaften“

Lehrgangsnummer	Zeitraum	
22012430	29.01.2022 - 30.01.2022	9:00-18:00 Uhr
	26.02.2022 - 27.02.2022	9:00-18:00 Uhr
22032430	12.03.2022 - 13.03.2022	Am So. 27.03.2022
	26.03.2022 - 27.03.2022	von 9:00-16:45 Uhr
22062430	16.06.2022 - 19.06.2022	Blocktermin - Sa./ So. 9:00-16:45 Uhr
22102430	15.10.2022 - 16.10.2022	Am So. 06.11.2022
	05.11.2022 - 06.11.2022	von 9:00-16:45 Uhr

Termine Modul „Vorstands- und Präsidiumsarbeit“

Lehrgangsnummer	Zeitraum	
22052436	14.05.2022 - 15.05.2022	9:00-16:00 Uhr
22122436	03.12.2022 - 04.12.2022	9:00-16:00 Uhr

Lehrgangszeiten

Die Veranstaltungen starten, sofern nicht anders angegeben, um 9:00 Uhr und enden gegen 17:30 Uhr bzw. am Abreisetag um 15:30 Uhr.

Fachliche Auskunft

Markus Wensing, Tel. 0251 9739-232
markus.wensing@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Lehrgang zur Schulung von Sanitätsdienstausbilder*innen

Zielgruppe

DRK-Mitglieder, die an der Ausbildungstätigkeit im Sanitätsdienst interessiert sind.

Inhalte

- Fachdidaktik und Methodik der Sanitätsdienstausbildung
- Einweisung in die Lehrunterlagen der Sanitätsdienstausbildung
- Unterrichtspräsentationen
- Praxistraining

Voraussetzungen

- gültige Erste-Hilfe-Ausbilderqualifikation
- DRK-Mitglieder, die eine methodische Qualifikation im Umfang von mindestens 16 Unterrichtseinheiten nachweisen können.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22082310	27.08.2022 - 02.09.2022

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen am Anreisetag jeweils um 09:30 Uhr und enden am Abreisetag gegen 14:00 Uhr.

Kosten

1.670,00 €

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Sanitätsdienstausbilder*innenlehrgang für Personen mit methodischer und rettungsdienstlicher Vorqualifikation

Zielgruppe

Rettungsdienstliches Personal mit methodischer Qualifikation

Inhalte

- Einweisung in die Lehrunterlagen der Sanitätsdienstausbildung
- Unterrichtspräsentationen
- Praxistraining

Voraussetzungen

- fachliche Qualifikation
- rettungsdienstliche Qualifikation, mindestens Rettungssanitäter
- Nachweis der regelmäßigen 30-stündigen Fortbildung
- methodische Qualifikation
- Erste-Hilfe-Ausbilderqualifikation oder alternativ
- methodische Schulung im Umfang von mindestens 16 UE

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22032312	25.03.2022 - 27.03.2022
22092312	23.09.2022 - 25.09.2022

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen am Anreisetag jeweils um 16:30 Uhr und enden am Abreisetag gegen 15:00 Uhr.

Kosten

610,00 €

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilderinnen und Ausbilder

Zielgruppe

Ehrenamtliche Teilnehmer/innen, die eine Ausbilderqualifikation anstreben, z.B. in den Bereichen

- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Rettungshundearbeit
- Betreuungsdienst
- Technik und Sicherheit
- Fernmeldewesen
- Stromversorgung
- PSNVG
- (nicht für Erste Hilfe und Sanitätsdienst)

sowie Leitungs- und Führungskräfte, wenn sie in der Ausbildung der Rotkreuz-Gemeinschaften eingebunden sind. Der Grundkurs ist Zugangsvoraussetzung, um an Ausbilderschulungen teilzunehmen, soweit keine anderweitigen nachweisbaren pädagogischen Kenntnisse vorliegen.

Inhalte

- Methodische und didaktische Grundlagen für fachdienstliche Ausbilder-tätigkeiten in DRK-Orts- und Kreisverbänden
- Achtung: Für Teilnehmer/innen, die Erste-Hilfe- und Sanitätsdienst-Ausbilder/in werden möchten, ist die Teilnahme am Kurs nicht notwendig, da die methodisch-didaktischen Grundlagen schon in der entsprechenden Ausbilderschulung enthalten sind. Teilnehmer/innen, die Erste-Hilfe-Ausbilder/in werden möchten, melden sich bitte direkt an der entsprechenden Ausbilderschulung an.

Termine

Die Termine für die Veranstaltungen werden zu einem späteren Zeitpunkt im Internet veröffentlicht.

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 10:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 16:00 Uhr

Fachliche Auskunft

Thomas Münzberg
Tel. 0251 9739-153
thomas.muenzberg@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung - Stromversorgung im Einsatz

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Stromversorgung im Einsatz“ als Ausbilder tätig werden wollen

Inhalte

Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Stromversorgung im Einsatz“
Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Voraussetzungen

- Abschluss der „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“
- Abschluss der Ausbildung „Stromversorgung im Einsatz“
- Nachweis Elektrofachkraft gem. DGUV Vorschrift 3 bzw. DIN VDE 0105-100
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22072334	Teil I: 01.07. - 03.07.2022 Teil II: 09.07. - 10.07.2022
22102334	Teil I: 07.10. - 09.10.2022 Teil II: 15.10. - 16.10.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr (Teil I) bzw. um 09:00 Uhr (Teil II) und endet am Abreisetag jeweils gegen 17:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

790,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung - Technik und Sicherheit

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Helfergrundausbildung Technik + Sicherheit“ und „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“ als Ausbilder*innen tätig werden wollen.

Inhalte

- Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Helfergrundausbildung Technik + Sicherheit“ inkl. der landesspezifischen Besonderheiten
- Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmenden

Voraussetzungen

- Abschluss der „Helfergrundausbildung Technik + Sicherheit“
- Abschluss der „Fachdienstausbildung Technik + Sicherheit“
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilderinnen und Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22052332	Teil I: 13.05. – 15.05.2022 Teil II: 21.05. – 22.05.2022

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen am Anreisetag um 18:00 Uhr bzw. um 09:00 Uhr und enden am Abreisetag jeweils gegen 17:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

790,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner
Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung - Sprechfunker*innen

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Sprechfunkausbildung“ als Ausbilder*innen tätig werden wollen

Inhalte

- Fachdidaktische Vermittlung in den Leitfaden „Sprechfunkerausbildung“
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmenden

Voraussetzungen

- Abschluss der Sprechfunkerausbildung
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22072336	29.07.2022 - 31.07.2022
22112336	18.11.2022 - 20.11.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr und endet am Abreisetag jeweils gegen 17:00 Uhr. Am Anreisetag besteht vor Beginn des Lehrgangs die Möglichkeit ab 18:00 Uhr ein Abendessen einzunehmen.

Kosten

450,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung - ABC-Grundausbildung

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die zukünftig im Bereich „ABC-Grundausbildung“ als Ausbilder*innen tätig werden wollen

Inhalte

Fachdidaktische Vermittlung des Leitfadens "ABC-Grundausbildung"
Vermitteln von besonderen Kenntnissen über den ABC-Schutz
praktischer Umgang mit der Schutzausstattung

Voraussetzungen

Abschluss der „ABC-Grundausbildung“
Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilderinnen und Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22082380	12.08.2022 - 14.08.2022
22092380	23.09.2022 - 25.09.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 17:00 Uhr.

Kosten

450,00 €

Fachliche Auskunft

Armin Tretner, Tel. 0251 9739-205
armin.tretner@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fachdienstausbildung Verpflegungsdienst

Zielgruppe

Rotkreuzangehörige, die als Fachkräfte Verpflegungsdienst im Bereich Verpflegung bzw. im Verpflegungstrupp der Einsatzeinheiten tätig werden wollen

Inhalte

- Einsatzanlässe und Bedürfnisse
- Psychische Belastungen
- Strukturen im BtD
- Aufgaben im BtD
- Material im Verpflegungsdienst
- Spezifischer Arbeitsschutz
- Durchführung von Verpflegungsdienstaufgaben
- Maßnahmen im Verpflegungsdienst
- Vernetzung des Verpflegungsdienstes
- Lebensmittelrecht und Hygiene
- Erfolgskontrolle

Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Abschluss der Helfergrundausbildungen „Technik und Sicherheit“ und „Einsatz“
- Nachweis der erfolgten Erstbelehrung gemäß Infektionsschutzgesetz

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22032323	05.03/06.03.2022 + 12.03./13.03.2022 + 19.03/20.03.2022,
22082323	20.08/21.08.2022 + 27.08./28.08.2022 + 03.09/04.09.2022,

Lehrgangsort

DRK-Logistikzentrum Nottuln, Liebigstraße 2, 48301 Nottuln

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 9 Uhr und endet am Abreisetag um 17:30 Uhr. Die Teilnehmenden werden in einem Hotel in Senden (COE) untergebracht.

Kosten

1450,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum Feldkoch / zur Feldköchin

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die als Feldkoch / Feldköchin vorgesehen sind

Inhalte

Den Teilnehmenden wird die Planung, Vorbereitung und Herstellung von Verpflegung einschließlich dem Betrieb stationärer Küchen und mobiler Kochgeräte vermittelt.

Sie erlernen den Umgang mit der Ausstattung unter Berücksichtigung entsprechender Vorschriften.

Die Ausbildung erfolgt an einem Theorie- und einem Praxiswochenende.

Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Abgeschlossene Ausbildung „Fachdienstausbildung Verpflegungsdienst“
- Nachweis der erfolgten Erstbelehrung gemäß Infektionsschutzgesetz
- Verfügbarkeit von 2 Garnituren Kochbekleidung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22012324	28.01.2022 - 30.01.2022
	25.03.2022 - 25.03.2022
22102324	21.10.2022 - 23.10.2022
	28.10.2022 - 30.10.2022

Lehrgangsort

Der Lehrgang findet im DRK-Logistikzentrum Nottuln, Liebigstraße 2, 48301 Nottuln statt.

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 18 Uhr.

Kosten

780,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Führungskräfte

Thema: Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) als Führungsaufgabe, Teil 2

Zielgruppe

Führungskräfte der Rotkreuzgemeinschaften aller Fachdienste

Inhalte

Aufbauend auf die erste Fortbildung für Führungskräfte Ende 2020 und Anfang 2021 werden bei diesen Terminen die Anforderungen, die sich im Bereich PSNV für Führungskräfte ergeben anhand von Einsatz- und Fallbeispielen erarbeitet. Die Teilnehmer*innen tragen den Bedarf an PSNV zusammen, erarbeiten, wer die PSNV im Einsatz führt, was bei der Führung der PÜSNV zu beachten ist und was die PSNV für Angebote im und nach dem Einsatz leisten soll und kann.

Voraussetzungen

Mindestens erfolgreich abgeschlossene Gruppenführerausbildung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22032557	Samstag, 12.03.2022
22092557	Samstag, 03.09.2022

Lehrgangsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt am um 10:00 Uhr und endet gegen 17 Uhr.

Kosten

170,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum / zur Hygienebeauftragten

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen in entsprechender beruflicher Tätigkeit. Ehrenamtliche mit mindestens einer Fachdienstausbildung

Inhalte

Qualifizierung zur „Fachkundigen Person“ gemäß TRBA 250

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Art der Veranstaltung
22102304	22.10.2022 - 23.10.2022	Lehrgang

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 09:30 Uhr und endet am Abreisetag um 16:00

Kosten

365,00 €

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnenen@drk-westfalen.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Sabine Jordan

Tel. 0251 9739-181

Ausbildung zur / zum Beauftragten für Medizinproduktesicherheit

Zielgruppe

Rotkreuz-Mitarbeiter*innen, in deren Zuständigkeit Medizinprodukte zum Einsatz kommen

Inhalte

Einweisung in die Medizin-Produkte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22062303	17.06.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt um 08:30 Uhr und endet gegen 18:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

148,00 €

Sonstiges

Fahrtkosten und Verdienstaussfall werden nicht erstattet.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen
Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnenen@drk-westfalen.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181

Ausbildung zum / zur Kriseninterventionshelfer*in (KIH)

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen, die künftig im Bereich Krisenintervention tätig werden wollen

Inhalte

- Selbstverständnis von Krisenintervention
- Organisationsstrukturen der PSNV
- Rechtsgrundlagen
- Kommunikation und Interaktion
- Einsatzindikationen
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Grundlagen der Psychologie und Psychiatrie
- Religionen und Kulturen
- Tod und Trauer
- Selbstreflexion
- Besondere Zielgruppen
- Helferschutz und Psychohygiene

Voraussetzungen

- Mindestalter 23 Jahre
- Physische und Psychische Eignung
- Abgeschlossene Ausbildung „Basisnotfallnachsorge“ (BNN)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit in situativen Handlungstrainings
- Teilnahme an der Informationsveranstaltung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22042328	01.04.2022 - 09.04.2022,

Kosten für externe Teilnehmer

Die TN-Kosten für 2022 können erfragt werden.

Sonstiges

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 9 Uhr und endet am Abreisetag um 18 Uhr. Im Vorfeld des Lehrgangs werden die Interessenten zu einer Informationsveranstaltung eingeladen. Diese findet am 29.01.2022 von 14:00-17:00 Uhr im DRK-Tagungshotel Münster statt.

Fachliche Auskunft

Martin Voges
Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Kriseninterventionshelfende (KIH)

Zielgruppe

Teilnehmende an einem Lehrgang Kriseninterventionshilfe, ausgebildete Notfallseelsorger*innen

Inhalte

- Aktuelle Themen aus dem Bereich Notfallnachsorge

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Ausbildung „Kriseninterventionshilfe“ oder
- Abgeschlossene Ausbildung „Notfallseelsorge“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22062329	26.06.2022,

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am um 9:00 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr.

Kosten für externe Teilnehmer

120,00 €

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Martin Voges
Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung - Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (vormals BNN)

Hinweis: In 2020 wurde das bisherige Lehrgangskonzept BNN in das Lehrgangskonzept PSNV-G überführt. Die bisherigen Lehrgänge BNN werden durch das Lehrgangskonzept PSNV-G ersetzt. Details finden sich im Rundschreiben-Nr. III/019/117/2020.

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV-G) als Ausbilder*in tätig werden wollen.

Inhalte

- Wiederholung der Kernthemen aus der PSNV-G-Ausbildung (vormals Basisnotfallnachorge (BNN))
- Fachdidaktische Vermittlungen in die Lehr- und Lernunterlage PSNV-G
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmer

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22022326	25.02.2022 - 27.02.2022
22082326	05.08.2022 - 07.08.2022

Voraussetzungen

- Abschluss der „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“
- Abschluss der Ausbildung Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (vormals Basisnotfallnachorge) oder Basisnotfallnachorge
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilderinnen und Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe, oder sonst. geeignete pädagogische Kenntnisse)
- Die Teilnehmenden müssen über die aktuellen Lehr- und Lernunterlage PSNV-G verfügen.

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 18:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 17:00 Uhr.

Kosten

890,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges
Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder*innen - Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (vormals BNN) (webbasiert)

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine Einweisung in neue Lehr-Lern-Unterlagen. Diese Termine finden webbasiert als digitales Seminar statt. Einwahldetails erhalten Sie in einer separaten E-Mail kurz vor dem Termin.

Zielgruppe

Ausbilder*innen im bisherigen Bereich „Basisnotfallnachsorge“, die ihre Lehrberechtigung verlängern und sich in das neue Lehrgangskonzept PSNV-G einweisen lassen wollen.

Inhalte

- Einweisung in der Lehrgangskonzept PSNV-G
- Aktuelle Themen aus dem Bereich „Notfallnachsorge“
- Methodisch-didaktische Themen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22012327	19.01.2022 19:00 - 21:00
22102327	12.10.2022 19:00 - 21:00

Voraussetzungen

- Lehrscheininhaber im bisherigen Bereich „Basisnotfallnachsorge“

Hinweis

Die entsendenden Kreisverbände haben den bisherigen BNN-Standortausbilder/innen, die an dieser Fortbildung teilnehmen, die Lehr- und Lernunterlage Psychosoziale Notfallversorgung, 2. Auflage 2018, Art.-Nr. 01136, vorab zur Verfügung zu stellen. Ggf. werden einzelne Einleger ergänzt.

Kosten

40,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan
Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung - Fachdienstausbildung Betreuungsdienst

Zielgruppe

DRK-Angehörige, die künftig im Bereich „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“ und / oder Fachdienstausbildung Betreuungsdienst“ als Ausbilder*innen tätig werden wollen

Inhalte

- Fachdidaktische Vermittlungen in den Leitfaden „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“
- Fachdidaktische Vermittlungen in den Leitfaden „Fachdienstausbildung Betreuungsdienst“
- Unterrichtsbeispiele der Teilnehmenden

Voraussetzungen

- Abschluss der „Helfergrundausbildung Betreuungsdienst“
- Abschluss der „Fachdienstausbildung Betreuungsdienst“
- Abschluss der Ausbildung „Methodisch-didaktische Grundlagen für Ausbilderinnen und Ausbilder“ (oder bereits Besitz eines anderen Lehrscheins, z.B. Erste-Hilfe)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22072320	Teil I: 08.07.2022 - 10.07.2022 Teil II: 15.07.2022 - 17.07.2022

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen jeweils am Anreisetag um 18:00 Uhr und enden am Abreisetag gegen 17:00 Uhr.

Kosten

1.050,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Ausbilder*innen - Betreuungsdienst

Zielgruppe

Ausbilder*innen im Bereich „Betreuungsdienst“, die ihre Lehrberechtigung verlängern lassen wollen

Inhalte

- Aktuelle Themen aus dem Bereich „Betreuungsdienst“
- Methodisch-didaktische Themen

Voraussetzungen

Lehrscheininhaber*innen im Bereich „Betreuungsdienst“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22112321	25.11.2022 - 26.11.2022

Lehrgangszeiten

Die Fortbildung beginnt am um 9:00 Uhr und endet gegen 17 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, vor Beginn der Fortbildung im Tagungshotel ab 8:00 Uhr zu frühstücken.

Kosten

120,00 €

Fachliche Auskunft

Martin Voges, Tel. 0251 9739-175
martin.voges@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum / zur Gruppenführer*in mit Prüfung

Zielgruppe

Personen, die die Qualifikationsstufe Gruppenführung erreichen wollen und in dieser Funktion durch die Kreisrotkreuzleitung als Gruppenführer*in vorgesehen werden. Die Ausbildung orientiert sich an der Ausbildung von Gruppenführer*innen gem. FwDV 2 und hat zivilschutzbezogene Anteile.

Inhalte

- Allgemeine Führungsgrundlagen
- Einsatzregeln
- Führungsvorgang (DV 100)
- Führungsmittel
- Einsatzabläufe
- Vor und Nachbereitung von Einsätzen
- Sicherheit im Einsatz
- Übung am Planspiel

Voraussetzungen

Vor Teilnahme am Seminar ist verpflichtend zu erfüllen:

- Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung (Module Einsatz, Erweiterte Erste Hilfe, Betreuungsdienst, Technik und Sicherheit, ABC-Grundausbildung; je nach fachdienstlicher Ausbildung entfällt das jeweilige Modul),
- Abgeschlossene Fachdienstausbildung und erworbene Grundkompetenzen,
- Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar und
- Idealerweise zweijährige aktive Mitwirkung als Einsatzkraft (in DRK-Einsatzformationen, im Katastrophenschutz oder in vergleichbaren Tätigkeiten (z.B. bei Sanitätswachdiensten).

Um **nach** erfolgreicher Teilnahme die Qualifikationsstufe Gruppenführung zu erreichen und als Gruppenführer*in benannt und als solche tätig zu werden, ist darüber hinaus nachzuweisen:

- Teilnahme am Rotkreuz-Aufbau-seminar (ab Ende 2022 verpflichtend) und
- Teilnahme am Seminar Teamentwicklung und Konfliktmanagement (ab Ende 2022 verpflichtend).

Termine (Es finden zwei Veranstaltungen im Block statt)

Lehrgangsnr.	Zeitraum des Unterrichtsblocks	
22042510	09. - 13.04.2022	
22062510	13. - 17.06.2022	

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Prüfung
22012510	Teil 1: 08./09.01.22, Teil 2: 22./23.01.22	05.02.2022
22022510	Teil 1: 19./20.02.22, Teil 2: 05./06.03.22	19.03.2022
22052510	Teil 1: 28./29.05.22, Teil 2: 11./12.06.22	25.06.2022
22082510/1	Teil 1: 06./07.08.22, Teil 2: 20./21.08.22	03.09.2022
22082510/2	Teil 1: 27./28.08.22, Teil 2: 10./11.09.22	24.09.2022
22092510	Teil 1: 24./25.09.22, Teil 2: 08./09.10.22	22.10.2022
22112510	Teil 1: 12./13.11.22, Teil 2: 26./27.11.22	10.12.2022

Lehrgangszeiten

Die Kursteile an Wochenenden beginnen am Anreisetag um 09:30 Uhr und enden am Abreisetag gegen 17:00 Uhr. Der Prüfungstag beginnt 9.00 Uhr. Die Lehrgänge an Wochentagen beginnen montags um 9.30 Uhr und enden freitags gegen 17:00 Uhr (während der Prüfung kann es zu nicht vermeidbaren Leerzeiten kommen).

Kosten

920,00 € (für Teil 1+2, Prüfungstag sowie für Verpflegung und Übernachtungen)

Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

- Die Kursteile der einzelnen Ausbildungen werden als Block angeboten und sind nur als Block buchbar.
- Wenn in den Vorjahren nur einzelne Teile besucht wurden und die Ausbildung abgeschlossen werden soll, ist eine Anmeldung für den zweiten Teil und Prüfung eines Blockes nur durch die FB Ausbildung per E-Mail möglich.
- Der Erwerb der entsprechenden Qualifikation für den Rettungsdienst ist mit dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Veranstaltung als Rettungsdienstfortbildung gem. § 5 Abs. 4 RettG NRW mit acht Fortbildungsstunden anerkannt.

Fachliche Auskunft

Jan Gimbel, Tel. 0251 9739-354
jan.gimbel@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum / zur Zugführer*in mit Prüfung

Zielgruppe

Personen, die die Qualifikationsstufe Zugführung erreichen wollen und in dieser Funktion durch ihre Kreisrotkreuzleitung als Zugführer*in vorgesehen werden. Die Ausbildung orientiert sich an der Ausbildung von Zugführer*innen gem. FwDV 2 und hat zivilschutzbezogene Anteile.

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen im Rahmen der Gefahrenabwehr
- Sicherheit im Einsatz
- Einsatzregeln
- Zusammenarbeit mit Dritten
- Taktische Führung der Einzialeitung anhand von Planspielen
- zivilschutzbezogene Ausbildung der Zugführer*in
- Abschlussprüfung für Zugführer*in
- Nach erfolgreicher Teilnahme schließt sich ein Praktikum im Einsatzführungsdienst bei einer Großveranstaltung an.

Voraussetzungen

- Qualifikationsstufe Gruppenführung vollumfänglich erreicht
 - » Abgeschlossene Einsatzkräfte grundausbildung,
 - » Abgeschlossene Fachdienstausbildung,
 - » Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar,
 - » Teilnahme am Rotkreuz-Aufbauseminar (ab Ende 2022 verpflichtend),
 - » Teilnahme am Seminar Teamentwicklung und Konfliktmanagement(ab Ende 2022 verpflichtend),
 - » erfolgreicher Abschluss Gruppenführer*in mit Prüfung,
- Regelmäßige Mitwirkung an Übungen,
- Regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen für Führungskräfte,
- Empfohlener Weise zweijährige aktive Mitwirkung als Führungskraft

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Prüfung
22012530	Teil 1: 14.01.2022 - 16.01.2022 Teil 2: 29.01.2022 - 30.01.2022	12.02.2022
22042530	Teil 1: 08.04.2022 - 10.04.2022 Teil 2: 23.04.2022 - 24.04.2022	07.05.2022
22092530	Teil 1: 02.09.2022 - 04.09.2022 Teil 2: 17.09.2022 - 18.09.2022	01.10.2022
22062541	Teil 1 + Teil 2 + Prüfung im Block: 06.06.2021 - 10.06.2021	

Um **nach** erfolgreicher Teilnahme die Qualifikationsstufe Zugführung zu erreichen und als Zugführer/in benannt und als solche tätig zu werden, ist darüber hinaus nachzuweisen:

- Teilnahme am Seminar Selbst- und Stressmanagement (ab Ende 2022 verpflichtend).

Lehrgangszeiten

Die Lehrgänge beginnen freitags um 18:00 Uhr bzw. samstags 9:00 Uhr und enden jeweils am Abreisetag gegen 17:00 Uhr. Der Blocklehrgang beginnt montags 9:00 Uhr. Der Prüfungstag beginnt 9.00 Uhr. Bei Kursbeginn um 9.00 Uhr besteht im Tagungshotel Dunant die Möglichkeit, vor Kursbeginn zu frühstücken (werktags ab 7:00 Uhr, an Wochenenden ab 8:00 Uhr).

Kosten für externe Teilnehmer

1.110,00 € (für Teil 1 + Teil 2 + Prüfungstag sowie Verpflegung und Übernachtungen)

Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

- Die Kursteile der einzelnen Ausbildungen werden als Block angeboten und sind nur als Block buchbar.
- Wenn in den Vorjahren nur einzelne Teile besucht wurden und die Ausbildung abgeschlossen werden soll, ist eine Anmeldung für den zweiten Teil und Prüfung eines Blockes nur durch die FB Ausbildung per E-Mail möglich.
- Teil der Ausbildung ist ein durchzuführendes Praktikum im Einsatzführungsdienst bei einer Großveranstaltung.
- Der Erwerb der entsprechenden Qualifikation für den Rettungsdienst ist mit dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Bei erfolgreicher Teilnahme kann die Veranstaltung als Rettungsdienstfortbildung gem. § 5 Abs. 4 RettG NRW mit 16 Fortbildungsstunden anerkannt werden.

Fachliche Auskunft

Jan Gimbel, Tel. 0251 9739-354
jan.gimbel@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Führungskräfte - Planung und Durchführung von Sanitätswachdiensten

Zielgruppe

Führungskräfte des Deutschen Roten Kreuzes, Führungskräfte der Rotkreuzgemeinschaften, Planer*innen von Sanitätswachdiensten

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen für die Planung und Durchführung von Sanitätsdiensten bei Großveranstaltungen
- Grundlagen der Planung (Leitlinien)
- Kostenermittlung
- Gefahrenanalyse
- Maurer-Algorithmus
- Aufbau- und Ablauforganisation

Die Fortbildung befähigt Führungs- und Führungskräfte, Großveranstaltungen zu planen und durchzuführen. Inhaltlich adressiert die Fortbildung die bundeseinheitlich geltende Rahmenleitlinie zur Planung und Durchführung von Sanitätswachdiensten. Diese wurde 2018 vom Bundesausschuss der Bereitschaften im Rahmen des Hauptaufgabenfeldes der besonderen Art Sanitätsdienst überarbeitet (s.a. LV-Rundschreiben Nrn. I/116/388/2016 vom 05.10.2016 und I/060/238/2018 vom 26.07.2018).

In der Rahmenleitlinie wird auf die Rolle von Fachberatern Sanitätswachdienst verwiesen, die in erster Linie Behörden und Veranstalter bei genehmigungspflichtigen Veranstaltungen und bei der Erstellung von sanitätswachdienstlichen Konzepten beraten (s. Punkt 5.2 der Rahmenleitlinie). Zusätzlich können sie auch die Aufgabe der DRK-internen Planung, Durchführung und Nachbereitung von Sanitätswachdiensten übernehmen, weshalb ein entsprechendes Stellenprofil für den Landesverband erarbeitet wurde und aus fachdienstlicher Sicht eine Benennung von Fachberater Sanitätswachdienst durch den Landesverband empfohlen wird (LV-Rundschreiben Nr. I/109/466/2018 vom 21.12.2018). Die seit mehreren Jahren angebotene Fortbildung „Planung und Durchführung von Sanitätseinsätzen bei Großveranstaltungen“ entspricht dem derzeitigen bundesverbandlich diskutierten Curriculums-Entwurf zur Ausbildung für Fachberater Sanitätswachdienst. Die Fortbildung ist für Führungs- und Führungskräfte geeignet.

Voraussetzungen

(empfohlen)

Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Zugführer*in

Abgeschlossene Ausbildung im Sanitätsdienst oder im Rettungsdienst

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22052552	07.05.2022 - 08.05.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 10:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 17:00 Uhr

Kosten

575,00 €

Sonstiges

Die Kosten für ehrenamtliche Teilnehmer/innen aus den DRK-Kreisverbänden im DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V. werden im Umlageverfahren durch den entsendenden Kreisverband übernommen. Zur Bestätigung der Kostenübernahme durch den entsendenden Kreisverband ist eine Online-Anmeldung notwendig. In den Kosten sind Pausen-, Mittags- und Nachmittagsverpflegung sowie Übernachtungskosten enthalten. Als Reisemittel sind Fahrzeuge des Katastrophenschutzes zu nutzen. Anderweitige Fahrtkosten können nur übernommen werden, wenn nachweislich beim entsendenden Kreisverband Sachgründe vorliegen, die eine Nutzung von Fahrzeugen des Katastrophenschutzes nicht ermöglichen.

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Jan Gimbel, Tel. 0251 9739-354
jan.gimbel@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Grundlagen der Stabsarbeit

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen und Führungskräfte, die für Funktionen in Einsatzstäben vorgesehen sind

Inhalte

- Organisation, Funktion und Arbeitsabläufe in Einsatzstäben
- Praktische Übungen an Fallbeispielen

Voraussetzungen

- Erfolgreicher Abschluss als Zugführer*in
- Kontinuierliche Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
- Mehrjährige Einsatz- und Führungspraxis als Zugführer*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22102580	21.10.2022 - 23.10.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 10:00 Uhr und endet am Abreisetag gegen 17:00 Uhr

Kosten

575,00 €

Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Die Kosten für ehrenamtliche Teilnehmer/innen aus den DRK-Kreisverbänden im DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V. werden im Umlageverfahren durch den entsendenden Kreisverband übernommen. Zur Bestätigung der Kostenübernahme durch den entsendenden Kreisverband ist eine Online-Anmeldung notwendig. In den Kosten sind Pausen-, Mittags- und Nachmittagsverpflegung sowie Übernachtungskosten enthalten. Als Reisemittel sind Fahrzeuge des Katastrophenschutzes zu nutzen. Anderweitige Fahrtkosten können nur übernommen werden, wenn nachweislich beim entsendenden Kreisverband Sachgründe vorliegen, die eine Nutzung von Fahrzeugen des Katastrophenschutzes nicht ermöglichen.

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Jan Gimbel, Tel. 0251 9739-354
jan.gimbel@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan, Tel. 0251 9739-181
sabine.jordan@DRK-westfalen.de

Weiterbildung zum / zur Yogalehrer*in

Zielgruppe

Personen, die Kurse „Yoga“ leiten möchten

Inhalte

Das Yoga-Programm im DRK ist eine Einführung in die Asanas-, die Atem- und die Entspannungsübungen des Hatha-Yoga. Es unterstützt die Teilnehmenden dabei, Unbeweglichkeit und Verspannungen zu lösen. Konzentration und die Verbindung von Anspannung und Entspannung sowie Bewegung und Ruhe erzeugen die charakteristisch positiven Wirkungen des Hatha-Yoga.

Unsere Weiterbildung zum Yogalehrer erstreckt sich über insgesamt 4 Abschnitte (I – IV), die in den Jahren 2020 – 2022 durchgeführt werden. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmer einen Lehrschein, externe Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Die Weiterbildung umfasst folgende Schwerpunkte:

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- Besonderheiten des DRK-Yoga
- Anatomie und Physiologie
- Bedeutung der Atmung
- Aufbau und Wirkung des Asanas
- Sensibilisierung der Sinne
- Inhalt und Aufbau einer Yoga-Stunde
- Führen und Leiten von Gruppen

Teilnahmevoraussetzungen

Der Teilnehme sollte mindestens 2 Jahre Vorerfahrung als eigene Kurs-Teilnehmer haben. Es wird empfohlen, ein Kommunikationsseminar in der Ausbildungszeit zu besuchen. Es besteht die Möglichkeit, dies als Gruppe gemeinsam durchzuführen. Für das Seminar beträgt die Teilnahmegebühr 140,00 EUR pro Person inkl. Unterkunft und Vollverpflegung.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die DRK-Teilnehmenden einen Lehrschein, externe Teilnehmende erhalten ein Zertifikat. Zur Lehrscheinverlängerung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten. In einem Zeitraum von 3 Jahren müssen 32 Unterrichtsstunden zur Lehrscheinverlängerung durchgeführt werden. Zusätzlich muss das 1. Hilfe-Training alle 2 Jahre erneuert werden.

Termine

Fortführung der Weiterbildung aus 2021

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033530	Abschnitt II 21.03.2022 - 25.03.2022	07.02.2022
22103540	Abschnitt III 17.10.2022 - 21.10.2022	05.09.2022

Die nächste Ausbildung beginnt im Frühjahr 2023.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 11:00 Uhr und endet am Freitag gegen 12:00 Uhr.

Kosten

Gesamtkosten für die Weiterbildung: 1840,00€ inkl. Unterkunft und Verpflegung, die Abschnitte können einzeln gebucht werden.

Kosten pro Abschnitt: 460,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. ca 63,00 EUR einmalige Kosten für den Leitfaden Yoga zu Lehrgangsbeginn

Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Der Beckenboden – Unsere natürliche Kraftzentrale in der Körpermitte

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Die Körpermitte und ihre Muskulatur hält mit seinen Verbindungen zur Wirbelsäule, den inneren Organen und dem Nervensystem den Körper zusammen. Eine der wichtigsten Muskelgruppen, die unseren gesamten Körper dabei unterstützt ist die Beckenbodenmuskulatur. Sie stellt die Verbindung zwischen den Beinen und dem Oberkörper her – dadurch hat sie eine Schlüsselposition für unsere gesamte Haltung und für eine harmonische Bewegungskoordination. Ein bewegliches Becken hat Auswirkungen auf unsere Lebenslust und Vitalität. Mit seinen gegensätzlichen Aufgaben, wie Durchlässigkeit und Stützkraft, spiegelt der Beckenboden die Anpassungsfähigkeit wieder, die das Leben von uns fordert. Im Yoga haben wir zahlreiche Möglichkeiten, diesen Körperbereich zu erfahren, zu aktivieren und zu harmonisieren.

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Anatomie des Beckenbodens mit den knöchernen Strukturen und dem Aufbau der Muskulatur
- Einfühlsames Beobachten und Erspüren der Beckenregion
- Übungen zur Stärkung, Aktivierung durch Energielenkung
- Schulung der Achtsamkeit durch gezielte Asanaspraxis
- Atemübungen in Kombination mit der Beckenbodenmuskulatur
- Entspannungsübungen zum besseren Loslassen und Vertiefen
- Tiefenentspannung, um die gemachten Erfahrungen wirken zu lassen

Das Ziel ist, sich geistig und körperlich mit der Kraft des Beckens zu verbinden, um eine starke Basis bei Bewegung und Belastung zu erreichen und innerlich eine Energiequelle und ausgeglichene Ruhe zu erfahren.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22013557	21.01.2022 - 23.01.2022	10.12.2021

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 17:15 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 280,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Yoga mit und auf dem Stuhl

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Was tun, wenn Kursteilnehmende aufgrund von körperlichen Einschränkungen oder fortschreitendem Alter die klassischen Übungen auf der Matte nicht mehr mitmachen können?

Yoga auf und mit dem Stuhl bietet hier vielfältige Möglichkeiten, die Asanas und Bewegungsabläufe so abzuwandeln, dass sie im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden können.

Yoga auf dem Stuhl eignet sich aber auch für jüngere Menschen, z.B. im Büro oder unterwegs, wenn Zeit und Platz für Übungen auf der Matte fehlen.

In dieser Fortbildung wird aufgezeigt, für welche Zielgruppen Yoga auf dem Stuhl geeignet ist und welche Besonderheiten bei den jeweiligen Teilnehmenden-Kreisen beachtet werden müssen. Es werden viele Anregungen gegeben, wie man Yoga-Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für den Stuhl variiert und dann in die Praxis umsetzt. So entstehen schonende, sehr wirksame Übungsreihen für ein breites Spektrum an Teilnehmenden.

Termine

Lehrgangnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22053558	27.05.2022 - 29.05.2022	14.04.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt jeweils am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

280,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. - kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Dr. Melanie Thielking

DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Die inneren Organe stärken

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

In dieser Fortbildung werden die inneren Organe gestärkt, um so ein harmonisches Wohlbefinden zu erzeugen. Die Energie, die freigesetzt wird, beeinflusst uns und unsere Gesundheit positiv.

Inhalte der Fortbildung:

- Aufzeigen der Funktionen von einzelnen Organen
- Gezielte körperliche Übungen zur Stärkung der Organe (von außen nach innen)
- Energielenkung zu den Organen
- Reinigung und Aktivierung der hinführenden Meridiane
- Aktivierung der zugeordneten Chakren
- mentale Zuwendung und Meditation
- Atemübungen für Herz und Lunge

Kopf und Körper

Der Kopf meint wohl im Übermut,
er sei dem Körper überlegen,
doch ohne Herz und ohne Blut,
kann sich im klügsten Kopf nichts regen. (Thomas Schleiff)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22083561	19.08.2022 - 21.08.2022	08.07.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 280,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Käthi Rodenbeck, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Sensibilisierung und Wahrnehmung der Sinne

Zielgruppe

Ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer

Inhalte

Die klassischen 5 Sinne des Menschen: Hören, Riechen, Schmecken, Sehen, Tasten

Dass wir die Wirklichkeit mit den Sinnen unseres Körpers, unseren Gefühlen und Gedanken wahrnehmen, ist uns vertraut – ist selbstverständlich. Dieses Selbstverständliche wird zum Erstaunlichen, wenn wir ihm unsere Aufmerksamkeit schenken. Durch das Vertiefen und Erweitern der Sinne und das Üben der Aufmerksamkeit öffnen sich neue Erfahrungen, zeigt sich ein bewusstes Dasein sowie achtsames Handeln.

Regelmäßige Yogapraxis verfeinert unsere Sinne, denn sind Geist, Körper und Seele in Harmonie, wirkt sich das positiv auf die Sinneserfahrung aus.

Die Sinne machen das Leben erst lebenswert!

Die Fortbildung beinhaltet:

- Konzentrationsübungen für mehr Achtsamkeit und als Schlüssel für positives Denken
- Erfahrung und Wahrnehmung der einzelnen Sinne
- Yoga-Praxis zum Ausgleich und Harmonisieren
- Atemübungen für das innere Gleichgewicht
- Meditation „Die 5 Sinne klären“ und „Nach Innen wenden“ ,
- Entspannungseinheiten

Das Ziel ist es, über die Erfahrung der Sinne diese zu verfeinern. Durch den bewussten Umgang mit den Sinnen lernen, diese auch mal zurückzunehmen und darüber eine innere Ruhe zu erreichen. Mit wachen Sinnen die Welt neu entdecken!

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22113556	11.11.2022 - 13.11.2022	02.09.2022
22113559	18.11.2022 - 20.01.2022	07.09.2022

Seminarzeiten:

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 17:45 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr:

DRK-Hauptamtliche / Externe 280,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. - kostenfrei

Ort:

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung:

Fortbildung

Referentin

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Referentin:

Sabine Brandt, DRK-Lehrbeauftragte Yoga

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gymnastik 55 plus“

Zielgruppe

Personen, die Kurse „Gymnastik 55 plus“ leiten möchten

Inhalte

Sich ausreichend bewegen – das ist ein Lebensprinzip und keine Frage des Alters. Ein Mangel an Bewegung begünstigt die Entstehung von Alterserscheinungen. Um Beschwerden wie Gangunsicherheit, Bewegungsschmerzen oder Einschränkungen in der Beweglichkeit vorzubeugen, möchten sich viele ältere Menschen unter professioneller Anleitung bewegen. Wenn Sie selbst fit und aktiv sind und Freude an der Bewegungsvermittlung haben und zusätzlich Einfühlungsvermögen gegenüber älteren Menschen mitbringen, dann werden Sie Übungsleiterin oder Übungsleiter „Gymnastik 55 plus“. Wir vermitteln Ihnen die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten, um Gymnastikkurse für Teilnehmende ab 55 zu leiten und auf die speziellen Bedürfnisse des Alters souverän eingehen zu können.

- Anatomisches und physiologisches Hintergrundwissen
- Übungen aus der Seniorengymnastik
- Einsatz von Übungsgeräten
- Entwicklung von Bewegungsspielen
- Entwicklung von Bewegungsrhythmus
- Methoden zur Vorbereitung und Durchführung von Gruppenstunden
- Besonderheiten der gruppenspezifischen Prozesse in Senioren-Gymnastik-Gruppe

Die Weiterbildung besteht aus insgesamt 3 Modulen (Grund-, Aufbau- und Abschlusskurs). Jedes Modul umfasst 40 Unterrichtseinheiten (UE). Die gesamte Weiterbildung hat 120 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit und 40 UE Hospitation/Selbsterfahrung. Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Nach erfolgreichem Abschluss der 3 Module erhalten die DRK Teilnehmende einen Lehrschein, externe Teilnehmende erhalten ein Zertifikat.

Hinweis: Zur Lehrscheinverlängerung und Qualitätssicherung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten. In einem Zeitraum von drei Jahren müssen 32 Unterrichtsstunden zur Lehrscheinverlängerungen durchgeführt werden. Es muss ein Erste Hilfe-Training absolviert werden.

Termine

Fortführung der Weiterbildungen aus 2021

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023630	Abschlusskurs 14.02.2022 - 18.02.2022	03.01.2022
22083611	Grundkurs Teil 1 12.08.2022 - 14.08.2022	01.07.2022
22083612	Grundkurs Teil 2 26.08.2022 - 28.08.2022	15.07.2022
22103620	Aufbaukurs 17.10.2022 - 21.10.2022	05.09.2022

Der Abschlusskurs erfolgt im Frühjahr 2023.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am 1. Tag um 11.00 Uhr und endet am letzten Tag um 12.00h Uhr.

Teilnahmegebühr

Gesamtkosten für die Weiterbildung: 1380,-€ inkl. Unterkunft und Verpflegung
 Kosten pro Modul: 460,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
 zzgl. 43,00 € einmalige Kosten für den Leitfaden Gymnastik
 DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentinnen

Irene Buttler, Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik und weitere Referenten

Locker auf dem Hocker - mit Musik

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Viele Menschen werden und sind im Alter in ihrer Bewegung und Reaktionsfähigkeit eingeschränkt, so dass die Mobilität und die allgemeine Beweglichkeit abnehmen. In dieser Fortbildung sollen diese Fähigkeiten geübt werden. Ein Schwerpunkt liegt im Faszientraining auf dem Stuhl. Durch unterschiedliche Übungen sollen auch bewegungseingeschränkte Personen in ihrer Mobilität gefördert werden. Es werden neue Bewegungsformen und -techniken erlernt und erprobt, die sich auf dem Stuhl oder auf dem Hocker umsetzen lassen. Die verschiedenen „Problemzonen“ werden aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet und bearbeitet. Ein Fokus liegt auf dem „gesamten Netzwerk“ der Faszien.

Durch ein ganzheitliches Körpertraining und mit dem Einsatz von Musik entsteht eine besondere Dynamik, der den Teilnehmenden viel Freude bringt.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22013651	14.01.2022 - 16.01.2022	03.12.2021
22103651	07.10.2022 - 09.10.2022	26.08.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe, 240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Querbeet

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Diese Fortbildung zeigt ganz viele unterschiedliche Möglichkeiten, wie der Körper und Geist ganzheitlich trainiert werden können.

Es werden u.a. Übungen aus dem Bereich des spiralen Prinzips gezeigt. Das spirale Prinzip ist ein lernbares Konzept für den „anatomisch richtigen Bewegungsablauf“. Dies stellt sozusagen eine dreidimensionale Anweisung für den menschlichen Körper von Kopf bis Fuß dar. Ferner werden verschiedene Alterserkrankungen, wie Arthrose und Osteoporose vorgestellt und es werden jeweils passende Übungen zur Vorbeugung und Verbesserung dieser Erkrankungen eingeübt.

Durch den Einsatz von spielerischen Elementen kommt der Spaß nicht zu kurz

Diese Fortbildung hat folgende Schwerpunkte:

- Beckenbodentraining
- Osteoporose und Trainingsmöglichkeiten
- Training bei Arthrose
- Elemente aus dem spiralen Prinzip
- Pilates und Yogaelemente
- Outdoor-Faszientraining

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22043662	01.04.22 - 03.04.22	18.02.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Kosten

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Bewegung bei Arthrose und Gelenkverschleiß

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Gelenkerkrankungen, Schmerzen und Unbeweglichkeit werden in Gymnastikgruppen für Teilnehmende ab 55 Jahren immer häufiger ein Thema.

Vor diesem Hintergrund liegt der inhaltliche Schwerpunkt dieser Fortbildung in der Vermittlung von Informationen und praktischen Übungen zu dem Themenkomplex Arthrose und Gelenkverschleiß und aktiven Gegenmaßnahmen.

Durch gezielte Übungen, die den Muskel- und Bewegungsapparat aufbauen, können die Teilnehmenden Entlastung und Schmerzlinderung erfahren. Weitere Faktoren, die für ein beschwerdereduziertes Leben nötig sind, werden beleuchtet. Hierzu zählen unter anderem medizinische Aspekte der Arthrose, psychosoziale Faktoren und bestimmte Ernährungsformen. Die gelernten Bewegungsabfolgen und Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.

- Arthrose – was ist das? Vermittlung von medizinischem Hintergrundwissen
- praktische Übungen für den Muskelaufbau
- praktische Übungen zur Stabilisierung des Bewegungsapparates
- gezielte Übungen für den Knorpelaufbau
- psychosoziale Faktoren
- Hinweise zu einer passenden Ernährung

Ziel des Kurses ist die Vermittlung von speziellen Übungen, die Schmerzen lindern, vorbeugen oder erst gar nicht entstehen lassen.

Durch das Zusammenspiel von Psyche und einem gesunden Körper können die Menschen wieder schmerzfrei und mit Elan durch das Leben gehen.

Hinweis: Der neue Leitfaden Gymnastik wird vorgestellt.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22053656	20.05.2022 - 22.05.2022	08.04.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Koordination und Neurofitness

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Koordination ist die Grundlage jeder menschlichen Bewegung. Koordination ist das Zusammenspiel vom zentralen Nervensystem (ZNS) als Steuersystem und der Skelettmuskeln als Ausführungsorgan innerhalb eines Bewegungsablaufs.

Je höher die koordinativen Fähigkeiten sind, umso effizienter und präziser erfolgt die Bewegung.

In dieser Fortbildung werden die koordinativen Fähigkeiten verbessert indem spezielle Bewegungsabläufe neu erlernt und eingeübt werden.

Neben dem Muskeltraining wird auch die Neurofitness trainiert, indem der Geist auf spielerische Art und Weise angesprochen und trainiert wird.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Was ist Koordination?
- Erhöhung der Koordinationsfähigkeit durch spezielle Bewegungsabläufe und Übungen
- Was ist Neurofitness?
- Übungen zur Förderung der Neurofitness

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22063663	24.06.2022 - 26.06.2022	13.05.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe 240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Vitality –Best Ager

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Körperliche Aktivität gilt zweifellos als wesentliche Säule des Erhalts und der Verbesserung physischer und psychischer Gesundheit. Die Effekte regelmäßiger und individuell angepasster sportlicher Bewegungsformen sind vielfältig und lebensbejahend: eine bessere Grundstimmung, gesteigertes Selbstbewusstsein, mehr Tatendrang, einfach mehr „Lebenskraft“.

Der inhaltliche Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt in der Freude an Bewegung, den Körper mittels verschiedener gymnastischer Übungen zu einem gefügigen Instrument für das Leben anzupassen.

- Sie lernen die vier Kernkompetenzen der motorischen Alltagsbewältigung kennen: Muskelkraft, Gelenkigkeit, Standfestigkeit (und Balance) und Gehfähigkeit (und Ausdauer).
- Sie erhalten abwechslungsreiche und effektive Ideen zur Förderung des Wohlbefindens unter Berücksichtigung alterstypischer Veränderungen am Haltungs- und Bewegungsapparat, die sich schonend umsetzen lassen.
- Sie erleben durch gezielte Entspannungsübungen, wie Ihr Körper reagiert und sich vital und gesund fühlt.

Termine

Lehrgangnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22093657	02.09.2022 - 04.09.2022	29.07.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Kosten

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V.- kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Marie Ohlig-Aschendorf, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Rhythmik und mehr

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Gymnastik 55 plus“

Inhalte

Rhythmus ist vielfältig. Es ist nicht starr. Rhythmus hat nicht immer etwas mit Tanz zu tun.

Rhythmik bedeutet auch, etwas gemeinsam zu tun.

In dieser Fortbildung geht es um Bewegungen mit und nach Musik.

Die Körperwahrnehmung spielt dabei eine große Rolle. Die harmonischen Bewegungen werden trainiert mit verschiedenen Elementen aus verschiedenen Bereichen des Sports, z.B. Qi Gong, Pilates, Ballett, Faszientraining und auch das Krafttraining spielt eine wichtige Rolle. Folgende Schwerpunkte beinhaltet die Fortbildung:

- Unterschied zwischen Rhythmik und Rhythmus
- Pilates im Flow
- Yoga auf dem Stuhl
- Faszien und Musik
- Elemente aus dem Qi Gong
- Spielerische Elemente aus allen Bereichen

Termine

Lehrgangnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22093664	09.09.2022 - 11.09.2022	29.07.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe

240,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

Fortbildung Wassergymnastik „55 plus“

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen „Wassergymnastik 55 plus“

Inhalte

Die Fortbildung greift aktuelle Themen und Entwicklungen in der Wassergymnastik auf. In dieser Fortbildung geht es um neue Übungen im Bereich Wahrnehmung und Konzentration. Die Sinne werden hierbei geschult und die Übungen im Wasser sollen sich entspannend auf den ganzen Körper, den Geist und die Seele auswirken. Die Gehirnleistung wird durch gezielte Übungen gesteigert, die die Konzentrationsfähigkeit verbessern. Insgesamt wird die Lebensqualität nachhaltig positiv beeinflusst.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22113673	04.11.2022 - 06.11.2022	23.09.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

310,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

Bad Rothenfelde, Hotel Noltmann-Peters

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gussi von Eßen, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik

„Geselliges Tanzen in Gruppen“

Wichtiger Hinweis

Nähere Informationen zur Ausbildung Übungsleitung „Geselliges Tanzen in Gruppen“ erhalten Sie bei Nadja Maier unter 0251-9739-229.

Die Tanzen-Weiterbildung besteht aus einem Grund-, Aufbau- und Abschlusslehrgang und umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden.

Inhalte

Rhythmische Bewegung zur Musik bieten Ausgleich, Entspannung und Wohlbefinden. In diesem Kurs erlernen Sie alte und neue Tänze in ungezwungenem Zusammensein kennen und Sie sind nach erfolgreicher Teilnahme anschließend in der Lage, Angebote „Geselliges Tanzen“ zielgruppengerecht durchzuführen



Bewegung bis ins Alter - Tanzen

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen, die „Tanzkurse“ leiten

Inhalte

Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen neuer Tänze, Figuren und Schrittfolgen. In jährlich wechselnden Programmen werden Mixer, Round-, Square- und Line Dances, Kontratänze und Formen aus dem Gesellschaftstanz vermittelt. Zum Programm gehören auch Folklore- und Kreistänze. Ebenso werden methodische Fähigkeiten der Tanzvermittlung in Theorie und Praxis vertieft. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Es werden Lösungsmöglichkeiten für Probleme besprochen und Kontakte gepflegt. Die Tanzfreude wird dabei nicht zu kurz kommen.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22043841	08.04.2022 - 10.04.2022	25.02.2022
22093843	16.09.2022 - 18.09.2022	05.08.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 250,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Gabi Naguschewski
DRK-Lehrbeauftragte Tanzen

Weiterbildung zur Übungsleitung „Gedächtnistraining“

Zielgruppe

Personen, die Kurse Gedächtnistraining leiten möchten

Inhalte

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und der Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Lehrenden steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und wachsendem Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken in Alltag, Schule, Studium und Beruf.

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainierenden umfasst drei Abschnitte à 5 Tage, die möglichst zusammenhängend besucht werden sollten. Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden (UE).

- Vermittlung des ganzheitlichen Ansatzes im Gedächtnistraining in Theorie und Praxis
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses: Aspekte des Lernens
- Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen
- Selbsterfahren und Erleben der Methode

Methoden

Referat, Unterrichtsgespräch, Kleingruppenarbeit, Übungen

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. und eine Teilnahmebescheinigung des DRK-Instituts für Bildung und Kommunikation. Zur Zertifikatsverlängerung werden regelmäßig Fortbildungen angeboten.

Sonstiges

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVG e.V.)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033720	Aufbaukurs 14.03.2022 - 18.03.2022	31.01.2022
22083730	Abschlusskurs 01.08.2022 - 05.08.2022	20.06.2022

Der Start einer neuen Ausbildung erfolgt am 10.10.2023. Die weiteren 2 Kurse finden im Jahr 2023 statt.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am 1.Tag um 11:00 Uhr und endet am letzten Tag um 12.00 Uhr.

Teilnahmegebühr

520,00 € pro Weiterbildungswoche inkl. Unterkunft und Verpflegung im Tagungshotel Dunant.

zzgl. ca. 60,00 EUR Unterrichtsmaterial pro Ausbildungsabschnitt an den Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT e.V.)

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Ausbildung

Referentin

Margaretha Hunfeld,

Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., zertifizierte Trainerin IHK

Trainingsmix – „4 auf einen Schlag“

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

In diesem Workshop werden unterschiedliche Themen und Übungen vorgestellt und vermittelt, so dass ein bunter Übungsmix entsteht. Der Mix setzt sich aus Bewegungseinheiten, spielerischen Elementen und Gedächtnistraining zusammen. Durch diesen abwechslungsreichen Mix erweitern die Übungsleitungen ihr Beschäftigungsrepertoire und es entstehen abwechslungsreiche Gruppenstunden, die für Neugierde, Spaß und Spannung bei den Teilnehmenden sorgen.

Die Fortbildung beginnt mit einer kurzen theoretischen Einführung in das Thema Stress und Entspannung. Da unser Alltag häufig sehr ausgefüllt und schnelllebig ist, kann es hilfreich sein, alltagstaugliche Entspannungspausen einzulegen.

Durch den Einsatz von Klein- bzw. Handgeräten lassen sich „altbekannte“ Übungen und Bewegungsabfolgen in neue Übungen umwandeln und die Teilnehmenden empfinden und erleben dies häufig als neue Übung.

Um die kognitive Leistungsfähigkeit im täglichen Leben zu fördern werden viele Ideen vorgestellt, die sich spielerisch in unterschiedliche Übungsstunden einbauen lassen und die den Teilnehmenden zudem viel Spaß vermitteln bei der Durch- und Ausführung.

Durch die häufig fehlende Bewegung im Alltag ist unser Muskelapparat häufig nicht so trainiert, wie es für einen gesunden Körper sein sollte. In diesem Seminar trainieren wir hierzu die Rumpfmuskulatur indem wir sie mobilisieren, kräftigen und dehnen. Koordinations- und Balancetraining werden ebenfalls vorgestellt und eingeübt und runden das ganzheitliche Training ab.

- Übungen mit Kleingeräten / Alltagsgeräten
- Kennenlernen von Entspannungstechniken
- Übungen zum Stressabbau
- Einsatz von Bewegungsspielen
- Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Koordinations- und Balancetraining

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023934	04.02.2022 - 06.02.2022	23.12.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,

Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage

Spiele im Gedächtnistraining für fitte Gruppen - Fortbildung

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

Was ist schöner als spielerisch zu lernen und dabei sein Gedächtnis zu trainieren? In dieser Fortbildung lernen Sie Spiele zu den unterschiedlichen Trainingszielen des GGT kennen. Ob Merkfähigkeit, Konzentration oder Formulierung etc. - alle Hirnleistungen können mit Spielen trainiert werden. Vorgestellt werden neben Kaufspielen auch Spiele, die ganz ohne Material auskommen.

- Vorstellen der Spiele
- didaktische Anleitung zu den Spielen
- Kennenlernen von Kaufspielen
- „Mündliche“ Spiele
- Spiele mit und ohne Materialbedarf

Alle Spiele können ausprobiert und Anwendungsmöglichkeiten und mögliche Varianten erarbeitet werden.

Hinweis: Die Spiele sind nicht geeignet für Menschen mit Demenz.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033761	04.03.2022 - 05.03.2022	21.01.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

190,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Dr. Michaela Waldschütz,

Diplom Biologin, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.

„Gut gespielt ist halb gedacht“ - Fortbildung

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining, Ergotherapeuten, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Seniorenarbeit sowie Lehrende und Interessierte

Inhalte

In dieser Fortbildung geht es um spielerische Elemente im Gedächtnistraining. Bekannte und beliebte Gesellschaftsspiele regen dazu an, Ideen für ein spielerisches und doch anspruchsvolles Gedächtnistraining zu entwickeln.

Nicht nur „Trivial Pursuit“, sondern auch „Activity“, „Code Names“, oder „Set“ geben uns beispielsweise Inspirationen für ein humorvolles und interessantes Gedächtnistraining.

Wir betrachten und bewerten Gesellschaftsspiele: Wie können wir Spielideen für die Entwicklung und Gestaltung unserer Übungen nutzen?

Wir erstellen Arbeitsblätter, überlegen mündliche Übungen und werden gemeinsam kreativ.

Spielerische Elemente sollen in diese Fortbildung durch Spielwitz und Freude an humorvollen Übungen eingehen.

Hinweis: Die Fortbildung ist eher geeignet für Gedächtnistrainer*innen, die mit fit-ten Gruppen arbeiten.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22053760	20.05.2022 - 22.05.2022	08.04.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 340,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverband Westfalen - Lippe kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Margaretha Hunfeld,
Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., zertifizierte Trainerin IHK

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Berufstätige - ein Stundenkonzept - Fortbildung

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining, die mit Berufstätigen arbeiten möchten und noch keine oder wenig Erfahrung mit dieser Zielgruppe haben.

Inhalte

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden ein Übungsangebot für Berufstätige kennen. Theorie und Praxis gehen hierbei Hand in Hand. Ein Programmvorschlag für sechs Einheiten à 90 Minuten wird vorgestellt, wobei jede der sechs Einheiten theoretische Aspekte und praktische Übungen umfasst.

- Speichersysteme des Gehirns
- Mnemotechniken
- Lernstile
- Einzeltraining

Ziel des Seminars:

In dieser Fortbildung wird ein Gerüst vermittelt werden, das es den Teilnehmern erlaubt, Gedächtnistraining in dieser anspruchsvollen Zielgruppe durchzuführen.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22063762	10.06.2022 - 12.06.2022	29.04.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Freitag um 15.00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

340,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Dr. Michaela Waldschütz,

Diplom Biologin, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.

Denken und Bewegen, Fitness für Körper, Geist und Seele - Teil 2

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining, Übungsleitungen aus dem Sportbereich, Ergotherapeuten, Mitarbeitende aus der Seniorenarbeit, Lehrende sowie alle Interessierten

Inhalte

Das Gehirn braucht Abwechslung! Routine ist Gift für unsere geistige Leistungsfähigkeit. Unsere Nervenzellen lieben es, wenn sie gebraucht werden!

Wer körperlich aktiv ist, steigert die geistige Leistungsfähigkeit, denn ein Bewegungstraining kann wichtige Gehirnfunktionen wie Konzentration, Lernen und Gedächtnis positiv beeinflussen.

Die Kombination aus „Denken und Bewegen“, ist ideal, um Körper und Geist in „Bewegung“ zu bringen und dem Hirnalterungsprozess entgegen zu wirken.

In diesem Seminar erhalten Sie ein breites Angebot aus Übungen, die im Sitzen und in der Bewegung, mit und ohne Musik, mit Materialien und ohne sowie in großen und in kleinen Räumen durchgeführt werden können.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22103763	06.10.2022 - 07.10.2022	25.08.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Donnerstag um 10:30 Uhr und endet am Freitag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

190,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Karin Platje, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.

Überlegen und bewegen – Indoor und Outdoor

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

Bewegen macht stark. Überlegen und bewegen machen doppelt stark, körperlich und geistig. Überlegen und bewegen gehören zusammen, denn die Steuerung unserer Bewegungen gehen vom Gehirn aus und auch umgekehrt beeinflusst Bewegung unsere Hirnleistung.

Durch bestimmte Bewegungsübungen werden die beiden Gehirnhälften besser vernetzt. Sie erhöhen Konzentration, schulen den Orientierungssinn und die Wahrnehmung, verbessern die Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit, fördern die Gruppendynamik und machen auch noch Spaß.

Bewegung versorgt das Gehirn mit mehr Sauerstoff und vielen Nährstoffen und erhöht somit unsere Denkleistung.

In diesem Seminar werden Bewegungsübungen mit kognitiven Aufgaben verknüpft. Es werden Übungen für drinnen und draußen vorgestellt.

- Zusammenhang Bewegung – Gehirn
- Übungen mit dem Ball
- Übungen mit Zahlen
- Übungen für den Orientierungssinn
- Übungen für Reaktion und Gleichgewicht
- Übungen unter freiem Himmel
- Kognitive Aufgaben für einen Denkspaziergang
- Zirkeltraining

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVG e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22093759	16.09.2022 - 17.09.2022	05.08.2022

Sonstiges

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen, da ein Teil der Fortbildung im Freien stattfindet.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

190,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gabriele Gill, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., DTB-Kursleiterin Bewegung bei Demenz, Pilgerbegleiterin

GGT – Seepferdchen – Frischzellenkur für das Gehirn

Zielgruppe

Ausgebildete Übungsleitungen im Gedächtnistraining

Inhalte

In dieser Fortbildung geht es um die Förderung der Neurogenese, die überwiegend im Hippocampus (Seepferdchen) stattfindet und zum limbischen System gehört. Durch Neurogenese erneuert sich unser Gehirn und steigert seine Leistung. Die vier Schlüssel dazu sind kognitives Training, Ernährung, Bewegung und Entspannung, also all das, was das GGT, also das ganzheitliches Gedächtnistraining anzubieten hat.

In diesem Seminar werden wir diese 4 Bereiche näher beleuchten. Wir können die Neurogenese unterstützen und fördern. Jede mentale Herausforderung fördert die Neubildung der Neuronen und erhöht die Konzentration, ebenso sind Musik und Achtsamkeit wichtige Parameter zur Förderung der Hirnleistung. Eine große Rolle spielt dabei auch unsere Ernährung. Über die körperliche Ebene lässt sich die Neurogenese durch aerobes (mit Sauerstoff) Training fördern, aber auch Schlaf und Entspannung sind wichtig für eine gelungene Neurogenese.

- Funktion des Hippocampus
- Neurogenese
- GGT-Übungen zu den Trainingszielen
- Übungen für die fluide Intelligenz
- Warum unser Gehirn Bewegung liebt
- Ernährung für ein fittes Gedächtnis
- INFORM – BVGT – Parcours (Ernährung und Bewegung)
- Einfluss von Musik auf unser Gehirn
- rasant entspannende Übungen
- kollegialer Austausch
- Büchertisch

Wichtiger Hinweis: Die Fortbildung eignet sich ausschließlich für Erwachsene und ist **nicht** für den Einsatz mit Kindern und demenziell beeinträchtigten Menschen geeignet.

Durch diese Fortbildung wird das Zertifikat als Übungsleitung im Gedächtnistraining (BVGT e.V.) verlängert. Die Fortbildung umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22113743	04.11.2022 - 06.11.2022	23.09.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12.00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

320,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gabriele Gill, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., DTB-Kursleiterin Bewegung bei Demenz, Pilgerbegleiterin

Trainingsmix – „4 auf einen Schlag“

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

In diesem Workshop werden unterschiedliche Themen und Übungen vorgestellt und vermittelt, so dass ein bunter Übungsmix entsteht. Der Mix setzt sich aus Bewegungseinheiten, spielerischen Elementen und Gedächtnistraining zusammen. Durch diesen abwechslungsreichen Mix erweitern die Übungsleitungen ihr Beschäftigungsrepertoire und es entstehen abwechslungsreiche Gruppenstunden, die für Neugierde, Spaß und Spannung bei den Teilnehmenden sorgen.

Die Fortbildung beginnt mit einer kurzen theoretischen Einführung in das Thema Stress und Entspannung. Da unser Alltag häufig sehr ausgefüllt und schnelllebig ist, kann es hilfreich sein, alltagstaugliche Entspannungspausen einzulegen.

Durch den Einsatz von Klein- bzw. Handgeräten lassen sich „altbekannte“ Übungen und Bewegungsabfolgen in neue Übungen umwandeln und die Teilnehmenden empfinden und erleben dies häufig als neue Übung.

Um die kognitive Leistungsfähigkeit im täglichen Leben zu fördern werden viele Ideen vorgestellt, die sich spielerisch in unterschiedliche Übungsstunden einbauen lassen und die den Teilnehmenden zudem viel Spaß vermitteln bei der Durch- und Ausführung.

Durch die häufig fehlende Bewegung im Alltag ist unser Muskelapparat häufig nicht so trainiert, wie es für einen gesunden Körper sein sollte. In diesem Seminar trainieren wir hierzu die Rumpfmuskulatur indem wir sie mobilisieren, kräftigen und dehnen. Koordinations- und Balancetraining werden ebenfalls vorgestellt und eingeübt und runden das ganzheitliche Training ab.

- Übungen mit Kleingeräten / Alltagsgeräten
- Kennenlernen von Entspannungstechniken
- Übungen zum Stressabbau
- Einsatz von Bewegungsspielen
- Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Koordinations- und Balancetraining

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023934	04.02.2022 - 06.02.2022	23.12.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,

Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage

Zum Glück entspannt! – Mit Herz und Strategie die eigenen Ressourcen nutzen

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Wie geht es Ihnen mit diesen ungewöhnlichen Zeiten? Vielleicht ist der persönliche „Akku“ leer und ein zuversichtlicher Blick in die Zukunft will sich noch nicht so leicht einstellen. Nehmen Sie sich eine kleine „Auszeit“ mit Herz! Denn nur wer mit sich selbst gut umgeht, kann auch im beruflichen und persönlichen Alltag gut bestehen.

Den Krafräubern auf die Spur kommen und Mut fassen für das, was vor uns liegt, das wird an diesem Tag gelingen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre persönlichen Strategien zu mehr Entspannung, Energie, Gelassenheit und Widerstandskraft zu finden. Inhalte:

- „Das raubt uns die Kraft“ - Wie Stress entsteht und was er bewirkt
- „Die kleinen Pausen zwischendurch“ – Mit kleinen Auszeiten den Alltag bestehen
- „Nein sagen!“ – Dem Stress-Rückfall ein Schnippchen schlagen

Das Thema „Abschalten und Entspannen“ im persönlichen und beruflichen Alltag steht im Mittelpunkt, kleine und einfach anzuwendende praktische Übungen ergänzen das Seminar.

Zudem lassen sich diese Übungen gut in der Einzelbetreuung oder auch in Gruppenstunden integrieren.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023945	11.02.2022	31.12.2021

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

110,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Christel Büning,

Entspannungspädagogin; Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention;

Geprüfte Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung

Einfach mal abschalten! – Gelassen und ruhig durch herausfordernde Zeiten

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Stress kennt fast jeder und oft leiden wir unter der dauernden Anspannung und den negativen Folgen von Belastung und Dauerstress. Und - in Zeiten der Pandemie haben wir unsere persönlichen Grenzen möglicherweise besonders gespürt und als belastend empfunden. Daher kann es nun ein guter Anlass sein, zur Ruhe zu kommen, sich neu zu orientieren und Zuversicht aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen.

An diesem Wochenende kommen wir uns und unseren Stressquellen auf die Spur. Wir lernen unsere vielfältigen Möglichkeiten von Loslassen und Entspannen kennen. Das macht Mut für den eigenen und vielleicht neuen Weg zu einem gelassenen und gesunden Umgang mit Stressbelastungen im persönlichen oder beruflichen Alltag.

- Ein Einstieg in entspannte Zeiten! - Entspannen und loslassen
- Das tut mir gut! - Förderliche Einstellungen und Denkweisen entwickeln
- Kein Problem! - Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern
- Genuss pur! - Erholen und genießen

Ruhezeiten und entspannte Erfahrungsaustausche sorgen für eine angenehme Atmosphäre an diesen 2 Tagen. Zahlreiche Tipps und einfach anzuwendende praktische Entspannungsübungen für einen persönlich und beruflich stressarmen Alltag runden das Seminar ab.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033946	11.03.2022 - 12.03.2022	28.01.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 12:00 Uhr.

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

180,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

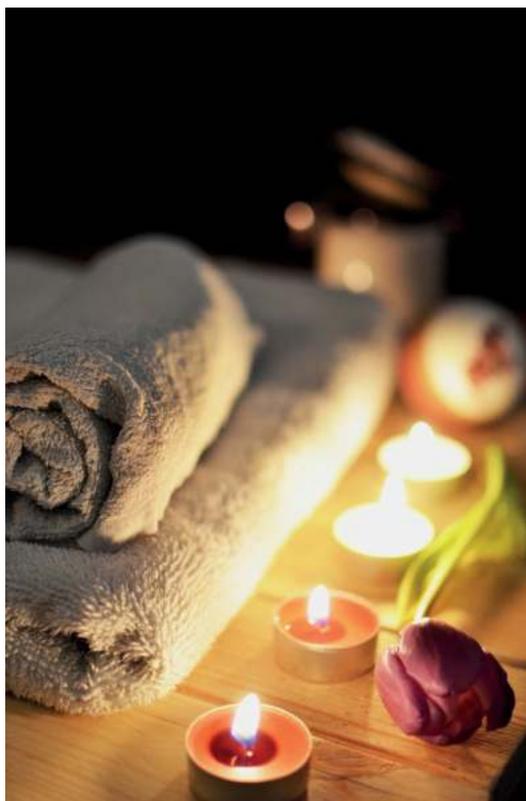
Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Christel Büning,

Entspannungspädagogin; Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention; Geprüfte Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung



Spiele und Bewegen kennt kein Alter 2

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

In dieser Fortbildung werden wieder unterschiedliche Themen und Übungen vorgestellt und vermittelt, die sowohl den Geist, die Seele und den Körper ansprechen, so dass ein bunter Übungsmix entsteht. Der Mix setzt sich aus Bewegungseinheiten, spielerischen Elementen und Gedächtnistraining zusammen. Durch diesen abwechslungsreichen Mix erweitern die Übungsleitungen ihr Beschäftigungsrepertoire und es entstehen abwechslungsreiche Gruppenstunden, die für Neugierde, Spaß und Spannung bei den Teilnehmenden sorgen.

Inhalte:

- Übungen und Spiele für drinnen und draußen
- Brainwalk
- Einsatz von Kleingeräten /Alltagsgeräten
- Einsatz von Bewegungsspielen
- Koordinationsübungen
- Trainieren der Merk- und Konzentrations- und Denkfähigkeit
- Gestaltung von Gruppenstunden

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033936	14.03.2022	31.01.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

110,00 EUR inkl. Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,
Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage

Meinen Rucksack der Resilienz packen – Krisen und Veränderungen erfolgreich meistern

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind sowie alle Interessierten

Inhalte

Resilienz ist ein Begriff, der in den letzten Jahren mehr und mehr im Zusammenhang mit der Förderung von psychischer Gesundheit und dem Umgang mit belastenden Lebenssituationen zu lesen und zu hören ist. Nicht zuletzt in der „Coronakrise“ hat sich gezeigt, dass Resilienz ein relevantes Thema für alle Menschen ist.

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, Veränderungen und Krisensituationen positiv und ohne anhaltende Beeinträchtigungen zu bewältigen. Resiliente Menschen gehen mit Druck und Belastungen so um, dass ihre ursprüngliche Gelassenheit nach Phasen der Anspannung zurückkehrt. Es gibt verschiedene Strategien, um die eigene Resilienz zu stärken und zu entwickeln.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr zu den verschiedenen Resilienzfaktoren. Einen besonderen Blick werfen Sie dabei auf die Aspekte der sozialen Eingebundenheit und einer realistischen und optimistischen Lebensgestaltung. Gemeinsam entdecken Sie, wie Sie in schwierigen Situationen innehalten, die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und aktiv nach Lösungswegen suchen können.

Diese Inhalte können gut in die Arbeit mit Gruppen vor Ort integriert werden und tragen zu mehr Freude und Zufriedenheit bei.

- Resilienz – Wohlbefinden und Gesundheit im Blick
- Resilienz in Krisen- und Umbruchszeiten (z.B. am Übergang in den Ruhestand, bei Krankheit)
- Mit Resilienz realistisch und optimistisch in die Zukunft blicken

Folgende Ziele werden in dem Seminar erreicht:

- Sie wissen, was Resilienz ist und wie sie gestärkt werden kann.
- Sie lernen ausgewählte Strategien zur Förderung der eigenen Resilienz kennen.
- Sie erhalten Anregungen für die nachhaltige Umsetzung im Alltag.

Methoden

Gruppen- und Einzelarbeit, Erfahrungsaustausch

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033329	25.03.2022 - 26.03.2022	22.01.2022
22113329	18.11.2022 - 19.11.2022	07.10.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 14:00 Uhr und endet am Samstag um 12:00 Uhr.

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

180,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Katrin Schürmann, Diplom-Psychologin, systemische Beraterin, Stressmanagementtrainerin

Bitte klopfen – Einführung in die Klopfakupressur

Zielgruppe

Personen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und alle am Thema Interessierten

Inhalte

Klopfakupressur, oder auch EFT (“Emotional Freedom Techniques”) genannt, ist eine sanfte Klopftechnik zur Lösung von Blockaden und kann grundsätzlich eine Harmonisierung des Energieflusses herstellen und somit Energieblockaden auflösen. Die Einsatzgebiete sind vielseitig. So kann die Methode hilfreich und unterstützend bei Stress, Ärger, Trauer und psychischen Beeinträchtigungen sein, aber sie kann auch zur Linderung von Schmerzen, Schlafstörungen oder übermäßigem Schwitzen dienen.

- Was ist Klopfakupressur (EFT)?
- Wie wirksam ist die Methode
- Praktische Einführung in die Technik des Klopfens
- Anwendungsgebiete und Einsatzmöglichkeiten
- Selbsthilfe mit EFT

Die Klopfakupressur stärkt die mentalen, seelischen und körperlichen Fähigkeiten unseres Körpers und durch die theoretische und praktische Einweisung und Einübung wollen wir uns das „Leben leichter klopfen“.

Hinweis:

Bitte bringen Sie ein aktuelles Thema mit, das Sie an diesem Tag bearbeiten möchten.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22053935	13.05.2022 - 14.05.2022	01.04.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 12:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

180,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Marion Rosenfeldt, Entspannungstherapeutin, Teamcoach, individualtherapeutische Beraterin, Supervisorin, NLP - Resonanz® Coach



Qi Gong – Chang Chou Gong (Übung für ein langes Leben)

Zielgruppe

Personen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit älteren Menschen engagieren und/oder Gruppen leiten, alle Interessierten

Inhalte

Diese wunderbare Übungsfolge dient der Stärkung und Kräftigung der Lebensenergie und stammt aus den Shaolin-Klöstern in China. „Qi“ ist der Fluss der Lebensenergie, „Gong“ ist das beharrliche Üben“. Die Übungen dienen der Gesunderhaltung und dem Wohlbefinden und verbinden die Kraft von Himmel und Erde im Menschen.

In dieser Übungsfolge lernen Sie, den eigenen Energiefluss zu spüren und auch zu lenken. Fließende Bewegungsübungen und stille meditative Einheiten wechseln sich an diesem Wochenende ab. Im Herbst, wenn Lunge- und Dickdarmmeridian besonders aktiv sind, unterstützen Sie das Immunsystem durch spezielle Übungen besonders effektiv. Atemübungen bilden immer wieder eine Brücke zwischen Bewegung und Entspannung. Sie können so zur Ruhe kommen, bei sich ankommen, Kraft schöpfen und die eigenen Ressourcen stärken.

Die Übungen sind für Anfänger und ältere Menschen gut geeignet, um einen Einblick in die Ideen und Wirkungsweisen dieser östlichen „Heilgymnastik“ zu bekommen. Diese Impulse aus dem Qi Gong lassen sich gut in der Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen integrieren.

Hinweis:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22103931	14.10.2022 - 16.10.2022	02.09.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 14:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

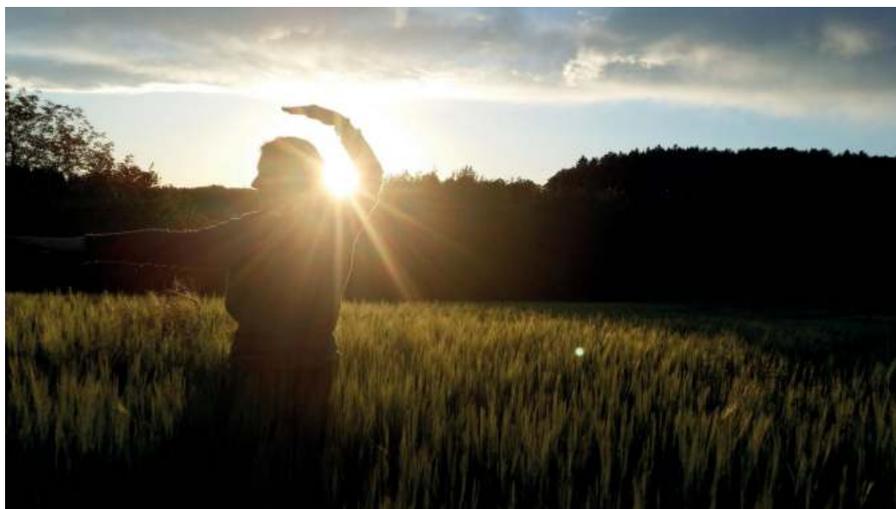
DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Andrea Müllers, Lehrlogopädin und ausgebildete Qi-Gong-Lehrerin



Achtsame Kommunikation im Alltag und Beruf

Zielgruppe

Personen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und alle am Thema Interessierten.

Inhalte

Wenn Kommunikation nicht gut läuft, erschweren wir uns oft ein gutes Miteinander. Wir wundern uns, warum Mitarbeitende und die Kollegenschaft komisch bzw. unangemessen reagieren und haben möglicherweise Auseinandersetzungen mit anderen, die uns belasten können und vielleicht unnötig sind.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vermittlung von Grundlagen der Kommunikationsgestaltung
- Körpersprache lesen und selbst einsetzen
- Selbstsicherheitstraining
- Konfliktmanagement
- Schwierige Gespräche selbstsicher führen
- Praktische Übungen (Kritik äußern, eigene Bedürfnisse äußern und freundlich durchsetzen, schlagfertig antworten)

Ziel des Seminars:

Dieses Seminar befähigt Sie, Ihren Umgang mit anderen Menschen so zu gestalten, dass Sie mehr Lebenszufriedenheit im Alltag und Berufsleben erlangen.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22103219	28.10.2022 - 30.10.2022	16.09.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 260,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
Ehrenamtliche des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Kristina Frönd, Diplom Pädagogin, Schulsozialpädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Gruppentherapeutin

Die Kraft der Kreistänze

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Kreistanz ist eine der ersten menschlichen rituellen Ausdrucksformen von Gemeinschaft. Die Erfahrung ist tiefgreifend, weil sinnlich, körperlich spürbar. Nach den langandauernden Abstandsregeln seit 2020 bedarf diese Art der elementaren Gemeinschaftserfahrung einer Wiederbelebung, neuen Gewöhnung und Pflege.

In diesem Seminar wird es vielfältig zugehen mit traditionellen Kreistänzen zur Musik der jeweiligen Völker. Hierbei halten sich alle mindestens an den Händen oder tanzen in verschiedenen anderen engeren Fassungen.

Es gibt keine Fehler, nur Variationen! Basierend auf den eigenen Erfahrungen können wir unsere Gruppen ehrlich begeistern.

Die Auswahl der gezeigten Tänze ist leicht in unerfahrenen Gruppen einzusetzen. Auch dort darf das befreiende Motto gelten: Die Gemeinschaft im Kreis trägt jeden mit!

Hinweis: Grundsätzlich sind alle, die selbst eintauchen möchten in den befreienden Flow des Kreistanzes, herzlich willkommen! Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Das Seminar richtet sich insbesondere an Gruppenleitungen, die Kreistanz in ihre Gruppen – egal welchen Alters - einbringen möchten, um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22113949	25.11.2022 - 26.11.2022	14.10.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b SGB XI) und umfasst 12 Unterrichtsstunden.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 11:15 Uhr und endet am Samstag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

190,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverband Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referentin

Charlotte Schmengler,
Tanzleiterin für meditativen Tanz; Lehrerin für Tanzimprovisation, Körpersymbolik
und Tanztheater(R)

Mobil bleiben in der Körpermitte - Onlineseminar

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

Ein gesunder Rücken benötigt Stabilität und eine gute Mobilität. Hierbei spielen Becken, Hüfte und das Iliosakralgelenk (ISG) eine entscheidende Rolle, denn nur das Zusammenspiel aller Muskeln und Gelenke sorgt für ein gutes Gesamwohlbefinden des Körpers.

Es werden altbewährte Übungen neu eingeübt und Variationsmöglichkeiten vorgestellt, indem der Fokus auf einzelne Übungen verändert wird.

In vielen ganz kleinen bewussten Bewegungen wird mobilisiert, stabilisiert und gekräftigt. Durch das Vergewärtigen der Alltagsbewegungen wird versucht, diese entlastender und funktioneller für den Bereich zu gestalten.

In der Fortbildung geht es um gezielte Körperwahrnehmung, das Bewusstmachen und Erfühlen von einzelnen kleinen Bewegungen und die Wahrnehmung der Wirkung auf die Muskeln. Stärken Sie Ihre innere Mitte!

Diese Übungen können im Alltag und in jeder Gruppen- und Einzelstunde eingebaut werden

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22013948	28.01.2022	07.01.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

20,00 EUR

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

Online (Eine Einladung per E-Mail erhalten Sie 2-4 Tage vor Seminarbeginn)

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,

Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage

Fit sein im Schulter-Nacken-Bereich - Onlineseminar

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

In diesem Kurz-Seminar wird die Aufmerksamkeit auf den strapazierten Schulter-Nacken-Bereich gerichtet.

Mit einem abwechslungsreichen Mix von Übungen wird der Schulter-Nacken-Bereich wieder in Funktion und Form gebracht! Dies wird durch einen „Mix-Cocktail“ aus Zutaten wie Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung der Muskeln erreicht. Es werden Alltagsbewegungen genauer betrachtet und wieder so in das Bewusstsein geholt und ggf. so angepasst und verändert, dass dieser Bereich wieder entlastet wird und funktioneller genutzt werden kann.

- Körperwahrnehmung
- Sensibilisierung
- Bewusstseinstaining und Erfühlen von einzelnen kleinen Bewegungen
- Entspannungsübungen

Diese Übungen können im Alltag und in jeder Gruppen- und Einzelstunde eingebaut werden.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033947	11.03.2022	18.02.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

20,00 EUR

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

Online (Eine Einladung per E-Mail erhalten Sie 2-4 Tage vor Seminarbeginn)

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,

Gedächtnistrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz undTouchLife® Massage

Neue Ideen zur Beschäftigung mit Senioren – Sitztanz, Tanz und Kreativität

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

In der Arbeit für und mit älteren Menschen ist es immer wieder hilfreich, neue Impulse und Ideen zur Gestaltung einer Gruppenstunde oder eines Seniorennachmittages zu erhalten. In diesem Seminar werden unterschiedliche Ideen und Übungen aufgezeigt, die gut in eine Gruppenstunde integriert werden können.

Es werden einfache Tänze im Sitzen und auf der Fläche vorgestellt und erlernt, dies fördert die Konzentrationsfähigkeit und das Reaktionsvermögen der zu betreuenden Senioren. Durch Bewegung und Musik wird die Lebensfreude gefördert und sie bringt Energie in das Leben.

Es wird kreativ und bunt gestaltet, angepasst an die Jahreszeit, sodass die Feinmotorik der Teilnehmenden angesprochen wird. Ferner wird der Einsatz von Biografiearbeit vorgestellt um eine emotionale Verbindung und Kontaktaufnahme mit dem Betreuenden zu ermöglichen.

Das gemeinsame Miteinander und die Freude an Bewegung, Tanz und Musik bereichern den Alltag und alle Teilnehmenden spüren die Freude am gemeinsamen Tun.

Inhalte

- Kreatives Gestalten (Herstellung einer Geschenkbox u.a.)
- Auswahl von Sitztänzen und leichten Tänzen auf der Fläche
- Gymnastische Übungen zur Mobilitätsförderung für Ältere
- Biografiearbeit (Frühling, Feste und Rituale, Frühlings-Lieder)

Los komm, tanz mit!

Hab mehr Lebensfreude und Energie

Sei fit mit Kopf, Hand und Fuß

Wichtiger Hinweis

Dieses Seminar ist für alle, die ihr Repertoire an Beschäftigungsmaßnahmen mit älteren Menschen in den Gruppen- oder Einzelstunden erweitern möchten. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse (auch nicht im Tanzen oder Sitztanzen) nötig.

Hinweis:

In diesem Seminar wird mit der Tanz-CD „Tanz einfach mit 1“ gearbeitet. Bei Interesse kann die CD kostenpflichtig über die Referentin erworben werden. Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem Einladungsschreiben oder bei Nadja Maier unter 0251/9739-229.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023336	18.02.2022 - 19.02.2022	07.01.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleitungen und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormalis §87b) und umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Freitag um 10:30 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
220,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Walburga Roggel, DRK-Übungsleitung Tanzen, Referentin in der Erwachsenenbildung

Spiele und Bewegungen kennt kein Alter 2

Zielgruppe

Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche, die in sozialen Kontexten tätig sind, alle Übungsleitungen, die mit Gruppen arbeiten sowie alle Interessierten

Inhalte

In dieser Fortbildung werden wieder unterschiedliche Themen und Übungen vorgestellt und vermittelt, die sowohl den Geist, die Seele und den Körper ansprechen, so dass ein bunter Übungsmix entsteht. Der Mix setzt sich aus Bewegungseinheiten, spielerischen Elementen und Gedächtnistraining zusammen. Durch diesen abwechslungsreichen Mix erweitern die Übungsleitungen ihr Beschäftigungsrepertoire und es entstehen abwechslungsreiche Gruppenstunden, die für Neugierde, Spaß und Spannung bei den Teilnehmenden sorgen.

Inhalte:

- Übungen und Spiele für drinnen und draußen
- Brainwalk
- Einsatz von Kleingeräten /Alltagsgeräten
- Einsatz von Bewegungsspielen
- Koordinationsübungen
- Trainieren der Merk- und Konzentrations- und Denkfähigkeit
- Gestaltung von Gruppenstunden

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033936	14.03.2022	31.01.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Dienstag um 09:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

110,00 EUR inkl. Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleitung nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormalis §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Monika Volkmann-Lüttgen,
Gedächtnstrainerin BVGT, Übungsleiterin B-Lizenz und TouchLife® Massage



Qualifizierung von Seniorenenerholungsmaßnahmen - Grundlagenseminar für Begleitungen von Seniorenenerholungsmaßnahmen

Zielgruppe

Personen, die Senioren und Seniorinnen in Erholungsmaßnahmen begleiten möchten

Inhalt

Aktive und selbstbestimmte Ferientage, eine unbeschwerte Zeit, in der neue Kontakte geknüpft werden und eine Begleitung die für persönliche Anliegen ansprechbar ist - das sind u. a. Wünsche der Teilnehmenden von Seniorenreisen. Ihr Erfolg hängt maßgeblich von den ehrenamtlichen Reisebegleitern ab. Auf deren vielfältige und verantwortungsvolle Aufgabe möchte dieses Grundlagenseminar vorbereiten und dabei u. a. folgenden Themen bearbeiten:

- Seniorenreisen im DRK
- Rolle und Selbstverständnis der Reisebegleitung
- Aufgaben der ehrenamtlichen Reisebegleitung
- Die Zielgruppe, ihre Merkmale, Wünsche und Erwartungen
- Der Umgang mit Konflikten in der Reisegruppe
- Methodisches Handwerkszeug für die Organisation und Durchführung der Gruppenreisen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22034751	25.03.2022 - 26.03.2022	11.02.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 09:30 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe, 250,00 EUR inkl. Tagesverpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Seminar

Referent

Michael Weber, Dozent in der Erwachsenenbildung, Marketing Betreutes Reisen

Qualifizierung von Seniorenerholungsmaßnahmen - AufbauSeminar „Freizeitgestaltung in Seniorenerholungsmaßnahmen“

Zielgruppe

Personen, die Senioren und Seniorinnen in Erholungsmaßnahmen begleiten möchten

Inhalt

Eine Fülle von Anregungen zur Freizeitgestaltung in Seniorenreisen ist Gegenstand dieses Seminars.

Elemente aus dem Yogabereich, Atemübungen, Anregungen aus dem Achtsamkeitstraining, sowie Tipps und Ideen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining, bieten eine Vielfalt spannender und entspannender Impulse für gemeinsame Freizeiterlebnisse, die mit den Senioren durchgeführt werden können.

Durch die Vielfalt von interessanten Impulsen wird die Reise für die teilnehmenden zu einem gelungenen Freizeiterlebnis.

- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Elemente aus dem Yoga- und Gymnastikbereich
- Lachen und Humor in der Kommunikation

Durch dieses Seminar wird das Repertoire von Reisebegleitungen um neue Anregungen, Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten erweitert.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22054752	06.05.2022 - 07.05.2022	25.03.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt Freitag um 09:30 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

220,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Sabine Tietze,

Dozentin in der Erwachsenenbildung,

Fachreferentin für Gedächtnistraining

Art der Veranstaltung

Seminar

Gemeinsam das Jahr erleben - Jahreszeitliche Angebote zur Aktivierung in der Betreuung

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Ergotherapeuten, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

Egal ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – jede Jahreszeit hat einen besonderen Charakter und eigene Merkmale. Diese Besonderheiten werden in der Fortbildung aufgegriffen und kreativ umgesetzt. So geben die Jahreszeiten und ihre Feiertage viel Anregungen zum gemeinsamen Gespräch für die Erinnerungsarbeit und für die Sinneswahrnehmung. Kreative Ideen für kleine jahreszeitliche „Handarbeitsprojekte“ und Bewegungsübungen werden den eigenen Fundus für die Beschäftigung bzw. Betreuungsarbeit bereichern. Der Bezug zur Lebenswelt kann somit für die Teilnehmenden sichtbar werden.

- Tipps zur Unterstützung der Gedächtnisbildung
- Thematische Gestaltungsmöglichkeiten der Jahreszeiten
- Sinn und Zweck von Bräuchen und Ritualen
- Impulse für die 10-Minuten-Aktivierung
- Erstellen von Spielmaterial
- Herstellung schöner Dinge aus verschiedenen Materialen

In diesem Seminar erhalten Sie nicht nur neue Anregungen,
Sie optimieren gleichzeitig auch Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß!

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22043337	08.04.2022 -10.04.2022	25.02.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b SGB XI) und umfasst 18 Unterrichtsstunden (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

260,00 EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Sabine Tietze,

Fachreferentin für Gedächtnistraining, Dozentin in der Erwachsenenbildung

Sommerschule

Zielgruppe

Ehren-, Neben- und Hauptamtliche aus der Seniorenarbeit und der Altenhilfe, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte

Wie in über 20 Jahren zuvor stehen Themen im Vordergrund, die sich mit den vielfältigen Facetten von „Alter und Altern“ in unserer Gesellschaft auseinandersetzen.

Es werden interessante Angebote und neueste Entwicklungen in Form von Workshops und Vorträgen angeboten, die dieses Themenfeld beleuchten. Die vielen Impulse und Anregungen können die Teilnehmenden direkt zu Hause vor Ort mit ihren Gruppen umsetzen.

Methoden

- Vortrag
- Diskussion
- Workshops
- Exkursion
- Erfahrungsaustausch

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22063310	30.06.2022 - 03.07.2022	19.05.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleitungen und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b) und umfasst 24 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

Hinweis: Ein Flyer zum aktuellen Programm 2022 kann ab Mai angefragt werden bei Nadja Maier unter 0251 9739-229.

Teilnahmegebühr

210,00 EUR im Doppelzimmer
für Ehrenamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

270,00 EUR im Einzelzimmer
für Ehrenamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

270,00 EUR im Doppelzimmer
für Hauptamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

330,00 EUR im Einzelzimmer
für Hauptamtliche inkl. Unterkunft und Verpflegung

Wichtiger Hinweis:

Das Seminar ist auch für Ehrenamtliche kostenpflichtig!

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Nadja Maier,
Diplom-Pädagogin und weitere Referenten

„Im Schatten der Demenz“ - Das Belastungsprofil pflegender Angehöriger und Wege zum guten Kontakt

Zielgruppe:

Pflegende Angehörige, Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Pflege(fach)kräfte, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte:

Pflegende und Betreuende stehen mit Angehörigen sowohl in der Häuslichkeit als auch im stationären Bereich im Kontakt. Dies ist nicht immer einfach. Viele erleben das Miteinander als schwierig. Damit die Versorgung eines an Demenz erkrankten Menschen gelingt, ist es aber wichtig, dass sich die professionell Tätigen mit den Angehörigen austauschen und zusammenarbeiten. Sie sind die Experten für ihre Angehörigen.

Das Seminar baut Brücken zu einem besseren Verständnis. Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sehen sich mit belastenden Herausforderungen konfrontiert, die sich aufgrund der fortschreitenden Entwicklung immer wieder verändern können. Vor allem die täglich erlebten Verluste in der Beziehung zum Erkrankten, die Rollenveränderungen, der Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen und Persönlichkeitsveränderungen werden als besonders belastend erlebt und werden beleuchtet. Darüber hinaus erarbeiten die Teilnehmenden anhand von Fallbeispielen hilfreiche Strategien für einen wertschätzenden Dialog.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22083338	11.08.2022	30.06.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53c, vormals §87b) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 09:30 und endet um 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

135,-€ EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Claudia Drastik-Schäfer,
Sonderpädagogin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Gerontotherapeutin

„All inclusive – Paket“- Praxiswissen für die Alltagsbegleitung alter Menschen

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, Pflege(fach)kräfte, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen sowie alle Interessierten

Inhalte:

Die Begleitung alter Menschen im ambulanten oder stationären Rahmen bedeutet für die Betreuenden oft eine besondere Herausforderung. Die Konfrontation mit körperlichen oder geistigen Abbauprozessen, die Suche nach dem kleinsten gemeinsamen Nenner für gemeinsame Aktivitäten und die Möglichkeit, diesen Personenkreis wertschätzend zu begleiten ist eine anspruchsvolle Tätigkeit.

Dafür bietet das Seminar ein „All-inclusive Wissenspaket“:

- Erweiterung des gerontopsychiatrischen Fachwissens
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Bewältigung von Alltagskonflikten
- Vorstellung neuer Beschäftigungsangebote im Bereich Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung
- Ideenbörse
- Reflexion der Berufspraxis im Hinblick auf teilnehmerorientierte Handlungsfelder

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22093339	13.09.2022	02.08.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleitungen nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b SGB XI, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Dienstag um 9:30 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

135,- EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Claudia Drastik-Schäfer,
Sonderpädagogin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Gerontotherapeutin

Aktivierungsschatzkiste – Kurzaktivierungen für Ältere und dementiell Erkrankte

Zielgruppe:

Betreuungsassistenten und Alltagsbegleitungen, Pflege(fach)kräfte, Pflegendе Angehörige, Haupt- und Ehrenamtliche aus sozialen Kontexten, die sich für und mit älteren Menschen engagieren, sowie alle Interessierten

Inhalte:

In diesem Seminar werden Ideen und Materialien für kleine und kurze Aktivierungen für ältere Menschen ohne und mit demenziellen Erkrankungen vorgestellt. Manchmal ist für eine Aktivierung nur wenig Zeit oder die Teilnehmenden haben selbst nur eine kurze Konzentrationsspanne, die es zu nutzen gilt. Die Angebotspalette an Übungen, die zur Stimulierung des Gedächtnisses dienen ist groß und reicht von kleinen Spielen bis zu Wahrnehmungs- und Wortfindungsübungen oder auch Übungen zur Förderung der Feinmotorik.

Kurzaktivierungen eignen sich für Menschen mit und ohne Demenz in Kleingruppen und für die Einzelbetreuung und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck einer Kurzaktivierung
- Regeln für sinnvolle Aktivierungen
- Materialvorstellung
- Gruppenangebote
- Angebote für die Einzelbetreuung
- Eigene Aktivierungen gestalten
- Austausch und Reflexion

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22093340	21.09.2022	10.08.2022

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleitungen und zusätzliche Betreuungskräfte nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b, vormals §87b) und umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 09:00 und endet um 16:30 Uhr

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe

135,-€ EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Gabriele Gill,

Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., DTB-Kursleiterin Bewegung bei Demenz,
Pilgerbegleiterin

Ein heikles Thema: Gewalt in Pflege und Betreuung - Onlinefortbildung

Zielgruppe

Pflegeschulung und Betreuungskräfte

Inhalt

Überall da, wo sich Menschen begegnen kann es zu schwierigen oder gar gewalttätigen Situationen kommen- so auch in Pflege und Betreuung.

Gewalt in der Pflege und Betreuung hat viele Gesichter und trifft sowohl pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige und professionell Pflegende und Betreuende, mit belastenden Folgen für die Beteiligten.

Dies stellt eine gesellschaftliche Herausforderung dar!

Wo beginnt Gewalt in der Pflege, welche Ursachen und Formen gibt es und wie kann man deeskalierend handeln?

Inhalte:

- Reflektion eigener Erfahrungen
- Grundlagen zum Thema Gewalt
- Definition, Formen, Ebenen, Betroffene Personen, Ursachen, Anzeichen, Folgen...
- Freiheitsentziehende Maßnahmen
- Deeskalation

Ziele:

- Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt
- Sensibilisierung für das Thema Gewalt in Pflege und Betreuung
- Handlungsoptionen zur Prävention kennenlernen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023416	02.02.2022	05.01.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Mittwoch um 9:00 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 120,00 EUR

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleitungen nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b SGB XI, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Ort

Online über Zoom

Hinweis: Eine Einladung per E-Mail erhalten Sie 2-4 Tage vor Seminarbeginn

Referentin

Marlies Schwarz-Heller,
ex. Krankenschwester, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, Pain Nurse, Kursleiterin Palliative Care, Pflegeexpertin Demenztrainerin u.a.

Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit in der Pflege

Zielgruppe

Pflegefachkräfte .

Inhalt

Der neue Expertenstandard greift das Thema „Förderung der Mundgesundheit“ von pflegebedürftigen Menschen in der stationären und ambulanten Pflege sowie in Krankenhäusern auf.

Dieses Seminar unterstützt Sie bei der Implementierung dieses neuen Themas. Sie erwerben Kenntnisse zu den verschiedenen Ebenen dieses Expertenstandards. Von der frühzeitigen Identifikation des Unterstützungsbedarfs anhand individueller Risikofaktoren, über Maßnahmen zur Verbesserung der Mundgesundheit und des Wohlbefindens. Gewinnen Sie Anwenderwissen im Bereich der Schulung und Beratung bis hin zur Zielsetzung.

„Immer mehr alte Menschen mit einem pflegerischen Betreuungsbedarf verfügen über eigene Zähne, sind aber häufig nicht mehr in der Lage, die Zahnpflege selbstständig durchzuführen. Neben Problemen der Zahnpflege kommen insbesondere durch das Alter sowie durch chronische Krankheiten und damit verbundene Medikamenteneinnahme zusätzliche Einflussfaktoren hinzu, die Auswirkungen auf die Mundgesundheit besitzen. Eine unzureichende oder falsche Mundhygiene kann gravierende gesundheitliche und die Lebensqualität einschränkende Folgen wie z.B. chronische Entzündungen und Zahnverlust haben.“ (Presse Mitteilung DNQP)

- Einführung in die Entstehung Expertenstandard Mundgesundheit
- Basiswissen zum Thema Mundgesundheit und Zahnpflege
- Kommentierung der einzelnen Handlungsebenen des Expertenstandards Mundgesundheit
- Fallbeispiel in 4 Phasen Pflegeplanungsprozess

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22033409	22.03.2022	08.02.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Dienstag um 09:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
135,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Michaela Werth

(B.A, Pflege), Dozentin für Pflegeethemen, Auditorin, Pflegeberaterin,
Lehrbeauftragte



Refresher - Expertenstandards

Zielgruppe

Pflegefachkräfte .

Inhalt

Die vom DNQP entwickelten Expertenstandards gibt es in ihrer Folge nun bereits seit 1999. Bislang sind es 11 Standards, die den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisstand zu relevanten Themen in der Pflege bearbeiten und darstellen. Sie sind Grundlage für die Umsetzung von Pflegequalität.

Diese Fortbildung gibt Ihnen ein Update zu den bestehenden und aktualisierten 11 Standards!

Ziel dieses Seminars ist es, Ihr Basiswissen aufzufrischen, Sicherheit in der Dokumentation von Risikoeerkennung und -einschätzung zu gewinnen und praxisnahes Umsetzungswissen zu den bestehenden Standards und ihren Aktualisierungen zu erhalten.

Hinweis: Zum neuen Expertenstandard „Mundgesundheit in der Pflege“ findet eine gesonderte Fortbildung am 22.03.22 statt.

- Allgemeine Grundsätze und Anforderungen
- Bedeutung der Risikoeinschätzung und Bewertung
- Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege
- Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege
- Expertenstandard Förderung Harninkontinenz in der Pflege
- Expertenstandard Ernährungsmanagement
- Die Aktualisierungen von 2020
- Schmerzmanagement in der Pflege
- Erhalt und Förderung der Mobilität

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22053415	24.05.2022	12.04.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Dienstag um 09:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
135,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Michaela Werth (B.A, Pflege),
Dozentin für Pflgethemen, Auditorin, Pflegeberaterin, Lehrbeauftragte

Psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) stärken

Zielgruppe

Pflegefachkräfte .

Inhalt

Psychische Widerstandskraft (Resilienz) stärken in Corona-Zeiten.

Die „Corona-Krise“ stellt die gesamte Altenpflege vor noch nie dagewesene Herausforderungen. Eine Ausnahmesituation, die Mitarbeitende hart trifft.

Gerade jetzt kommt es darauf an, Mitarbeitende zu stärken, zu stabilisieren und deren körperliche, wie seelische Gesundheit aufrecht zu erhalten. Die Fortbildung ist ein Entlastungsraum, in dem Mitarbeitende in ihrer Widerstandskraft gegen Stress und Krisen gestärkt werden und lernen können, ihre Selbstachtsamkeit zu unterstützen.

Unzufriedenheit, Ärger und Wut, Konflikte in den Teams, Stress und Überforderung, hohe Krankheitsstände sind keine seltenen Themen in der Altenpflege.

Und auf dem Vormarsch: Immer mehr psychische Erkrankungen. Eine natürliche Begleiterscheinung einer Berufsgruppe mit vielen „Helferpersönlichkeiten“?

Und... das eigene (Un-) Wohl überträgt sich bewusst oder unbewusst auf Bewohnende.

Mehr noch... bei nicht vorhandener „professioneller Distanz“ übertragen sich u.U. verdrängte Gefühle, Erwartungen und Wünsche auf Bewohnende und können für eine „Gegenübertragung“ sorgen. Doch was ist der eigene Anteil einer Pflegekraft, für Wohlbefinden zu sorgen? Nach dem Motto „Ich pflege andere, aber auch mich selbst“ soll die Fortbildung helfen, mit der Herausforderung des Pflegealltags besser umgehen zu können und die eigene Berufsrolle klarer zu machen. Der Workshop soll helfen, das eigene Selbstwertgefühl zu steigern und zu mehr Selbstachtung und Selbstanerkennung zu kommen. Davon profitiert nicht nur die Pflegekraft selbst, sondern auch der Bewohnende und die Einrichtung.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22043410	13.04.2022	02.03.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Mittwoch um 9:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
135,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Arne Mortsiefer,
Organisationspsychologe, Supervisor und Coach

Kennenlernen der Begutachtungsinstrumente im Hinblick auf die Indikatorenerhebung und die QPR

Zielgruppe

Pflegefachkräfte

Inhalt

In dieser Fortbildung geht es um das Kennenlernen und den Nutzen bzw. sinnvollen Einsatz des Begutachtungsassessments für die Indikatorenerhebung und die Qualitätsprüfungs-Richtlinien (QPR).

Lernen Sie das Begutachtungsassessments des MDK kennen und in seiner komplexen Struktur verstehen. Es ist modular aufgebaut und misst den Grad der Selbstständigkeit in den pflegerelevanten Bereichen.

Dies ist ein elementarer Baustein im Indikatorenmodell. Der erste Bereich der Qualitätsindikatoren „Erhalt und Förderung der Selbständigkeit“ generiert ausschließlich Daten aus den Modulen 1, 2 und 4.

Erkennen Sie den Einfluss der einzelnen Module auf die Ausbildung der Risikogruppen und die Darstellung der Ergebnisqualität im Rahmen der QPR.

Werden Sie auch mit den Inhalten der einzelnen Module und deren Bewertung und Gewichtung für die Einstufung eines Pflegegrades vertraut.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22063411	02.06.2022	21.04.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Donnerstag um 9:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 135,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Michaela Werth (B.A, Pflege),

Dozentin für Pflegeethemen, Auditorin, Pflegeberaterin, Lehrbeauftragte

Refresher - Dokumentation mit dem Strukturmodell (SIS)

Zielgruppe

Pflegefachkräfte

Inhalt

Sie haben das Strukturmodell schon vor längerer Zeit umgesetzt und dokumentieren bereits danach, ABER:

- Es sind neue Mitarbeitende in der Einrichtung beschäftigt, die diese Form der Dokumentation nicht kennen.
- Es gibt bei den bestehenden Mitarbeitenden immer noch Umsetzungsschwierigkeiten.
- Es gibt Unsicherheiten bei der veränderten Risikoeinschätzung gerade in Bezug auf die Prüfungen durch den MDK.

In diesem Seminar frischen Sie die Grundlagen auf und vertiefen den Zusammenhang der Dokumentation im Hinblick auf den Pflegeprozess. Gewinnen Sie Sicherheit bei der Entscheidung, welche Inhalte in die Themenfelder gehören und wie die Risikoeinschätzung sicher gelingt. Erlangen Sie die Sicherheit zu entscheiden, welche Informationen für den Maßnahmenplan sinnvoll sind.

Das Seminar stellt auch die gute Kompatibilität des Strukturmodells in den aktuellen Zusammenhang mit den neuen Qualitätsprüfungsrichtlinien und der internen Qualitätserfassung (Indikatorenmodell).

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22093413	29.09.2022	18.08.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Donnerstag um 9:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 135,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Michaela Werth (B.A, Pflege), Dozentin für Pflege Themen, Auditorin, Pflegeberaterin, Lehrbeauftragte

Gewaltfreie Kommunikation in der Altenpflege

Zielgruppe

Führungskräfte, Pflegekräfte, Mitarbeitende des Sozialen Dienstes, Betreuungskräfte, Mitarbeitende der Hauswirtschaft etc.

Inhalt

Erfolgreiche Beziehungen gestalten durch wertschätzende und professionelle Kommunikation

Alle in der Pflege tätigen Menschen verrichten ihren Beruf nicht stumm: Sie sprechen ständig mit Pflegebedürftigen, deren Angehörige oder aber auch mit Kolleginnen und Kollegen im Team. Sprache kann wohltuend und heilend, aber genauso gut auch verletzend und missachtend sein. Im Team sind das Klima und die Stimmung zumeist von der vorhandenen Kommunikationskultur abhängig. Wird miteinander oder übereinander geredet? Wie wird mit Kritik und Konflikten umgegangen? Wie viel Wertschätzung drückt sich durch die (nonverbale) Sprache aus oder nicht? Unsere Sprache ist oftmals „gewalttätig“, weil sie Gefühle wie Angst, Scham oder Schuld provoziert und deshalb Gegengewalt auslöst. In der „Gewaltfreien Kommunikation“ geht es darum, die eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche zu begreifen.

Mit diesem Kommunikationstraining können Sie nicht nur eine professionelle und gut funktionierende Kommunikation zwischen Mitarbeitenden und Pflegebedürftigen/ Angehörigen erreichen, sondern auch der Mitarbeitenden untereinander! Die Kommunikation verbessern bedeutet die Pflege verbessern und somit auch die Arbeits- und Lebensqualität!

- Grundregeln der Kommunikation
- Wahrnehmung und Realität
- Kommunikation ist immer Ursache und Wirkung
- Man kann nicht nicht kommunizieren
- Verbale und Nonverbale Kommunikation
- Kritik und Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation
- Kommunikation mit (schwierigen) Pflegebedürftigen und Angehörigen
- Kritik, Konflikte
- Rollenspiele

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22063412	21.09.2022	10.08.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Mittwoch um 9:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
135,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

Arne Mortsiefer,
Organisationspsychologe, Supervisor und Coach

Führen die Führungskräfte wirklich? Führungskräfte - Workshop

Zielgruppe

Führungskräfte einer Altenpflegeeinrichtung wie Einrichtungsleitung, Pflegedienstleitung, Wohnbereichsleitungen, Leitung Sozialer Dienst und Leitung Hauswirtschaft/Küche

Inhalt

Die Führungskultur in einer Einrichtung entscheidet über vieles.

Bei nicht klarer, verbindlicher, wertschätzender und konsequenter Führung entstehen Freiräume, die an der Oberfläche durch zahlreiche Symptome und Konflikte sichtbar werden. Jedes Problem in der Einrichtung tangiert daher auch die Leitung.

Mitarbeitende sind Spiegel ihrer Führungskräfte, die mehr denn je vor die Herausforderung gestellt werden, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Wenn die Stimmung im Team und in der Einrichtung gut ist, läuft die Arbeit sogar unter schwierigsten Bedingungen.

In diesem Workshop werden Führungskräfte dabei unterstützt, ihr „inneres Führungsmodell“ anzuschauen und zu verstehen. Warum will ich Führungskraft sein? Was befähigt mich dazu? Was verstehe ich unter „Führung“? Was sind meine Stärken und Ressourcen? Was muss ich entwickeln?

Führung ist die Fähigkeit, eine Richtung vorzugeben, andere im Sinne eines gemeinsamen Ziels zu beeinflussen, sie zu motivieren und zum Handeln zu bringen und sie für ihre Leistung in die Verantwortung zu nehmen.

Ziele in dem Workshop können sein:

Schaffung einer gemeinsamen Führungskultur in der Einrichtung

Klärung von Führung und Führungsrollen

Stärkung von Handlungskompetenzen

Klarheit im Umgang mit Mitarbeitenden

Schaffung von Visionen und Zielen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22103414	19.10.2022	07.09.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Mittwoch um 9:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe
160,00 EUR inkl. Tagesverpflegung

Ort

DRK- Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Workshop / Fortbildung

Referentin

Arne Mortsiefer,
Organisationspsychologe, Supervisor und Coach

Grundlagen für die pflegerische Praxis - Online-Selbststudium

Zielgruppe

Alle Interessierten sowie Personen, die einen niedrigschwiligen Einstieg in die Pflege von Menschen erhalten möchten, pflegende Angehörige, BFDler*Innen, FSJler*Innen u.a.

Inhalt

In der Qualifizierung werden Grundlagen und Basiswissen der Pflege vermittelt, sodass die Teilnehmenden nach Beendigung der Qualifizierung in der Lage sind die Grundpflege am Menschen durchzuführen.

Die Schulung umfasst ein 40-stündiges Online-Selbststudium und ggf. ein zweitägiges interaktives webbasiertes Seminar. Die beiden Tage dienen der praktischen Einübung, um das erlernte theoretische Wissen anzuwenden. Darüber hinaus empfehlen wir, ein Praktikum in einer Pflegeeinrichtung o.ä. zu absolvieren, um die gelernten Tätigkeiten sicher zu verfestigen.

Nähere Kursbeschreibung

Die zur Qualifizierung notwendigen 40 Unterrichtsstunden werden in Form eines Selbststudiums von 12 Lehrbriefen erarbeitet.

Innerhalb dieses Zeitraums kann die Lernplattform Moodle genutzt werden, sodass eine freie Zeiteinteilung gewährleistet ist. Während dieser Selbstlernphase steht eine qualifizierte Ansprechperson (telefonisch und/oder per E-Mail) zur Verfügung, die die Qualifizierung begleitet.

Lerngrundlage ist das Buch: „Betreuen und Pflegen“ aus dem Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-451739-4 (24,-€).

Das Bildungsangebot findet in Kooperation mit dem DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Pflegeschule für Meschede-Schmallenberg, eine Einrichtung der DRK Soziale Dienste Meschede gGmbH statt.

Format

Online: Selbststudium über die Lernplattform Moodle und ggf. + 2 Tage webbasiertes interaktives Training (Terminabsprache in Abstimmung mit Teilnehmenden)

Zeitraumen: Innerhalb von 8 Wochen, der Start kann jeweils zu Beginn eines Monats erfolgen, die Zeiteinteilung zur Bearbeitung erfolgt eigenständig.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtlich / Externe 129 €

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. 25 €

zzgl. 24€ für das Lehrbuch (bitte selbst besorgen)

Fachliche Auskunft

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Nadja Maier unter 0251-9739-229 oder nadja.maier@drk-westfalen.de .

Art der Veranstaltung

Selbststudium über die online-Lernplattform moodle

Lehrgangsnummer

22003406

Ein heikles Thema: Gewalt in Pflege und Betreuung - Onlinefortbildung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Betreuungskräfte

Inhalt

Überall da, wo sich Menschen begegnen kann es zu schwierigen oder gar gewalttätigen Situationen kommen- so auch in Pflege und Betreuung.

Gewalt in der Pflege und Betreuung hat viele Gesichter und trifft sowohl pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige und professionell Pflegenden und Betreuende, mit belastenden Folgen für die Beteiligten.

Dies stellt eine gesellschaftliche Herausforderung dar!

Wo beginnt Gewalt in der Pflege, welche Ursachen und Formen gibt es und wie kann man deeskalierend handeln?

Inhalte:

- Reflektion eigener Erfahrungen
- Grundlagen zum Thema Gewalt
- Definition, Formen, Ebenen, Betroffene Personen, Ursachen, Anzeichen, Folgen...
- Freiheitsentziehende Maßnahmen
- Deeskalation

Ziele:

- Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt
- Sensibilisierung für das Thema Gewalt in Pflege und Betreuung
- Handlungsoptionen zur Prävention kennenlernen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22023416	02.02.2022	05.01.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Mittwoch um 9:00 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 120,00 EUR

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleitungen nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b SGB XI, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Ort

Online über Zoom

Hinweis: Eine Einladung per E-Mail erhalten Sie 2-4 Tage vor Seminarbeginn

Referentin

Marlies Schwarz-Heller,
ex. Krankenschwester, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, Pain Nurse, Kursleiterin Palliative Care, Pflegeexpertin Demenztrainerin u.a.

„Personaleinsatzplanung in der stationären Pflege“- Onlinefortbildung

Zielgruppe

Einrichtungsleitung; Pflegedienstleitung, Wohnbereichsleitung

Inhalt

Das zentrale Ziel der Personaleinsatzplanung besteht darin, dass sich die richtige Zahl an Mitarbeitenden mit den passenden Qualifikationen zur richtigen Zeit am richtigen Ort befindet, um eine leistungsfähige, wirtschaftliche und qualitativ hochwertige Organisation zu gewährleisten!

Darum ist es sinnvoll, die Personaleinsatzplanung regelmäßig oder anlassbezogen zu analysieren und zu bewerten.

Die Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich einen ersten Einblick über die vielfältigen Themenbereiche zu verschaffen, die für eine gelingende Personaleinsatzplanung in der stationären Pflege von Bedeutung sind. Zudem wird aufgezeigt wie eine Projektorganisation zur Optimierung der Personaleinsatzplanung aussehen kann.

Wir geben Ihnen einen Impuls, wie Sie sich systematisch mit der eigenen Personaleinsatzplanung auseinandersetzen und Änderungen in die Umsetzung bringen können.

Dabei gehen wir auf folgende Fragestellungen ein: Wie analysiere ich meine Personaleinsatzplanung? Welche rechtlichen und organisatorischen Grundlagen muss ich berücksichtigen? Welche bestehenden Betriebsvereinbarungen muss ich kennen und anpassen? Passt die Arbeitsorganisation auf den Wohnbereichen zur Personaleinsatzplanung? Welche Kennzahlen sollten im Rahmen der Personaleinsatzplanung regelmäßig erhoben werden? Wie kann die Projektorganisation für die Umsetzung aussehen?

Fühlen Sie sich als Verantwortlicher für die Personaleinsatzplanung angesprochen? Dann sind Sie hier in der Veranstaltung richtig.

Termin

Donnerstag, den 17.02.2022, 09:00 Uhr – 13:00 Uhr (Anmeldeschuss: 03.02.2022)

Lehrgangsnummer

22023404

Teilnehmergebühren

100,- € pro Person

Referentin

Rita Flüthmann ist Diplom Pflegetechnikerin (FH) und als Beraterin stationäres Pflegemanagement bei der BBS tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Leitung stationärer Altenpflegeeinrichtungen

Kontakt: Tel. 0251 9739 269, rita.fluethmann@drk-bbs.de

Belegungsmanagement in der stationären Pflege - Onlinefortbildung

Zielgruppe

Einrichtungsleitung; Pflegedienstleitung

Inhalt

Das Belegungsmanagement in der stationären Pflege stellt für die Verantwortlichen stationärer Einrichtungen eine große Herausforderung im bereits stark belasteten Alltag dar.

Mit dieser Online-Fortbildung möchten wir Ihnen wertvolle Impulse geben. Folgende Themen werden aufgegriffen und behandelt.

- Wie wichtig ist die Belegung? – Auslastung und Wirtschaftlichkeit
- Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance!
- Wie wird meine Einrichtung in der Öffentlichkeit wahrgenommen?
- Welche Möglichkeiten des Marketings stehen zur Verfügung und können in der Realität umgesetzt werden?
- Vernetzung und Kontaktpflege

Fühlen Sie sich als Verantwortlicher für das Belegungsmanagement angesprochen? Dann sind Sie hier in der Veranstaltung richtig.

Termin

Donnerstag, den 31.03.2022, 09:00 Uhr – 13:00 Uhr (Anmeldeschuss: 18.03.2022)

Lehrgangsnummer

22033421

Teilnehmergebühren

100,- € pro Person

Referentin

Rita Flüthmann ist Diplom Pflegewirtin (FH) und als Beraterin stationäres Pflegemanagement bei der BBS tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Leitung stationärer Altenpflegeeinrichtungen

Kontakt: Tel. 0251 9739 269, rita.fluethmann@drk-bbs.de

Leistungsgeschehen im Kontext der häuslichen Pflege

Zielgruppe

Pflegedienstleitung, Fachbereichsleitung, Pflegefachkräfte

Inhalt

Das Spektrum der Leistungen in der häuslichen Pflege ist vielseitig und bildet die Basis für das tägliche Handeln im häuslichen Umfeld. In diesem Seminar bieten wir Ihnen eine Auffrischung rund um Kassenleistungen und Budgetauslastung. Ebenso erhalten Sie Praxistipps für die Umsetzung in Ihrem häuslichen Pflegedienst.

1. Welche Leistungen gibt es im SGB XI und SGB V?
Leistungen der Pflegeversicherungen
Leistungen der Krankenversicherungen
Leistungen im zusätzlichen Unterstützungsprozess
2. Welche Möglichkeiten der Abrechnungen gibt es? Budgetverwaltung
Genehmigungsprozesse
3. Welche Voraussetzungen benötige ich?
Personelle Qualifikationen
Zulassungsverfahren in der Qualifikation der Behandlungspflege

Als Vertiefungsmodul empfehlen wir den Kurs zum Thema „Wirkungsvolle Beratungsgespräche in der häuslichen Pflege“ am 16.03.2022.

Termin

Mittwoch, den 09.02.2022, 09:30 Uhr – 14:30 Uhr (Anmeldeschluss: 31.01.2022)

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Lehrgangsnummer

22023418

Teilnehmergebühren

115,- € pro Person

Referentin

Kathrin Bröckling ist Pflegedienstleitung, Business Coach und als Beraterin im Bereich der ambulanten Pflege bei der BBS tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Leitung ambulanter Pflegedienste und Wohnsettings.

Kontakt: Tel. 0251 9739-395, kathrin.broeckling@drk-bbs.de

Wirkungsvolle Beratungsgespräche im häuslichen Pflegedienst

Zielgruppe

Pflegedienstleitung, Fachbereichsleitung, Pflegefachkräfte

Inhalt

Sie möchten die Beratungskompetenz in Ihrem Pflegedienst steigern? Dann gibt Ihnen diese Online-Veranstaltung wertvolle Impulse. Folgende Themen werden aufgegriffen und vermittelt:

- Entwicklung einer positiven Haltung zum Thema „Vertrieb“
- Effektive und wirkungsvolle Beratungsgespräche führen – hier geht es von der Kontaktaufnahme über die Angebotspräsentation bis hin zu einem erfolgreichen Abschluss.
- Ein besonderer Fokus wird auf die Analyse der Kundenbedürfnisse, der Angebots- bzw. Leistungspräsentation, den Umgang mit Einwänden im Kundengespräch und das Cross-Selling gelegt.

Als Vorbereitungsmodul empfehlen wir den Kurs zum Thema „Leistungsgeschehen in der häuslichen Pflege“ am 09.02.2022.

Termin

Dienstag, den 15.03.2022, 09:30 Uhr – 14:30 Uhr (Anmeldeschluss: 01.03.2022)

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Lehrgangsnummer

22033420

Teilnehmergebühren

115,- € pro Person

Referentin

Kathrin Bröckling ist Pflegedienstleitung, Business Coach und als Beraterin im Bereich der ambulanten Pflege bei der BBS tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Leitung ambulanter Pflegedienste und Wohnsettings.

Kontakt: Tel. 0251 9739-395, kathrin.broeckling@drk-bbs.de

Prozessmanagement – wie klare Prozesse den Arbeitsalltag erleichtern - Onlinefortbildung

Zielgruppe

Geschäftsführer*innen, Vorstände, Mitarbeitende

Inhalte

In dieser Veranstaltung dreht sich alles rund um das Thema Prozesse und Prozessentwicklung. Was versteht man eigentlich unter Prozessen? Und wieso bringen klar definierte Prozesse einen enormen Nutzen im Arbeitsalltag? Der Workshop gibt Aufschluss darüber, warum es sich lohnt, die eigenen, internen Prozesse regelmäßig zu überprüfen und wie dies strukturiert erfolgen kann. Auch werden Potentiale aufgezeigt, welche optimierte Prozesse mit sich bringen. In der Veranstaltung wird erläutert, wie man sich diesem Thema nähert und ein Prozessmanagement implementiert. Im Zuge dessen wird insbesondere auf die Entwicklung einer Prozesslandkarte sowie das Nutzen von Tools zur Prozessvisualisierung eingegangen.

Termin

Donnerstag, den 27.01.2022, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr (Anmeldeschluss: 14.01.2022)

Lehrgangsnummer

22013317

Teilnehmergebühren

100,- € pro Person

Referentin

Lars Ditzel ist studierter Volkswirt und bereits seit mehreren Jahren in der Sozialwirtschaft tätig. Im Rahmen seiner Tätigkeit bei der BBS im DRK ist er laufend mit Prozessanalysen in verschiedenen DRK-Gliederungen tätig und weist daher eine hohe Praxiserfahrung in diesem Bereich aus.

Kontakt: Tel. 0251 9739-273, lars.ditzel@drk-bbs.de

Projektmanagement Fördergeldantrag - Onlinefortbildung

Zielgruppe

Geschäftsführer*innen, Vorstände, Mitarbeitende Fördermittelwesen, Mitarbeitende Ehrenamt

Inhalte

Sie würden gerne mehr Fördergelder für die Projekte in Ihrer Organisation in Anspruch nehmen? Sind sich unsicher beim Antragsprozess oder wissen nicht, wer als Förderer in Betracht kommt?

In der Veranstaltung wird aufgezeigt, wie man die Erstellung eines Fördergeldantrags strukturiert angeht und welche wesentlichen Fallstricke Sie vermeiden sollten. Anhand von konkreten Beispielen wird der Praxisbezug hergestellt. Das Ziel besteht darin, dass Sie sich im Nachgang sicher fühlen, für Ihre Organisation einen Fördergeldantrag selbstständig auf den Weg zu bringen.

Termin

Donnerstag, den 15.02.2022, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr (Anmeldeschluss: 01.02.2022)

Lehrgangsnummer

22023419

Teilnehmergebühren

100,- € pro Person

Referentin

Lars Ditzel ist studierter Volkswirt und bereits seit mehreren Jahren in der Sozialwirtschaft tätig. Im Rahmen seiner Tätigkeit bei der BBS im DRK ist er laufend mit Prozessanalysen in verschiedenen DRK-Gliederungen tätig und weist daher eine hohe Praxiserfahrung in diesem Bereich aus.

Kontakt: Tel. 0251 9739-273, lars.ditzel@drk-bbs.de

Achtsame Kommunikation im Alltag und Beruf

Zielgruppe

Personen, die sich ehren-, neben- und hauptamtlich für und mit Menschen engagieren und alle am Thema Interessierten.

Inhalte

Wenn Kommunikation nicht gut läuft, erschweren wir uns oft ein gutes Miteinander. Wir wundern uns, warum Mitarbeitende und die Kollegenschaft komisch bzw. unangemessen reagieren und haben möglicherweise Auseinandersetzungen mit anderen, die uns belasten können und vielleicht unnötig sind.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vermittlung von Grundlagen der Kommunikationsgestaltung
- Körpersprache lesen und selbst einsetzen
- Selbstsicherheitstraining
- Konfliktmanagement
- Schwierige Gespräche selbstsicher führen
- Praktische Übungen (Kritik äußern, eigene Bedürfnisse äußern und freundlich durchsetzen, schlagfertig antworten)

Ziel des Seminars:

Dieses Seminar befähigt Sie, Ihren Umgang mit anderen Menschen so zu gestalten, dass Sie mehr Lebenszufriedenheit im Alltag und Berufsleben erlangen.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22103219	28.10.2022 - 30.10.2022	16.09.2022

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12:00 Uhr

Sonstiges

Das Seminar ist geeignet als Fortbildung für Betreuungsassistenten, zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagsbegleitungen nach Landesrecht NRW (SGB XI §43b und §53b SGB XI, vormals §87b SGB XI) und umfasst 8 Unterrichtsstunden

Teilnahmegebühr

DRK-Hauptamtliche / Externe 260,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
Ehrenamtliche des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Referentin

Kristina Frönd, Diplom Pädagogin, Schulsozialpädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Gruppentherapeutin

Fortbildung für ehrenamtlich Mitarbeitende aus der Drogen- und Suchtselbsthilfe

Zielgruppe

Ehrenamtliche Mitarbeitende aus der Drogen- / Suchtselbsthilfe

Inhalte

- Reflexion der Arbeit in den regionalen Selbsthilfegruppen
- Ausblick auf die Arbeit in den Gruppen 2022
- Aktuelle Entwicklungen im DRK
- Schwerpunktthema, das im Vorfeld mit den Teilnehmenden abgestimmt wird.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Anmeldeschluss
22114704	11.11.2022-13.11.2022	30.09.2022

Seminarzeiten

Die Fortbildung beginnt am Freitag um 15:00 Uhr und endet am Sonntag gegen 13:00 Uhr.

Teilnahmegebühr

400,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
DRK-Ehrenamtliche des Landesverband Westfalen-Lippe e.V. kostenfrei

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Art der Veranstaltung

Fortbildung

Referentin

n.n.

Vielfalt im DRK

Vielfalt ist Chance und Verantwortung

Die Vielfalt der Gesellschaft in allen Bereichen des Deutschen Roten Kreuzes wiederzufinden, ist seit vielen Jahren ein festes Ziel. Um diesen Prozess zu fördern, zu begleiten und mit Leben zu füllen bedarf es entsprechender Unterstützung. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt des Handelns.

Öffnung für Vielfalt ist ein Prozess

Das Team des Fachbereichs Migration im DRK Landesverband Westfalen-Lippe e.V. bietet neben der Beratung und Begleitung rundum die Themen Vielfalt, interkulturelle Orientierung und Organisationsentwicklung auch Trainings zur Erweiterung persönlicher Handlungskompetenzen in der interkulturellen Begegnung und Lösungsstrategien bei interkulturellen Missverständnissen an. So sind in den vergangenen Jahren zahlreiche Fortbildungs- und Beratungsangebote entwickelt und durchgeführt worden.

- Trainings zu den Themenfeldern Interkulturelle Kommunikation, kulturelle Differenz und Antidiskriminierung, Migration und ihre Auswirkungen
- Passgenaue Multiplikatorenschulungen
- Beratung in Fragen Organisationsentwicklung (Interkulturelle Öffnungsstrategien, Diversitätsmanagement, Diskriminierungskritischer Öffnung)
- Inhouse-Schulungen rund um das Themenfeld Flucht, Migration und Integration

Bedarfsnah und alltagstauglich

Die Schulungen und Workshops sind bedarfsnah auf konkrete Aufgaben im Berufsfeld zugeschnitten. Dabei werden die Schulungsangebote sorgfältig und methodisch abwechslungsreich auf die jeweiligen Zielgruppen abgestimmt. Die pädagogische

Mitarbeiterin einer Kitaeinrichtung, der Notfallsanitäter im Einsatz oder die ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Betreuung geflüchteter Menschen sind nur einige der Zielgruppen, die angesprochen werden. Sie haben tagtäglich unterschiedlichste Herausforderungen zu bewältigen. In der Begegnung mit Menschen anderer kultureller Herkunft sind Missverständnisse im Umgang nicht ungewöhnlich. Wenn diese Missverständnisse nicht gelöst werden, bergen sie das Risiko, sich zu größeren Konflikten zu entwickeln.

In den Schulungen haben die Teilnehmer*innen die Chance, ihre Erfahrungen auszutauschen, zu analysieren und neue Lösungswege im Umgang damit kennenzulernen und auszuprobieren.

Fundiert und fachkundig

Seit vielen Jahren setzt sich das Team des Fachbereichs Migration mit Fragen interkulturellen Lernens und dessen Vermittlung auseinander. Dabei haben zahlreiche durchgeführte Schulungen und Workshops einen entsprechenden Erfahrungsschatz geschaffen. Diese Expertise wird in jede neue Fortbildung mit hineingebracht und durch die Beiträge der Teilnehmer und Teilnehmerinnen vergrößert. Das führt zu einem fortwährenden gegenseitigen Lernprozess, von dem alle am Ende jeder Veranstaltung etwas mit nach Hause nehmen.

Kontakt

Fachbereich Migration
Anne Artmeyer
Anne.Artmeyer@drk-westfalen.de
Tel.: 0251 9739-199

Margreet Toxopéus
Margreet.Toxopeus@drk-westfalen.de
Tel.: 0251 9739-156

Kooperationspartner des DRK-Instituts für Kommunikation und Bildung Fachbereich Gesundheit & Soziales

DRK-Bildungswerk Borken

- Seit 1994 staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach § 23 Weiterbildungsgesetz NRW
- Seit 2006 offizielle Beratungsstelle für NRW
- Seit 2008 vom TÜV-Rheinland nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert

Schwerpunkte des DRK-Bildungswerks sind Seminare in den Bereichen:

- Gesundheit und Prävention
- Beruf und Weiterbildung
- Familie und Entwicklung
- Sprache und Medien
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt

Das komplette Bildungsangebot finden Sie unter www.DRK-bildungswerk.de oder bestellen Sie kostenlos das neue Programmheft 2020:

DRK-Bildungswerk im Kreis Borken
Röntgenstr. 6
46325 Borken
Tel.: 02861 8029-200
Fax.: 02861 8029-115
bildungswerk@DRKborken.de

DRK-Familienbildungswerk
des DRK-Landesverbandes Nordrhein
Auf'm Hennekamp 71
40255 Düsseldorf

Gesundheitsprogramme
Frau Ursula Piechotta
Tel.: 0211 3104-222
u.piechotta@DRK-nordrhein.de

Familienbildung
Frau Claudia Syrek
Tel.: 0211 3104-224
c.syrek@DRK-nordrhein.de

Rettungshelfer*innenprüfung

Zielgruppe

Insbesondere für Personen, die bereits eine Sanitätsausbildung einer Hilfsorganisation mit insgesamt 80 Stunden absolviert haben, werden Rettungshelfer*innenprüfungen angeboten. Dies geschieht entweder mit einem empfehlenswerten theoretischen und praktischen Vorbereitungsanteil oder als einfaches Angebot von Prüfungsterminen der schriftlichen und praktischen Prüfung. Die Gesamtausbildung muss in einem Jahr, in zu beantragenden Ausnahmefällen, in zwei Jahren abgeschlossen werden.

Inhalte

Schriftliche und praktische Prüfung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22021118	19.02.2022
22051118	28.05.2022
22091118	10.09.2022
22121118	03.12.2022

Kosten

125,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Aufbaulehrgang vom / von der Rettungshelfer*in zum / zur Rettungssanitäter*in

Zielgruppe

Rettungshelfer*innen

Inhalte

Für Rettungshelfer*innen wird eine aufbauende 80-stündige theoretische Ausbildung zum/zur Rettungssanitäter*in an Wochenenden angeboten.

Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Hauptschulabschluss oder eine gleichwertige Schulbildung oder eine abgeschlossene Berufsausbildung
- Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses über die körperliche, geistige und persönliche Eignung für die angestrebte Tätigkeit, das nicht älter sein darf als drei Monate
- Nachweis über das Freisein von ansteckenden Krankheiten im Sinne des Infektionsschutzgesetzes, der nicht älter als drei Monate ist
- Der Nachweis über eine (begonnene) Hepatitis-B-Immunisierung
- Ein amtliches Führungszeugnis, dass nicht älter als drei Monate alt ist
- Nachweise über die jährliche Jahresfortbildung für Personal im Rettungsdienst gemäß § 5.4. RettG NRW
- Qualifikationsnachweis als Rettungshelfer*in

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	
22041119	23.04.2022 + 24.04.2022	07.05.2022 + 08.05.2022
	14.05.2022 + 15.05.2022	28.05.2022 + 29.05.2022
22101119	01.10.2022 + 02.10.2022	08.10.2022 + 09.10.2022
	15.10.2022 + 16.10.2022	29.10.2022 + 30.10.2022

Kosten

845,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Retter & Helfen

Retten & Helfen

Rettungsanitäter*innenausbildung

Zielgruppe

Die Ausbildung zum/zur Rettungsanitäter*in erfolgt nach RettAPO NRW vom 04.12.2017. Der/Die Rettungsanitäter*in wird nach den Vorgaben der jeweiligen Landesrettungsgesetze auf verschiedenen Rettungsmitteln eingesetzt. In NRW wird ein/e Rettungsanitäter*in als Fahrer*in der Notfallrettung auf dem Rettungswagen und im Team mit einem/einer Rettungsassistenten*in / Notfallsanitäter*in in der Versorgung und Transportbegleitung von Notfallpatienten tätig. Weiterhin kann der/die Rettungsanitäter*in im Bereich des qualifizierten Krankentransports die verantwortliche Versorgung und Begleitung von Nicht-Notfallpatienten*innen wahrnehmen.

Inhalte

Ab 01.04.2022 - Der erste Ausbildungsabschnitt umfasst eine 240-stündige (6-wöchige) theoretische Ausbildung. In diesem Ausbildungsabschnitt werden die theoretischen und praktischen Grundlagen für die spätere Tätigkeit im Rettungsdienst vermittelt. Daran schließt sich der praktische Teil der Ausbildung an. Dieser besteht aus einem 80-stündigem Klinikpraktikum und in einem weiteren Teil der Ausbildung absolviert der/die Teilnehmende ein 80-stündiges (2-wöchiges) Klinikpraktikum. Den dritten Ausbildungsteil stellt das 160-stündige (4-wöchige) Rettungswachenpraktikum in einer Rettungswache dar. Im Praktikum muss der/die Teilnehmer*in an mindestens 40 Einsätzen, davon 20 Notfalleinsätzen, mitwirkend teilgenommen haben. Der Lehrgang ist auch geeignet, um die theoretische Ausbildung zum/zur Rettungshelfer*in zu erwerben. Gegen Ende der Ausbildung erfolgt der 40-stündige Abschlusslehrgang an den sich die staatliche Prüfung, bestehend aus einem schriftlichem und praktischen Teil, anschließt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Hauptschulabschluss oder gleichwertige Schulausbildung oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses über die körperliche, geistige und persönliche Eignung für die angestrebte Tätigkeit im Rettungsdienst, das nicht älter als drei Monate sein darf
- Eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Std.), die nicht länger als ein Jahr zurückliegt
- Ein amtliches Führungszeugnis (Belegart N), das nicht älter als drei Monate alt ist
- Nachweis von Deutschkenntnissen (mind. Sprachniveau B2)

Kosten

Aufgrund einer Gesetzesänderung können die Kosten leider erst im November final festgelegt werden.

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
22021120	07.02.2022 – 11.02.2022 14.02.2022 - 18.02.2022 21.02.2022 - 25.02.2022 28.02.2022 - 04.03.2022
22061120	27.06.2022 – 01.07.2022 04.07.2022 - 08.07.2022 11.07.2022 - 15.07.2022 25.07.2022 - 29.07.2022 01.08.2022 - 05.08.2022
22071120	18.07.2022 – 22.07.2022 25.07.2022 - 29.07.2022 01.08.2022 - 05.08.2022 08.08.2022 - 12.08.2022 15.08.2022 - 19.08.2022 22.08.2022 - 26.08.2022
22111120	07.11.2022 – 11.11.2022 14.11.2022 - 18.07.2022 21.11.2022 - 25.11.2022 28.11.2022 - 02.12.2022 05.12.2022 - 09.12.2022 12.12.2022 - 16.12.2022

Rettungssanitäterausbildung am Wochenende

Lehrgangsnr.	Zeitraum	
22071220	23.07. + 24.07.2022	30.07. + 31.07.2022
	06.08. + 07.08.2022	13.08. + 14.08.2022
	27.08. + 28.08.2022	03.09. + 04.09.2022
	17.09. + 18.09.2022	24.09. + 25.09.2022
	08.10. + 09.10.2022	15.10. + 16.10.2022
	22.10. + 23.10.2022	29.10. + 30.10.2022
	05.11. + 06.11.2022	12.11. + 13.11.2022

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Abschlusslehrgang mit Prüfung

Zielgruppe

Absolventen der theoretischen und praktischen Ausbildung zum / zur Rettungssanitäter*in

Inhalte

Der letzte Ausbildungsabschnitt der Rettungssanitäter*innen-Ausbildung besteht aus dem 40-stündigen Abschlusslehrgang mit integrierter schriftlicher, praktischer und mündlicher Prüfung.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22021125	31.01.2022 - 04.02.2022
22031125	07.03.2022 - 11.03.2022
22051125	09.05.2022 - 13.05.2022
22081125	01.08.2022 - 05.08.2022
22091125	26.09.2022 - 30.09.2022
22101125	17.10.2022 - 21.10.2022

Teilnahmevoraussetzungen

Nachweise über die erfolgreiche Teilnahme an den Ausbildungsabschnitten I - III der Rettungssanitäterausbildung (Fachlehrgang Rettungsdienst, Klinik- und Rettungswachenpraktikum)

Eine amtlich beglaubigte Abschrift des Personalausweises oder des Reisepasses

Kosten

Aufgrund einer Gesetzesänderung können die Kosten leider erst im November final festgelegt werden.

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Ausbildung zum / zur Notfallsanitäter*in

Zielgruppe

Rettungsdienste als Ausbildungsbetriebe

Inhalte

Die strukturell und didaktisch neu aufgestellte Ausbildung bereitet auf einen neuen eigenständigen Gesundheitsfachberuf in rechts-systematischer Anlehnung an die Ausbildung von nichtärztlichen Heilberufen vor. Die Ausbildung zum/zur Notfallsanitäter*in wird entsprechend dem allgemeine anerkannten Stand rettungsdienstlicher, medizinischer und weiterer bezugswissenschaftlicher Erkenntnisse fachliche, personale, soziale und methodische Kompetenzen zur eigenverantwortlichen Versorgung von Notfallpatienten*innen und zur teamorientierten Mitwirkung bei der Versorgung von Notfallpatienten*innen vermitteln. Darunter fällt auch die Beherrschung der invasiven Maßnahmen und Medikamente gemäß des jeweils gültigen Maßnahmen- und Medikamentenkatalogs des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen von Standard Operating Procedures. Die neue Ausbildung zum/zur Notfallsanitäter*in wird sich somit wesentlich von der bisherigen Ausbildung zum/zur Rettungsassistenten*in unterscheiden und so der modernen Aufgabenstellung des Berufes und dem breiten Tätigkeitsspektrum gerecht werden.

Termin

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22091130	05.09.2022

Teilnahmevoraussetzungen

- Mittlerer Schulabschluss oder einen diesem gleichwertigen Schulabschluss oder Hauptschulabschlussin Verbindung mit einer erfolgreich abgeschlossenen Berufsausbildung von mindestens zweijähriger Dauer
- Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses über die körperliche, geistige und persönliche Eignung
- für die angestrebte Tätigkeit im Rettungsdienst, das nicht älter als drei Monate sein darf.

Fachliche Auskunft

Nicole Schulze-Frieling, Tel. 0251 9739-289

Stefan Fornefeld, Tel. 0251 9739-299

Annika Grabe, Tel. 0251 9739-317

Thomas Brunner, Tel. 0251 9739-186

E-mail: rettungsschule@drk-westfalen.de

Ergänzungsprüfung zum / zur Notfallsanitäter*in inkl. Vorbereitungskurs (80 Std.)

Zielgruppe

Rettungsassistenten*innen

Inhalte

Die Herausforderung dieser Intensivvorbereitung auf die Ergänzungsprüfung zum/zur Notfallsanitäter*in besteht in der Konzentrierung der theoretischen und praktischen Kursinhalte auf die beruflichen Kernkompetenzen des/der Notfallsanitäters*innen. Die Teilnehmer*innen trainieren standardisierte Diagnostik- und Handlungsschemata zur präklinischen Versorgung verletzter und kritisch kranker Patienten*innen. Dazu zählt auch das Beherrschen der invasiven Maßnahmen und Medikamente der gültigen Maßnahmen und Medikamentenkataloge der Ausführungsbestimmungen des Landes Nordrhein-Westfalen zur Ausbildung von Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitätern. Rettungsdienstlich langjährig erfahrene Dozenten*innen erläutern in Fachvorträgen und kollegialen Lehrgesprächen passgenau für die Prüfung relevante medizinischen Sachzusammenhänge. Angemessene Berücksichtigung finden auch die Themenschwerpunkte „Kommunikation, Interaktion und Beratung von Patienten*innen und weiteren vom Notfall Betroffenen“ und „qualitäts-orientiertes berufliches Handeln“.

Teilnahmevoraussetzungen

Nachweis über 5-jährige berufliche Tätigkeit als Rettungsassistent*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22051134	1. Woche: 02.05.2022 – 11.05.2022 (Mo. – Mi.)
22061136	2. Woche: 20.06.2022 – 24.06.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt täglich um 08:30 Uhr und endet gegen 16:15 Uhr

Kosten

1.730,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner,
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Weiterbildung zum / zur Praxisanleiter*in in der Notfallsanitäter*innenausbildung (300 Std.)

Zielgruppe

Notfallsanitäter*innen oder Rettungsassistenten*innen, die als Praxisanleiter*innen eingesetzt oder tätig werden wollen

Inhalte

Die Praxisanleitung ist die Ergänzung der fachtheoretischen Ausbildung zum Notfallsanitäter*in. Sie findet an der Lehrrettungswache und in der klinischen Ausbildung im Krankenhaus statt. Der Lehrgang befähigt, die Lernprozesse in der Notfallsanitäter*innen-Ausbildung zu initiieren, zu planen, durchzuführen und zu evaluieren. Die eigene Berufssituation und die Rolle als Praxisanleiter*in werden reflektiert. Die Rahmenbedingungen von Lernprozessen in der Notfallsanitäter*innen Ausbildung werden vorgestellt und in ihrer Tragweite und Auswirkung analysiert.

Teilnahmevoraussetzungen

- Notfallsanitäter*in oder Rettungsassistent*in mit 2-jähriger Berufserfahrung
- Mindestalter: 20 Jahre

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22091140	12.09.2022 – 16.09.2022
	19.09.2022 – 23.09.2022
	26.09.2022 – 30.09.2022
	07.11.2022 – 11.11.2022
	14.11.2022 – 18.11.2022
	28.11.2022 - 02.12.2022
	05.12.2022 - 09.12.2022
	12.12.2022 - 14.12.2022 (Mo-Mi)

Kosten

3.965,00 €

Fachliche Auskunft

Nicole Schulze-Frieling,
0251 9739-289
nicole.schulze-frieling@DRK-westfalen.de

Fortbildung für Lehrrettungsassistent*innen / Praxisanleiter*innen

Zielgruppe

Lehrrettungsassistenten*innen / Praxisanleiter*innen

Inhalte

Die Veranstaltung dient der Vertiefung und Ergänzung der Inhalte der Weiterbildung, greift aktuelle Herausforderungen an die Lehrrettungsassistententätigkeit auf und bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Über die diesjährigen Themen informieren Sie sich bitte bei der Rettungsschule.

Teilnahmevoraussetzungen

Praxisanleiter*in, Lehrrettungsassistenten*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22041145	19.04.2022 - 22.04.2022
22101145	04.10.2022 - 07.10.2022
22121145	12.12.2022 - 15.12.2022

Kosten

520,00 €

Die einzelnen Tage der Fortbildung können auch für einen Tagespreis von 115,00 EUR separat gebucht werden.

Fachliche Auskunft

Nicole Schulze-Frieling,
0251 9739-289
nicole.schulze-frieling@DRK-westfalen.de

Weiterbildung zum / zur Gruppenführer*in im Rettungsdienst

Inhalte

Die Aufgaben einer / eines Gruppenführenden sind

- die Organisation des Rettungsdiensteinsatzes bei einem Notfallereignis, in dem bis zu fünf Rettungsmittel eingesetzt werden
- die kommissarische Übernahme der Funktion des Einsatzabschnittsleiters Rettungsdienst bis zum Eintreffen des/der Organisatorischen Leiters*in, die Führung eines Unterabschnitts des Einsatzabschnitts
- Rettungsdienst bei einem Massenansturm von Verletzten und Erkrankten

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent*innen, Notfallsanitäter*innen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22021151	21.02.2022 - 25.02.2022
	04.04.2022 - 08.04.2022
22081151	22.08.2022 - 26.08.2022
	29.08.2022 - 02.09.2022

Kosten

990,00 € (Weiterbildung)

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

30 - stündige Anpassungsfortbildung

Zielgruppe

Rettungsanitäter*in, Notfallsanitäter*in und Rettungsassistenten*in

Inhalte

Die Fortbildung umfasst eine mindestens 30-stündige theoretische und/oder praktische Schulung und kann mit einer Lernzielkontrolle enden. Die Themen der Fortbildung werden von der Rettungsschule für jedes Jahr neu festgelegt. Auskunft über den aktuellen Themenkatalog erhalten Sie bei der Rettungsschule.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungshelfer*in, Rettungsanitäter*in, Rettungsassistent*in, Notfallsanitäter*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22051165	16.05.2022 - 20.05.2022
22101165	24.10.2022 - 28.10.2022
22111165	07.11.2022 - 11.11.2022

Kosten

430,00 € (Fortbildung)

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Weiterbildung zum / zur Rettungswachenleiter*in

Zielgruppe

Rettungsassistent*innen und Notfallsanitäter*innen, welche die Aufgabe und Funktion einer Rettungswachenleitung übernehmen wollen/sollen

Inhalte

Rettungswachenleiter*innen erfüllen vielfältige Leitungs- und Organisationsaufgaben in den Arbeitsabläufen einer Rettungswache. Die Weiterbildung richtet sich an Rettungsassistenten*innen, die sich auf diese Leitungsfunktion bewerben möchten, bereits als Rettungswachenleiter*in eingesetzt sind oder eingesetzt werden sollen. Die 40-stündige Weiterbildung beinhaltet Themen aus den Bereichen Dienstplangestaltung, Materiallogistik, Rettungsmittelwartung, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Personal- und Qualitätsmanagement sowie Rechtskunde. Sie endet mit einer qualifizierenden Abschlussprüfung.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent*in / Notfallsanitäter*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22061142	20.06.2022 - 24.06.2022

Kosten

835,00 € (Weiterbildung)

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Fortbildung zum / zur Rettungswachenleiter*in

Zielgruppe

Rettungsassistent*innen und Notfallsanitäter*innen, welche die Aufgabe und Funktion einer Rettungswachenleitung übernehmen wollen/sollen

Inhalte

Die Inhalte der Fortbildung stehen derzeit noch nicht fest und werden zu einem späteren Zeitpunkt im Internet veröffentlicht.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent*in / Notfallsanitäter*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22121146	05.12.2022 - 07.12.2022 (Mo-Mi)

Kosten

465,00 € (Fortbildung)

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Kombiweiterbildung zum / zur Medizinprodukteverantwortlichen und zum / zur Beauftragten für Medizinproduktesicherheit

Zielgruppe

Rettungsassistenten*innen, Rettungsassistenten*innen und Notfallsanitäter*innen, welche die Aufgabe und Funktion eines innerbetrieblichen Medizinprodukteverantwortlichen übernehmen wollen/sollen

Inhalte

Medizinprodukteverantwortliche im Rettungsdienst nehmen im Wesentlichen die in der Medizinprodukte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV vom 29.06.1998) beschriebenen Funktionen im Rahmen der innerbetrieblichen Medizinproduktelogistik wahr. Sie tragen zum Qualitätsmanagement des Rettungsdienstes bei. Mit Neufassung der Medizinproduktebetreiberverordnung sind ab dem 01. Januar 2017 Gesundheitseinrichtungen mit mehr als 20 Beschäftigten verpflichtet, die Stelle eines/einer Beauftragten für Medizinproduktesicherheit in ihrem Betrieb einzurichten. Da es sich anbietet beide Aufgaben durch die selbe Person wahrnehmen zu lassen werden in dieser zweitägigen Kombinationsweiterbildung sowohl die Aufgaben und die rechtlichen Rahmenbedingungen der Tätigkeiten eines Medizinprodukteverantwortlichen als auch eines Beauftragten für Medizinproduktesicherheit vorgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent*in, Rettungsassistent*in, Notfallsanitäter*in

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22021170	07.02. + 08.02.2022
22061170	15.06.2022
22111170	23.11. + 24.11.2022

Kosten

330,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner
0251 9739-186
Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

Fortbildung für Medizinprodukteverantwortliche / Gerätebeauftragte

Zielgruppe

Medizinprodukteverantwortliche*r / Gerätebeauftragte*r

Inhalte

Die Tagesveranstaltung beinhaltet aktuelle medizintechnische und rechtliche Fragen der Tätigkeit als Medizinprodukteverantwortliche*r oder Gerätebeauftragte*r und den Erfahrungsaustausch.

Teilnahmevoraussetzungen

Medizinprodukteverantwortliche*r, Gerätebeauftragte*r

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum
22081175	29.08.2022

Kosten

130,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de

medical point
Medizinprodukte & mehr!

Reinkenwiese 7 * 33378 Rheda-Wiedenbrück

Tel 05242/403844 * Fax 408506

E-Mail: Medical.Point@t-online.de

E-Shop: <https://shop.medicalpoint.de>

TraumaManagement premium

Zielgruppe

Rettungsassistenten*innen, Notfallsanitäter*innen, Notärzte*innen

Inhalte

Theoretische und praktische Vermittlung eines standardisierten Versorgungsmanagements schwerverletzter Patienten*innen. Das Kurskonzept orientiert sich am aktuellen Stand der Wissenschaft/Aussagen der edizinischen Fachgesellschaften. Es bezieht diese in die präklinische Versorgungsstrategie ein. Die Inhalte der durch die DIVI zertifizierten Weiterbildung sind auf die besonderen Bedingungen des deutschen Rettungswesens zugeschnitten und erfüllen zugleich internationale Standards.

Teilnahmevoraussetzungen

Rettungsassistent*in, Notfallsanitäter*in, Notarzt/Notärztin

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum der Weiterbildung
22031196	14.03.2022 - 16.03.2022 (Mo-Mi)
22061196	07.06.2022 - 09.06.2022 (Di-Do)
22101196	26.10.2022 - 28.10.2022 (Mi-Fr)
22121196	09.12.2022 - 11.12.2022 (Fr-So)

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 09:30 Uhr und endet am Abreisetag um 16:00 Uhr.

Kosten

Notfallsanitäter*in/Rettungsassistenten*in: 550,00 €

Notärzte*in: 650,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de



TraumaManagement refresher

Zielgruppe

TraumaManager*innen® deren Zertifikat seine Gültigkeit verloren hat zur Rezertifizierung TraumaManager*innen® deren Zertifikat noch gültig sind zur Auffrischung und Wiederholung

Inhalte

Tagesveranstaltung aus insgesamt 10 UE bestehend aus theoretischen und praktischen Inhalten. In der Theorie werden die wesentlichen Inhalte des TraumaManagement® premium-Kurses anhand von Einsatzbeispielen sowie die Neuerungen bzw. Aktualisierungen in Form von Präsentationen vorgestellt. Die praktischen Übungen bestehen aus Szenarientrainings in Kleingruppen, in denen realitätsnah traumatologische Einsatzbeispiele unter speziellen Gesichtspunkten von den Teilnehmern*innen analog zum Vorgehen beim TraumaManagement® premium-Kurs geübt werden. Das Kurskonzept orientiert sich am aktuellen Stand der wissenschaftlichen Kenntnisse und bezieht diese in die präklinische Versorgungsstrategie mit ein. Damit wurde wiederholt ein Kurssystem geschaffen, das auf die besonderen Bedingungen des hiesigen Rettungswesens zugeschnitten ist und zugleich internationalen Standards genügt.

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Art der Veranstaltung
22051198	20.05.2022	Weiterbildung
22111198	18.11.2022	Weiterbildung

Teilnahmevoraussetzungen

TraumaManager*in®

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 08:00 Uhr und endet am Abreisetag um 17:00 Uhr.

Kosten

150,00 €

Fachliche Auskunft

Thomas Brunner

0251 9739-186

Thomas.Brunner@drk-westfalen.de



Erste-Hilfe-Ausbilderlehrgang

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen des Roten Kreuzes, die Erste-Hilfe-Lehrgänge durchführen möchten

Inhalte

- methodische und didaktische Grundlagen
- fachdidaktische Grundlagen für die Erste-Hilfe-Ausbildung
- Einweisung in die Lehrunterlage der Erste-Hilfe-Ausbildung
- Unterrichtspräsentationen

Voraussetzungen

- mindestens 18 Jahre
- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate
- Sanitätsausbildung mit Prüfung im Umfang von 48 Stunden oder vergleichbare bzw. höherwertige Ausbilder, z. B. Rettungshelfer*in, Rettungssanitäter*in, Notfallsanitäter*in (liegt die Ausbildung mehr als drei Jahre zurück, Nachweis einer Fortbildung im Umfang von mind. 16 Unterrichtseinheiten)

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Kursbeginn-/ende
22012210	22.01.2022 - 28.01.2022	09:30 - 14:30
22032210	12.03.2022 - 18.03.2022	09:30 - 14:30
22042210	02.04.2022 - 08.04.2022	09:30 - 14:30
22052210	14.05.2022 - 20.05.2022	09:30 - 14:30
22062210	18.06.2022 - 24.06.2022	09:30 - 14:30
22082210	06.08.2022 - 12.08.2022	09:30 - 14:30
22092210	10.09.2022 - 16.09.2022	09:30 - 14:30
22112210	12.11.2022 - 18.11.2022	09:30 - 14:30
22122210	03.12.2022 - 09.12.2022	09:30 - 14:30

Sonstiges

- Fahrtkosten werden erstattet.
- Verdienstausfall wird bis 300 EUR erstattet.
- Nachweis der Sanitätsausbildung ist bei der Anmeldung einzureichen.
- Lehrunterlage wird im Ausbilderlehrgang ausgehändigt.

Kosten

1.330,00 €

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@drk-westfalen.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Sabine Jordan

Tel. 0251 9739-181

Erste-Hilfe-Ausbilderlehrgang für Lehrer*innen mit Sanitätsdienstausbildung

Zielgruppe

Lehrer*innen, die in Zusammenarbeit mit den Kreisverbänden des DRK Erste-Hilfe-Lehrgänge durchführen wollen

Inhalte

- Sanitätsausbildung 48 Stunden inklusive Prüfung
- Vorbereitung der Theorie anhand zugesandter Literatur
- Praxisschwerpunkt im Präsenzseminar
- Einweisung in die Lehrunterlage in Theorie und Praxis
- Rechtsfragen in der Ersten Hilfe
- Information über den Schulsanitätsdienst

Voraussetzungen

Abgeschlossenes pädagogisches Studium (z. B. 1. Staatsexamen, Bachelor, Master, Magister, Diplom) Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
22022231	28.02.2022 - 04.03.2022	08:45 - 15:00
22052231	30.05.2022 - 03.06.2022	08:45 - 15:00
22082231	22.08.2022 - 26.08.2022	08:45 - 15:00
22102231	17.10.2022 - 21.10.2022	08:45 - 15:00

Sonstiges

- Lehrunterlage wird im Ausbilderlehrgang ausgehändigt
- Bei zusätzlicher medizinisch fachlicher Qualifikation ist nach Rücksprache mit dem Kreisverband und der Qualitätssicherungsstelle eine Verkürzung der Ausbildung auf die letzten beiden Tage möglich

Kosten

1225,00 €

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@drk-westfalen.de

Sanitätslehrgang für Erste-Hilfe-Ausbilder*innen (48 Stunden)

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen des Roten Kreuzes, die zu Erste-Hilfe-Ausbildern geschult werden möchten und über keine fachliche Qualifikation von mindestens 48 Stunden Sanitätsdienst mit Prüfung verfügen

Inhalte

- theoretische und fachliche Sanitätsausbildung
- Klausur und abschließende Prüfung

Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate

Termine

Anmeldung und Auskünfte bei den jeweiligen Kreisverbänden

Hinweis

Die Ausbildung findet in den jeweiligen Kreisverbänden statt.

Kosten

175,00 €

Fortbildungen für Erste-Hilfe-Ausbilder*innen

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbilder*innen, deren Lehrberechtigung zur Verlängerung ansteht

Inhalte

- Methodische Fortbildung im Umfang von 8 Unterrichtseinheiten
- Fachliche Fortbildung im Umfang von 8 Unterrichtseinheiten

Voraussetzungen

- Erste-Hilfe-Ausbilderqualifikation

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum		
22012220	29.01.22 - 30.01.22	22072220/2	30.07.22 - 31.07.22
22022220/1	12.02.22 - 13.02.22	22082220	20.08.22 - 21.08.22
22022220/2	26.02.22 - 27.02.22	22092220/1	03.09.22 - 04.09.22
22032200/1	05.03.22 - 06.03.22	22092220/2	17.09.22 - 18.09.22
22032220/2	10.03.22 - 11.03.22	22092220/3	26.09.22 - 27.09.22
22032220/3	19.03.22 - 20.03.22	22102220/1	15.10.22 - 16.10.22
22042220/1	09.04.22 - 10.04.22	22102220/2	24.10.22 - 25.10.22
22042220/2	23.04.22 - 24.04.22	22102220/3	29.10.22 - 30.10.22
22042220/3	25.04.22 - 26.04.22	22112220/1	05.11.22 - 06.11.22
22052220/1	12.05.22 - 13.05.22	22112220/2	24.11.22 - 25.11.22
22062220/1	11.06.22 - 12.06.22	22112220/3	26.11.22 - 27.11.22
22062220/2	25.06.22 - 26.06.22	22122220/1	10.12.22 - 11.12.22
22072220/1	02.07.22 - 03.07.22	22122220/2	17.12.22 - 18.12.22

Kosten

315,00 €

Sonstiges

- Startzeit: 9:30 Uhr; Endzeit: 15:00 Uhr
- bei bereits abgelaufener Lehrberechtigung: Rücksprache mit dem Kreisverband oder dem IBK
- Fahrtkosten und Verdienstaussfall werden nicht erstattet.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Refresher-Seminar für Erste-Hilfe-Ausbilder*innen

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbildende*r, die/der nach Verlust der Lehrberechtigung, diese wiedererlangen möchten.

Inhalte

- Einweisung auf die aktuelle Lehrunterlage
- Unterrichtspräsentationen

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
22022211	19.02.2022 - 20.02.2022	09:30 - 15:00
22102211	08.10.2022 - 09.10.2022	09:30 - 15:00

Kosten für externe Teilnehmer

375,00 €

Sonstiges

Zur Wiedererlangung der Lehrberechtigung muss nach dem Besuch des Refresher-Seminars innerhalb von drei Jahren zusätzlich eine Fortbildung für Erste-Hilfe-Ausbildende besucht werden.

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen, Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Ausbilder*innenschulung für Erste Hilfe am Kind

Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbildende mit gültiger Lehrberechtigung

Inhalte

Hintergrundwissen zum Thema Kind

Einweisung in die Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“

Voraussetzungen

- Erfahrung in der Ersten-Hilfe-Ausbildung
- Erfahrungen mit Kindern
- Hospitation bei einem Lehrgang „Erste Hilfe am Kind“

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Lehrgangszeiten
22012222	15.01.2022 - 16.01.2022	09:30 - 15:30
22052222	07.05.2022 - 08.05.2022	09:30 - 15:30
22082222	13.08.2022 - 14.08.2022	09:30 - 15:30
22112222	19.11.2022 - 20.11.2022	09:30 - 15:30

Kosten

375,00 €

Sonstiges

Eine Lehrunterlage „Erste Hilfe am Kind“ wird in der Weiterbildung nicht bereitgestellt. Diese Weiterbildung dient zur Verlängerung des Lehrscheins.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Multiplikator*innen „Erste Hilfe Ausbildung mit Selbstschutzhinhalten - Onlineseminar

Zielgruppe

- Erzieherinnen und Erzieher
- Erste-Hilfe- Ausbildende mit gültiger Lehrberechtigung

Inhalte

- „Erste Hilfe Ausbildung mit Selbstschutzhinhalten“ - das Programm
- Bildungsphilosophie nach den Bildungsgrundsätzen de Landes NRW
- Erarbeitung der Lehrunterlagen
 - Modul 1: Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder
 - Modul 2: Vorbeugung und Reaktion in Notlagen
 - Modul 3: Medizinische Erstversorgung

Termine

Lehrgangsnummer	Zeitraum	Kursbeginn-/ende
21102223	18.10.2021	09:00 - 16:30

Kosten

40,00 €

DRK-Ehrenamtliche des Landesverbandes Westfalen – Lippe e.V. kostenfrei

Sonstiges

Durchführung als Webseminar.

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Tagung der Erste-Hilfe-Beauftragten und Erste-Hilfe-Ausbildungssachbearbeiter*innen

Zielgruppe

- Erste-Hilfe-Ausbildungssachbearbeiter*innen
- Erste-Hilfe-Beauftragte*innen

Inhalte

- Themen der Erste-Hilfe-Ausbildung
- Aktuelles

Termine

Der Termin wird per Rundschreiben bekannt gegeben

Kosten

kostenfrei

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen, Tel. 0251 9739-203
sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Ausbildung zum / zur Betriebsanitäter*in – Grund- und Aufbaulehrgang

Zielgruppe

Personen, die nach § 27 Abs. 3 der DGUV Vorschrift 1 „Grundsätze der Prävention“ als Betriebsanitäter*in eingesetzt werden sollen

Inhalte

- sanitätsdienstliche Ausbildung
- betriebliche Aufgaben

Voraussetzungen

Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung, die nicht älter als zwei Jahre ist. Eine entsprechende Bescheinigung ist mit der Anmeldung einzureichen.

Termine

Lehrgangsnr.	
22026200	10./11.02.2022
	14.02. - 18.02.2022
	21.02. - 24.02.2022
22046200	27.04. - 29.04.2022
	02.05. - 06.05.2022
	09.05. - 11.05.2022
22106200	26.10. - 28.10.2022
	31.10. - 04.11.2022
	07.11. - 09.11.2022

Lehrgangszeiten

Der Lehrgang beginnt am Anreisetag um 08:45 Uhr und endet am Abreisetag um 17:15 Uhr

Kosten

Betriebsanitäter*innen-Ausbildung: 1.995,00 €

Sonstiges

Im Preis enthalten sind

- Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad, Fernseher, WLAN
- Tagesverpflegung
- Lehrgangskosten

Tagungsort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Organisatorische Auskunft

Sabine Jordan

Tel. 0251 9739-18

sabine.jordan@drk-westfalen.de

Betriebsanitäter*innen Fortbildung

Zielgruppe

Betriebsanitäter*innen

Inhalte

- Auffrischung der Ausbildungsinhalte
- Training anhand von Fallbeispielen mit realistischer Notfalldarstellung
- Bedarfsgerechte Erweiterung des medizinischen Wissens
- Prüfung der Reanimation mit Einsatz der Defibrillation

Voraussetzungen

Ausbildung zum Betriebsanitäter*in; Ausbildung bzw. letzte Fortbildung sollen nicht länger als drei Jahre zurückliegen.

Termine

Lehrgangsnr.	Grundlehrgang	Zeitraum
22016300	19.01.2022 - 21.01.2022	13:00 - 12:00
22026300	07.02.2022 - 09.02.2022	13:00 - 12:00
22036300/1	07.03.2022 - 09.03.2022	13:00 - 12:00
22036300/2	21.03.2022 - 23.03.2022	13:00 - 12:00
22036300/3	28.03.2022 - 30.03.2022	13:00 - 12:00
22056300	23.05.2022 - 25.05.2022	13:00 - 12:00
22066300/1	08.06.2022 - 10.06.2022	13:00 - 12:00
22066300/2	13.06.2022 - 15.06.2022	13:00 - 12:00
22086300/1	15.08.2022 - 17.08.2022	13:00 - 12:00
22086300/2	17.08.2022 - 19.08.2022	13:00 - 12:00
22096300/1	05.09.2022 - 07.09.2022	13:00 - 12:00
22096300/2	19.09.2022 - 21.09.2022	13:00 - 12:00
22096300/3	28.09.2022 - 30.09.2022	13:00 - 12:00
22116300/1	21.11.2022 - 23.11.2022	13:00 - 12:00
22116300/2	28.11.2022 - 30.11.2022	13:00 - 12:00
221263000	12.12.2022 - 14.12.2022	13:00 - 12:00

Kosten

640,00 €

Sonstiges

Im Preis enthalten sind:

- Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad, Fernseher, WLAN
- Tagesverpflegung
- Lehrgangskosten

Fachliche Auskunft

Sigrid H. Bohnen

Tel. 0251 9739-203

sigrid.bohnen@DRK-westfalen.de

Servicestelle Ehrenamt

Dezentrale Fortbildungen 2022

In Ergänzung zum umfangreichen Aus- und Fortbildungsprogramm des Instituts für Bildung und Kommunikation in Münster bietet die Servicestelle Ehrenamt in Zusammenarbeit mit weiteren Stellen in der Landesgeschäftsstelle dezentrale Fortbildungen mit hohem Praxisbezug zu relevanten Themen ehrenamtlicher Arbeit an.

Diese werden seit 2020 auch zum Teil virtuell durchgeführt.

Die Teilnahme an diesen Abendveranstaltungen steht allen Rotkreuzlerinnen und Rotkreuzlern offen und ist kostenlos.

Anmeldungen können unter Angabe von Namen, DRK Gliederung und Funktion formlos per E-Mail an ehrenamt@drk-westfalen.de oder über die Homepage des IBK erfolgen.



Übersicht Dezentrale Fortbildungen 2022

Termin	Thema	Referent	Ort
Mi, 26.01.22	Erste Hilfe für die Seele: Psychosoziale Notfallversorgung	Martin Voges	virtuell
Di, 16.02.22	„Jetzt denken wir strategisch!“ - Umsetzung der DRK-Strategie 2030 in KV und OV	Markus Wensing	Dortmund Ausbildungszentrum Schloßstraße 2d
Do, 17.03.22	Inklusion im DRK-Alltag - Wunsch oder Wirklichkeit?	Britta Mowes	virtuell
Mi, 06.04.22	Das kleine 1x1 des Projektmanagements	Jan Makurat	virtuell
Di, 10.05.22	Wertschätzung und Anerkennungskultur Im Roten Kreuz	Helena Tenambergen	virtuell
Mi, 22.06.22	Öffentlichkeitsarbeit mit dem Styleguide im DRK	Andreas Rieger (GS)	virtuell
07.	SOMMERFERIEN		überall

Die Termine für die Veranstaltungen im zweiten Halbjahr werden im Internet veröffentlicht.

Jugendrotkreuz

Das Deutsche Jugendrotkreuz (JRK) ist der eigenverantwortliche Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 140.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bundesweit in JRK-Gruppen, die ehrenamtlich von Jugendlichen betreut werden.

Unsere Themen in Jugendverband und Schule sind vielfältig:

- Schulsanitätsdienst und humanitäres Völkerrecht
- Kampagnen-Arbeit und Notfalldarstellung
- Streitschlichtung und Gesundheitsförderung
- Ferienfreizeiten und Jugendverbandsarbeit
- Erste-Hilfe und Inklusion
- Wettbewerbe und Internationales

Jugendrotkreuzler*innen setzen sich für andere Menschen ein, beschäftigen sich in verschiedenen Formen und Angeboten mit den Themen Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung und mischen bei politischen Entscheidungen mit. Aus- und Fortbildung ist in unserem Jugendverband eine wichtige Sache. Das Jugendrotkreuz Westfalen-Lippe bildet seine Mitglieder, Gruppenleiter*innen, ehrenamtlichen Leitungskräfte und Lehrer*innen eigenverantwortlich aus und fort.

Die Bildungsangebote orientieren sich an gesetzlichen Grundlagen, verbandlichen Schwerpunkten und Anforderungen sowie aktuellen Entwicklungen der

Jugend- und Verbandsarbeit. Das Jugendrotkreuz Westfalen-Lippe versteht sich als Bildungseinrichtung für die Aktiven der Ortsvereine und Kreisverbände in Westfalen-Lippe und entwickelt das Bildungsangebot stetig angepasst an die spezifischen Bedarfe und Wünsche weiter.

Teilnehmer*innenkreis

Die Aus- und Fortbildungen richten sich an unsere Mitglieder ab 16 Jahren.

Anmeldung

1. Schriftliche Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem ausgefüllten Anmeldeformular über den Kreisverband an den Landesverband. Eine Anmeldung ist erst mit Unterschrift des Beauftragten im Kreisverband vollständig.

2. Online-Anmeldung

Sofern die Online-Anmeldung auf Kreisverbandsebene freigeschaltet wurde, können sich Mitglieder bequem und schnell für JRK-Veranstaltungen online über <https://jrk-va.de> anmelden!

3. Einladung / Absage

In der Regel erhält die*der Teilnehmer*in vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine Einladung.

Fachliche Auskunft zu allen JRK-Angeboten und Terminen 2022 erteilen:

Sven Benecken

Bildungsreferent

- Aus- und Fortbildung für Multiplikatoren im Jugendrotkreuz
- Kampagnenarbeit
- Schularbeit

Tel. 0251 9739-206

sven.benecken@drk-westfalen.de

Canan Feka

- Gremien- und Verbandsarbeit
- Veranstaltungsorganisation Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Notfalldarstellung

Tel. 0251 9739-222

canan.feka@drk-westfalen.de

Katharina Plate

Bildungsreferentin

- Aus- und Fortbildung für Multiplikatoren im Jugendrotkreuz
- Humanitäres Völkerrecht
- Aktionen und Programme
- JRK-Landeswettbewerbe

Tel. 0251 9739-166

katharina.plate@drk-westfalen.de

Lena Stennecken

Bildungsreferentin

- Schulsanitätsdienst
- Internationale Arbeit

Tel. 0251 9739-225

lena.stennecken@drk-westfalen.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.jrk-westfalen.de



Orientierungstag für „Seiteneinsteiger*innen“

Zielgruppe

Interessierte Rotkreuzler*innen, die im JRK mitarbeiten möchten

Inhalte

Internationales Rotes Kreuz, örtliches Rotes Kreuz und Jugendrotkreuz – was steckt dahinter? Im Rotkreuz-Einführungsseminar hast du bereits viel über die Geschichte, den Aufbau und die Aufgaben des Roten Kreuzes erfahren und bereits erste Eindrücke vom Jugendrotkreuz erhalten. Neben der Geschichte und den Aufbau des JRK lernst du beim Orientierungstag die Ziele und Aufgaben kennen.

Voraussetzungen

Rotkreuzeinführungsseminar

Termin

Der Termin steht noch nicht fest!

Fachliche Auskunft

Sven Benecken, Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@drk-westfalen.de

Lehrgangsnummer

OWE 1 / 2022

Ort

DRK-Landesgeschäftsstelle in Münster

Gruppenleiter*innen-Lehrgang

Zielgruppe

Interessierte ab 16 Jahren

Inhalte

Jugendarbeit findet im JRK zum größten Teil in den Jugendgruppen statt, die von Gruppenleiter*innen geleitet werden. Eine gute und erfolgreiche JRK-Arbeit ist daher sehr stark von der Tätigkeit qualifizierter Gruppenleiter*innen abhängig. Diese Qualifikation erhalten Interessierte beim Gruppenleiter*innen-Lehrgang, bei dem folgende Inhalte, u.a. über internetunterstütztes Lernen (E-Learning), vermittelt werden:

- Geschichte, Aufbau, Wissen, Ziele und Aufgaben des DRK-JRK
- Entwicklung, Interessen und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen
- Rolle und Selbstverständnis der Gruppenleitung
- Grundprinzipien der Gruppenpädagogik u. a. Planung von Gruppenstunden, Konfliktbearbeitung
- Grundzüge, Rolle der Gruppenleitung bei der Projektarbeit
- Hilfsregeln für Spielleiter*innen, Aufbau einer Spielkette
- Aufsichtspflicht, Haftung und Versicherung

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss eines Erste-Hilfe Lehrganges
- Besuch eines JRK-Orientierungswochenendes

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
GLL 1 / 2022	21.01.2022 – 23.01.2022	DRK-Tagungshotel Münster gGmbH
	05.02.2022 – 06.02.2022	
	19.03.2022 – 20.03.2022	
GLL 2 / 2022	01.10.2022 – 04.10.2022	DRK-Tagungshotel Münster gGmbH
	19.11.2022 – 20.03.2022	
GLL 3 / 2022	21.10.2022 – 23.10.2022	DRK-Tagungshotel Münster gGmbH
	05.11.2022 – 06.11.2022	
	17.12.2022 – 18.12.2022	

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@drk-westfalen.de

Grundschulung für Führungskräfte

Zielgruppe

Jugendrotkreuzler*innen ab 16 Jahre

Inhalte

Die Grundschulung richtet sich an alle JRK-Mitglieder, die bereits ein Leitungsamt im Jugendrotkreuz innehaben oder ein solches anstreben. Die Ausbildung unterstützt den Erwerb und Ausbau der grundlegenden Kompetenzen, die für alle Leitungsämter im Jugendrotkreuz erforderlich sind. Eine differenzierte Vorbereitung auf ein Leitungsamt erfolgt explizit nicht. Die Ausbildung nimmt die Vielschichtigkeit von Leitungshandeln im Jugendrotkreuz in den Fokus. Inhalte der Ausbildung sind:

- Leitung übernehmen – Aufgaben und Kompetenzen, Rechte und Pflichten einer JRK-Leitungskraft
- Planvolles Arbeiten – Zielsetzung, Delegation, Zusammenarbeit im Team
- Initiieren – Geschickte Kommunikation um Prozesse zu initiieren
- Anleiten und Beraten – Chancen und Grenzen

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss eines Erste-Hilfe Lehrganges
- Besuch eines JRK-Orientierungswochenendes

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
GS 1 / 2022	28.01.2022 - 30.01.2022
GS 2 / 2022	02.09.2022 - 04.09.2022
GS 3 / 2022	09.12.2022 - 11.12.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Sonstiges

Da diese Schulung erfahrungsgemäß stark nachgefragt wird, meldet euch frühzeitig an.

Fachliche Auskunft

Sven Benecken, Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@drk-westfalen.de

Fachausbildung für JRK-Leiter*innen

Zielgruppe

Interessierte Jugendrotkreuzler*innen ab 18 Jahren, die (angehende) JRK-Leiter*innen auf Orts- oder Kreisebene sind

Inhalte

Du bist JRK-Leiter*in im Ortsverein oder Kreisverband? Dann ist diese Schulung für dich goldrichtig. Die Fachausbildung für JRK-Leiter*innen baut auf den Inhalten der Grundschulung auf und vertieft diese um konkrete Inhalte:

- Rechte und Pflichten einer JRK-Leitung im OV- und KV-Aufgabenfeld
- Gremienarbeit inner- und außerhalb des JRK sowie Sinn und Zweck von Gremien und ihre erfolgreiche Umsetzung, Organisation und Verwaltung als JRK- Leitungskraft
- Inhaltliche Arbeit als JRK-Leitungskraft – Wie setzte ich Bildungsziele und Schwerpunkte der Jugendrotkreuzarbeit um?
- Rund ums Recht – Aufsichtspflicht, Haftung und Versicherungen – was gilt es rechtlich als JRK-Leiter alles zu beachten?

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FAL 1 /2022	11.03.2022 - 13.03.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@drk-westfalen.de

Fachausbildung für Referent*innen

Zielgruppe

Interessierte Jugendrotkreuzler*innen ab 18 Jahren

Inhalte

Die Fachausbildung für Referent*innen richtet sich an JRK-Mitglieder, die innerhalb des Jugendrotkreuzes referierend tätig werden wollen.

Die Teilnehmenden sollen gemäß der jeweils gültigen Konzeption dabei unterstützt werden, spezielle Kompetenzen für ihre Tätigkeit zu erwerben bzw. auszubauen. Dazu wird die in der Grundschulung für Leitungskräfte vermittelte Multidimensionalität von Leitungshandeln - erweitert um die Bereiche Methodik, Didaktik, Medien, Rhetorik, Präsentationstechniken sowie organisatorische Rahmenbedingungen - vertieft und Leitungshandeln sowie die grundlegende Gestaltung von Lehr-Lern-Umgebungen in komplexen Handlungssituationen eingeübt. Die Teilnehmenden werden zudem im Ausbau Ihrer Selbstreflexions- und Fremdwahrnehmungskompetenz unterstützt und begleitet (intra- und interpersonale Kompetenz).

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FAR 1 /2022	28.10.2022 - 30.10.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@DRK-westfalen.de

Fachausbildung Schularbeit

Zielgruppe

Interessierte Jugendrotkreuzler*innen ab 18 Jahren

Inhalte

Die Schularbeit, insbesondere der Schulsanitätsdienst, nimmt eine immer wichtigere Rolle im Jugendrotkreuz ein. In den Kreisverbänden und Ortsvereinen unterstützen Jugendrotkreuzler*innen als Koordinator*innen der Schularbeit die Aktivitäten der SSD-Kooperations-Lehrer*innen und Schulsanitäter*innen in den Schulen. Sie initiieren neue Projekte, sind „Bindeglied“ zwischen Schule und Jugendverband, informieren die Schulen über weitere Aktivitäten des Jugendrotkreuzes und motivieren zum Mitmachen.

An diesem Wochenende bilden wir Leitungskräfte für die Koordinierung der Schularbeit auf OV- und KV-Ebene aus. Dabei stehen die Bedürfnisse der Schulen, die Werbung und die Entwicklung passender Angebote für die Vernetzung von JRK und Schule im Mittelpunkt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Erfolgreicher Abschluss der Grundschulung für Leitungskräfte

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FAS 1 /2022	02.12.2022 - 04.12.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Lena Stennecken,
Tel. 0251 9739-225
lena.stennecken@DRK-westfalen.de

JRK-Fortbildung „Drei neue Module“ für dich und deine Skills

Zielgruppe

Interessierte JRK'ler*innen ab 16 Jahren

Inhalte

Um Mitglieder, Gruppenleiter*innen und ehrenamtliche Leitungskräfte bei ihren vielfältigen Aufgaben (in der Jugendverbandsarbeit) zu unterstützen, bieten wir Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

Bei dieser Fortbildung werden drei unterschiedliche Module aus allen JRK-spezifischen Themenfeldern durchgeführt. Von Öffentlichkeitsarbeit über Notfalldarstellung bis hin zu Aktionen, Projekten und Kampagnen ist für jeden etwas dabei.

Das aktuelle Programm ist bedarfsorientiert und wird rechtzeitig auf der JRK-Homepage bekannt gegeben.

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FOB 1 /2022	19.08.2022 - 21.08.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Sven Benecken,
Tel. 0251 9739-206
sven.benecken@drk-westfalen.de

Angebote für Schulen

Zielgruppe

Lehrer*innen, die einen Schulsanitätsdienst an ihren Schulen aufbauen oder betreiben sowie JRK-Koordinator*innen der Schularbeit aus den Kreisverbänden

Inhalte

Das Jugendrotkreuz versteht sich als Partner der Schulen. Unsere Bildungsangebote umfassen die Themenfelder „Erste Hilfe“, „Schulsanitätsdienst“, „Gesundheitsförderung“, „Humanitäres Völkerrecht“ und „Sozialengagement“. Wir bauen unsere Kooperation mit Schulen ständig aus, nicht zuletzt angesichts der zunehmenden Bedeutung von Ganztagschulen.

Termine

Einführungskurs für Schulsanitätsdienst-Kooperationslehrer*innen

Lehrgangsnr.	Zeitraum
ESK 1/2022	03.02.2022 – 04.02.2022
ESK 2/2022	22.09.2022 – 23.09.2022

Aufbaukurs für Schulsanitätsdienst-Kooperationslehrer*innen

Lehrgangsnr.	Zeitraum
ASK 1/2022	03.03.2022 – 04.03.2022
ASK 2/2022	03.11.2022 – 04.11.2022

Forum Schulsanitätsdienst

Lehrgangsnr.	Zeitraum
FOS 1/2022	19.05.2022 – 20.05.2022

Schulsanitätsdienst Tag

Lehrgangsnr.	Zeitraum	Ort
TAS 1/2022	19.03.2022	DRK Logistikzentrum Nottuln

Scout Ausbildung Humanitäre Schule

Lehrgangsnr.	Zeitraum
HMS 1/2022	19.11.2021 - 20.11.2021
HMS 2/2022	21.01.2022 - 22.01.2022
HMS 3/2022	11.02.2022 - 12.02.2022

Ort DRK-Tagungshotel Münster gGmbH (außer Schulsanitätsdienst Tag s.o.)

Notfalldarstellung (ND)

Das Ziel der ND ist, Helfer auf echte Notfälle vorzubereiten. Sie sollen Notfallsituationen und Verletzungen richtig erkennen, um eine sach- und fachgerechte Hilfe leisten zu können. Bei Wettbewerben, Übungen, Erste-Hilfe-Ausbildungen und bei diversen JRK-Veranstaltungen werden solche Situationen wirklichkeitsnah geschminkt und dargestellt. Dies ist seit Langem fester Bestandteil unserer Jugendverbandsarbeit.

Aufbaulehrgang Notfalldarstellung

Modul „Planung und Durchführung von Notfallsituationen“

Zielgruppe

JRK-Mitglieder ab 18 Jahren

Inhalte

Das Modul „Planung und Durchführung von Notfallsituationen“ vermittelt Inhalte und Fertigkeiten zur Organisation von Notfallsituationen und Übungen im Bereich der Notfalldarstellung unter besonderer Berücksichtigung der Sicherheit. Nach erfolgreichem Abschluss des Moduls „Planung und Durchführung von Notfallsituationen“ sind die Teilnehmer*innen in der Lage,

- Notfallsituationen auf Level I, II, III und IV der Notfalldarstellung verantwortungsvoll und eigenverantwortlich zu organisieren (Vorbereitung), zu leiten (Durchführung) und abzuschließen (Nachbereitung).
- die bei den genannten Phasen der Übungsorganisation relevanten Sicherheits- und Rechtsvorschriften zu benennen und umzusetzen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Teilnahme an der Grundschulung für Leitungskräfte
- Teilnahme an einem Aufbaulehrgang Notfalldarstellung Modul Schminken und Darstellen
- Praktische Erfahrung im Darstellen und Schminken

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
NDA 1/2022	14.01.2022 - 16.01.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Canan Feka, Tel. 0251 9739-222, canan.feka@drk-westfalen.de

Fachtagung Notfalldarstellung

Zielgruppe

Interessierte JRK-Mitglieder ab 14 Jahren

Inhalte

Das Angebot der Fachtagung Notfalldarstellung (ND) richtet sich an alle ND-Gruppenmitglieder und Gruppenleiter*innen, ND-Leiter*innen und ND-Referent*innen. Im Rahmen dieser Fachtagung bieten wir Teilnehmer*innen ihre ND-Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Darüber hinaus bietet die Fachtagung Raum für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 14 Jahre
- Interesse und Mitarbeit in der Notfalldarstellung

Termine

Lehrgangsnr.	Zeitraum
NDA 2/2022	06.03.2022

Ort

DRK-Tagungshotel Münster gGmbH

Fachliche Auskunft

Canan Feka

Tel. 0251 9739-222

canan.feka@drk-westfalen.de

DRK-Tagungshotel Dunant



Das Tagungshotel liegt in zentraler und dennoch ruhiger Lage in Münster Süd, in der Nähe des Aasees. In wenigen Minuten erreichen Sie das innerstädtische Erholungsgebiet zu Fuß. Der Name unseres Hauses leitet sich vom Begründer des Roten Kreuzes, Henry Dunant, ab. Er half ohne Grenzen verletzten und kranken Menschen im Kriegsfall. Wir lassen im täglichen Miteinander von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ebenfalls Grenzen fallen. Zusammenarbeit ohne Grenzen und- ohne Barrieren – das ist gelebte Inklusion, Tag für Tag!

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir verstehen Integration als Teamarbeit. Gemeinsam sind wir ein engagiertes Team und arbeiten mit all unseren Kräf-

ten, um Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir bieten Ihnen

Wir können Ihnen 85 Zimmer mit 120 Betten zur Unterkunft anbieten, diese sind modern eingerichtet, bieten TV, W-LAN und laden zum Verweilen ein.

In unserem 2019 erweiterten und renovierten Tagungshotel können neun Seminargruppen zur gleichen Zeit tagen und unterrichtet werden. Die Veranstaltungsräume sind mit allen erforderlichen Materialien ausgestattet, um Tagungen, Workshops



oder Schulungen optimal durchführen zu können.

Die Selbstbedienungsgastronomie des DRK-Tagungshotels hat sich entsprechend des gesellschaftlichen Trends und des Rotkreuzprofils als Gesundheitsorganisation verstärkt auf gesunde Ernährung ausgerichtet.

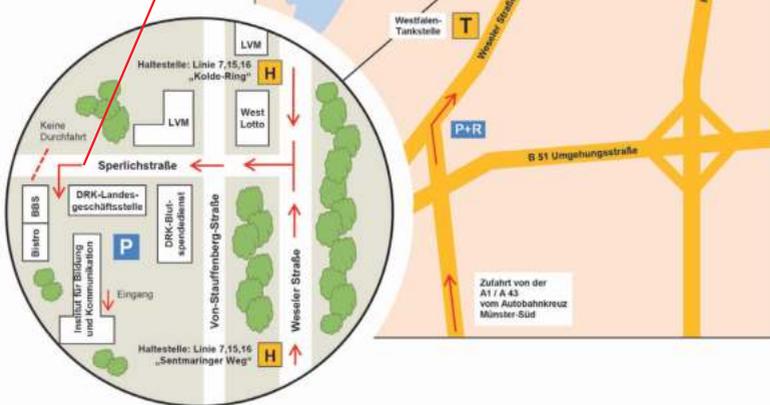
Sieben Tage pro Woche wird in unserem Hause alles frisch zubereitet. Vom Komponentenessen über Sonderwünsche bieten wir alle Mahlzeiten vom Frühstück bis zum Abendbrot an.



Anfahrt – Lage DRK-Zentrum Münster



Landesverband
Westfalen-Lippe e.V.
Sperlichstraße 25-27
48151 Münster
Tel.: 0251 9739 0 -141



So erreichen Sie das DRK-Zentrum in Münster:

Wenn Sie aus Norden, Süden und Westen mit dem Auto anreisen, empfehlen wir die Autobahn A 1 oder A 43 bis zum Autobahnkreuz Münster-Süd, Richtung Münster. Der Zubringer mündet automatisch in die Weseler Straße. Fahren Sie stadteinwärts und ca. 100 m nach der Westfalen Tankstelle (links) an der Ampel links in die Sperlichstraße Richtung DRK-Blutspendedienst West.

Aus östlicher Richtung erreichen Sie das Rotkreuzzentrum über die B 51, Warendorf/Telgte/Münster. Von der Warendorfer Straße der B 51 (rechts auf die Umgehungsstraße) folgen, die Umgehungsstraße auf die Weseler Straße (rechts) verlassen und der oberen Beschreibung folgen.

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, befinden sich die Bushaltestellen vor dem Hbf. – Ausgang Innenstadt – gegenüber auf der anderen Straßenseite. Sie können die Buslinien 7, 15 oder 16 bis zur Haltestelle Kolde-Ring nehmen. Von hier sind es ca. 5 Gehminuten über die Weseler Straße und Sperlichstraße bis zum Rotkreuz-Zentrum.

Sie können mit den Ringlinien 33 und 34 fahren; Haltestelle „Sperlichstraße“.

Vom Flughafen Münster/Osnabrück empfehlen wir die Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis zum Hauptbahnhof und weiter wie bei der Bahn-anreise.

Aktuelle Information zu unseren Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung unseres festgelegten Hygieneschutzkonzepts zur Durchführung von Bildungsangeboten statt und richten sich nach den jeweils aktuellen gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen.

Als Voraussetzung zur Durchführung der Veranstaltung gilt, dass die Präsenz kein besonderes Infektionsrisiko für unsere Mitarbeitenden und für die Teilnehmenden darstellt. Als Ergänzung zur Kenntnisnahme unseres Hygieneschutzkonzepts bitten wir um Bearbeitung unseres Fragebogens.

Ab sofort sind für Sie unter den gegebenen Hygieneschutzmaßnahmen unser Tagungshotel und unsere Kantine wieder geöffnet.

Wir freuen uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen!

Ihr Team Institut für Bildung und Kommunikation + Tagungshotel

Willkommen in der Blutspende Akademie!

LERNEN,
wann und wo
immer
Sie wollen!

Das E-Learning-Portal für ehrenamtlich
Helfende bei der Blutspende



Jetzt kostenlos starten unter:
elearning.blutspendedienst-west.de



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Blutspendedienst West