

- 1. Entwurf -

Digitale Fortbildung für Führungskräfte zum Thema PSNV

Uhrzeit	Thema / Inhalte	Zeit
Ab 18:45	Einwählen in die Videoplattform	
19.00 – 19.05	Begrüßung / Vorstellung Referent und Programm	5'
19.05 – 19.10	PSNV im DRK-LV WL > PSNV-B (BNN / PSNV-G; KIH) > PSNV-E	5'
19.10 – 19.30	PSNV und Führungskräfte > <u>Was haben FüKr. Mit der PSNV zu tun?</u> >> Verantwortung für EK (Fürsorgeauftrag ...) >> Verantwortung für sich selbst > <u>Wo braucht die PSNV FüKr.?</u> >> Aufgaben der PSNV-FüKr >> Grenzen der Zuständigkeiten in den Bereichen PSNV-B und PSNV-E	10' 10'
19.30 – 19.35	Stress / Krise / Trauma Begriffsklärungen und Definitionen	5'
19.35 – 19.45	Stress und Belastungen bei Einsatzkräften > Physiologische Stressoren > individualpsychologische Stressoren > sozialpsychologische Stressoren	10'
19.45 – 20.05	Stressreaktionen > kurzfristige Reaktionen nach dem Einsatz > physiologischer und pathologischer Stressverlauf > Akute Belastungsreaktionen > PTBS	20'
20.05 – 20.25	Stressabwehrmechanismen > Vorbeugung > kurzfristige Entlastungsstrategien (z.B. im Einsatz) > allgemeine Bewältigungsstrategien (Copingstrategien) > Persönliche Ressourcen und Schutzfaktoren	20'
20.55 – 20.30	Zusammenfassung / Verabschiedung / Feedback	5'